



Programm Herbst / Winter 2026 / 2027



vhs-heilbronn.de
Info-Telefon: 07131 9965-0

Die **Volkshochschule Erlenbach** bietet Kreativ-, Sprach-, EDV-, Gymnastik-, Entspannungs- und Gesundheitskurse sowie Kurse im Bereich Essen und Trinken an. Ein buntes Spektrum an Aktivitäten für Kinder und Jugendliche runden das Angebot ab.

Qualifizierte Dozentinnen und Dozenten garantieren die Leistungsfähigkeit und Innovationskraft unserer vhs.

Sie setzen moderne Lernarrangements und erwachsenengerechte Methoden zur Vermittlung von Wissen und Fähigkeiten ein.

Informationen u.a. zur Anmeldung, Ermäßigungen, Förderungen (Fachkursförderung, Bildungsprämie) und zur Inanspruchnahme von Bildungszeit finden Sie auf unserer Homepage: www.vhs-heilbronn.de.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Leiterin der Volkshochschule Erlenbach

Karin Ingelfinger
74235 Erlenbach

Beratung und Information

Tel.: 0 71 31 9965 - 879
erlenbach@vhs-heilbronn.de

Die **Volkshochschule Erlenbach** ist eine Außenstelle der Volkshochschule Heilbronn.



Herausgeber: Volkshochschule Heilbronn gGmbH, Kirchbrunnenstr. 12, 74072 Heilbronn
www.vhs-heilbronn.de | info@vhs-heilbronn.de, Telefon: 07131 9965 - 0

Geschäftsführer: Peter Hawighorst | **Redaktion:** Peter Hawighorst, Telefon: 07131 9965 - 31,
hawighorst@vhs-heilbronn.de | Martina Keck, Telefon: 07131 9965 - 866, Keck@vhs-heilbronn.de

Konzept/Titelgestaltung: DVV/ Ulrike Staudenrausch vhs Heilbronn | **Produktion/Layout:** Beeg
graphics | **Druck** Illig Druck & Medienwerkstatt GmbH, 74223 Flein | **Titelfoto:** Gemeinde Erlen-
bach | Erscheinungsweise 2x jährlich (Januar und September)

PROGRAMM HERBST/WINTER 2026/2027

Mensch, Politik, Gesellschaft	02
Kultur und Kreativität	04
Gesundheit und Bewegung	06
Essen und Trinken	09
Sprachen	12

vhs - fit durch Herbst und Winter



MENSCH, POLITIK, GESELLSCHAFT

Hochsensible Kinder

Hochsensible Kinder nehmen u. a. Reize aus ihrer Umwelt viel intensiver und stärker wahr, was zu einem überreizten Nervensystem und zu einem negativen Selbstbild führen kann. Wenn Kinder dann beginnen sich anzupassen, wie es von ihnen erwartet wird, steigt die Überforderung und es kann zu körperlichen und psychischen Symptomen kommen. Für das Kind ist es wichtig, dass die Bezugspersonen (Eltern, Lehrer/-innen, etc.) die Hochsensibilität erkennen, das Kind verstehen und ihm zu verstehen geben, dass es richtig ist, so wie es ist. Was ist Hochsensibilität? Woran erkenne ich, dass mein Kind hochsensibel ist und wie kann ich mein Kind dabei unterstützen besser mit der hochsensiblen Art umzugehen? Auf diese Fragen geht die Dozentin im Vortrag ein und berichtet über Erfahrungen aus der Zusammenarbeit mit Familien hochsensibler Kinder.

Fr, 16.10.2026, 18.30 - 20.30 Uhr
Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,
Eingang Rückseite,

Karin Lorenz

14,- €

106A123

Beziehungen neu gestalten mit wertschätzender Kommunikation

Kommunikation bestimmt unseren Alltag: beruflich, privat, mit uns selbst oder mit anderen. Die im Vortrag vorgestellte Methode der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) wurde in den 1960er Jahren von dem US-Psychologen Marshall B. Rosenberg entwickelt und ist eine Haltung des Vertrauens und der Empathie. Konflikte sollen auf eine Weise gelöst werden, von der alle Beteiligten profitieren. Im Vortrag wird aufgezeigt, wie wir einfühlsam



sam und bedürfnisorientiert mit uns selbst und anderen kommunizieren können. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Gedankenaustausch.

Mi, 21.10., 19 - 21.30 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,

Eingang Rückseite,

Sabine Wickert

8,- €

107A122

Semesterthema Meine Zukunft gestalten - Zufriedenheit etablieren

Unsere Zukunft ist kein Zufallsprodukt - sie entsteht aus den Gedanken, Entscheidungen und Gewohnheiten, die wir heute wählen. In diesem Vortrag geht es darum, wie Sie mit klaren Entscheidungen, innerer Ausrichtung und kleinen täglichen Schritten Ihre Zukunft bewusst gestalten und dabei eine tiefe, nachhaltige Zufriedenheit in Ihrem Leben verankern.

Do, 21.1.2027, 18.30 - 20.30 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,

Eingang Rückseite,

Daniela Stotz

35,- €

108A153

Verbraucherbildung

Das Projekt in Baden-Württemberg wird vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz gefördert und von der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg und dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg durchgeführt.

Gefördert
durch



Wirtschafts- und Finanznachrichten besser verstehen

„Der DAX schließt mit einem Minus von 2 %.“
„Die EZB hebt den Leitzins um 0,25 % an.“
„Die Inflation steigt im Euro-Raum auf 4 %.“
Sind Finanznachrichten und die Fachausdrücke darin für Sie ein Buch mit sieben Siegeln? Holger Jünke, Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanz-Tutor, erklärt Ihnen auf einfache und verständliche Weise das 1x1 der Wirtschaftswelt. Sie lernen volkswirtschaftliche Zusammenhänge kennen, erfahren welche Finanzprodukte an der Börse gehandelt werden und wie Börsenkurse entstehen. Zudem lernen Sie, welche Auswirkungen Leitzinsänderungen der Europäischen Zentralbank haben. Und natürlich werden auch zahlreiche Fachbegriffe erklärt, auf die man in den Wirtschaftsnachrichten häufig stößt.

Di, 26.1.2027, 18 - 21 Uhr

Online-Kurs,
Holger Jünke
gebührenfrei

115A157V

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



Glow-Up

Make-up für die Festtage

Ob Weihnachten, Silvester oder Familienfeier - an Festtagen darf es auch mal etwas Besonderes sein! In diesem Kurs lernen Sie, ein elegantes Make-up zu kreieren, das Ihren Teint zum Strahlen bringt und dabei nicht überschminkt aussieht. Wir erarbeiten einen modernen Look, der auf Frische statt Maskeneffekt setzt. Sie bekommen Tipps & Tricks, wie Highlights gesetzt werden und eine lange Haltbarkeit des Make-ups möglich ist. Bitte ungeschminkt zum Kurs kommen und mitbringen: Vergrößerungsspiegel, Haarreif oder -klammern

Sa, 7.11.2026, 10 - 13 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,

Eingang Rückseite,

Ruth Kline

37,- €

116A233

Farb- und Stilberatung

Welche Farben passen zu mir? Sind auch Sie sich unsicher und greifen deshalb auf das Altbewährte zurück: grau, schwarz, weiß und beige? Trauen Sie sich doch mal und bringen Sie Farbe in Ihre Garderobe! Anhand eines Tests erfahren Sie, ob Sie ein „warmer“ oder „kalter“ Farbtyp sind. Lernen Sie den sicheren Umgang mit Ihren Farben und fühlen Sie sich einfach jünger und vitaler.

Wir sprechen auch über die verschiedenen Ausschnittformen und den Umgang mit Tüchern. Bitte kommen Sie (wenn möglich) in einem weißen T-Shirt und ungeschminkt.

Falls vorhanden, einen Tischspiegel mitbringen.

Do, 12.11.2026, 18 - 21 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,

Eingang Rückseite,

Irene Künzel

22,- €

116A235



Strahlend schön: Anti-Aging ab 40

Wissen Sie schon, was Ihre Haut ab 40 wirklich braucht? In diesem Workshop lernen Sie unter Anleitung einer erfahrenen Visagistin, welche Anti-Aging-Wirkstoffe wie z.B. Retinol, Vitamin C oder Hyaluron tatsächlich wirken und wie Sie die tägliche Hautpflegeroutine für mehr Spannkraft und einen frischen „Glow“ optimieren. Weitere Themen sind:

- Produkte - Check: Was ist der Unterschied zwischen Seren, Boostern usw. und wie wirken sie?
- Routine - Planung: Die richtige Reihenfolge für den maximalen Effekt
- Praxis - Tipps: Durchführung der kompletten Routine inklusive kleiner Handgriffe für sofortige Frische

Bringen Sie Ihre Haut zum Strahlen und finden Sie Ihr persönliches Pflegesystem.

Bitte ungeschminkt zum Kurs kommen und mitbringen: Vergrößerungsspiegel, Haarreif oder -klammern

Sa, 16.1.2027, 10 - 12 Uhr
Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,
Eingang Rückseite,
Ruth Kline

28,- €

116A255

KULTUR, KREATIVITÄT

Banksy: Der anonyme Street Art-Künstler

Banksy ist wohl der bekannteste Street Art-Künstler weltweit. Trotzdem gelingt es ihm, seine Anonymität aufrecht zu erhalten. Vermutlich wurde er 1973 oder 1974 in oder bei Bristol geboren, als richtiger Name wird des öfteren Robin Gunningham genannt. Seine Graffiti, die er in der Regel durch Schablonen vorbereitet, entstehen über Nacht und sind oft von großem Format, so dass sich die Frage stellt, ob er vielleicht im Kollektiv arbeitet. Banksy greift soziale Themen auf, äußert sich durch sein Schaffen politisch und bringt manchmal durch eine Prise Humor Licht in den Alltag.

Di, 10.11.2026, 18 - 20.15 Uhr
Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,
Eingang Rückseite,
Karin Schmögger

8,- €

205A131

Aquarell für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Herbst- und Winterimpressionen

Wir beschäftigen uns mit den Grundlagen der Aquarellmalerei, vertiefen diese und kombinieren sie mit weiteren Hilfstechiken. Akzente durch Maskiermittel, Perspektive und den „goldenen Schnitt“ fließen in unsere Bilder ein, die wir dann gemeinsam besprechen. Anfänger/-innen erhalten grundlegende Informationen als Handout.

Mi, 5. x ab 4.11., 19 - 20.30 Uhr
Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,
Eingang Rückseite,
Sabine Wickert

72,- €

230A131

Aquarellworkshop

Weihnachtliche Grußkarten
und Geschenkanhänger

Wir gestalten Grußkarten und Geschenkanhänger in Aquarelltechnik, kombiniert mit Sketching-Elementen. Mit der großen Aquarell-Farbpalette, Finelinern und Stempeln entstehen individuelle Unikate für die Festtage.

Sa, 21.11.2026, 9.30 - 12.30 Uhr
Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,
Eingang Rückseite,
Sabine Wickert

32,- € 230A135

Acryl: Papier und Pappe

Papier und Wellpappe auf Leinwand? Mit verschiedenen Papierarten erzeugen wir unterschiedlich ausgeprägte Strukturen auf der Leinwand. Diese werden durch entsprechende Farbgebung deutlich akzentuiert. So entstehen moderne Bilder mit kraftvollen Strukturen. Keine Vorkenntnisse nötig. Ergänzende Gebührenangabe: Die kompletten Materialkosten (30 €) sind in der Gebühr enthalten.

Sa, 2 x ab 10.10., 9.30 - 13.30 Uhr
Erlenbach, Kaybergschule, Schulstr. 39,
Jutta Feuchter

102,- € 232A124

Acryl-Trend: Alcohol Ink

Bei diesem neuen Acryl-Trend besteht die Tinte neben den Farbpigmenten hauptsächlich aus Alkohol. Wir lernen, die Farben mit verschiedenen Techniken über den Malgrund zu bewegen. So entstehen Bilder mit effektvollen Farbexplosionen, die strahlende Akzente setzen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Sa, 14.11.2026, 9.30 - 12.30 Uhr
Erlenbach, Kaybergschule, Schulstr. 39,
Jutta Feuchter

60,- € 232A133

Adventlicher Lichtbogen

In diesem Workshop gestalten die Teilnehmenden eine stimmungsvolle Dekoration für die dunkle Jahreszeit. Grundlage bilden ein Drahting und ein Holzfundament, die mit Weihnachtskugeln, einer Lichterkette und weiteren adventlichen Objekten dekorativ ausgearbeitet werden.

Sa, 5.12.2026, 10 - 11.30 Uhr
Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,
Eingang Rückseite,
Sabine Riedel

34,- € 271A133

Neu Weihnachtliche Lichterkette

In Vorbereitung auf die Adventszeit gestalten die Teilnehmenden in diesem Workshop eine dekorative Lichterkette. Aus Papier werden Sterne gefaltet, die gemeinsam mit etwas Tannengrün an der Lichterkette angebracht werden. So entsteht eine stimmungsvolle Dekoration für die dunkle Jahreszeit.

Do, 19.11.2026, 18 - 20 Uhr
Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,
Eingang Rückseite,
Sabine Püschel

34,- € 271A134



GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

MEDIZINISCHER VORTRAG

Die Referent/-innen der KVBW informieren über Vorsorgemöglichkeiten, Diagnostik und Verlauf von Erkrankungen und stellen moderne und alternative Behandlungsmöglichkeiten vor. Im Anschluss an die Vorträge stehen sie für Fragen zur Verfügung.

Es moderiert: Dr. med. Martin Uellner, Facharzt für Innere Medizin, Vorsitzender der Ärzteschaft Heilbronn.

Eine Veranstaltungsreihe in Zusammenarbeit mit der Kassenärztlichen Vereinigung (KV) Baden-Württemberg.



Lippenherpes und Gürtelrose

Entstehung und Behandlung

Herpes ist eine der häufigsten Virusinfektionen, welche in zwei Hauptformen vorkommt: Herpes simplex und Herpes zoster, auch Gürtelrose genannt.

Herpes simplex wird durch das Herpes-simplex-Virus verursacht. Typisch dafür sind schmerzhafte Lippenbläschen.

Gürtelrose dagegen entsteht durch das Varizella-Zoster-Virus, das nach einer Windpocken-Erkrankung im Körper verbleibt. Herpes zoster zeigt sich meist als einseitiger, brennender Hautausschlag mit Bläschen und oft damit einhergehenden und bleibenden starken Nervenschmerzen. Eine frühzeitige ärztliche Behandlung kann die Beschwerden lindern und das Risiko von Komplikationen



deutlich verringern. Im Vortrag erhalten Sie das nötige Hintergrundwissen zur Erkrankung und erfahren, welche tatsächliche Gefahr von ihr ausgeht und wann eine Impfung empfohlen ist. Referent ist Dr. med. Raphael R. Reinhard, Facharzt für Dermatologie, Venerologie und Allergologie.

Fr, 6.11.2026, 19 - 20.30 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,

Eingang Rückseite,

Dr. Raphael Reinhard

3,- €

300A023

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de





Hatha-Yoga

Verbindet Körper, Geist und Seele
Yoga ist ein altes, ganzheitliches Übungssystem. Hatha-Yoga für die westliche Welt gründet sich auf die enge Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele. In gezielter Körper- und Atemarbeit, verbunden mit verschiedenen Entspannungsmethoden, sind die Asanas (Körperhaltungen) ein Weg zu körperlichem Wohlbefinden, zur Gelöstheit und Gelassenheit gegenüber allen Dingen des Alltags.

Fr, 14 x ab 25.9., 17.30 - 18.30 Uhr
Erlenbach, Kaybergsschule, Schulstr. 37,
Tatjana Körber
90,- €

304A403

**Sanft – entspannt –
in Balance**

Qigong

Traditionelle chinesische Bewegungsformen fördern die Gesundheit
Stille in der Bewegung - Bewegung in der Stille: Ziel von Qigong ist es, die Lebensenergie Qi zu harmonisieren.

Die Abfolgen von sanften, fließenden Bewegungen verbessern den Stoffwechsel und regulieren Verdauung und innere Organe. Durch Konzentration und Entspannung zur gleichen Zeit wird der Übende frei von Gedanken und erreicht einen entspannt-meditativen Zustand in Bewegung.

Regelmäßiges Üben regt die körpereigenen Selbstheilungskräfte an. Die Körperwahrnehmung wird geschult. Die Übungen können in jedem Alter ausgeübt werden, erfordern keine körperliche Anstrengung und dienen der Gesundheitsvorsorge.

Mo, 15 x ab 21.9., 20.10 - 21.10 Uhr
Erlenbach, Kaybergsschule, Schulstr. 37,
Bärbel Steiner

96,- €

307A105



Pilates

Pilates Körpertraining kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum steht die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Die Bewegungen werden bewusst kontrolliert und gleichmäßig ausgeführt.

Di, 15 x ab 22.9., 19.15 - 20.15 Uhr
Erlenbach, Kaybergschule, Schulstr. 37,
Julia Cassanelli
96,- € 313A106

Do, 5 x ab 24.9., 18 - 19 Uhr
Erlenbach, Schanzweg 13,
Julia Cassanelli
32,- € 313A302

Do, 10 x ab 5.11., 18 - 19 Uhr
Erlenbach, Schanzweg 13,
Julia Cassanelli
64,- € 313A303

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



Aktiv in der 2. Lebenshälfte

Ein leichtes Bewegungstraining zur Mobilisation, Kräftigung, Dehnung, Koordination und für das Gleichgewicht.

Mi, 15 x ab 23.9., 17.30 - 18.30 Uhr
Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,
Eingang Rückseite,
Dorothee Grimm
112,- € 315A208

Gesundheitsgymnastik 50 plus

Unsere Muskulatur wird häufig nicht ausgiebig beansprucht. Durch gesundheitsbewusstes Handeln können Sie Fehlbelastungen ausgleichen und Ihren Alltag mit mehr Kraft und Ausdauer bewältigen. Sie erhalten durch kurze Ausdauertrainingsphasen für Herz und Kreislauf sowie körperbildende funktionelle Übungen zur Kräftigung der Muskulatur eine verbesserte körperliche Beweglichkeit und Stabilität. Dabei wird auf funktionelles, rückengerechtes Üben und alltagspraktisches Handeln geachtet.

Fr, 11 x ab 23.10., 9 - 10 Uhr
Erlenbach, Kaybergschule, Schulstr. 37,
Melanie Hagner
82,- € 315A401

Funktionelles Training für Sie und Ihn

Mit dem Fokus auf Kraft, Ausdauer und Stabilität trainieren wir die Tiefenmuskulatur mit dem eigenen Körpergewicht und Kleingeräten. So wird man kontinuierlich fit für den Alltag!

Mo, 16 x ab 21.9., 19.30 - 20.30 Uhr

Erlenbach, Fitnessstudio

Fitness Natura, Talstr. 40,

Frank Wollenheit

102,- €

321A201

Bodyworkout

mit Aerobic-Elementen

Ein vielfältiges Bewegungsprogramm - Im Fitnessteil steigern Sie Kondition und Koordination mit Aerobic-Elementen. Danach folgen Muskelkräftigungsübungen für den gesamten Körper - ein Rundumprogramm für Ausdauer und Muskelkraft, das Ihre Körperwahrnehmung, Leistungsfähigkeit und Beweglichkeit verbessert.

Di, 12 x ab 20.10., 19.30 - 20.45 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,

Melanie Hagner

96,- €

322A102

Fitnessmix mit Faszientraining

Ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm – bestehend aus Kraft-, Ausdauer- und Fitnesseinheiten. Dehn- und Lockerungsübungen ergänzen das effektive Training.

Ziel des Faszientrainings ist es dabei, über dynamische Dehnungen und elastische Federungen das Bindegewebsnetz zu stimulieren. Verklebungen und Verhärtungen der Faszien werden gelöst. Die Übungen orientieren sich am individuellen Leistungsniveau und verbessern die gesundheitsbewusste Körperwahrnehmung.

Fr, 14 x ab 25.9., 18.45 - 19.45 Uhr

Erlenbach, Kaybergschule, Schulstr. 37,

Tatjana Körber

90,- €

331A40



ESSEN UND TRINKEN

Vietnamesische Tempelküche

Die vietnamesische Tempelküche verbindet jahrhundertealte Tradition mit leichter, ausgewogener Ernährung. Frische Kräuter, aromatische Brühen, Reis, Gemüse und fein abgestimmte Gewürze schaffen Gerichte, die Körper und Geist nähren. Im Mittelpunkt steht eine harmonische Balance der Aromen – süß, sauer, salzig, bitter und scharf. Ob vegetarisch oder mit ausgewählten Zutaten ergänzt: Die Tempelküche steht für Klarheit, Leichtigkeit und genussvolle Vielfalt.

Do, 8.10.2026, 18 - 22 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Vereinsküche,

Friedenstr. 46, Eingang Rückseite,

Bicheline Kamdem Mabou

44,- €

392A390

Afrikanisches Festtagsmenü

Farben, Gewürze, Lebensfreude

Ein afrikanisches Festtagsmenü vereint intensive Aromen, kräftige Gewürze und herzliche Gastfreundschaft. Duftender Reis, würzige Eintöpfe, zart geschmortes Fleisch oder aromatisches Gemüse werden mit frischen Kräutern und traditionellen Gewürzmischungen verfeinert. Freuen Sie sich auf eine kulinarische Reise voller Wärme, Vielfalt und gemeinschaftlichem Genuss - ein Fest für alle Sinne.

Mi, 2.12.2026, 18 - 22 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Vereinsküche,

Friedenstr. 46, Eingang Rückseite,

Bicheline Kamdem Mabou

44,- €

392A403



Kochen mit Kastanien

Maronen - früher das Brot des armen Mannes, heute das Edel-Lebensmittel und beliebter Wintersnack. In unserem Kurs erhalten Sie Tipps zum Einkauf, Zubereitung und köstliche Rezepte wie Maronensuppe mit Orange und Ras el Hanout, Salat mit Kürbis und Maronenvinaigrette, Maronensemmelknödel, Maronenspätzle mit Rotkohl.

Fr, 13.11.2026, 18 - 21.30 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Vereinsküche,
Friedenstr. 46, Eingang Rückseite,
Assia Rehm

45,- €

393A003

Ayurvedische Küche

Gesund ins Neue Jahr

Die ayurvedische Küche stärkt das Immunsystem, fördert eine gesunde Verdauung und schenkt nachhaltiges Wohlbefinden. Warme, frisch zubereitete Speisen, ausgewählte Gewürze und saisonale Zutaten bringen Körper und Geist ins Gleichgewicht.

Entdecken Sie, wie genussvolles Essen nach ayurvedischen Prinzipien zu mehr Vitalität, Leichtigkeit und Lebensfreude führt - für einen rundum gesunden Jahresbeginn mit frischer Energie und innerer Balance.

Fr, 15.1.2027, 18 - 22 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Vereinsküche,
Friedenstr. 46, Eingang Rückseite,
Bicheline Kamdem Mabou

44,- €

393A402



Helau und Alaaf!

Süße Versuchungen

Die fünfte Jahreszeit ist in vollem Gang. Passend dazu backen wir mit einer gelernten Konditorin süße Stückchen: Churros mit Schokosoße, Quarkbällchen, Faschingsküchle und Berliner mit verschiedenen Füllungen sowie vegane Schifferknoten mit Apfelmus. Wer will, kann verkleidet teilnehmen. Helau und Alaaf!

Mi, 20.1.2027, 17.30 - 21.30 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Vereinsküche,
Friedenstr. 46, Eingang Rückseite,
Petra Dinse

50,- €

394A003

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



Plätzchenwerkstatt

Plätzchenweltreise

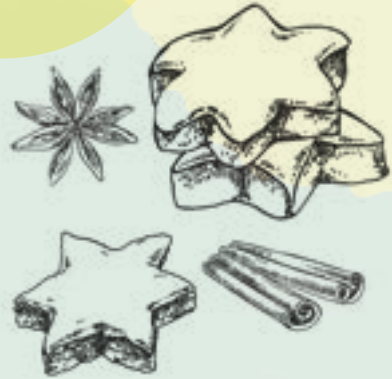
Grenzenlos backen

Weihnachtliches Gebäck mit neuem Geschmack? Gemeinsam mit einer erfahrenen Konditorin entstehen leckere Plätzchenkreationen aus aller Herren Länder - mindestens so lecker wie die bekannten Vanillekipferl und Co. Freuen Sie sich auf einen bunt gefüllten, adventlichen Plätzchenteller.

Mi, 25.11.2026, 17.30 - 21.30 Uhr
Erlenbach, Alte Kelter, Vereinsküche,
Friedenstr. 46, Eingang Rückseite,
Petra Dinse

49,- €

394A103



Plätzchenwerkstatt

ab 5 Jahren

Weihnachten steht vor der Tür! Wieder einmal wollen wir uns die Vorfreude mit leckerem Weihnachtsgebäck versüßen. Gemeinsam machen wir Ausstecherle und andere Plätzchen und verzieren alles weihnachtlich.

Fr, 4.12.2026, 16 - 18 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Vereinsküche,
Friedenstr. 46, Eingang Rückseite,
Elke Senghaas

22,- €

394A604

In den Koch- und Backkursgebühren sind die Kosten für Lebensmittel bereits enthalten!



Mehr Sprachen: Mehr Wir.



Mehr Sprachen: Mehr Wir.
vhs sprachenschule



Italienisch A1.2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen der italienischen Sprache.

Do, 10 x ab 24.9., 18.30 - 20 Uhr
Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,
Eingang Rückseite,
Barbara Padrini

120,- €

409A124

Anzeige

italienischer Supermarkt jetzt mit Mittagstisch

Salzstr. 106-110
74076 Heilbronn
Mo - Fr. 9 - 19 Uhr
Sa 9 - 16 Uhr
07131 797946

- Frischetheke mit Wurst, Käse
- Antipasti, Fisch
- täglich frisches Brot
- Weine, Grappa
- Kaffee, Espresso
- Obst, Gemüse
- Pasta in großer Vielfalt
- Tomatensoßen u.v.m.



seit 1989

Specialità Italiane



Berufliche Weiterbildung in der Region Heilbronn

Berufliche Weiterbildung für **Unternehmen**

Gemeinsames Angebot der Volkshochschulen Heilbronn, Neckarsulm und Unterland. Praxisnahe Seminare für Industrie, Handwerk, Handel, Dienstleistung & Verwaltung

Ihre Vorteile

- ✓ Zertifizierte Bildungspartner mit Erfahrung
- ✓ Erfahrene Trainerinnen & Trainer
- ✓ Durchführung ab 4 Teilnehmenden
- ✓ Persönliche Betreuung vor Ort
- ✓ Faire Preise & kurze Wege

Jetzt informieren
& beruflich
weiterkommen!



Firmenseminare: Individuell – flexibel – bedarfsgerecht
Wir entwickeln Schulungen nach Ihren Anforderungen,
bei Ihnen im Haus oder in unseren Räumen.

www.vhs-business-hn.de

Kontakt: zoellner@vhs-heilbronn.de | 07131 9965-42

Teile Dein Wissen
in Deiner
VolksHOCHschule

info@vhs-heilbronn.de

Das VolksHOCH-
schulGEFÜHL:
Andere bilden,
selbst weiterkommen.

