

PROGRAMM

**Herbst / Winter
2026 / 2027**

Unser Semesterthema:
Zuversicht – was uns trägt



© AdobeStock_323829712_jpopba

www.vhs-heilbronn.de

Info-Telefon: 0 71 31 99 65 - 0





Die Johanniter – vielfältige Hilfe in Ihrer Nähe!

Pflegedienst – Zuwendung, die zu Ihnen passt

Mit Sachverstand, Erfahrung und vor allem Empathie unterstützt Sie unser Pflegeteam einfühlsam in Ihrem Alltag.

Hausnotruf – Sicherheit auf Knopfdruck

Mehr Selbstständigkeit und Sicherheit für Sie und Ihre Angehörigen. Im Notfall sind wir für Sie da. Rund um die Uhr. Zu Hause und unterwegs.

Erste-Hilfe-Kurse – Wissen, das Leben rettet

Lernen Sie Schritt für Schritt, im entscheidenden Moment richtig zu handeln – für den Führerschein, den Beruf, die Freizeit und Ihre Liebsten.

Gemeinsam vor Ort – wenn es darauf ankommt

Mit unserer Rettungswache und zahlreichen ehrenamtlich Engagierten helfen wir dort, wo Menschen uns brauchen – Tag für Tag.

Jetzt informieren:

 07131 5960-0
johanniter.de/heilbronn



JOHANNITER

MENSCH, POLITIK, GESELLSCHAFT



Volkshochschulen verstehen sich als Orte der Demokratie.

Mit unseren Angeboten der politischen Bildung möchten wir Sie anregen, sich kritisch mit kontrovers diskutierten Themen auseinanderzusetzen und durch die Vermittlung von Sach- und Handlungskompetenz Ihre Mitwirkung am gesellschaftlichen Leben fördern.

Zielgruppenangebote	04
Gesellschaft und Zeitgeschehen.....	04
Heilbronner KI-Gespräche	07
Politik und Wirtschaft	08
Geschichte	09
Länder und Kulturen	10
Philosophie und Religion	10
Pädagogik, Kommunikation, Psychologie	11
Ökologie und Nachhaltigkeit	12
Natur und Technik	13
Verbraucherbildung	13
Rat und Tat	14
Exkursionen	15

vhs-Clubs

Der Treff für gemeinsame Entdeckungen – in Kultur, Bildung und vielem mehr

In den vhs-Clubs treffen sich Interessierte alle 14 Tage in verschiedenen Altersgruppen (ab „Ü30“ bis „Ü70“), um gemeinsam Kultur- und Bildungsangebote in der Stadt und Umgebung zu entdecken. Die Mitglieder gestalten ihr Programm selbst und besuchen zusammen Ausstellungen, Vorträge oder unternehmen Exkursionen. Dabei steht der Austausch über gesellschaftliche Themen und das gemeinsame Erleben im Mittelpunkt. Los geht es ab Freitag, 11. September 2026.
Information und Anmeldung über 07131 99650

vhs.Akademien

vhs.Frauenakademie am Montagnachmittag

Mo, 14 x ab 12.10., 14 - 16.30 Uhr
Heilbronn, Dozent/-innenteam
173,- € 100A200

vhs.Frauenakademie am Mittwochvormittag

Mi, 14 x ab 14.10., 9.30 - 12 Uhr
Heilbronn, Dozent/-innenteam
173,- € 100A201

vhs.Männerakademie

Das Programm für Männer an der vhs Heilbronn
Mo, 10 x ab 5.10., 17.30 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Dozent/-innenteam
120,- € 100A210

Weitere Angebote für Zielgruppen

Astronomie von Frauen für Frauen über Frauen

In Kooperation mit dem Robert-Mayer-Volks- und Schulsternwarte Heilbronn e.V.
Sa, 24.10.2026, 20 - 22 Uhr
Heilbronn, Jennifer Hummel / Stephanie Gallistl
6,- € 100A203

Als Frau sicher unterwegs

Mi, 2.12.2026, 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Stephanie Schäfer
gebührenfrei 100A205

Mann sein

Selbstverständnis zwischen Stärke, Zweifel und Verantwortung
Do, 3.12.2026, 18.30 - 20.45 Uhr
Online, Kai Kaufmann
15,- € 100A241D

The Boy Crisis

Warum Jungen und junge Männer Anschluss und Orientierung verlieren – und wie wir gegensteuern können
(Auch für interessierte Frauen)
Mi, 20.1.2027, 18.30 - 20 Uhr
Online, durchführende vhs: Erlangen
5,- € 106A153K

vhs am Samstag

Olympische Spiele 1936

Sa, 7.11.2026, 10 - 11.30 Uhr
Heilbronn, Sarah Epping
8,- € 100A212

Anselm Kiefer

Sa, 28.11.2026, 10 - 11.30 Uhr
Heilbronn, Dr. Martina Kitzing-Bretz
8,- € 100A213

Geheimdienste

Ein Blick auf ihre Geschichte seit dem 19. Jahrhundert
Sa, 23.1.2027, 10 - 11.30 Uhr
Heilbronn, Matthias Hofmann
8,- € 100A253

GESELLSCHAFT UND ZEITGESCHEHEN

Sich ändern, um sich treu zu bleiben

Lesung und Gespräch mit Peter Brandt
Wenn sich die politische Geschichte der Bundesrepublik seit den 1960er-Jahren in einer Biografie wiederfindet, dann in der des Intellektuellen, Historikers und bekennenden Sozialisten Peter Brandt - des 1948 geborenen ältesten Sohns von Willy Brandt. Seine trotzistischen Positionen aus jungen Jahren hat er nach und nach verändert und wurde ein entschiedener Verfechter des demokratischen Reformsozialismus. Der emeritierte Professor für deutsche und europäische Geschichte engagierte sich als Publizist für politische Projekte und Friedensinitiativen, die oft umstritten waren. Seine Positionen zu Volk, Staat und Nation gelten heutzutage für einen »Linken« eher als ungewöhnlich. Doch was Brandt für richtig und wichtig hält - dem bleibt er treu, auch wenn sich vieles änderte.
In Kooperation mit dem Friedensrat Heilbronn
Mi, 30.9.2026, 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Peter Brandt
8,- € 101A114



Live-Hörspiel „Himmel, nochmal“

Hospizhelferin Hannah steht vor ihrer letzten und wohl größten Herausforderung. Am Eingang zur Himmelspforte angekommen, muss sie den göttlichen Fragenkatalog beantworten und nur ehrliche Antworten ermöglichen den Zutritt zum Paradies. Doch Hannah hat ein Geheimnis zu verbergen... Was als humorvolle Reise beginnt, entwickelt sich zu einer emotionalen Achterbahnfahrt, Diskussionen mit Gott und himmlischen Helfern inklusive. Es beginnt ein Versteckspiel zwischen Himmel und Erde. Schauspielerinnen und Autorin Petra Auer als Hannah paart dabei erfrischenden Humor mit einem feinen Blick auf das Leben. Mit live Geräuschemacherin Eva Keller-Schweers.

In Kooperation mit dem Ambulanten Hospizdienst Heilbronn e.V.

Mo, 19.10.2026, 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Petra Auer
gebührenfrei 101A121

Treffpunkt.vhs

Gemeinsam lernen
Neues entdecken



DIE VHS ALS ORT DER DEMOKRATIE

Die Volkshochschule ist ein Ort der Demokratie, an dem Menschen zusammenkommen, um Wissen zu teilen, miteinander ins Gespräch zu gehen und gesellschaftliche Teilhabe aktiv zu gestalten. Sie schafft Räume, in denen unterschiedliche Perspektiven sichtbar werden und demokratische Kultur gelebt wird.

Escape Room: Rettet die Demokratie

Ein Escape Room ist ein interaktives Gruppenspiel, bei dem Rätsel gelöst werden müssen, um eine Mission zu erfüllen. In diesem Szenario steht die Demokratie auf dem Spiel: Politische Strukturen sind zerfallen, kritische Stimmen verstummt. Eine geheimnisvolle Videobotschaft der untergetauchten Professorin Johanna Fritz liefert Hinweise. Gelingt es euch, ihre Botschaft zu entschlüsseln und die Demokratie zu retten? Anschließend gemeinsame Reflexion.

Do, 26.11.2026, 17 - 19 Uhr

Böckingen, Sarah Epping

gebührenfrei

102A138

Fakt oder Fake: Lügen im Netz entlarven

Nachrichten kritisch denken
Heilbronn, Termin in Planung
Bildungsinitiative SPREUWEIZEN

8,- €

102A000

2. Oktober 2026 Lange Nacht der Demokratie in Baden-Württemberg

An diesem Abend wird landesweit in vielfältigsten Formaten generationenübergreifend über Demokratie diskutiert, philosophiert und gestritten. Auch in Heilbronn wird es ein buntes Programm geben und die vhs Heilbronn ist mit einem Vortrag von Albrecht von Lucke mit dabei. Gefördert vom Ministerium für Kultus Baden-Württemberg und dem Förderverein Volkshochschule Heilbronn e.V.



Demokratie auf der Kippe: Das Ende einer Welt, wie wir sie kannten

Das Jahr 2026 ist ein Jahr der Entscheidung - für oder gegen die Demokratie. Und zwar mit sehr viel Schatten, aber auch mit der Aussicht auf etwas mehr Licht am Ende des Tunnels. Die autoritäre Wende setzt sich fort, von der fatalen Stärkung des iranischen Regimes durch die verheerende Kriegspolitik Donald Trumps bis zu den absehbaren Wahlsiegen der AfD in Ostdeutschland. Zugleich aber hat die Niederlage Viktor Orbans in Ungarn gezeigt, dass auch Autokraten besiegt werden können und genau so könnte es Donald Trump bei den Zwischenwahlen am 3. November ergehen. Die Lage bleibt also offen. Grund genug für einen kritische Rück- und Ausblick zum Stand der Demokratie in Deutschland und der Welt.



Fr, 2.10.2026, 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Albrecht von Lucke
gebührenfrei

101A122

Gefördert durch:



**Baden-Württemberg
Ministerium für Kultus**

© Tobias Tanzyna

Wenn morgen bei uns Krieg wäre

Vor Kurzem noch schien es undenkbar, dass Deutschland zum Kriegsschauplatz wird. Nun aber müssen wir uns damit auseinandersetzen. Hauke Friederichs, sicherheitspolitischer Korrespondent der ZEIT, stellt vor, welche Szenarien realistisch wären. In seinem gemeinsamen Buch mit Rüdiger Barth zeigt er zudem auf, wie wir Resilienz entwickeln - denn Resilienz beginnt damit, dass wir uns auf das Unvorhersehbare vorbereiten.

*In Kooperation mit der
Katholischen Erwachsenenbildung*

Do, 8.10.2026, 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Hauke Friederichs

8,- €

101A123H

Vorsorge und Selbsthilfe

Gut vorbereitet in Notfallsituationen

Extreme Wetterereignisse oder ein Brand - die Herausforderungen unserer Zeit machen Vorsorge zu einem wichtigen Thema. Wer rechtzeitig Schutzmaßnahmen trifft, kann sich selbst, seiner Familie und auch Nachbarn

effektiv helfen. Erfahren Sie, wie Sie in Notfallsituationen handlungsfähig bleiben und durch einfache Maßnahmen Ihre Sicherheit und die Ihrer Angehörigen erhöhen können.

In Kooperation mit dem DRK

Do, 22.10.2026, 18 - 19.30 Uhr

Heilbronn, Kim Schultes

8,- €

101A125

Veränderungsstress

Steffen Mau, Professor für Makrosoziologie und Spiegel-Bestsellerautor (Triggerpunkte) erklärt, warum sich Gesellschaften mit Veränderung so schwer tun.

Mo, 2.11.2026, 19.30 - 21 Uhr

Online, Steffen Mau

5,- €

101A130D

Trump und die MAGA-Bewegung

So, 8.11.2026, 19.30 - 21 Uhr

Online, Prof. Michael Hochgeschwender

5,- €

101A132D

Die USA nach den Zwischenwahlen

Analyse und Diskussion

Wie haben die Zwischenwahlen die politischen Kräfteverhältnisse in den USA verändert und welche Herausforderungen und Kontroversen zeichnen sich im politischen System ab? In einem kurzen Impulsvortrag ordnet Prof. Manfred Berg die Ergebnisse ein, beleuchtet zentrale Entwicklungen und wagt einen Ausblick auf die kommenden Jahre. Im anschließenden Gespräch mit Sarah Epping werden die wichtigsten Fragen vertieft, bevor das Publikum die Gelegenheit erhält, sich aktiv an der Diskussion zu beteiligen.

Do, 19.11.2026, 18 - 19.30 Uhr

Heilbronn, Dr. Manfred Berg

8,- €

101A137

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



Semesterthema

Podiumsdiskussion: Nachrichten, die nicht mutlos machen

Was kann konstruktiver Journalismus leisten?

Krisen und Konflikte prägen die tägliche Berichterstattung und führen bei vielen Menschen zu Ermüdung oder zur bewussten Meidung von Nachrichten. Der konstruktive Journalismus will Probleme nicht beschönigen, sondern sie einordnen und Perspektiven aufzeigen. Nach einem einführenden Impuls von Jörg Hunke, Dozent für konstruktiven Journalismus, diskutieren Vertreter/-innen der Presse Chancen, Grenzen und die gesellschaftliche Rolle einer lösungsorientierten Berichterstattung.

Mi, 4.11.2026, 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Jörg Hunke / Tanja Ochs / Anno Knüttgen

8,- €

101A131



Semesterthema

Expedition Zuversicht

In ihrem neuen Buch „Zuversicht“ erzählt Katharina Afflerbach von tiefen persönlichen Krisen und Menschen, die sich entscheiden, nicht zusammenzubrechen, sondern aufzubrechen. Sie verbindet diese authentischen Geschichten des Weitermachens und Wachsens mit eigenen Erfahrungen - als junge, erfolgreiche Frau, die das Großstadtleben hinter sich lässt, um als Sennerin auf einer Alm neu zu beginnen. In ihrem abwechslungsreichen Programm berichtet die Bestsellerautorin offen von ihren Herausforderungen, liest stärkende Passagen und teilt inspirierende Impulse, die Mut machen und Energie geben.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek und der Katholischen Erwachsenenbildung Heilbronn

Do, 12.11.2026, 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Katharina Afflerbach

8,- €

101A133



© Katharina Afflerbach



ZUVERSICHT

Semesterthema

Einsamsein.

Eine Befreiungsgeschichte

Einsamkeit begleitet den SPIEGEL-Kolumnist, Journalist und Autor Daniel Haas, seit er denken kann. Nach dem Tod beider Eltern durch Selbstmord und einem Burn-out inmitten der Coronazeit verliert er alles – den Job, die Partnerin, Freunde und eine Perspektive für die Zukunft. Haas erzählt persönlich und poetisch von seiner Suche nach dem Ursprung der Einsamkeit, die sich leitmotivisch durch seine Familiengeschichte zieht, einer besonderen Mutter-Sohn-Beziehung, prägenden Freundschaften, Aussöhnung und Zuversicht.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Heilbronn

Di, 17.11.2026, 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Daniel Haas

8,- €

101A136



© Lea Sofia Fichtner



Semesterthema

Wie wir überwintern. Den Lebensmut durch die harten Zeiten retten

Darauf waren wir nicht vorbereitet: Dass in Europa Krieg herrscht, die westliche Allianz zerbricht, Rechtsradikale Wahlen gewinnen. Es kann noch lange dauern, bis die Zeiten wieder besser werden.

Was tun, um diese harten Jahre durchzustehen? Mirjam Zadoff, eine der prominentesten politischen Stimmen der Gegenwart, macht Vorschläge: Wir solidarisieren uns mit Schwächeren, schmieden ungewohnte Allianzen, üben uns in Zuversicht und lesen endlich die Bücher von Hannah Arendt. Es gibt unendlich viele Möglichkeiten, wach zu bleiben und trotzdem ein gutes Leben zu führen. Fangen wir an!

Di, 15.12.2026, 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Mirjam Zadoff

8,- €

101A145



NS-Dokumentationszentrum München
© Connolly Weber Photography

Semesterthema

Unwahrscheinliche Freundschaften. Sechs Geschichten gegen den Hass

Unzählige Beziehungen zerbrechen, weil Freunde unvermittelt und unerwartet verfeindeten Lagern angehören. Oft können traumatische Verluste von geliebten Menschen den Hass verstärken. Die deutsch-iranische Fernsehjournalistin Isabel Schayani zeigt an sechs lebendig erzählten Beispielen, wie sich trotzdem die Gräben überwinden lassen. Ihre wahren Geschichten gegen den Hass machen Mut in einer Welt, in der das Freund-Feind-Denken auch bei uns rasant an Boden gewinnt.

In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung

Mi, 3.2.2027, 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Isabel Schayani

8,- €

101A161



© Annika Fusswinkel



Stimmt zuversichtlich

Bitte vormerken:

Im Wandel wachsen

Pater Anselm Grün spricht am 8. März bei uns davon, wie wir freier, authentischer, gelassener und hoffnungsvoller werden können.



© Julia Martin, Abtei Münsterschwarz

Not am Mann

Die Erfindung toxischer Männlichkeit
So, 29.11.2026, 19.30 - 21 Uhr
Online, Eva Ladipo
5,- €

101A139D

Aber patriarchale Kackscheiße darf man schon sagen, oder?

Bekenntnisse einer feministischen Mutter
Die Tochter will nur mit Barbies spielen, die aussehen wie wandelnde Essstörungen. Der Sohn träumt davon, wie sein Fußballidol zu werden - der nur leider wegen Gewalt gegen Frauen vor Gericht steht. Oder gleich Gangster-Rapper. Willkommen im Alltag einer ganz normalen Familie, in der die Eltern klischeefrei erziehen wollen - und dann der Alltag dazwischen kommt! Autorin und Mutter Alexandra Zykunov erzählt, wie das Patriarchat auch vor aufgeklärten Eltern nicht Halt macht. Mit gnadenloser Ehrlichkeit und ihrem typisch wütend-witzigen Ton schreibt die Bestsellerautorin über die täglichen Kämpfe unzähliger Eltern zwischen Anspruch und Realität.

In Kooperation mit dem Frauenrat, der Katholischen Erwachsenenbildung und der Frauenbeauftragten

Di, 1.12.2026, 19 - 21 Uhr
Heilbronn, Alexandra Zykunov
12,- €

101A141H



© Hans Scherhauer



Scrollen, liken, hassen?

Antisemitismus auf Social Media

Antisemitismus ist kein neues Phänomen. Doch durch soziale Medien erhält er eine neue Dynamik. Vor allem auf Plattformen wie TikTok, Instagram und YouTube verbreiten sich entsprechende Inhalte oft nahezu ungefiltert und werden durch Algorithmen zusätzlich verstärkt. Verschwörungsmythen, Relativierungen des Holocausts und offener Juden Hass erreichen so insbesondere junge Menschen und das häufig verpackt in scheinbar harmlose Formate wie Memes oder Kurzvideos. Wie funktioniert diese digitale Radikalisierung und welche Möglichkeiten gibt es, ihr entgegenzuwirken?

In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung

Do, 28.1.2027, 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Leo Fischer
8,- €

101A158

Serious Games – wenn Gaming komplexe Themen vermittelt

Können elektronische Spiele mehr als unterhalten? Serious Games regen zum Nachdenken an, schaffen spielerisch Zugang zu sensiblen Inhalten und gewinnen bei der Vermittlung von Lerninhalten zunehmend an Bedeutung. Der Vortrag mit Vorstellung einzelner Spiele richtet sich an pädagogische Fachkräfte und alle, die Games neu entdecken wollen. Experte Jörg Friedrich vom Berliner Studio Paintbucket Games ist seit Jahren in der Spieleentwicklung zu politischen Themen tätig. Sein Spiel „The Darkest Files“ wurde, als erstes Serious Game überhaupt, beim Deutschen Computerspielpreis 2026 zum Besten Deutschen Spiel gekürt.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Heilbronn

Di, 2.3.2027, 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Jörg Friedrich
5,- €

101A160



© Sebastian Schulz



HEILBRONNER KI-GESPRÄCHE

KI und Tourismus

Wie künstliche Intelligenz Reisen und Erleben neu definiert

Wie verändert künstliche Intelligenz unsere Art zu reisen? Von personalisierten Empfehlungen über digitale Reiseassistenten bis hin zu smarten Destinationen – KI eröffnet völlig neue Möglichkeiten für Tourist/-innen, Städte und Regionen. Anhand praxisnaher Beispiele zeigen Prof. Dr. Stephan Bingemer, Hochschule Heilbronn, und Steffen Schoch, Heilbronn Marketing GmbH, wie KI Reiseerlebnisse verbessert, Betriebe unterstützt und nachhaltigere Entscheidungen ermöglicht.

Mo, 28.9.2026, 18.30 - 20 Uhr
Heilbronn, Prof. Dr. Stephan Bingemer, Steffen Schoch
gebührenfrei

101A312

Der Intelligenz-Bluff – was KI wirklich (nicht) kann

ChatGPT schreibt, KI-Systeme erkennen Muster, führen Gespräche, generieren Bilder und Videos – es scheint, als hätten Maschinen zu uns aufgeschlossen. Doch verstehen, wissen oder denken sie wirklich? Dieser Vortrag deckt auf, was hinter dem Eindruck künstlicher Klugheit steckt, warum jede Technologie-Generation den Intelligenzbegriff neu für sich beansprucht – und was unser Staunen über KI eigentlich über uns selbst verrät. Daniel Nill ist Perspektivprofessor an der Hochschule Heilbronn und promoviert an der Technischen Universität München.

Mo, 12.10.2026, 18.30 - 20 Uhr
Heilbronn, Daniel Nill
gebührenfrei

101A322

Zum Tag der Menschenrechte am 10. Dezember

Recht auf Pflege ohne Gewalt

Die Misshandlung pflegebedürftiger Menschen ist eine der gravierendsten, häufigsten und zugleich am wenigsten beachteten Menschenrechtsverletzungen im gegenwärtigen Deutschland. Frauen sind hiervor besonders betroffen. Mit Ihren Recherchen beleuchtet die Wissenschaftsjournalistin Melanie M. Klimmer Strukturen und Hintergründe von Gewalt in der Pflege und zeigt Auswege.

Do, 10.12.2026, 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Melanie M. Klimmer
8,- €

101A144

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de





Künstliche Intelligenz und Bildung

Lernen mit und lernen trotz KI
Mi, 28.10.2026, 19.30 - 21 Uhr
Heilbronn, Ute Schmid
5,- €

101A323D

KI und Quanten – eine Zukunftsvision?

Quantencomputer und Künstliche Intelligenz zählen zu den spannendsten Technologien unserer Zeit. Der Vortrag erklärt anhand einfacher Beispiele verständlich die Grundlagen des Quantencomputings – von Qubits über Superposition bis zur Verschränkung. Anschließend geht es um die Verbindung zur KI: Welche Anwendungen werden bereits erforscht, welches Potenzial bieten Quantencomputer für maschinelles Lernen und wo stehen wir heute zwischen Forschung, Zukunftsvision und Hype?

Mo, 9.11.2026, 18.30 - 20 Uhr
Heilbronn, Prof. Dr. rer. nat. David Kreplin
gebührenfrei

101A331

KI und Kunst

Künstlerisches Schaffen verbinden viele von uns nach wie vor mit Menschen, nicht Maschinen. So sieht der freischaffende Künstler und Illustrator Natalis Lorenz die generative Bilderstellung mittlerweile kritisch – gerade in Bezug auf die Urheberrechtsdebatte. In seiner kommerziellen Arbeit steht er in direkter Konkurrenz zur künstlichen Bildgenerierung. Als Design- und Zeichenlehrer verwendete er KI aber im Unterricht. Bettina Gärtner arbeitet als Autorin bei SWR Planet Schule an der Schnittstelle von AI Literacy, Kunst, digitaler Bildung und innovativer Lernformate. Für sie ist KI kein Ersatz für Kunst, sondern ein neues Werkzeug. Ihr Fokus: Komplexe Inhalte kreativ, verständlich und zeitgemäß zu vermitteln.
Do, 14.1.2027, 18.30 - 20 Uhr
Heilbronn, Natalis Lorenz / Bettina Gärtner
gebührenfrei

101A351

Besuch des Lernlabors Cybersicherheit – Faktor Mensch

In Kooperation mit Fraunhofer IAO

Do, 24.9.2026, 10 - 11.30 Uhr
Heilbronn
gebührenfrei

101A310

Fr, 16.10.2026, 14 - 15.30 Uhr
Heilbronn
gebührenfrei

101A311

Digital souverän statt abgehängt

Die Welt verändert sich rasant: Unsere praxisnahen Kurse schaffen Orientierung im immer digitaler werdenden Alltag und helfen Ihnen, Schritt zu halten. Gerade wer bislang wenig Erfahrung mit digitalen Themen hat oder sich unsicher fühlt, ist hier genau richtig. Mit verständlichen Erklärungen, viel Raum für Fragen und alltagsnahen Beispielen begleiten wir Sie dabei, neue Technologien zu entdecken und selbstbewusst zu nutzen.

KI im Alltag

Do, 15.10.2026, 18 - 20 Uhr
Heilbronn, Sarah Epping
15,- €

101A425

Mit einem Klick verbunden – Social Media für 55+

WhatsApp, Instagram, TikTok, X und YouTube leicht erklärt
Di, 26.1.2027, 9.30 - 12.30 Uhr
Heilbronn, Hans Jobst
20,- €

101A458

Smart im Supermarkt einkaufen

Der Kurs zeigt, wie Apps genutzt werden, um Rabatte, Coupons und Sonderaktionen zu finden und gezielt beim Einkauf zu sparen. Außerdem erfahren Sie, wie Bonusprogramme wie Payback beim Sparen helfen können, wie das Bezahlen mit dem Handy funktioniert und worauf beim sicheren Umgang geachtet werden sollte.

Mi, 3.2.2027, 15 - 17 Uhr
Heilbronn, Birgit Arz
15,- €

101A462

KI im Ehrenamt

Beispiele für die Praxis
Do, 18.2.2027, 18 - 20 Uhr
Heilbronn, Sarah Epping
15,- €

101A465

Weitere Angebote mit dem Schwerpunkt **Gesund und digital**, zu Android-Smartphones und Kommunikation mit KI/ChatGPT finden Sie auf unserer Homepage oder auf S. 13 und S. 70

POLITIK UND WIRTSCHAFT

Politik Online

Aktuelle Politik verständlich erklärt: Die überregionale Reihe Politik Online steht Teilnehmenden verschiedener Volkshochschulen offen. In interessanten Vorträgen beleuchten Expertinnen und Experten aktuelle politische und gesellschaftliche Fragen und liefern fundierte Einordnungen. Auf unserer Homepage finden Sie zu allen 20 Online-Vorträgen aussagekräftige Beschreibungen.

Die Bedrohung des demokratischen Verfassungsstaates

Mi, 7.10.2026, 19 - 20.30 Uhr
Online, Ursula Münch
5,- €

102A220D

Iran: Menschenrechte im Ausnahmezustand:

Unterdrückung, Widerstand und Krieg
Mo, 9.11.2026, 19 - 20.30 Uhr
Online, Dieter Karg
5,- €

102A230D

Insights Russia - Einblicke in ein fremd gewordenes Land

Mo, 23.11.2026, 19 - 20.30 Uhr
Online, Sabine Erdmann-Kutnevich
5,- €

102A235D

Eskalation im Nahostkonflikt - Eine Region kommt nicht zur Ruhe

Mi, 25.11.2026, 19 - 20.30 Uhr
Online, Dr. Jochen Zellner
5,- €

102A236D

Zersplittert und polarisiert. Wie sich das deutsche Parteiensystem seit den 2000er Jahren verändert hat

Mo, 11.1.2027, 19 - 20.30 Uhr
Online, Prof. Dr. Frank Decker
5,- €

102A252D

Zwischen Revolution und Krieg: Der lange Weg der Ukraine zur Demokratie

Mi, 20.1.2027, 19 - 20.30 Uhr
Online, Prof. Dr. Heiko Pleines
5,- €

102A255D



Frankreich vor den Präsidentenwahlen

Do, 17.9.2026, 19.30 - 21 Uhr

Online, Helene Bubrowski /
Michaela Wiegand

5,- € 102A111D

Weltpolitik im Wandel

Aktuelle Entwicklungen und geopolitische
Brennpunkte verstehen

*Eine Kooperation mit der Katholischen
Erwachsenenbildung*

Mi, 4 x ab 4.11., 15.30 - 17.30 Uhr

Heilbronn, Matthias Hofmann

49,- € 102A131

Aktuelle Politik-Soiree

Mo, 15.2.2027, 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Matthias Hofmann

8,- € 102A165H

Kleiner Streifzug in die wachstumskritische Wirtschaftswis- senschaft

Mo, 12.10.2026, 19 - 20.30 Uhr

Online, Prof. Dr. Niko Paech

5,- € 102A221D

Krisen, Konflikte, Migration

Was die Mobilität in Afrika wirklich antreibt

Mo, 19.10.2026, 19 - 20.30 Uhr

Online, Prof. Tobias Heidland

5,- € 102A222D

GESCHICHTE

Stonehenge

Uralte Geheimnisse, neue Entdeckungen

Mi, 30.9.2026, 19.30 - 21 Uhr

Online, Heiner Schwarzberg

5,- € 103A112D

Archäologische Forschungen im Heilbronner Raum

Vom 17. bis ins 21. Jahrhundert

Ausgehend von Untersuchungen der letzten
40 Jahre werden in einem Lichtbildervortrag
Fundstellen aus verschiedenen Epochen von
der Steinzeit bis in die Moderne vorgestellt.

Dabei wird immer wieder auch der Blick in
die vergangenen Jahrhunderte mit wichtigen
Persönlichkeiten aus der Region sowie auf da-
malige Untersuchungsmethoden geworfen.

Mi, 21.10.2026, 18 - 19.30 Uhr

Heilbronn, Dr. Christina Jacob

5,- € 103A125



Versunkene Welten

Ruinenstädte in der Antike von Troja bis
Pompeji

So, 25.10.2026, 19.30 - 21 Uhr

Online, Prof. Martin Zimmermann

5,- € 103A127D

Zeitenwende im 19. Jahrhundert

Das 19. Jahrhundert ist eine Zeit tiefgreifen-
der Veränderung. Alle Lebensbereiche waren
davon betroffen. Neben der Verunsicherung
durch den Umbruch wurde um neue Antwor-
ten gerungen und eine andere Kultur des Le-
bens gestaltet. In Vortrag und Gespräch soll
die Vergangenheit wie ein Spiegel unserer
gegenwärtigen Probleme betrachtet werden.

*In Kooperation mit der Evangelischen
Erwachsenenbildung*

Mi, 7 x ab 4.11., 15 - 16.30 Uhr

Heilbronn, Dr. Richard Mössinger

60,- € 103A132

Aufbruch ins Unbekannte

Pilger im Spätmittelalter

Mi, 18.11.2026, 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Matthias Hofmann

8,- € 103A135H

Konrad Adenauer

Kanzler nach der Katastrophe

Di, 24.11.2026, 19.30 - 21 Uhr

Online, Norbert Frei

5,- € 103A136D

Völkerschlacht bei Leipzig

Die europäische Entscheidungsschlacht
gegen Napoleon

Mi, 16.12.2026, 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Matthias Hofmann

8,- € 103A145H

Foto © Panoramio via Wikimedia Commons,
Titel: „Warteschlange der Hoffnung für eine
bessere Aussicht“ (übersetzt aus dem Polnischen)

Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch

Die Online-Reihe beleuchtet die deut-
sche Teilung und Wiedervereinigung
aus unterschiedlichen Perspektiven.
Expert/-innen und Zeitzeug/-innen
verbinden historische Einordnung,
persönliche Erfahrungen und aktuelle
gesellschaftliche Debatten. Im Fokus
stehen die Folgen der Einheit für un-
sere Gegenwart und die Fragen einer
gemeinsamen Zukunft.

Totaler Umbruch - Stasi, Neonazi, Neuanfang

Mi, 16.9.2026, 18 - 19.30 Uhr

Online, Nadja Klier /

Ingo Hasselbach / Knut Elstermann

gebührenfrei 103A212D

Eure Einheit, unsere Einheit

An wen erinnern wir?

Do, 8.10.2026, 18 - 19.30 Uhr

Online, Paulino José Miguel /

Cahit Başar / Nhi Le

gebührenfrei 103A222D

Jungsein in Demokratie & Diktatur

Di, 10.11.2026, 18 - 19.30 Uhr

Online, Tim Eisenloher /

Lisa Trebs / Miriam Menzel

gebührenfrei 103A232D

*Eine Kooperation vom Deutschen Volkshochschul-Verband (DVV), dem Bundesarbeits-
kreis Politische Grundbildung (BAK PGU) und der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der
SED-Diktatur*

vhs unterwegs

Burg Horkheim

Besichtigung

So, 11.10.2026, 16.30 - 17.30 Uhr

Horkheim, Hermann Bader

8,- €

103A322

Entlang der Stadtmauer

Heilbronn Weg von der befestigten Stadt zur offenen Zukunft

Di, 20.10.2026, 17 - 19 Uhr

Heilbronn, Edith Süßenbach

12,- €

103A326

Klingenberger Spurensuche im Haus der Stadtgeschichte

Mi, 28.10.2026, 17 - 18.30 Uhr

Klingenberger, Raphael Schmitz

gebührenfrei

103A328

LÄNDER UND KULTUREN

Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen Europas

Mi, 4.11.2026, 19.30 - 21 Uhr

Online, Joachim Grzega

5,- €

104A034D

Pilgern auf dem Camino del Norte

Nördlicher Jakobsweg in Spanien

Do, 15.10.2026, 19 - 21 Uhr

Leingarten, Gerhard Mössner

8,- €

104A126

Japan – wie es ist

Japan verbindet eine jahrtausendealte Geschichte mit rasanter Entwicklung zur modernen Wirtschaftsmacht. Nach 1945 dem Pazifismus verpflichtet, befindet sich das Land heute im Wandel. Unverändert faszinierend bleibt jedoch seine reiche Kultur. „Die Ahlborns“, Weltreisende aus Heilbronn, lebten viereinhalb Jahre im Inselreich. In ihrem Vortrag berichten sie von persönlichen Begegnungen, besonderen Eigenheiten und eindrucksvollen Erlebnissen. Ergänzt wird der lebendige Abend durch eine kleine Ausstellung (Besichtigung bereits ab 18.45 Uhr möglich).

Mo, 2.11.2026, 19 - 20.30 Uhr

Böckingen, Wilma und Wolf-Dieter Ahlborn

10,- €

104A131



Der Nibelungensteig © Fuat Gören

Fjordlandschaften in Westnorwegen: Nordfjord -62°

Di, 3.11.2026, 19.30 - 21 Uhr

Leingarten, Christiane Kummeler

8,- €

104A132

Der Nibelungensteig

Sagenhaft durch den Odenwald

Di, 10.11.2026, 19 - 21 Uhr

Neckargartach, Fuat Gören

17,- €

104A135

Fit fürs Fernwandern/Pilgern

Der zweiteilige Kurs gibt Tipps zur Planung und Durchführung einer Fernwanderung oder Pilgerreise. Der Fernwanderer und Buchautor Fuat Gören teilt sein Praxiswissen mit Fotos und Beispielen aus seinen Wandertouren und seiner Ausrüstung. Teil 1 widmet sich der Tourenplanung und -vorbereitung, wobei Teil 2 das Verhalten unterwegs und die Ausrüstung in den Blick nimmt. Beide Teile sind separat voneinander buchbar.

Teil 1

Voraussetzungen, Planung, Vorbereitung

Do, 21.1.2027, 18 - 20 Uhr

Neckargartach, Fuat Gören

17,- €

104A155

Teil 2

Ausrüstung, Orientierung, Verhalten

Do, 4.2.2027, 18 - 20 Uhr

Neckargartach, Fuat Gören

17,- €

104A156

Radreise – Die vielen Gesichter Italiens

Mo, 18.1.2027, 18 - 13.30 Uhr

Böckingen, Regina Büchner /

Andreas Scheib

8,- €

104A157

Vortrag: Haute Route Pyrénéenne – Abenteuer, Faszination, magische Natur

Fr, 26.2.2027, 19 - 21.30 Uhr

Ittlingen, Fuat Gören

15,- €

104A162K

PHILOSOPHIE UND RELIGION

Philosophie im Gespräch

„Das größte Kompliment, das mir je gemacht wurde, bekam ich, als mich jemand fragte, was ich dachte, und sich für meine Antwort interessierte. Ich bin überrascht und erfreut, wenn das geschieht - es ist ein so seltener Gebrauch, den man von mir macht ...“ (Henry David Thoreau). Der Kurs versteht sich als Einladung zum Philosophieren. Die Kursleiterin gibt Denkanstöße in Form von Zitaten oder kürzeren Texten. Diesmal zu den Themen „Glück“ und „Traum und Wirklichkeit“. Im Vordergrund stehen der Gedankenaustausch und die Aktivierung des eigenen Denkens. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Do, 4. x ab 1.10., 19.30 - 21.30 Uhr

Untergruppenbach, Julia Hellermann

76,- €

105A121

Spielt Religion heute noch eine Rolle?

Feste, Werte und Lebensvorstellungen im Alltag

Mi, 27.1.2027, 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Rebecca Ogunwede

8,- €

105A254



Fernwandern
© Fuat Gören

Kultur unterwegs

Weitere spannende Exkursionen finden Sie unter

Kulturexkursionen, Seite 21

und unter www.vhs-heilbronn.de

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



PÄDAGOGIK, KOMMUNIKATION, PSYCHOLOGIE

Pädagogik

Hochsensible Kinder

Fr, 16.10.2026, 18.30 - 20.30 Uhr
Erlenbach, Karin Lorenz
14,- €

106A123

Geschwisterbeziehungen

Ein lebenslanges Projekt im Trainingsfeld
Familie

Do, 29.10.2026, 19.30 - 21 Uhr
Online, durchführende vhs: Erlangen
5,- €

106A129K

Inside Social Media

Soziale Medien sind fester Bestandteil des Familienalltags. Die Online-Reihe „Inside Social Media“ lädt Eltern, Jugendliche und Interessierte dazu ein, digitale Inhalte kritisch zu hinterfragen und die Mechanismen hinter Influencer-Marketing, Werbung und Trends besser zu verstehen. Information zu den drei Angeboten finden Sie auf unserer Homepage.

Von TikTok bis Therapie

Jugendpsyche unter Druck
Do, 28.1.2027, 18 - 19.30 Uhr
Online, durchführende vhs: Erlangen
gebührenfrei

106A158K

Kommunikation

Beziehungen neu gestalten mit wertschätzender Kommunikation

Mi, 21.10., 19 - 21.30 Uhr
Erlenbach, Sabine Wickert
8,- €

107A122

Kommunikation verbessern: Konflikte klären, Gespräche leichter führen

Stellen Sie sich vor, Gespräche bleiben ruhig - auch wenn es schwierig wird. Sie sagen, was Sie denken, ohne dass es kippt. Und Sie fühlen sich wirklich verstanden. Im Alltag passiert oft etwas anderes: ein falscher Ton, schlechtes Timing und plötzlich wird es laut, still oder distanziert. In der Partnerschaft, mit den Kindern oder im Beruf. In diesem Seminar lernen Sie, mutig Gespräche zu führen,

die nicht verletzen. Sie erfahren, wie Sie ehrlich sagen können, was in Ihnen ist, und wie Sie besser verstehen, was hinter den Worten des anderen steckt. Sie erlernen die wissenschaftlich anerkannte Kommunikationsmethode nach Rosenberg.

Fr, 6.11., 17.30 - 20.30 Uhr,
Sa, 7.11., 10 - 18 Uhr
Heilbronn, Jutta Büttner
80,- €

107A136

Glückliche Paarkommunikation

Mo, 4 x ab 11.1., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Lutz Dietrich
70,- € Anmeldung nur in Paaren möglich,
bitte beide Partner/-innen anmelden,
Kursgebühr pro Person

107A155

Sicheres Sprechen – sicheres Auftreten

Trainieren Sie Ihren „Auftritt“
Sa, 30.1., 10 - 17.15 Uhr
Heilbronn, Renate Großmann
72,- €

107A158

Deutsche Gebärdensprache

Die Kurse richten sich an hörende Menschen, die beruflichen, familiären, freundschaftlichen Kontakt zu schwerhörigen oder gehörlosen Menschen haben und deshalb ihre Kommunikationsmöglichkeiten erweitern sowie vorhandene Hemmschwellen zwischen Hörenden und Gehörlosen überwinden möchten.

Themen: Grundlagen der deutschen Gebärdensprache, Körpersprache, Mimik und Gestik, Fingeralphabet, nonverbale Kommunikation.

Jeweils Anmeldung erforderlich
140,00 € bei 5 TN
120,00 € bei 6 TN
100,00 € bei 7 TN
88,00 € ab 8 TN

Einführungskurs

Mi, 10 x ab 30.9., 19.40 - 21.10 Uhr
Heilbronn, Peter Ries
140,- €

107A201

Fortgeschrittene I

Mi, 10 x ab 30.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Peter Ries
140,- €

107A202

Fortgeschrittene II

Mo, 10 x ab 28.9., 19.40 - 21.10 Uhr
Heilbronn, Peter Ries
140,- €

107A203

Fortgeschrittene III

Mo, 10 x ab 28.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Peter Ries
140,- €

107A204



Psychologie

Smalltalk: Was sag' ich bloß?

Do, 5.11.2026, 18.30 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Daniela Stotz
35,- €

108A130

Psychologie im Alltag – Grundlagen für Motivation und Kommunikation

Verstehen, warum wir handeln, wie wir handeln – in diesem dreiteiligen Grundkurs für Erwachsene werfen wir einen spannenden Blick hinter die Kulissen des menschlichen Verhaltens. Ob im Beruf, in der Partnerschaft oder im Alltag: Lernen Sie sich und Ihre Mitmenschen besser einzuschätzen, Ihre Ziele zu erreichen und Ihre Mitmenschen zu motivieren. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Do, 3 x ab 5.11., 18.30 - 20 Uhr
Heilbronn, Astrid Gutjahr
42,- €

108A132

Hochsensibilität – Ein Erfahrungsbericht

Mi, 20.1.2027, 18.30 - 20.30 Uhr
Sontheim, Karin Lorenz
14,- €

108A152

Mut zum eigenen ICH

Selbst-Coaching
Selbstbewusst, aufrecht und wertgeschätzt durch den Alltag gehen ist eine Kunst. Nicht immer gelingt es, sich achtsam sich selbst und stabil gegenüber dem Umfeld zu verhalten. Sich gegen Grenzüberschreitungen zu schützen, der eigene Standort und die Zielforientierung für künftige Lebens- und Berufsgestaltung werden Themen des Abends sein.
Mi, 27.1.2027, 18.30 - 20.45 Uhr
Heilbronn, Daniela Stotz
24,- €

108A154

Gute Entscheidung treffen – aber wie?

Di, 2.2.2027, 18.30 - 20.30 Uhr
Leingarten, Daniela Stotz
35,- €

108A161

Trauma-Sensibilität

Erkennen und verstehen, was dich verletzt hat
Do, 18.2.2027, 19 - 21 Uhr
Flein, Birgit Sinn
8,- €

108A162



Semesterthema **Positiv denken - aktiv leben - erfolgreich handeln**

Positives Denken und erfolgreiches Handeln sind erlernbar. Alle Komponenten von Vitalität, positiver Ausstrahlung und Erfolg hängen eng zusammen. Im Kurs werden in kompakter Form sowohl Möglichkeiten aufgezeigt als auch konkrete Ansätze vorgestellt, um glücklicher, gesünder, positiver und langfristig in seinen Wünschen und Zielen erfolgreicher zu werden. Durch eingebaute Übungen, spannende Wissensvermittlung und interaktive Unterrichtsweise lernen die Teilnehmenden ihr Denken und Handeln in kreativer Weise zu hinterfragen und bekommen praktische Lösungswege vorgestellt.

Mo, 23.11.2026, 18 - 21 Uhr
Heilbronn, Prof. Dr. Gerwin Kahabka
25,- €

108A133

Semesterthema **Meine Zukunft gestalten – Zufriedenheit etablieren**

Unsere Zukunft ist kein Zufallsprodukt - sie entsteht aus den Gedanken, Entscheidungen und Gewohnheiten, die wir heute wählen. In diesem Vortrag geht es darum, wie Sie mit klaren Entscheidungen, innerer Ausrichtung und kleinen täglichen Schritten Ihre Zukunft bewusst gestalten und dabei eine tiefe, nachhaltige Zufriedenheit in Ihrem Leben verankern.

Do, 21.1.2027, 18.30 - 20.30 Uhr
Erlenbach, Daniela Stotz
35,- €

108A153

Semesterthema **Lebensfreude kultivieren: Mit positiver Psychologie zu mehr Wohlbefinden**

Mo, 11.1.2027, 18.30 - 21 Uhr
Flein, Maria Maroge
15,- €

108A151

ÖKOLOGIE, NACHHALTIGKEIT

Städte und Gemeinden der Zukunft – Kommunale Klimaresilienz

Di, 29.9.2026, 19 - 20.30 Uhr
In Kooperation mit der vhs Neckarsulm
Online, Ralf Roschlau
gebührenfrei

112A111D

Kleine und große Stromspeicher für zu Hause – mit und ohne PV

In Kooperation mit der Lokalen Agenda 21 Heilbronn

Di, 10.11.2026, 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Stefan Hatos
8,- €

112A131

Zurück in die Zukunft - auf dem Weg zu einem klimaverträglichen Tourismus

Der Tourismus trägt mit 10 % der globalen Treibhausgasemissionen maßgeblich zur menschgemachten Klimakrise bei. Wie werden sich beliebte Reiseziele in den nächsten Jahrzehnten entwickeln, wenn es nicht gelingt, die globale Erwärmung aufzuhalten? Wie können wir einen klimaverträglichen Tourismus erreichen, und was für Chancen ergeben sich daraus? Der Vortrag stellt verschiedene Szenarien für den Tourismus im Jahr 2050 vor, die mithilfe KI-generierter Bilder visualisiert werden. Noch haben wir verschiedene Optionen und können die Zukunft des Reisens mitgestalten!

In Kooperation mit der Lokalen Agenda 21 Heilbronn

Di, 26.1.2027, 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Prof. Dr. Martina Shakya
gebührenfrei

112A152

Gesundheit beginnt im Boden

Warum die Gesundheit allen Lebens von winzigen Mikroben abhängt

Aktuelle Forschung zeigt: Bodenmikrobiom, Pflanzengesundheit, Tierwohl und menschliche Gesundheit sind eng miteinander verbunden. Stefan Schwarzer, physischer Geograf und Permakultur-Designer, nimmt das Publikum mit auf eine faszinierende Reise in die unsichtbare Welt unter unseren Füßen - zu Milliarden von Mikroorganismen, die unser Leben maßgeblich prägen. Der Vortrag zeigt, warum der Zustand unserer Böden nicht nur eine ökologische, sondern auch eine gesundheitliche Schlüsselfrage ist - und wie regenerative Landbewirtschaftung zu gesünderen Lebensmitteln, stabileren Ökosystemen und mehr Resilienz beitragen kann.

In Kooperation mit der Lokalen Agenda 21 Heilbronn

Fr, 19.2.2027, 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Stefan Schwarzer
8,- €

112A162

Citizen Science – Mein Beitrag zum Artenschutz

Der globale, nationale und lokale Verlust an Biodiversität ist eines der drängendsten Probleme unserer Gesellschaft. Auch in Baden-Württemberg haben die Zahl und die Häufigkeit der im Land vorkommenden Arten stark abgenommen. Erfahren Sie in insgesamt zehn gebührenfreien Online-Veranstaltungen, wie Sie sich selbst aktiv ehrenamtlich daran beteiligen können, unser Wissen um die biologische Vielfalt zu erweitern und diese zu erhalten.

Eine Reihe im Rahmen des Sonderprogramms zur Stärkung der biologischen Vielfalt in Baden-Württemberg

Aktueller Stand des ehrenamtlichen Vogelmonitorings

Do, 5.11.2026, 18 - 19.30 Uhr
Online, Dr. Tobias Erik Reiners
gebührenfrei

112A231D

Citizen Science: Monitoring von Wildbienen und Wespen in Nisthilfen

Do, 19.11.2026, 18 - 19.30 Uhr
Online, Anna Klopstock
gebührenfrei

112A233D

Flora incognita – mehr als Pflanzenbestimmung

Do, 26.11.2026, 18 - 19.30 Uhr
Online, Dr. Michael Rzanny
gebührenfrei

112A234D

Regionale Lebensmittel – für eine gesunde und klimafreundliche Ernährung

Wer regional und saisonal einkauft, vermeidet lange Transportwege und Verpackungsmüll, schützt die Umwelt und fördert die regionale Wirtschaft. Auf unserer Homepage finden Sie drei gebührenfreie Online-Veranstaltungen zum Thema – von Informationen zu regionalen Kennzeichnungen bis zu moderner saisonaler Küche mit Foodbloggerin Janka (Jankalicious).

Das Projekt „Ernährungsbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“ wird vom Ministerium für Ländlichen Raum, Landwirtschaft und Heimat Baden-Württemberg gefördert und vom Volkshochschulverband Baden-Württemberg in Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk Württemberg (Fachbereich Familienbildung) durchgeführt.

Gefördert durch Baden-Württemberg Ministerium für Ländlichen Raum, Landwirtschaft und Heimat





NATUR UND TECHNIK

Der Wolf und die Deutschen

Konflikt oder Koexistenz?

Mo, 5.10.2026, 19.30 - 21 Uhr

Online, Heribert Hofer

5,- €

114A121D

Vertrauen in Wissenschaft zwischen Expertise und Skepsis

Di, 6.10.2026, 19.30 - 21 Uhr

Online, Mike S. Schäfer

5,- €

114A123D

Folgende Angebote finden in Kooperation mit dem Robert-Mayer-Volks- und Schulsternwarte Heilbronn e.V. statt.

Das Herbstviereck

Fr, 6.11.2026, 20 - 22 Uhr

Heilbronn

6,- €

114A332

Winternights

Mo, 28.12.2026, 20 - 22 Uhr

Heilbronn

6,- €

114A342

Planeten am Abendhimmel

Do, 4.2.2027, 19 - 21 Uhr

Heilbronn

6,- €

114A362

Das könnte Sie auch interessieren:

Astronomie von Frauen für Frauen über Frauen

Kursnummer 100A203, s. S. 4

Entdecken Sie unser vollständiges Programm unter www.vhs-heilbronn.de

Heilbronn 2027: Grüne Hauptstadt Europas – European Green Capital!

Aus diesem Anlass laden wir u.a. gemeinsam mit den Klimabotschafter/-innen zum „Plastikfasten“ ein. Zum Auftakt ist **Anne Kellner, Gründerin von Beach Cleaner**, als Referentin angefragt: Denn alle 60 Sekunden landen zwei LKW-Ladungen voller Plastik im Ozean.

Welchen Beitrag kann jede/r Einzelne von uns leisten?

VERBRAUCHER-BILDUNG

Das Projekt in Baden-Württemberg wird vom Ministerium für Landesentwicklung und Wohnen gefördert und von der Ev. Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg und dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg durchgeführt.

Gefördert durch  Baden-Württemberg Ministerium für Landesentwicklung und Wohnen

Der digitale Fußabdruck – Daten bestimmen unser Leben

Mi, 2.9.2026, 18 - 19.30 Uhr

Online, Julia Fedorov

gebührenfrei

115A113D

Schritt für Schritt zum ETF

So setzen Sie Ihre Altersstrategie um

Di, 20.10.2026, 18 - 19.30 Uhr

Online, Werner Bareis

gebührenfrei

115A122D

Familienfinanzen organisieren

Überblick, Struktur & Sicherheit

Di, 6.10.2026, 18 - 20 Uhr

Online, Ines Bier

gebührenfrei

115A124D

Wärmepumpe für Bestandsgebäude

Mo, 12.10.2026, 18 - 19.30 Uhr

Online, Dr. Berne Gewiese

gebührenfrei

115A126D

Chatbot-KI im Alltag: Chancen und Einsatzmöglichkeiten

Zugang, Funktionen von ChatGPT und Beispiele für den Alltag

Mo, 26.10.2026, 19 - 20.30 Uhr

Online, Matthias Weller

gebührenfrei

115A127V

ChatGPT-Workshop

Prompten üben und kreativ anwenden

Mo, 9.11.2026, 19 - 20.30 Uhr

Online, Matthias Weller

gebührenfrei

115A128V

Strompreise im Wandel

Lohnt sich ein dynamischer Stromtarif?

Die Energiewende verändert den Strommarkt spürbar. Immer mehr Strom kommt aus Sonne und Wind. Das ist gut für das Klima - führt aber auch zu starken Preisschwankungen. Viele Verbraucher/-innen merken davon jedoch kaum etwas, weil sie einen festen Stromtarif haben. Seit Anfang 2025 müssen alle Stromanbieter auch sogenannte dynamische Stromtarife anbieten. Doch was bedeutet das konkret? Kann man damit Geld sparen? Welche Risiken birgt er? Und für wen lohnt sich ein solcher Tarif?

Do, 5.11.2026, 18 - 19.30 Uhr

Online, Sylvia Scheibenberger /

Verbraucherzentrale BW e. V.

gebührenfrei

115A135D

Smartphone-Kindersicherung – Tipps für Eltern

Wie Sie den Smartphone-Einsatz Ihrer Kinder sicher begleiten

Mo, 11.1.2027, 19 - 20.30 Uhr

Online, Matthias Weller

gebührenfrei

115A153D

Geld anlegen mit ETF für Fortgeschrittene

Sie kennen sich mit dem Anlageprodukt ETF schon etwas aus und würden gerne mehr zu diesem Thema erfahren? In diesem Kurs können Sie Ihr ETF-Know-how weiter ausbauen und neue Anlagestrategien kennenlernen, wie bspw. das Core-Satellite-Portfolio oder Smart-Beta-Strategien. Anhand von Praxisbeispielen wird vermittelt, welche Vor- und Nachteile mit Länder-, Branchen- und Regionen-ETF verbunden sind, was sich hinter Faktor-ETF und Trend-ETF verbirgt und worauf Sie bei deren Abschluss achten sollten.

Mi, 13.1.2027, 18 - 21 Uhr

Online, Holger Jünke

gebührenfrei

115A155V

Wirtschafts- und Finanznachrichten besser verstehen

Di, 26.1.2027, 18 - 21 Uhr

Online, Holger Jünke

gebührenfrei

115A157V





RAT UND TAT

Lebensraum Garten: Mit naturnaher Gestaltung die Artenvielfalt fördern

Kräuterspirale, Wildstaudenbeet, Naturteich: Gärten können für Menschen attraktiv sein und gleichzeitig zum Lebensraum für Tiere und Pflanzen werden. Gartenbegeisterte erhalten praxisnahe Tipps wie sie dazu beitragen, dass sich Vögel, Schmetterlinge und Wildbienen wohlfühlen. Der Vortrag ist Teil des von Bund und Land geförderten Projekts Mensch. Natur - natürlich.zusammen.leben des NABU Baden-Württemberg.

Di, 20.10.2026, 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Aniela Arnold
gebührenfrei 116A126

Kompostierung im Hausgarten

Do, 22.10.2026, 19 - 20.30 Uhr
Leingarten, Martina Rist
8,- € 116A127

Passt ein Hund wirklich in mein Leben?

Sa, 23.1.2027, 10 - 11.30 Uhr
Biberach, Annaleen Ellwein
8,- € 116A356

Energetische Sanierung von Wohnhäusern

Di, 13.10.2026, 17.30 - 19 Uhr
Heilbronn, Gayane Grötzinger
gebührenfrei 116A426

Schimmelpilz in Ihrem Zuhause? Risiken erkennen und vorbeugen

Di, 3.11.2026, 17.30 - 19 Uhr
Heilbronn, Jeannine Liebhard
gebührenfrei 116A432

Photovoltaik – Grundlagen und Praxis

Der Klimawandel ist mittlerweile deutlich spürbar und erfordert dringende Maßnahmen, um eine schnelle CO₂-Reduktion erreichen zu können. Eine Photovoltaikanlage kann dazu einen effektiven Beitrag leisten. Sie erhalten einen umfangreichen Einblick in deren Aufbau, zu deren Vorteilen und was bei der Planung einer Anlage zu beachten ist. Auch bekommen Sie Hinweise, wie eine Photovoltaikanlage kalkuliert werden kann und weitere praktische Beispiele.

Mi, 27.1.2027, 17.30 - 19.30 Uhr
Sontheim, Thomas Ströbel
8,- € 116A455

Wärmewende? – Was ist das?

Do, 21.1.2027, 17.30 - 19 Uhr
Heilbronn, Jeannine Liebhard
gebührenfrei 116A456

Strom-, Wärme- und Wassersparen im Haushalt

Praxiswissen für den Alltag
In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V. und der Energieagentur Heilbronn
Di, 29.9.2026, 17.30 - 20 Uhr
Heilbronn, Bernhard Wagner / Jeannine Liebhard
gebührenfrei 116A417

Heizen mit Zukunft. Wärmewende in den eigenen vier Wänden

Do, 28.1.2027, 17.30 - 19 Uhr
Heilbronn, Jeannine Liebhard
gebührenfrei 116A457

Immobilien privat verkaufen - das große 1x1

Sie möchten Ihre Immobilie privat verkaufen? In diesem Vortrag erhalten Sie einen fundierten Überblick über alle wichtigen Schritte - von der realistischen Wertermittlung über Verkaufsstrategien bis zur rechtssicheren Abwicklung. Ideal für Eigentümer/-innen, die informiert und erfolgreich verkaufen möchten.

Do, 4.2.2027, 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn,
Dipl.-Ingenieur Frederic Schorndorfer
8,- € 116A463

Das Auskommen mit dem Einkommen

Steigende Ausgaben und gleiches Geld – was tun?

Online, ausführende vhs: Filderstadt
Mi, 9.9.2026, 19 - 20.30 Uhr
gebührenfrei 116A514DK

Neu Einkommensteuer speziell für Vermieter/-innen

Sa, 17.10.2026, 9.30 - 13.30 Uhr
Heilbronn, Volker Riechert
71,- € 116A523

Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler/-innen

Mo, 1.2.2027, 14 - 18 Uhr
Heilbronn, Volker Riechert
71,- € 116A524

Anrufstraftaten – Betrug am Telefon

Fr, 9.10.2026, 19 - 20.30 Uhr
Flein, Polizeihauptkommissar Daniel Rost
gebührenfrei 116A023

Patientenverfügung und Gesundheitsvollmacht

Do, 29.10.2026, 18.30 - 20 Uhr
Sontheim, Klaus Reischle
4,- € 116A526

Di, 26.1.2027, 18.30 - 20 Uhr

Heilbronn, Klaus Reischle
4,- € 116A556

Unser Tipp: Zukunftsquiz digital spielen

Erde, Gesundheit und Geldbeutel gleichzeitig schonen? Geht das?! Beim Zukunftsquiz lernen Sie mit jeder Frage etwas Neues. Testen Sie Ihr Wissen!

www.zukunftsquiz.de



Seminarreihe: Vom Bauchgefühl zur Strategie-Finanzbildung für Frauen

Ein Depot zu haben ist der erste Schritt. Es wirklich zu durchdringen der zweite. Diese dreiteilige Seminarreihe richtet sich an Frauen, die bereits investieren und daraus endlich eine klare, selbstbestimmte Strategie machen möchten. Erst die Strategie als Fundament, über die Gelassenheit in der Krise bis hin zum Bewusstsein für die eigenen Denkfallen. Drei Module, die aufeinander aufbauen und zusammen einen echten Unterschied machen. Die Module sind separat buchbar.

**Investieren mit System
Speziell für Frauen**

Impulsvortrag
Sa, 14.11.2026, 9.30 - 10.30 Uhr
Online, Ines Bier
gebührenfrei 116A534D

Ich habe ein Depot – aber keine Strategie. Was jetzt?

Modul 1 der Seminarreihe
Sa, 28.11.2026, 9.30 - 12 Uhr
Online, Ines Bier
27,- € 116A535D

Ruhig bleiben, wenn alle nervös werden: Investieren in Krisenzeiten

Modul 2 der Seminarreihe
Sa, 5.12.2026, 9.30 - 11.30 Uhr
Online, Ines Bier
22,- € 116A536D

Die 7 teuersten Denkfehler beim Investieren und ihre Vermeidung

Modul 3 der Seminarreihe
Sa, 12.12.2026, 9.30 - 11.30 Uhr
Online, Ines Bier
22,- € 116A537D

Finanzplanung für Familien- & Elternzeit - weil Familie mehr als Liebe braucht

Di, 19.1.2027, 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Lisa Franziska Arnold
8,- € 116A557

**Testament: Pflichtteil
Segen oder Fluch?**

Über das Pflichtteilsrecht bestehen oft falsche Annahmen. Daher werden im Vortrag die gesetzlichen Regelungen des Pflichtteilsrechts dargestellt, die der Erblasser bei der Testamentserstellung zu beachten hat. Außerdem werden mögliche Vermeidungsstrategien für Erblasser erläutert. Auch die Pflichten des Erben und die Rechte aus Sicht des Pflichtteilsberechtigten werden beschrieben, insbesondere im Hinblick auf bereits erfolgte Schenkungen. Juristische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mi, 3.2.2027, 19.30 - 21 Uhr
Sontheim, Thomas Maulbetsch
4,- € 116A562

Selbstfürsorge für Menschen, die Angehörige zu Hause pflegen

Mi, 13.1.2027, 19 - 20.30 Uhr
Online, durchführende vhs: Puchheim
18,- € 116A615DK

Letzte-Hilfe-Kurs

Am Ende wissen wie es geht
Mi, 28.10.2026, 16.30 - 20.30 Uhr
Sontheim, Petra Lutz
20,- € 116A628

Geborgen tragen von Anfang an: Die Wickelkreuztrage im elastischen Tuch

Das elastische Tuch (ETT) ist eine tolle Möglichkeit, sein Neugeborenes - auch sehr zarte Babys - ganz nah bei sich zu tragen um die Bindung zu fördern, aber auch mal die Hände frei zu haben. Teilnehmende lernen die Wickelkreuztrage (WXT) sowie die vorgebundene Variante der WXT mit dem ETT sicher und Schritt für Schritt kennen. Lernziel sind das korrekte Binden der WXT, die ergonomisch richtige Haltung des Babys sowie wichtige Sicherheitsaspekte beim Tragen. Geübt wird mit speziellen Tragepuppen.
Di, 24.11.2026, 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Anita Haaf
16,- € 116A636

EXKURSIONEN**Deponie Vogelsang**

Blick hinter die Kulissen der Abfallwirtschaft
Do, 17.9.2026, 16.30 - 18 Uhr
Heilbronn, Derya Uygun
5,- € 116A711

Walk & Talk

Der fairen Schokolade auf der Spur
Bei einer zweistündigen, interaktiven Tour durch Flein erfahren Sie an sechs Stationen Wissenswertes und Kurioses rund um unsere Lieblings Süßigkeit Schokolade: Wie wird Kakao angebaut, was hat Schokolade mit Kinderarbeit zu tun, inwiefern spielen Klimawandel, Börsenkurse, Siegel, Gerechtigkeitsfragen und sogar unser Sparschwein eine Rolle? Eine Schokoladenverkostung rundet die Tour ab. Familien mit Kindern sind willkommen.

Eine Kooperation mit der Fairtrade Gemeinde Flein
Mi, 30.9.2026, 16.30 - 18.30 Uhr
Flein, Marc Ehrmann
8,- € 116A713

Blick hinter die Kulissen

Führung durch das SWR-Studio
Di, 6.10.2026, 17 - 18.30 Uhr
Heilbronn, Natascia Di Blasio / Anno Knüttgen
5,- € 116A721

Solarpark Bruchsal

Fr, 9.10.2026, 14 - 15.30 Uhr
4,- € 116A723

Ausstellung Würth

Einblicke in die Geschichte der Panzerentwicklung
Di, 13.10.2026, 9.40 - 12 Uhr
Armin Rother / Maike Bauer
4,- € 116A725

Entdecken sie den Bildungscampus

Di, 20.10.2026, 15.30 - 17 Uhr
Patrick Gottschalk
4,- € 116A727

Mühlenbesichtigung bei Spielberger

Fr, 23.10.2026, 15 - 16 Uhr
Hanna Volz
14,- € 116A728

Würth Industrie Service GmbH & Co.KG

Einblicke in Wirtschaft, Kultur und Geschichte
Di, 10.11.2026, 9.40 - 14.30 Uhr
Armin Rother / Maike Bauer
4,- € 116A732

SuedLink und der Konverterstandort Leingarten

Mi, 3.2.2027, 18.30 - 20 Uhr
Leingarten, Helene Dann, TransnetBW GmbH
4,- € 116A745

Stadtwerke Heilbronn Verkehrsbetriebe

Do, 21.1.2027, 15 - 17 Uhr
Verkehrsbetriebe Stadtwerke Heilbronn
4,- € 116A753

**Weitere Exkursionen**

siehe Seite 21 und unter
www.vhs-heilbronn.de

KULTUR UND KREATIVITÄT

Für alle, die an **Kunst, Literatur, Musik** oder **Film** interessiert sind, bietet die vhs ein breites Angebot mit gut ausgebildeten und professionell arbeitenden Dozent/-innen. Kulturelle Bildung geht einher mit dem Erlernen, Erproben, Entwickeln und Erweitern von Kernkompetenzen wie Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Teamfähigkeit und natürlich Kreativität. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Erfahrungsräume zu erweitern. **Persönliche und berufliche Interessen** lassen sich dabei optimal verbinden.

vhs.Akademie	17
Semestereröffnung	17
Literatur und Konzert	17
Schreibwerkstätten	19
Filmreihe	19
Kunstgeschichte	20
Musikgeschichte	20
Probenbesuch beim WKO	20
Kulturexkursionen	21
Theater und Kleinkunst	22
Zaubern und spielen	22
Zeichnen, Kalligrafie, Handlettering	22
Malen	23
Verschiedene Maltechniken ...	23
Drucktechniken	24
Plastik und Skulptur	24
Fotografieren	24
Musizieren	25
Do it yourself	26
Handarbeiten	27
Junge vhs	22 / 27



VHS.AKADEMIE

vhs.Akademie:

Europäische Kulturgeschichte

Spätantike und frühes Mittelalter

Do, 10 x ab 8.10., 9.30 - 12 Uhr

Heilbronn, Dr. Matthias Schwarzer / Dr. Peter Lucke / Dr. Martina Kitzing-Bretz / Frank Merkle

135,- €

201A121

Neu vhs.Akademie:

Europäische Kulturgeschichte

Griechische Antike

Die griechische Antike fasziniert bis heute: als Wiege der Demokratie, Ursprung der Philosophie, Heimat großer Mythen und bedeutender Kunst. In dieser interdisziplinären Seminarreihe beleuchten Fachvorträge zentrale Aspekte der griechischen Kultur aus unterschiedlichen Perspektiven - von Literatur und Philosophie über Kunst bis hin zur Musik. Die Reihe lädt dazu ein, sich lebendig, fundiert und verständlich mit der Welt des antiken Griechenlands auseinanderzusetzen.

Fr, 10 x ab 13.11., 9.30 - 12 Uhr

Heilbronn, Dr. Matthias Schwarzer / Dr. Peter Lucke / Dr. Martina Kitzing-Bretz / Frank Merkle

135,- €

201A131

SEMESTER-ERÖFFNUNG

Semesterthema



„Hindurch - mit Freuden!“

Wie Sprichwörter in aller Welt durchs Leben tragen

Wir kennen sie von Kindesbeinen an und verdanken ihnen viel, nerven sie auch manchmal: Sprichwörter. Wie unerhört hilfreich sie sind und welch vielfältige Funktionen sie erfüllen, bedenkt man dabei kaum. In seinem so unterhaltsamen wie lehrreichen Vortrag führt Rolf-Bernhard Essig mitten hinein in die bunte Welt der Sprichwörter, die seit alter Zeit und in allen Kulturen ganz konkrete Unterstützung im Leben bieten und blickt dabei weit über den deutschen Tellerrand hinaus.

Gefördert vom Verein Volkshochschule Heilbronn e.V.

Di, 22.9.2026, 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Dr. Rolf-Bernhard Essig

8,- €

202A111

Starke Frauen im Heilbronner Land

Musik als Beruf: Frauen aus Geschichte und Gegenwart

Was braucht(e) es, um sich als Frau im Musikbetrieb zu behaupten? Historikerin Annette Geisler blickt zunächst in die Vergangenheit und stellt Musikerinnen wie Fanny Seyfer und Helene Heermann vor. Im anschließenden Gespräch berichten die Intendantin des Württembergischen Kammerorchesters Katrin Kirsch und die dortige langjährige stellvertretende Konzertmeisterin Dr. Nanna Koch (Förderkreis Neue Musik Heilbronn) von ihren Erfahrungen. Gemeinsam diskutieren sie Herausforderungen für Frauen im heutigen Musikbetrieb, sprechen über Karrierewege, strukturelle Hürden und geschlechtsspezifische Stereotype.

Im Rahmen des gleichnamigen Projekts der Kulturregion HeilbronnerLand

Di, 6.10.2026, 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Dr. Nanna Koch / Katrin Kirsch / Annette Geisler

gebührenfrei

202A121

LITERATUR UND KONZERT

Deutsch-jüdische und israelische Literatur

Ein Gespräch zwischen Michael Krüger und Jakob Hessing

Mo, 12.10.2026, 19.30 - 21 Uhr

Online, Jakob Hessing / Michael Krüger

5,- €

202A122D

Persische Trommelkunst

Konzert mit Hadi Alizadeh

Erleben Sie magische Klangwelten - Hadi Alizadeh, Schüler des großen Meisters Bahman Rajabi, Tonbak- und Daf-Meister, präsentiert sein Solo-Konzert. Tauchen Sie ein in authentische, pulsierende Rhythmen und spüren Sie die Kraft der persischen Tradition. Lassen Sie sich von der Musik berühren und auf eine unvergessliche Klangreise begleiten.

In Kooperation mit Neue Kunst im Hagenbucher

Do, 22.10.2026, 19 - 20 Uhr

Heilbronn, Hadi Alizadeh

gebührenfrei

202A123



Dreierlei, v.l.n.r.: Irene Zantow-Bareiß, Kerstin Müller, Elke Knötzele © Thea Wahl

„Mir leb'n eybik“

Ein Abend voller Klezmer mit Dreierlei

Musik, Texte und Lieder jüdischer Künstler/-innen prägen die Arbeit des Trios Dreierlei seit über zwei Jahrzehnten. Über ihre Motivation und ihren Zugang zur Klezmer-Tradition sagt Kerstin Müller (Sprechen, Gesang):

„Klezmer-Musik und Texte jüdischer Autor/-innen sind uns aus unterschiedlichen Gründen schon immer eine Herzensangelegenheit. Nicht zuletzt, weil Humor, Musik und Sprache die europäische Kultur mitgeprägt haben bzw. einfach ein Bestandteil davon sind. Wir haben uns – schon bevor es zu einem Schlagwort wurde – mit Fragen kultureller Aneignung beschäftigt. In den letzten Jahren immer mehr auch damit, dass unsere Programme, ob beabsichtigt oder nicht, als politische Statements gelesen werden können. So oder so: Wir lieben, was wir tun – und tun es auch deswegen.“

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Jüdischen Kulturtage 2026 statt.

In Kooperation mit der Evangelische Erwachsenenbildung, Katholischen Erwachsenenbildung und dem Freundeskreis Synagoge e.V.

Sa, 21.11.2026, 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Dreierlei

5,- €

202A133

vhs-Galerie

Fotoausstellung: Das Stadtbild in Heilbronn

Pünktlich zum Semesterstart am 21. September erwarten Sie in der vhs-Galerie die Arbeiten aus dem **Street Art Photography-Kurs** von vhs-Dozent Ralf Repp und seinen Teilnehmenden. Ziel war es, das Zusammenspiel von Stadtstruktur, Kunst im öffentlichen Raum und Menschen im urbanen Umfeld kreativ festzuhalten. Freuen Sie sich auf die eindrucksvollen Ergebnisse!

Ab 21. September 2026, vhs-Galerie, Eintritt frei

Entdecken Sie unser vollständiges Programm unter www.vhs-heilbronn.de



Witch Hunt

Gesellschaftskrimi über Cybermobbing

Für Deniz Yanar ist der Hass im Netz trauriger Alltag. Doch was als digitale Hetze beginnt, wird bald zur realen Gefahr für die Politikerin. Als eine Bombendrohung im Landtag eingeht, bekommt sie Personenschutz. Obalski von der Sondereinheit Doppel-X wird undercover als Social-Media-Beraterin in Yanars Team eingeschleust. Sie soll ermitteln, wer hinter den Angriffen steckt und kommt dabei einer modernen Hexenjagd auf die Spur.

In Kooperation mit der Frauenbeauftragten der Stadt Heilbronn und dem Frauenrat

Di, 8.12.2026, 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Dr. Susanne Kaiser

8,- €

202A141



Susanne Kaiser
© Sima Dehgani

SPIEGEL-Bestsellerautorin

Hannah Häffner kommt an die vhs

Die Riesinnen

In dunkler, satter, aber auch zarter Poesie erzählt Hannah Häffner mit stilistischer Präzision, feinem Humor und einer subtilen Beobachtungsgabe die Geschichte dreier Frauen, die sich von den 60-er Jahren bis in unsere Zeit spannt. Ein lange nachhallender Roman über die Sehnsucht nach Freiheit und Wurzeln, über Mütter und Töchter und über die Kraft der Natur.

Termin stand zur Drucklegung noch nicht fest. Siehe www.vhs-heilbronn.de



Hannah Häffner
© Tanja Kernweiss

Unsere Besten:

Lieblingsbücher für lange Abende

Do, 15.10.2026, 19 - 21 Uhr

Flein

10,- €

203A122

Fr, 16.10.2026, 9.30 - 11.30 Uhr

Flein

10,- €

203A123



Lesestoff für Wintertage

„Literarische Auslese“

Die „Literarische Auslese“ ist ein fester Bestandteil des Herbstprogramms von Ortsbücherei Unterheinriet und Volkshochschule. Die Büchervorstellung von Jonas Potthoff wird durch vorgelesene Passagen erweitert und musikalisch umrahmt. Bei einem Glas Wein erwartet Sie ein unterhaltsamer Abend - sicherlich mit vielen weihnachtlichen Geschenkinspirationen.

Fr, 20.11.2026, 19.30 - 21.30 Uhr

Untergruppenbach, Jonas Potthoff

6,- €

203A132

Franz Kafka und Prag

Do, 19.11.2026, 19.30 - 21 Uhr

Online, Reiner Stach

5,- €

203A134D

Semesterthema Lesegesprächskreis zum Semesterthema

Zum ersten Termin lesen Sie bitte „Apeiron“ von Colum McCann. Die weitere Lektüre wählt die Gruppe gemeinsam aus.

Mi, 18 - 19.30 Uhr

4 x am 23.9., 21.10., 2.12.26, 13.1.27

Heilbronn, Dorothee Weininger

32,- €

203A211

Lesegesprächskreis Science-Fiction

Der Science-Fiction-Klassiker von Octavia E. Butler „Die Parabel vom Sämann“ erschien 1993 und wird jetzt verfilmt. Aus diesem Anlass wollen wir zum ersten Termin das Buch lesen und uns darüber austauschen. Im Folgenden werden wir gemeinsam festlegen, welche Autorinnen oder Autoren bzw. Werke besprochen werden.

Do, 18.30 - 20 Uhr

3 x am 8.10., 26.11.26, 14.1.27

Heilbronn, Holger Langguth

30,- €

203A220

Literarische Tea-Time: Jane Austen

Fr, 13.11.2026, 17 - 19 Uhr

Flein

10,- €

203A232

Literaturkreis:

Das Meer in der Literatur

Das Meer spielt in der Literatur schon immer eine große Rolle, und es ist nicht nur die Seefahrerliteratur, die vom Untergehen und Auftauchen, von Abschied und Ankommen, von Idylle und Bedrohung erzählt. Ob in der direkten Darstellung oder als Metapher - das Meer spiegelt Stimmungen und Figuren, steht für Träume, Ängste und Sehnsüchte. Wir besprechen beim ersten Termin Theodor Storms „Der Schimmelreiter“ und behandeln nach Absprache Texte von Hermann Melville, Siegfried Lenz, Caroline Wahl oder auch Homers „Odyssee“. Der zweite Termin findet online statt.

Fr, 16 - 18 Uhr, 3 x am 16.10, 4.12., 29.1.

Heilbronn, Dr. Martina Michelsen /

Katrin Gilliar

55,- €

203A221

Wenn Bücher helfen:

Kinderliteratur zu großen Themen

Buchvorstellung für (Groß-) Eltern und pädagogische Fachkräfte

In Kooperation mit der Ortsbücherei Flein

Do, 4.2.2027, 18.30 - 20 Uhr

Flein

5,- €

203A361

Kleist-Jubiläum 2027

vhs unterwegs

Einblick in das Kleist-Archiv Sembdner

Kennen Sie schon das Heilbronner Kleist-Archiv Sembdner (KLAS)? Anlässlich des 250. Geburtstags Heinrich von Kleists stellen Literaturhausleiter Dr. Anton Knittel und Carolin Contomichalos, Mitarbeiterin im KLAS, das einzigartige Rezeptionsarchiv, seine Geschichte, laufende Projekte sowie einige seiner Schätze vor.

Fr, 12.2., 10 - 11 Uhr

Heilbronn, Carolin Zoe Contomichalos /

Dr. Anton Knittel

gebührenfrei

203A461

SCHREIB- WERKSTÄTTEN

Fantasy und Science-Fiction

Sa, 19.9., 10 - 15 Uhr

Online, Ulrike Krauth

49,- €

204A111D

Schreibwerkstatt ab 16 Jahren

Schreiben mit Freude und Spaß

Sie möchten gerne eigene Texte, die in Ihnen schlummern zu Papier bringen, haben sich bislang aber noch nicht herangetraut? In Ihnen warten Geschichten aus Ihrer Fantasie oder aus Ihrer Erinnerung, die Sie gerne in einer inspirierenden Runde von Gleichgesinnten verschriftlichen möchten? In diesem Kurs schreiben wir anhand spielerischer Schreibimpulse kurze Texte und Kurzgeschichten, die fiktiv, realistisch oder auch autobiografisch sein können.

Di, 19.45 - 21.45 Uhr

5 x am 29.9., 13.10., 10.11., 24.11., 8.12.26

Sontheim, Andreas Robra

75,- €

204A112

Wie schreibe ich einen Roman?

Fr, 3 x ab 9.10., 17 - 20 Uhr

Heilbronn, Katharina Varich

66,- €

204A121

Kurzgeschichten schreiben

Hier lernen Sie, Ihren eigenen Geschichten Leben einzuhauchen. Sie entwickeln Plots, Figuren und Szenen. Die Dozentin begleitet Sie dabei, Ihr Thema zu finden und Settings sowie Perspektiven auszuwählen. Und wie endet eine gute Story? Mittels Schreib-Skizzen nähern Sie sich Ihrer Geschichte an. Ein qualifiziertes Feedback ermöglicht es Ihnen, das Erlernete sofort einfließen zu lassen.

Fr, 3 x ab 6.11., 17 - 20 Uhr

Heilbronn, Katharina Varich

66,- €

204A131

Lebensspuren - biografisches Schreiben

Do, 5 x ab 19.11., 18.30 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Angela Mohr

89,- €

204A132

Selfpublishing

Das eigene Buch ohne Verlag veröffentlichen

Sa, 21.11.2026, 10 - 15.30 Uhr

Heilbronn, Toni Schmidt

49,- €

204A133

Schreibend die Welt retten

Schreibkurs in den Weihnachtsferien ab 16 Jahren

Di, 5.1.2027, 10 - 17 Uhr

Sontheim, Andreas Robra

45,- €

204A151

Semesterthema Was mich trägt - Journaling für die Seele

Journaling ist mehr als Tagebuchschreiben. Es ist eine Praxis, die uns mit uns selbst in Kontakt bringt - und mit der wir entdecken können, was uns wirklich trägt. In diesem Kurs schreiben wir uns am Semesterthema Zuversicht entlang - mit Impulsen und Anregungen aus dem kreativen und biografischen Schreiben, klassischen Methoden des Journalings und Expressive Writings. Wir entwickeln ein individuelles Schreibjournal und eine persönliche Schreibroutine für mehr Resilienz, Lebensmut und Vertrauen in die eigene Stimme.

Di, 4 x ab 19.1., 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Angela Mohr

65,- €

204A152

Semesterthema Schreibwerkstatt für Frauen: Positives sichtbar machen

Sa, 23.1.2027, 10.30 - 13.30 Uhr

Flein, Helga Fleig

20,- €

204A153



Little Miss Sunshine © 20th Century Studios
Der Buchspazierer © 2024 Wüste Film GmbH -
STUDIOCANAL GmbH



FILMREIHE

Im Rahmen des aktuellen Semesterthemas „Zuversicht“ laden wir Sie herzlich zu einer kritisch-optimistischen Filmreihe ein: In der Satire „Little Miss Sunshine“ (2006) über vermeintliche Versager/-innen und den Schönheitswahn halten sechs überaus unterschiedliche Familienmitglieder zusammen – auf einem unvergesslichen Roadtrip. „Der Buchspazierer“ (2024) erzählt vom Wert der Freundschaft, der Magie des Lesens und der verbindenden Kraft von Büchern. Basierend auf dem gleichnamigen Roman von Carsten Henn.

In Kooperation mit dem
Kinostar arthaus Heilbronn

Filmreihe zum Semesterthema – gemeinsam in die Filmvorstellungen

Semesterthema „Little Miss Sunshine“

Beginn Filmvorstellung um 20.00 Uhr

Di, 20.10.2026, 19.40 - 22 Uhr

Heilbronn, Kinostar arthaus

7,- €

204A421

Semesterthema „Der Buchspazierer“

Beginn Filmvorstellung um 20.00 Uhr

Di, 24.11.2026, 19.40 - 22 Uhr

Heilbronn, Kinostar arthaus

7,- €

204A422

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de





Hans Holbein d. J., Madonna des Bürgermeisters Jacob Meyer zum Hasen, 1525/26 und 1528, Sammlung Würth © Philipp Schönborn

KUNSTGESCHICHTE

Bilder betrachten: Bildsprache und Komposition in der Kunst

Geben Sie sich nicht mit dem ersten Blick auf ein Bild zufrieden! „Gefällt mir“ oder „Gefällt mir nicht“ ist kein gültiges Urteil, wenn Sie mehr über ein Bild wissen und es mit einem geschulten Blick betrachten können. An diesem Abend sprechen wir über Erwartungen der Betrachter/-innen an ein Bild und den objektiven Blick auf das Werk. Nach diesem Abend haben Sie sicher oft mehr Freude an einem Ausstellungsbesuch oder bei der Diskussion mit Freunden über Kunst. Wir üben das Betrachten an Bildern verschiedener Epochen und Stile.

Mo, 7.12.2026, 18 - 19.30 Uhr

Heilbronn, Dr. Jan Römer

8,- €

205A041

Die Künstlerkolonie Worpswede

Der Ort Worpswede bei Bremen ist eng verbunden mit der Künstlerkolonie, die 1894 dort begründet wurde. Künstler wie Fritz Mackensen, Otto Modersohn und seine Ehefrau Paula Modersohn-Becker, deren Bilder heute zu den beliebtesten und bekanntesten Werken der modernen Kunstgeschichte zählen, ließen sich dort Ende des 19. Jahrhunderts nieder, um gemeinsam zu malen. Die Landschaft des Teufelsmoors zog die Maler an, aber auch Schriftsteller wie Rainer Maria Rilke, die sich dort im Wohn- und Atelierhaus von Heinrich Vogeler trafen.

Di, 6.10.2026, 9.30 - 11 Uhr

Heilbronn, Dr. Martina Kitzing-Bretz

8,- €

205A121

Banksy: Der anonyme Street Art-Künstler

Di, 10.11.2026, 18 - 20.15 Uhr

Erlenbach, Karin Schmöger

8,- €

205A131

Rubens oder Rembrandt?

Werke der Holländischen und Flämischen Malerei des Barock in der Alten Pinakothek Do, 10.12.2026, 19.30 - 21 Uhr

Online, Dr. Mirjam Neumeister

5,- €

205A134D

Der Blaue Reiter

In München bildet sich 1911 eine Künstlergruppe, die neben der „Brücke“ den deutschen Expressionismus in Deutschland trägt: „Der Blaue Reiter“. Der Blaue Reiter wird zur Symbolfigur der vorwärts stürmenden Avantgarde. Er wird von Kandinsky aus dem Holz geschnitten und ziert das Titelblatt der von den Künstlern Kandinsky und Franz Marc 1912 herausgegebenen Programmschrift der Künstlergruppe. Zu den Künstler/-innen gehören Paul Klee, Gabriele Münter und Marianne von Werefkin.

Di, 19.1.2027, 9.30 - 11 Uhr

Heilbronn, Dr. Martina Kitzing-Bretz

8,- €

205A151

MUSIKGESCHICHTE

Als die Popmusik zur Kunst wurde: Vom Ausbruch und Aufbruch

Schon immer hatte Musik für den Menschen besondere Wirkung: Sie tröstet, regt zu Reflexion an, spiegelt Zeitgeist und greift bisweilen in politische Prozesse ein. In den 60er- und 70er-Jahren geriet die Trennung von E- und U-Musik („ernst“, Hochkultur vs. „unterhaltend“, minderwertig) ins Wanken. Bob Dylans „The times they are a-changin“ wurde zum Kampflied einer Generation. Bands wie The Who oder ELP, Künstler wie Jimi Hendrix, Joe Cocker und die Beatles etablierten Popmusik als Kunstform. Der Vortrag beleuchtet Hintergründe, Brüche und Aufbrüche – begleitet von viel Musik. Die beiden Abschnitte „Ausbruch“ und „Aufbruch“ sind separat buchbar.

Als die Popmusik zur Kunst wurde: Ausbruch

Mi, 18.11.2026, 16.30 - 18 Uhr

Heilbronn, Dr. Matthias Schwarzer

8,- €

206A311

Als die Popmusik zur Kunst wurde: Aufbruch

Mi, 25.11.2026, 16.30 - 18 Uhr

Heilbronn, Dr. Matthias Schwarzer

8,- €

206A312

PROBENBESUCH BEIM WKO

An ausgewählten Terminen öffnet das Württembergische Kammerorchester Heilbronn einzelne Proben für Publikum. Dieser Einblick in den laufenden Probenprozess bietet die Möglichkeit, die Musikerinnen und Musiker, Risto Joost und die einen oder anderen Solistinnen und Solisten persönlich zu erleben und einmal bei der detaillierten Erarbeitung eines Konzertprogramms dabei zu sein.

Änderungen vorbehalten!



Norwegische Frauenpower auf Violine und Hardangerfiedel

Probe zu Abo-Konzert 1 mit

Ragnhild Hemsing

Leitung: Risto Joost

Mi, 21.10.2026, 12.45 - 15.30 Uhr

Heilbronn, Dorothea Braun-Ribbat

4,- €

209A102

Jungpianist interpretiert Beethovens viertes Klavierkonzert

Probe zu Abo-Konzert 3 mit Justus Eichhorn

Leitung: Anna Skryleva

Mi, 18.11.2026, 12.45 - 15.30 Uhr

Heilbronn, Dorothea Braun-Ribbat

4,- €

209A103

Baltische Violinkunst Von Ouvertüre über die Sinfonie bis zum Violinkonzert

Probe zu Abo-Konzert 5 mit

Hans Christian Aavik

Leitung: Risto Joost

Di, 26.1.2027, 12.45 - 15.30 Uhr

Heilbronn, Dorothea Braun-Ribbat

4,- €

209A104



Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



KULTUREXKURSIONEN

Sie möchten **Kunst und Kultur** hautnah erleben?

Ziel dieser Fahrten ist es, ausgehend von kurzen privaten Führungen in Kunsthäusern die dort betrachtete Kunst besser zu verstehen und zentrale Werke der jeweiligen Epoche zugänglich zu machen. Daneben erhalten Sie Einblicke in die ehemalige und heutige Kulturlandschaft der besuchten Stadt. In diesem Semester stehen zum Beispiel die Künstlertätigkeit des Stones-Gitarristen Ron Wood, die sich zwischen Popkultur und Maltradition bewegt, oder die erste Kunst der Menschheit überhaupt im Fokus. Ob Architektur, Fotografie, Malerei oder Musikgeschichte – auf diesen Tagesfahrten wird jede/-r Kunstliebhaber/-in fündig!



Schloss Bruchsal, Staatliche Schlösser und Gärten
Baden-Württemberg © Achim Mende

Barock erleben in Bruchsal

Kulturfahrt mit Schloss, Kirche und Musikautomatenmuseum

Eine Stadtführung beleuchtet die barocke Geschichte der Stadt sowie die Kirche St. Peter. Anschließend besichtigen wir das Barockschloss Bruchsal, ehemalige Residenz der Speyerer Fürstbischöfe und ein bedeutendes Beispiel barocker Baukunst. Den Abschluss bildet der Besuch des Deutschen Musikautomaten-Museums mit über 300 klingenden Exponaten aus drei Jahrhunderten. Eine abwechslungsreiche Reise durch Kunst, Architektur und Musikgeschichte.

Sa, 16.1.2027, 8.45 - 18 Uhr

Heilbronn, Dr. Jan Römer

77,- € Fahrt, Eintritte, Führungen

Anmeldeschluss: 14.12.26 **208A103**



Blautopf mit Blick auf die Klosterkirche
© Dionysos1970 via Wikimedia Commons

Blaubeuren: Kloster, Landschaft und frühe Kunst

Kunst- und Kulturfahrt

Sa, 24.10.2026, 8.30 - 19 Uhr

Heilbronn, Dr. Jan Römer

88,- € Fahrt, Eintritte, Führungen

Anmeldeschluss: 08.10.26 **208A101**

Tübingen: Kunst zwischen Popkultur und Gegenwart

Kunst- und Kulturfahrt

Sa, 21.11.2026, 7 - 18.15 Uhr

Heilbronn, Dr. Jan Römer

96,- € Fahrt, Eintritte, Führungen

Anmeldeschluss: 11.11.26 **208A102**



Lars Eidinger, Tokyo, 2023 © Courtesy Ruttkowski;
68, Köln, Düsseldorf, Paris, New York

Träumereien auf der Stuttgarter Gänsheide

Führung über die Gänsheide zur Villa Bosch

und durch das Staatsministerium

Die Stuttgarter Gänsheide ist keine Heide-landschaft mehr, sondern ein Wohnviertel mit verwunschenen Villen und Aussichtspunkten. Hier fanden bekannte Künstler wie Albert Kappis oder Sally Wiest Motive für ihre Landschaftsbilder, der Künstler Willi Bau-meister hatte hier sein Atelier und die Galerie Valentien zeigte Bilder in einer Villa von Paul Bonatz. Auch Robert Bosch ließ sich hier in außergewöhnlicher Lage seine Villa bauen. Nach der Führung über die Gänsheide bietet

ein eineinhalbstündiger Rundgang durch die Villa Reitzenstein Einblicke in die Repräsentations- und Sitzungsräume der Villa. Namentliche Anmeldung, auch für Begleitpersonen, erforderlich.

Mi, 13.1.2027, 12 - 16.30 Uhr

Heilbronn, Bernd Möbs

21,- € **207A155**

Esslingen - Sekt in the City

Führung durch die Innenstadt und die Sektellerei Kessler

Fr, 12.2.2027, 16.30 - 19.15 Uhr

Esslingen, Bernd Möbs

37,- € **207A165**

Kultur unterwegs

Ausführliche Informationen zu unseren Kulturrexkursionen finden Sie unter:

www.vhs-heilbronn.de

THEATER UND KLEINKUNST

Schauspieltraining

Di, 9 x ab 6.10., 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Andreas Posthoff
79,- €

211A121

Improvisationstheater

Improvisationstheater (oft auch kurz Impro-theater) ist eine Form des Theaters, bei dem eine oder mehrere zuvor nicht einstudierte Szenen gespielt werden. Die Spieler/-innen kommen auf die Bühne und wissen nicht, was passieren wird. Eine Geschichte entsteht aus der Spontanität und gegenseitigen Inspiration der Impro-Spieler/-innen, oft fern ab von der Rationalität. Das tägliche Leben wird zur Bühne. Die Grundlagen des modernen Improvisationstheaters sind die Commedia dell'Arte und die Stegreifkomödie.

Workshop Improvisationstheater ab 16 Jahren / Erwachsene

Sa, 14.11.2026, 10 - 14 Uhr
Heilbronn, Robert Zapatka
30,- €

211A232

Improvisationstheater ab 16 Jahren / Erwachsene

Mi, 4 x ab 13.1., 19.30 - 21.30 Uhr
Heilbronn, Robert Zapatka
60,- €

211A252

ZAUBERN UND SPIELEN

Magische Zauberkünste für Erwachsene

Fr, 27.11., 18.30 - 21.30 Uhr
Leingarten, Else-Marie Geldec
33,- €

212A033

JUNGE VHS

Zauberschule: Eins und zwei

Für Kinder ab 9 Jahren
mit und ohne Zaubererfahrung
Mo, 26.10., 10 - 13 Uhr,
Di, 27.10., 10 - 13 Uhr
Leingarten, Else-Marie Geldec
46,- €

212A126

Zauberschule: Eins

Für Kinder ab 9 Jahren
Sa, 23.1.2027, 10 - 13 Uhr
Untergruppenbach, Else-Marie Geldec
25,- €

212A158

Sontheim spielt am Mittwoch

Mi, 16 - 18 Uhr
6 x am 30.09., 21.10., 18.11., 16.12.26.,
13.1., 17.2.27
Sontheim, Andreas Robra
90,- €

213A112

Puzzeln verbindet - der offene Puzzletreff

Ob Anfänger/-in, Puzzleprofi oder einfach neugierig - beim Puzzletreff sind alle willkommen, die Freude am gemeinsamen Puzzeln haben. In entspannter Atmosphäre wird gemeinsam ausprobiert, gelegt, getauscht und geplaudert. Einfach vorbeikommen und mitpuzzeln! Der Treff an der vhs ist in Kooperation mit dem Puzzleverein Deutschland e.V. entstanden, der deutschlandweit Puzzle-Events und Treffen organisiert. Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Heilbronn, Viktoria Großinsky
gebührenfrei

213A113

ZEICHNEN, KALLIGRAFIE, HANDLETTERING

Zeichnen Grundkurs

Mi, 6 x ab 30.9., 16.15 - 17.45 Uhr
Heilbronn, Bernd Maisenhelder
59,- €

220A121

Perspektive zeichnen

Fr, 2 x ab 6.11., 17 - 20 Uhr
Heilbronn, Wendelin Wolf
54,- €

220A122

Aktzeichnen

Di, 2 x ab 17.11., 18.30 - 21 Uhr
Heilbronn, Hakan Mandalinci
65,- €

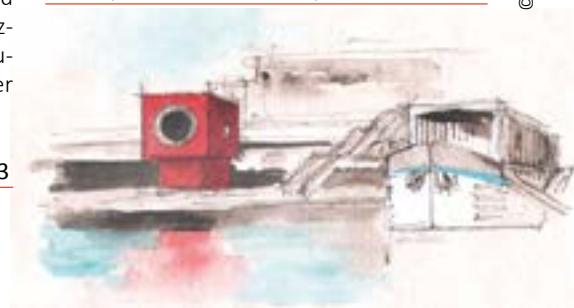
224A131

Urban Sketching

Exklusive Führung durch die Ausstellung des Künstlers und Zeichnen im Freien
Entdecken Sie die faszinierende Welt des Urban Sketching mit einem besonderen Fokus auf die Architektur Heilbronns! Der Kursleiter, selbst Künstler und Architekt, bietet eine exklusive Führung durch seine Ausstellung auf der Inselspitze. Im Anschluss vermittelt er, wie sich durch Skizzen und Handyfotos die charakteristischen Züge und Details urbaner Strukturen auf lebendige Weise einfangen und in ausdrucksstarke Zeichnungen verwandeln lassen.

Sa, 17.10.2026, 13 - 16.30 Uhr
Heilbronn, Hakan Mandalinci
30,- € (inkl. Sekt und Snack)

220A225



© Hakan Mandalinci

Kalligraphie

Erleben Sie die eigene Handschrift als Ausdruck von Individualität, Temperament, Emotionalität und Charakter. Die Kunstschriften Kursiv Antiqua, Unziale und Fraktur werden in detaillierten Schritt-für-Schritt-Übungen erarbeitet. Als Basis für das Erlernen kalligraphischer Schriften dient die eigene Handschrift. Wir schreiben mit Feder, Tusche und Aquarellfarben.

Do, 4 x ab 26.11., 17 - 19 Uhr
Heilbronn, Diethelm Wonner
60,- €

225A231

Aquarell trifft Handlettering

Weihnachtskarten gestalten
Di, 1.12.2026, 18.30 - 21 Uhr
Leingarten, Gia-Buu Nguyen
25,- €

226A241

Lange Nacht der Kultur

Entdecken, ausprobieren, mitmachen:
Bei der stadtweiten Langen Nacht der Kultur lädt die vhs ab 18 Uhr zu einem abwechslungsreichen Programm ein.

Samstag, 10. Oktober,
ab 18 Uhr

Freuen Sie sich auf kreative Workshops wie Handlettering und Filzen, musikalische Mitmachangebote mit Ukulele und Flamenco, einen Crashkurs Japanisch, spanische Sprichwörter, eine Lesung zum 100. Todestag Rainer Maria Rilkes sowie ein Bluesharp Mundharmonika-Konzert!

pexels © abbas zaidi

MALEN

Aquarell

Aquarellmalen

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Mi, 6 x ab 30.9., 14 - 16 Uhr
Heilbronn, Bernd Maisenhelder
70,- €

230A121

Acryl

Acrylmaltreff

Mi, 8 x ab 7.10., 18.30 - 21.30 Uhr
Sontheim, Dr. Inna Fuchs
157,- €

232A122

Acryl: Papier und Pappe

Sa, 2 x ab 10.10., 9.30 - 13.30 Uhr
Erlenbach, Jutta Feuchter
102,- €

232A124

Eltern-Kind-Kurs: Ich schenk dir (m)ein Herz - Malen mit Acryl

ab 8 Jahren

Sa, 10.10.2026, 10 - 12.30 Uhr
Biberach, Sylvia Bernlochner
29,- € Erw. plus 26,- € pro Kind
Bitte paarweise anmelden.

232A125

Workshop Acrylmalerei - Von lasierend bis pastös

Lernen Sie in diesen zwei Kurstagen die Möglichkeiten der Anwendung von Acrylfarben in allen Eigenschaften von aquarellartigen Lasuren bis zur deckenden Verarbeitung ähnlich den Ölfarben kennen! Wir erproben Techniken zur ausdrucksvollen Gestaltung der Bilder von naturgetreuen Motiven bis zu informellen Kompositionen. Der Kurs ist für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene geeignet.

Fr, 6.11., 15 - 18 Uhr, Sa, 7.11., 10 - 17 Uhr
Heilbronn, Dr. Jan Römer
70,- €

232A131

Abb.: Acryl Landschaftsbild © Dr. Jan Römer



Acrylmalen Schnupperkurs

Mi, 4 x ab 13.1., 18.30 - 21.30 Uhr
Sontheim, Dr. Inna Fuchs
79,- €

232A155

Acryl: Collage mit Gold, Silber oder Bronze

Fr, 15.1., 17 - 20 Uhr, Sa, 16.1., 10 - 13 Uhr
Untergruppenbach, Wiebke Pieroth
54,- €

232A157

VERSCHIEDENE MALTECHNIKEN

Offener Maltreff für alle –

ob Anfänger/-in oder fortgeschritten
Di, 10 x ab 29.9., 9 - 12 Uhr
Heilbronn, Bernd Maisenhelder
120,- € für 6 Termine
Jeder weitere Termin: 18,- €

233A121

Kreativ sein. Neues ausprobieren

Malen, drucken, collagieren
Mit Acrylfarben als Basis erkunden wir gemeinsam verschiedene Techniken und Materialien - spielerisch und ohne feste Vorgaben. Wir drucken mit Gelplatten auf unterschiedlichen Papieren und gestalten so individuelle Hintergründe für Karten, Collagen oder eigenständige Kunstwerke. Durch die Kombination mit Strukturpaste entstehen spannende Oberflächen auf Holzplatten. Beim Spachteln und im Umgang mit verschiedenen Pinseln entdecken wir neue Ausdrucksmöglichkeiten und überraschende Effekte.

Sa, 10 - 13 Uhr, 3 x 10.10., 7.11., 28.11.
Sontheim, Martina Rögelein
103,- €

233A123

Die Blätter werden wieder bunter

Intuitives Malen zum Thema Herbst
Sa, 10.10.2026, 13.30 - 17 Uhr
Biberach, Sylvia Bernlochner
42,- €

233A124

Action Painting

Sa, 17.10., 10 - 16 Uhr
Heilbronn, Diethelm Wonner
49,- €

233A221

Ferienkurs Malen

Mo, 26.10. - Do, 29.10.26,
9.15 - 16.00 Uhr
Heilbronn, Brigitte Bucher
205,- €

233A225

Kreative Impulse und Maltechnik mit Vitaly

An jedem einmal im Monat stattfindenden Termin tauchen wir in die faszinierende Bildwelt eines Künstlers oder einer Künstlerin mit unverwechselbarem Stil ein. Im Anschluss zeigt der Dozent live, wie sich die jeweilige

Technik praktisch umsetzen lässt - anschaulich, inspirierend und leicht nachvollziehbar. Zwischen den Terminen heißt es: Pinsel in die Hand und loslegen! Die Teilnehmer/-innen arbeiten dann an eigenen Bildern, die beim nächsten Treffen in der Gruppe präsentiert und gemeinsam besprochen werden können - mit konstruktivem Feedback und vielen neuen Ideen. Der Kurs richtet sich an alle mit malerischer Erfahrung, die ihre Technik verfeinern und neue Impulse sammeln möchten. Gearbeitet wird mit Acryl- oder Ölfarben - ganz nach Lust und Stil.

Ausführende vhs: Tübingen
Sa, 4 x ab 28.11., 12 - 14 Uhr
Online, Vitaly Medvedovsky
75,- €

233A231K



Collage, entstanden im Kunstunterricht von D. Wonner

Semesterthema

Collagenkurs:

Zuversicht sieht für mich aus wie...

Kreative Bildkompositionen aus Bild und Textfragmenten
Durch Schneiden, Überlagern, Kleben und Kombinieren sowie Zeichnungsfragmente entstehen neue Bildwelten. Die Teilnehmenden bringen eigene Bilder mit (Fotos, Zeichnungen, verschiedene flache Strukturen) und schaffen daraus unter professioneller Anleitung neue Bildkompositionen, die ihre individuellen Sichtweisen ausdrücken. Arbeitsmotiv ist das Semesterthema „Zuversicht“.

Sa, 5.12., 10 - 15 Uhr
Heilbronn, Diethelm Wonner
34,- €

233A241

DRUCKTECHNIKEN

Milchtütendruck

Milchtüten-Upcycling zu hochwertigen Kunst-
drucken! Mit Druckfarbe, Nudel- oder Druck-
maschine entstehen kreative Prints, auch als
Geschenk für Weihnachten. Ausprobieren,
Spaß haben, selber machen - ganz ohne Vor-
kenntnisse.

Do, 3 x ab 5.11., 18 - 21 Uhr

Heilbronn, Wendelin Wolf

86,- €

235A131

Linolschnitt - ein Hochdruckverfahren

Fr, 2 x ab 29.1., 16 - 19 Uhr

Neckargartach, Birgit Baum

55,- €

235A161

PLASTIK UND SKULPTUR

Töpfern auf der Drehscheibe

Wir lernen, den Ton zu zentrieren und in der
Mitte zu halten. Wenn der Ton „rund läuft“,
gestalten wir an der Töpferscheibe eigene
Gefäße. Am letzten Abend vervollständigt
das Glasieren unsere Arbeit. Die Arbeiten
werden gebrannt und in begrenzter Anzahl
und Farbgebung glasiert. Gesondert berech-
net werden die Material- und Brennkosten
(ca. 6,- € je kg Ton glasiert, ca. 4,50 € je kg
Ton unglasiert).

Mo, 18 - 20.30 Uhr

4 x am 28. September, 12. Oktober,

9./23. November 2026

Heilbronn, Susanna Rauhut

155,- € zzgl. Ton- und Brennkosten 240A121

Abstrakte Keramikskulpturen:

Imaginäre Räume

Sa, 24.10., 10 - 16 Uhr

Heilbronn, Diethelm Wonner

47,- €

240A124

Auf den Spuren Giacomettis

Fr, 15.1., 18 - 21 Uhr, Sa, 16.1., 10 - 17 Uhr,

Do, 21.1., 18 - 21 Uhr

Heilbronn, Sibylle Nestrasil

125,- € zzgl. Materialkosten

240A153

Keramik bemalen - individuelle Unikate gestalten

Sa, 16.1.2027, 10 - 13 Uhr

Sontheim, Petra Krahmer

41,- €

240A155



Formen mit Papiermaché ...

Designvasen und Schalen

Ob glatt oder genoppt, geschwungen oder
gerippt: Mit Papiermaché ist vieles möglich!
Es entstehen tolle Design-Vasen, Schalen und
Dosen. Der Ausgangsstoff sind Zeitungen
oder Kartons, die zerkleinert und mit Kleister
püriert eine gut formbare Modelliermasse
ergeben. Als Grundlage dienen alte Flaschen,
Gläser, Schalen und Vasen, die mit Papier-
maché zu einer völlig neuen Form modelliert
werden. Im Kurs erlernen Sie die Herstellung
einer Pulpe aus Zeitungspapier sowie ver-
schiedene Modelliertechniken.

Mi, 3 x ab 7.10., 18 - 21 Uhr

Heilbronn, Sibylle Nestrasil

94,- € zzgl. 8 - 20 € Materialkosten 242A121

Charakterfrauen aus Papiermaché

Sa, 28.11., 10 - 17 Uhr,

So, 29.11., 10 - 16.30 Uhr,

Do, 3.12., 18 - 20.30 Uhr

Biberach, Sibylle Nestrasil

160,- €

242A122

Maché-Atelier

Sa, 30.1., 10 - 17 Uhr,

So, 31.1., 10 - 16.30 Uhr,

Do, 4.2., 18 - 20.30 Uhr

Biberach, Sibylle Nestrasil

160,- €

242A123

FOTOGRAFIEREN

Abenteuer Fotografie

Do, 4 x ab 1.10., 18 - 20 Uhr

Kirchhausen, Detlef Köthner

72,- €

250A121

Fotografieren mit der Digitalkamera: Grundkurs

Mi, 18.30 - 20.30 Uhr

3 x am 4., 11., 18.11.26 und

Sa, 13 - 16.30 Uhr

2 x am 7. und 14.11.26

Heilbronn, Ralf Repp

76,- €

250A131

Portraitfotografie - Menschen authentisch fotografieren

Mi, 18.30 - 20.30 Uhr

3 x am 7., 14., 21.10.26 und

Sa, 14 - 17.30 Uhr

2 x am 10. und 17.10.26

Heilbronn, Ralf Repp

76,- €

252A121

Smartphone - Top Fotos fotografieren

Mi, 23.9.2026, 17.30 - 20.30 Uhr

Sontheim, Thomas Ströbel

23,- €

253A111

Kreative Fotografie - Licht, Miniaturen und besondere Momente

In diesem Fotokurs entdecken Sie außerge-
wöhnliche Techniken der kreativen Fotogra-
fie. Im Mittelpunkt stehen Miniaturfotogra-
fie, Lightpainting, Wassertropfenfotografie
und weitere experimentelle Bildideen. Sie
lernen, mit Licht, Perspektive, Bewegung
und kleinen Details beeindruckende Aufnah-
men zu gestalten. Der Kurs vermittelt praxis-
nah den Umgang mit Kameraeinstellungen,
Lichtquellen und kreativen Hilfsmitteln. Für
Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeig-
net.

Mi, 18.30 - 20.30 Uhr

3 x am 2., 9., 16.12.26 und

Sa, 14 - 17.30 Uhr

2 x am 5. und 12.12.26

Heilbronn, Ralf Repp

76,- €

252A141

Fotowalk durch den historischen Teil Horkheims

Fotografieren mit dem Smartphone in der
Praxis

Do, 1.10., 17 - 19.15 Uhr

Horkheim, Thomas Ströbel

20,- €

253A121

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



Semesterthema**Zuversicht im Bild -
Eine fotografische Spurensuche**

Ein Blick, eine Begegnung oder ein Lichtstrahl: In diesem Fotokurs beschäftigen wir uns mit der fotografischen Darstellung von Zuversicht – ob im weltlichen Alltag oder im religiösen/spirituellen Raum. Gemeinsam erkunden wir, wie sich bspw. Hoffnung, Trost und innere Stärke fotografisch ausdrücken lassen. Sowohl urbane Motive als auch Kirchenräume, Rituale, oder Lichtstimmungen können Teil der fotografischen Arbeit sein. Der Kurs verbindet praktische Fotografie mit kreativer Bildgestaltung und Themen wie Bildaufbau, Perspektive und Lichtführung. Fotoübungen und -exkursionen, Bildbesprechungen und eine abschließende Ausstellung sind Teil des Kurses.

Mi, 18.30 - 20.30 Uhr
3 x am 16., 23., 30.9.26 sowie
Sa, 14 - 17.30 Uhr
2 x am 19. und 26.9.26
Heilbronn, Ralf Repp
86,- €

252A111

MUSIZIEREN**Musiktheorie
für (Quer-)Einsteiger/-innen**

Musiktheorie ist nicht Selbstzweck, sondern befähigt, alle (emotionalen und ästhetischen) Ebenen der Musik wahrzunehmen. Hören ist dann nicht mehr nur Zeitvertreib, sondern Erfahren von Kunst zur Erweiterung der eigenen Persönlichkeit. Die Kenntnisse werden anhand geeigneter Beispiele aus verschiedenen Musikepochen und Stilrichtungen vermittelt.

Inhalte: Wie funktioniert Musik? Welche Werkzeuge zum Verstehen gibt es? Wie entschlüssele ich die Intentionen des Autors/der Autorin? Wie reflektiere ich eigene Erfahrungen in der Musik? Es werden Inhalte des Kurses des Sommersemesters 2026 aufgegriffen.
Do, 2 x ab 28.1., 9.30 - 11 Uhr
Heilbronn, Dr. Matthias Schwarzer
23,- €

260A161

Gitarre Grundkurs

ab 14 Jahren
Vorkenntnisse nicht erforderlich
Mo, 10 x ab 5.10., 18.15 - 19 Uhr
Flein, Werner Flinspach
67,- €

261A111

Gitarre Aufbaukurs

ab 14 Jahren
Mo, 10 x ab 5.10., 19.05 - 19.50 Uhr
Flein, Werner Flinspach
67,- €

261A211

Gitarre Aufbaukurs 2

Di, 10 x ab 3.11., 19 - 20 Uhr
Kirchhausen, N.N.
93,- €

261A321

Fotoausstellung**Das Stadtbild in Heilbronn**

Arbeiten aus dem **Street Art Photography-Kurs** von vhs-Dozent Ralf Repp und Teilnehmenden.

Ab 21. September 2026,
vhs-Galerie, Eintritt frei

**Musik-
erlebnis**
www.vhs-heilbronn.de

Gitarre Aufbautreff

Di, 10 x ab 3.11., 20 - 21 Uhr
Kirchhausen, N.N.
93,- €

261A411

Gitarre Aufbaukurs 3

In diesem Kurs bearbeiten wir ein neues Buch mit dem Schwerpunkt Lagerfeuer-gitarre und Partysongs. Es geht vor allem um sicheres Begleiten und ausdruckstarkes Singen. Erste Ziele sind Songs wie: As Tears Go By (Rolling Stones) oder auch Hymn (Barclay James Harvest). Neueinsteiger/-innen sollten die Akkorde Em Am Dm C D E G A D7 G7 sowie einfache Schlagmuster beherrschen. Der Dozent ist Preisträger der Deutschen Popstiftung 2025 in den Kategorien „Bestes Instrumentalalbum“ und „Bester Gitarrist“.
Do, 15 x ab 24.9., 20.30 - 21.30 Uhr
Heilbronn, Ralph Brandenburger
112,- €

261A421

Gitarre für Fortgeschrittene

Mo, 15 x ab 21.9., 20 - 21 Uhr
Heilbronn, Ralph Brandenburger
88,- €

261A511

Ukulele Grundkurs

Mi, 10 x ab 23.9., 19 - 20 Uhr
Heilbronn, Thomas Rupp
90,- € inkl. Begleitheft

261A611

Ukulele Aufbaukurs 1

Mi, 10 x ab 23.9., 18 - 19 Uhr
Heilbronn, Thomas Rupp
75,- €

261A621

Blues Harp Mundharmonika

Grundkurs
Do, 8 x ab 15.10., 15.30 - 16.30 Uhr
Heilbronn, Bernd Schwarz
78,- €

262A111

Blues Harp Mundharmonika

Aufbaukurs 1
Do, 8 x ab 15.10., 16.45 - 17.45 Uhr
Heilbronn, Bernd Schwarz
78,- €

262A211

Blues Harp Mundharmonika

Für Fortgeschrittene
Do, 12 x ab 24.9., 18 - 19 Uhr
Heilbronn, Bernd Schwarz
96,- €

262A311

Blockflöte für Fortgeschrittene

Mo, 10 x ab 28.9., 17.15 - 18 Uhr
Horkheim, Gabriele Schütz-Bader
75,- €

263A211

Blockflöte für Fortgeschrittene

Mo, 10 x ab 28.9., 18.15 - 19.15 Uhr
Horkheim, Gabriele Schütz-Bader
97,- €

263A212

**Neu Didgeridoo - bauen, spielen,
in den Rhythmus kommen**

Wir bauen gemeinsam ein individuelles Didgeridoo aus hochwertigem Bambus. Anschließend geht es direkt ans Spielen: Mit einfachen Übungen erkunden wir verschiedene Töne und werden an die Permanent- und Bauchatmung herangeführt. Zum Abschluss lassen wir unserer Kreativität freien Lauf und entdecken spannende Sounds mithilfe von Stimme und Sprache. Ganz nebenbei trainiert das Didgeridoo-Spielen die Atemtechnik und kann sogar dabei helfen, Schnarchen und Atemaussetzer zu reduzieren. Ein Kurs für Neugierige, Musikliebhaber/-innen und alle, die Lust haben, etwas Besonderes auszuprobieren! Materialkosten von 28 € werden im Kurs mit dem Dozenten abgerechnet.
Sa, 16.1.2027, 10 - 17 Uhr
Böckingen, Werner Umlauf
80,- €

263A655





... meine Lieblingssongs singen

Hilfe, ich singe schief!

Singen mit Spaß und Erfolg
Fr, 11.12.2026, 16 - 20 Uhr
Heilbronn, Harriet Spenke
56,- €

267A101

Musikalkurs: Die schönsten Songs aus Mamma Mia!

Lust, die legendären ABBA-Hits aus Mamma Mia zu singen? In diesem Kurs steht die pure Freude am Singen im Vordergrund. Gemeinsam erarbeiten wir die schönsten und bekanntesten Songs aus dem Musical – von „Dancing Queen“ über „The Winner Takes It All“ bis „Thank You for the Music“. Geübt werden dabei Vokaltechniken aus dem Klassik-, Jazz- und Popbereich. Zusätzlich gibt es professionelle Tipps und Tricks für eine gelungene Performance. Egal, ob Sie schon viel Singerfahrung haben oder einfach gerne singen: Dieser Kurs bringt Ihre Stimme zum Strahlen.

Sa, 12.12.2026, 11 - 16.15 Uhr
Heilbronn, Harriet Spenke
58,- €

267A102

Interkultureller Chor

Mo, 10 x ab 5.10., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Steffen Utech
36,- € (Fördermittel beantragt)

267A201

Musikensemble

Fr, 18 - 20 Uhr
9 x am 2.10., 16.10., 6.11., 20.11., 4.12.,
11.12.26, 15.1., 29.1., 19.2.27 und
Sa, 30.1.27, 9.30 - 14 Uhr
Heilbronn, Dr. Matthias Schwarzer
85,- €

268A321

DO IT YOURSELF

Schmuckstücke selbst herstellen

Sie erlernen die Grundkenntnisse des Goldschmiedens: Sägen, Feilen, Schmieden, Löten und Polieren. Es entsteht unter fachkundiger Betreuung durch einen gelernten Goldschmiede-Meister ein Schmuckstück Ihrer Wahl (Ring, Anhänger, Ohringe). Gearbeitet wird mit Silber, Steinen und Perlen.

Sa, 23.1.2027, 10 - 17 Uhr
Heilbronn, Jonas Herrmann
75,- € zzgl. Materialkosten

270A352

Eltern-Kind-Kurs: Herbstbasteln

ab 5 Jahren
Fr, 2.10.2026, 17 - 18.30 Uhr
Flein
8,- € pro Eltern-Kind-Paar

271A120

Kreativ mit Raysin (Gießmittel)

Sa, 17.10.2026, 14 - 16.30 Uhr
Untergruppenbach, Heike Wiesinger
23,- € zzgl. Material

271A123

Sa, 20.2.2027, 14 - 16.30 Uhr
Untergruppenbach, Heike Wiesinger
23,- € zzgl. Material

271A124

Dekorative Lichtschalen aus finnischem Papiergarn

Fr, 23.10.2026, 16 - 19.45 Uhr
Neckargartach, Birgit Baum
38,- €

271A125

Adventlicher Lichtbogen

Sa, 7.11.2026, 10 - 11.30 Uhr
Untergruppenbach, Sabine Riedel
34,- €

271A132

Sa, 5.12.2026, 10 - 11.30 Uhr
Erlenbach, Sabine Riedel
34,- €

271A133

Neu Weihnachtliche Lichterkette

Do, 19.11.2026, 18 - 20 Uhr
Erlenbach, Sabine Püschel
34,- €

271A134

Sterne aus Transparentpapier

Für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene
Sa, 21.11.2026, 10 - 12.30 Uhr
Flein, Sonja Hagedoorn
19,- €

271A135

Neu Buchschnitt gestalten

Fr, 27.11.2026, 17.30 - 19.30 Uhr
Flein
13,- €

271A137

Naturseifen sieden

Di, 13.10.2026, 18 - 21 Uhr
Heilbronn, Claudia Berlet
20,- € zzgl. ca. 12,- € Material

275A121

Di, 19.1.2027, 18 - 21 Uhr
Flein, Claudia Berlet
20,- € zzgl. ca. 12,- € Material

275A153

Weihnachtliche Seifenkreationen

Di, 20.10.2026, 18 - 21 Uhr
Untergruppenbach, Claudia Berlet
20,- € zzgl. ca. 12,- € Material

275A123

Naturkosmetik

Di, 26.1.2027, 18 - 21 Uhr
Flein, Claudia Berlet
20,- € zzgl. ca. 12,- € Material

275A254



Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de





Kränze binden aus Weinreben

Di, 24.11., 17.30 - 20.30 Uhr

Flein, Beate Stähle

28,- €

277A136

Weiden flechten: Weihnachtsengel

Do, 26.11.2026, 18 - 21 Uhr

Kirchhausen, Ursula Weissert-Hartmann

35,- €

277A138

Advents- und Türkranz

Di, 24.11.2026, 17.30 - 19 Uhr

Untergruppenbach, Sabine Püschel

25,- €

278A134

Di, 24.11.2026, 19.30 - 21 Uhr

Untergruppenbach, Sabine Püschel

25,- €

278A135

Mi, 25.11.2026, 17.30 - 19 Uhr

Sontheim, Sabine Püschel

25,- €

278A136

Mi, 25.11.2026, 19 - 20.30 Uhr

Sontheim, Sabine Püschel

25,- €

278A137

Die faszinierende Kunst des Puppennähens

Stoffpuppen nach Waldorf-Art

In diesem Kurs lassen wir gemeinsam eine 30 cm große Gliederpuppe gemäß unseren individuellen Wünschen entstehen. Wir formen den Kopf nach der Waldorf-Technik und knüpfen die Haare in ein gehäkeltes Käppchen. Die vorgefertigten Körperteile fügen wir mit Handnähten zusammen. Jeder Schritt wird angeleitet. Eine Nähmaschine ist nicht erforderlich. Nähenkenntnisse sind hilfreich, aber nicht zwingend notwendig.

Mi, 5 x ab 30.9., 18.30 - 20.45 Uhr

Untergruppenbach, Susanne Rösner

139,- €

282A112

Patchwork und Quilten

Di, 19 - 21 Uhr

4 x am 22.9., 20.10., 24.11.26, 12.1.27

Flein, Sonja Hagedoorn

52,- €

284A112

Filzen für Anfänger/-innen:

Glückspilze für den Silvestertisch

Mi, 2.12.2026, 17 - 19 Uhr

Heilbronn, Isabel Mannsperger

16,- €

284A544

Amigurumi häkeln -

kleine Figuren aus Wolle

Mo, 5 x ab 16.11., 17.30 - 19 Uhr

Heilbronn, Adrianna Kopp

51,- € zzgl. Materialkosten

285A133

Stricken fürs Baby

Di, 6 x ab 6.10., 19 - 20.30 Uhr

Biberach, Simone Wagner

81,- €

286A121

Klöppeln

Do, 19 - 21.30 Uhr

4 x am 24.9., 8.10., 22.10., 5.11.26

Böckingen, Carola Schweikert

59,- €

287A112

Do, 19 - 21.30 Uhr

4 x am 19.11., 3.12.26, 14.1., 28.1.27

Böckingen, Carola Schweikert

59,- €

287A132

JUNGE VHS

Nähen Grundkurs ab 8 Jahren

Fr, 23.10., 15 - 17.30 Uhr,

Sa, 24.10., 10 - 12.30 Uhr

Leingarten, Petra Noller

42,- €

288A122

Fr, 6.11., 16 - 18.30 Uhr,

Sa, 7.11., 10 - 12.30 Uhr

Flein, Petra Noller

42,- €

288A131

Nähen Aufbaukurs ab 10 Jahren

Fr, 22.1., 16 - 18.30 Uhr,

Sa, 23.1., 10 - 12.30 Uhr

Flein, Petra Noller

42,- €

288A252

Fr, 29.1., 15 - 17.30 Uhr,

Sa, 30.1., 10 - 12.30 Uhr

Leingarten, Petra Noller

42,- €

288A253

HANDARBEITEN

Nähen für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Mi, 5 x ab 7.10., 18 - 21 Uhr

Flein, Petra Noller

115,- €

280A121

Mo, 5 x ab 11.1., 18 - 21 Uhr

Leingarten, Petra Noller

115,- €

280A152

Neu Näh-Workshop Basics

Sa, 17.10.2026, 10 - 15 Uhr

Leingarten, Petra Noller

48,- €

280A122

Nähwerkstatt

Techniken vertiefen und eigene Ideen verwirklichen

Sa, 2 x ab 14.11., 10 - 15 Uhr

Leingarten, Laura Schumm

89,- €

280A232

Lieblingsprojekte



Semesterthema

Gefilzte Topfuntersetzer

In diesem Kurs lernen Anfänger/-innen die Grundlagen des Nassfilzens kennen und gestalten einen individuellen Topfuntersetzer aus Wolle. Wer möchte, kann seinen Unter-setzer mit einem persönlichen Symbol verzieren, das mit dem Semesterthema „Zuversicht“ verbunden ist. So entsteht ein praktisches und zugleich ausdrucksstarkes Unikat.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mi, 17.2.2027, 17 - 20 Uhr

Heilbronn, Isabel Mannsperger

27,- €

284A564



JUGEND KUNST SCHULE

Wir gestalten **Projekte**
mit Kitas und Schulen.
Sprechen Sie uns an –
wir haben tolle Ideen!



Kreatives Schreiben	29
Zaubern, Theater und Präsentieren ..	29
Malen, Zeichnen und Gestalten	30
Zeit für Kunst	33
Jahreskurs Kunst	33
Keramik	34
Holz, Papier und andere Materialien	34
Foto, Film und Medien	35
Takt und Töne	35
Textiles Arbeiten	35

Die Jugendkunstschule der vhs Heilbronn ist ein Ort, an dem **Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene** ihre Leidenschaft für Kunst entdecken und ihre Talente entfalten können. Jede Altersgruppe findet ein breites Spektrum an Kursen, die eine Vielzahl künstlerischer Ausdrucksformen abdecken: Zeichnen, Malen, Zaubern, kunsthandwerkliches Gestalten, Musik, Bewegung und vieles mehr.



Willkommen
an der Jugend-
kunstschule
Heilbronn!



KREATIVES SCHREIBEN

Semesterthema **Neu** **Zeit zum**
Schreiben - Mit Worten wachsen
ab 16 Jahre

In der Fantasie ist alles möglich ... Wir können fliegen, lieben, Löffel verbiegen. Wir können singen, klingen, Hoffnung bringen. Wir können lachen, krachen, ganz verrückte Sachen machen. An diesem Wochenende wirbeln wir Worte, Wesen und Wirklichkeiten durcheinander und reisen mit ihnen an Orte, die uns jetzt noch fremd sind. Bunte Schreibimpulse kitzeln deine Kreativität hervor und schenken dir Energie und Kraft für den Alltag. Dieser Kurs richtet sich an alle interessierten Schreibneulinge und Schreiberfahrener - ihr seid hier herzlich Willkommen.

Schnupperkurs
Sa, 23.1.2027, 10 - 11.30 Uhr
JKS, Sabine Mauz
14,- € Jugendliche 12,- € **204B101**

Wochenend-Workshop
Sa und So, 30. und 31.1.
jeweils 10 - 15.30 Uhr
JKS, Sabine Mauz
85,- € Jugendliche 72,- € **204B102**

ZAUBERN, THEATER UND PRÄSENTIEREN

Herbstferien

Zauberschule: Drei und vier
Für Kinder ab 9 Jahren
mit und ohne Zaubererfahrung

Wer möchte nicht wie Harry Potter die geheimnisvolle Welt der Magie mit ihren verblüffenden Tricks und Zaubereien kennen lernen? Um das faszinierende Spiel der Wahrnehmung und Sinnestäuschung zu erlernen, müsst ihr lediglich ein wenig Neugier, Fantasie und Geschicklichkeit mitbringen. Im Nu verwandelt ihr euch in begeisterte kleine Zauberkünstler/-innen. Notwendige Zauberkunstutensilien werdet ihr selber herstellen. Dabei werden auch Tipps zur Präsentation und Gestaltung einer Aufführung gegeben.

Mi und Do, 28. und 29.10.
jeweils 10 - 13 Uhr
JKS, Else-Marie Geldec
46,- € **212B022**

Auf zur Bühne! Theaterwerkstatt

7 - 12 Jahre
Taucht ein in die fantastische Welt des Theaters. Zusammen erfinden wir Geschichten

und lassen sie lebendig werden. Geschichten von dicken, dünnen, großen und kleinen, komischen und ernsten, braven und ungezogenen Menschen. Ihr lernt in verschiedene Rollen zu schlüpfen, euch auf der Bühne zu bewegen, mit eurer Stimme Geschichten zu erzählen, Kostüme und Requisiten zu nutzen und vieles mehr. Kommt mit auf diese spannende Reise - auf zur Bühne!

Sa und So, 21. und 22.11.
jeweils 10 - 13 Uhr
JKS, Robert Zapatka
39,- € **212B024**

Sa und So, 23. und 24.1.
jeweils 10 - 13 Uhr
JKS, Robert Zapatka
39,- € **212B025**

Freies Sprechen
Präsentieren? Ganz easy!
10 - 14 Jahre

Mit Übungen für Körpersprache und Stimme lernen Jugendliche hier, wie man ohne Stress, aber mit viel Ausdruck und Spaß eine Präsentation durchführen kann. Durch das gezielte Training wird das Selbstbewusstsein gestärkt und die Lust am Vermitteln von Inhalten gefördert. Ziel ist ein ungezwungenes, angstfreies Auftreten.

Sa, 12.12.2026, 10 - 14 Uhr
JKS, Robert Zapatka
26,- € **212B028**

Unsere engagierten **Kunstschaffenden** und **Kunstpädagogen/-innen** sind Experten/-innen auf ihrem Gebiet. Sie wecken die Neugier der Kinder und Jugendlichen, schulen ihre Wahrnehmung und stärken ihre Ausdrucksfähigkeit. So vermitteln wir nicht nur die technischen Fertigkeiten, sondern auch die Freude und den Spaß an der Kunst und fördern die Kreativität. In einem Umfeld, das Vertrauen schafft, ist es leicht, sich künstlerisch zu entfalten.

MALEN, ZEICHNEN UND GESTALTEN

Malen und Gestalten mit Acryl- und Gouachefarben

3 - 6 Jahre

Die Kinder können in diesem Kurs auf spielerische Art und Weise erste Erfahrungen beim Malen mit Acryl- oder Gouachefarbe sammeln und Gemälde, Dekorationen und Zeichnungen zu den Themen Herbst und Winter herstellen.

Mein Herbst

Di, 6 x ab 6.10., 14.30 - 15.30 Uhr

JKS, Lena Jennifer Knauer

49,- €

220B070

Mein Herbst

Di, 6 x ab 6.10., 15.45 - 16.45 Uhr

JKS, Lena Jennifer Knauer

49,- €

220B071

Mein Winter

Di, 6 x ab 24.11., 14.30 - 15.30 Uhr

JKS, Lena Jennifer Knauer

49,- €

220B072

Mein Winter

Di, 6 x ab 24.11., 15.45 - 16.45 Uhr

JKS, Lena Jennifer Knauer

49,- €

220B073



KinderKunstWerkstatt

Malen, zeichnen, modellieren

Auf spielerischem Weg macht ihr vielfältige Erfahrungen beim Malen, Zeichnen, Drucken und Gestalten. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Materialien und probieren verschiedene Techniken und Farben aus, z. B. Acryl-, Tempera-, Aquarell- und Gouachefarben, Kreiden und Stifte. Über ausgesuchte Themenstellungen, passend zu den Jahreszeiten, fördern wir Fantasie und Kreativität und schulen neben sozialen Kompetenzen auch das Konzentrationsvermögen und die handwerklichen Fähigkeiten.

5 - 7 Jahre

Mi, 10 x ab 23.9., 14.45 - 16.15 Uhr

JKS, Martina Rögelein

97,- €

220B084

8 - 12 Jahre

Mi, 10 x ab 23.9., 16.45 - 18.15 Uhr

JKS, Martina Rögelein

97,- €

220B085

Der besondere Kurs

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



Neu

Kintsugi für Anfänger/-innen

ab 16 Jahren

Kintsugi ist eine traditionelle japanische Reparaturmethode für Keramik, die Handwerk, Ästhetik und Philosophie auf besondere Weise verbindet. In diesem intensiven Kurs lernt ihr Schritt für Schritt die einzelnen Arbeitsschritte kennen – von der präzisen Vorbereitung der Bruchstellen über das fachgerechte Fügen bis hin zur ästhetischen Veredelung. Dabei entwickelt ihr ein Verständnis dafür, wie Handwerk, Materialkunde und Gestaltung im Kintsugi zusammenwirken.

Kintsugi steht nicht nur für Reparatur, sondern für Wertschätzung von Unvollkommenheit und Vergänglichkeit. Nicht das Verbergen, sondern das bewusste Sichtbarmachen wird zum gestalterischen Element.

Di, 10 x ab 29.9., 17.30 - 19.30 Uhr

JKS, Mihoko Wortmann

240,- € Jugendliche 213,- €

220B080



KinderAtelier

Kleingruppe

KinderAtelier

Malen, zeichnen, drucken, gestalten

Den Kindern werden grundlegende Kenntnisse in verschiedenen Gestalttechniken vermittelt. Themen werden durch kindgerechte Bücher spielerisch eingebunden. Oft inspirieren deren ansprechende Illustrationen die Kinder zu ganz eigenen Bildern und sie werden ermutigt Neues auszuprobieren und schon erworbene Fertigkeiten zu vertiefen. Neben dem Umgang mit verschiedenen Malmitteln lernen sie auch Drucktechniken kennen. Die Zeichnung fließt als Vorbereitung für den Druck mit ein. So wird mit viel Freude neben all dem kreativen Tun auch die Wahrnehmung, Ausdrucksfähigkeit und Feinmotorik der Kinder geschult.

5 - 7 Jahre

Mi, 10 x ab 18.11., 14.15 - 15.45 Uhr

JKS, Karin Dorn-Tetzlaff

100,- € zzgl. 21,- € Materialkosten 220B087

7 - 10 Jahre

Mi, 10 x ab 18.11., 16.15 - 18.15 Uhr

JKS, Karin Dorn-Tetzlaff

130,- € zzgl. 21,- € Materialkosten 220B088

Herbstferien

Kleingruppe

KinderAtelier: Druckwerkstatt „Unter meinen Füßen“

5 - 7 Jahre

Wir reisen zum Mittelpunkt der Erde und entdecken dabei die erstaunlichsten Dinge. Das schöne illustrierte Buch inspiriert uns dabei farbenfrohe Drucke herzustellen. Wir lernen auch wie man Bilder einrahmt, denn auch das ist eine Kunst!

Di - Do, 27. - 29.10., jeweils 11 - 13 Uhr

JKS, Karin Dorn-Tetzlaff

40,- € zzgl. 10,- € Materialkosten 220B089

Herbstferien**Kleingruppe****KinderAtelier: Druckwerkstatt
„Unter der Erde“**

7 - 10 Jahre

Das Buch erzählt uns von unterirdischen Geheimnissen. Wir begegnen Höhlenforschern, Bergleuten, U-Bahnpassagieren und Dinosaurierknochen. Davon inspiriert machen wir uns auf die Suche nach Farbtönen und gestalten farbenfrohe Bilder.

Di - Do, 27. - 29.10.

jeweils 14 - 16.30 Uhr

JKS, Karin Dorn-Tetzlaff

50,- € zzgl. 10,- € Materialkosten 220B090

Kleingruppe**KinderAtelier: Malen mit Acrylfarben
„Anna und das Federpützschiff“**

5 - 7 Jahre

An 5 Nachmittagen wartet viel Farbe und das lustig illustrierte Buch „Anna und das Federpützschiff“ auf euch. Anna entdeckt auf dem Weg zur Schule ein kleines Piratenschiff und erlebt eine unglaubliche Geschichte... davon inspiriert malen und drucken wir mit Acrylfarben, so dass nach und nach eure eigenen farbenfrohe Bilder entstehen.

Mi, 5 x ab 7.10., 14.15 - 15.45 Uhr

JKS, Karin Dorn-Tetzlaff

50,- € zzgl. 12,- € Materialkosten 220B092

Kleingruppe**KinderAtelier: Malen mit Acrylfarben
„Der alte Apfelbaum“**

7 - 10 Jahre

Wir lernen die Geschichte „Der alte Apfelbaum“ und seine treuen Freunde, die Vögel, Hühner und den Raben kennen. Inspiriert von der Geschichte gestalten wir Szenen mit Acrylfarben und kleben sie in unser selbstgemachtes Falzbuch.

Mi, 5 x ab 7.10., 16.15 - 18.15 Uhr

JKS, Karin Dorn-Tetzlaff

50,- € zzgl. 12,- € Materialkosten 220B093

Kleingruppe

Intensives Arbeiten
Teilnehmerzahl:
maximal 6 Kinder

**Malen wie die großen Künstlerinnen und Künstler: Paul Klee**

Ihr lernt spielerisch große Künstlerinnen und Künstler der Moderne kennen und wie man die unterschiedlichen Stile beim Malen umsetzen kann. Ihr werdet staunen, wie viel Kreativität in euch steckt, wie schön und ausdrucksvoll ihr die Vorbilder auf eure ganz eigene Art umsetzen könnt. Gemalt wird vorwiegend mit Acrylfarben auf Holzplatten.

7 - 10 Jahre

Mi, 6 x ab 9.12., 14.45 - 16.15 Uhr

JKS, Martina Rögelein

59,- € 220B094

9 - 13 Jahre

Mi, 6 x ab 9.12., 16.45 - 18.15 Uhr

JKS, Martina Rögelein

59,- € 220B095

**Mal- und Zeichenschule:
Die Vielfalt der Farbe**

9 - 14 Jahre

Die Kinder werden darin unterstützt ihre malerischen und zeichnerischen Fähigkeiten zu entwickeln und zu erweitern, indem der eigene Ausdruck gefördert und unterschiedliche Maltechniken mit Acryl- und Temperafarben, aber auch mit Farbstiften und Kreiden vermittelt werden. Es entstehen kleinere, aber auch größere Formate.

Mo, 5 x ab 28.9., 17.15 - 18.45 Uhr

JKS, Martina Rögelein

49,- € 220B099

Mo, 10 x ab 16.11., 17.15 - 18.45 Uhr

JKS, Martina Rögelein

97,- € 220B098

**Modezeichnen -
Mode und menschliche Figur**

9 - 18 Jahren

Die menschliche Figur ist ein immer wiederkehrendes und spannendes Thema. Ihr lernt die Grundlagen des Zeichnens, den Schnitt und die Aufteilung der Körperproportionen. Dann wagen wir uns an die verschiedenen Körperhaltungen, Verkürzungen und schließlich die Modezeichnung heran. Ziel ist es, ein eigenes Modelabel zu entwerfen.

Sa und So, 17. und 18.10.

jeweils 11 - 16 Uhr

JKS, Susanna Messerschmidt

66,50 € 220B101

Herbstferien**Streng gehütete Gruselgeheimnisse**

8 - 12 Jahre

Pünktlich zu Halloween gibt es an Hand einer gruselig-witzigen Comic-Erzählhandlung viele Einblicke in streng gehütete Gruselgeheimnisse mit Hintergrund-Infos und witzigen Mitmach-Ideen, um selbst ein mit allen Gruselwassern gewaschener Erschrecker-Profi zu werden.

Mo und Di, 26. und 27.10.,

jeweils 10 - 13 Uhr

JKS, Birgit Baum

45,- € 220B102

Neu Oh, wie wundervoll!**Experimentier-Spaß für Groß & Klein**

Kinderkurs mit Begleitung

5 - 8 Jahre

Kann Reis tanzen? Kann eine Papierblume blühen? Und wie singt ein Luftballon? In diesem Kurs bringen wir uns selbst und andere zum Staunen. Mit einfachen Materialien und viel Neugier entdecken wir spielerisch kleine Phänomene aus unserer Welt. Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Ausprobieren, das kreative Experimentieren und die Freude am Entdecken. Ihr kommt als Team! Ob Mama und Sohn, Opa und Enkelin, Tante und Nichte - hier forschen Jung und Alt gemeinsam. Und es zeigt sich schnell: Nicht immer wissen die Großen mehr als die Kleinen.

So, 15.11.2026, 10.30 - 14 Uhr

JKS, Sabine Mauz

29,50 € Kind 25,50 € 220B103

Winterferien**Gel Printing meets Collage**

ab 11 Jahren

Kreative Köpfe aufgepasst! In diesem spannenden Kurs lernt ihr die Technik des Druckens mit Gelplatten kennen. Kombiniert mit der Collagetechnik entstehen einzigartige Kunstwerke. Ihr experimentiert mit Farben, Formen und Papier, gedruckt wird auf Holzplatten. Seid dabei, egal ob Anfänger oder erfahrene Künstler/-in, hier nimmt jede und jeder ein tolles Unikat mit nach Hause.

Mi und Do, 10. und 11.02.27,

jeweils 10 - 13 Uhr

JKS, Martina Rögelein

60,- € Kind 54,- € 220B105

**Bunte
Ferienprogramme
an der jks**

**Gel Printing
meets
Collage**



Neu Herbstliches Stilleben - Sehen und Gestalten

ab 8 Jahren

In diesem Kurs setzen sich Kinder zeichnerisch und malerisch mit herbstlichen Motiven auseinander. Durch genaues Beobachten entwickeln sie ein Gefühl für Formen, Licht und Komposition. Mit unterschiedlichen Materialien entstehen individuelle Arbeiten, die den eigenen Blick sichtbar machen und die Freude am künstlerischen Arbeiten stärken. Dabei werden verschiedene künstlerische Techniken kombiniert, um unterschiedliche Ausdrucksmöglichkeiten kennenzulernen.

Mo, 5 x ab 5.10., 14.45 - 16.45 Uhr

JKS, Ksenia Funk

72,- €

220B106

Winterliche Traumlandschaften

ab 8 Jahren

Der Kurs lädt Kinder ein, die Stille und Harmonie winterlicher Landschaften zu entdecken. Mit verschiedenen Techniken und Materialien - wie Buntstifte, Aquarell und Gouache - entstehen individuelle Werke. Am Ende können diese Werke als Weihnachts- oder Neujahrskarten genutzt werden.

Mo, 5 x ab 16.11., 14.45 - 16.45 Uhr

JKS, Ksenia Funk

72,- €

220B107

Comics zeichnen

ab 10 Jahren

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Comiczeichnens - von der Entwicklung eigener Figuren bis zur Gestaltung spannender Bildergeschichten. Du bekommst Tipps zur Umsetzung deiner Ideen und gestaltest deinen ganz persönlichen Comic.

Im **ersten Teil** geht es um die Basics: Du bekommst fachliche Anleitung zur Gestaltung von Figuren, Gesichtsausdrücken, Bewegung und Bildabfolgen. Dabei entwickelst du deine eigene Comicfigur - z.B. inspiriert von deinem Lieblingstier, einem Fahrzeug oder einem besonderen Gegenstand.

Im **zweiten Teil** wird dein Comiccharakter zur Hauptfigur in einer selbst entwickelten Geschichte! Du gestaltest eine Bilderfolge, überlegst dir Stärken und Schwächen deiner Heldin oder deines Helden und bringst deine Ideen aufs Papier.

Perfektes Zeichnen ist nicht entscheidend, der Spaß steht im Mittelpunkt. Am Ende des Kurses werden alle Arbeiten in einem eigenen kleinen Heft gesammelt.

Teil I

Do, 6 x ab 1.10., 16.30 - 18 Uhr

JKS, Oliver Graner

73,- €

220B109

Teil II

Do, 6 x ab 19.11., 16.30 - 18 Uhr

JKS, Oliver Graner

73,- €

220B110

Weihnachtsferien**Neu Sterntaler**

8 - 10 Jahre

Winterzeit ist Märchenzeit. Erlebe das Märchen „Sterntaler“ mit zauberhaften Kreativideen, die dein Herz höher schlagen lassen. Mit etwas Glitzer und Farbe bist du mitten drin in der Märchenwelt von „Sterntaler“ und erlebst dein Lieblingsmärchen wie nie zuvor.

Do und Fr, 7. und 8.1.,

jeweils 9 - 12 Uhr

JKS, Birgit Baum

45,- €

220B113

Weihnachtsferien**Neu Das Haus mit der kleinen roten Tür**

6 - 10 Jahren

Olivia wohnt im Haus mit der kleinen roten Tür. Dort ist es still und einsam. Maus wohnt in einem großen alten Baum, ganz hinten im Garten. Ein aufkommender Schneesturm verändert alles und bringt das Leben der beiden gehörig durcheinander. Inspiriert von der wohligen warmen Freundschaftsgeschichte „Das Haus mit der kleinen roten Tür“, in der es um wahre Freundschaft geht, wenden wir verschiedene Kunsttechniken an und gestalten kleine Miniaturwelten zum Hineinträumen in unsern eigenen kleinen Büchlein.

Do und Fr, 7. und 8.1.,

jeweils 13 - 16 Uhr

JKS, Birgit Baum

45,- €

220B115

Der Alleskönner:**Wir bauen unseren eigenen Roboter!**

Kinderkurs mit Begleitung

4 - 8 Jahre

Gemeinsam mit Mama oder Papa baust du aus vielen unterschiedlich großen Kartonteilen deinen Roboter! Der kann alles, was du dir wünschst - er kocht, putzt, spielt mit dir oder sorgt einfach für gute Laune. Mit bunten Farben, Glitzer und tollen Ideen gestaltest du dein Kunstwerk. Und das Beste: Deine Maschine kann mit kleinen Hebeln und beweglichen Teilen zum Leben erweckt werden! Am Ende entdecken wir gemeinsam, wie viele verschiedene Wünsche und Talente

es gibt und wie alles erst richtig funktioniert, wenn wir zusammenarbeiten. Bitte immer einen Erwachsenen und ein Kind anmelden.

So, 11.10.2026, 10 - 14 Uhr

JKS, Isabelle Rothley

37,50 € Kind 33,50 €

220B140

Neu**Mein Weihnachtswunschbaum**

Kinderkurs mit Begleitung

4 - 8 Jahre

Es glitzert, glänzt und funkelt weihnachtlich und wird richtig gemütlich! Gemeinsam basteln wir unseren eigenen Weihnachtsbaum aus Karton - und der darf so bunt und fantasievoll sein, wie ihr möchtet. Funkelnde Kugeln, kleine Engel, glitzernde Verzierung und sogar persönliche Wünsche finden ihren Platz am Baum. Vielleicht wohnen ja auch kleine Weihnachtsgeheimnisse darin? Beim Schneiden, Kleben und Gestalten entstehen ganz besondere Kunstwerke und viele schöne gemeinsame Momente. Willkommen in der Weihnachtswerkstatt. Bitte immer einen Erwachsenen und ein Kind anmelden.

Sa, 5.12.2026, 10 - 14 Uhr

JKS, Isabelle Rothley

37,50 € Kind 33,50 €

220B142

Winterferien**Neu Mein Hampelmann kann tanzen**

Kinderkurs mit Begleitung

4 - 8 Jahre

In den Faschingsferien wird es bunt, kreativ und richtig lustig! Gemeinsam gestalten wir einen fröhlichen Hampelmann aus Kartonaugen. Mit viel Fantasie, Farbe und Spaß entstehen große, bunte Figuren - jeder Hampelmann ein echtes Unikat. Es wird geschnitten, geklebt und gestaltet, sodass nicht nur ein tolles Kunstwerk entsteht, sondern auch eine schöne gemeinsame Zeit. Der Kurs fördert Kreativität, Feinmotorik und vor allem die Freude am gemeinsamen Arbeiten - wir freuen uns auf viele bunte Hampelmänner! Bitte immer einen Erwachsenen und ein Kind anmelden.

Di, 9.2.2027, 10 - 14 Uhr

JKS, Isabelle Rothley

37,50 € Kind 33,50 €

220B144

Kunstatelier**Offenes Kunstatelier**

für alle ab 14 Jahren

Egal, ob malen, zeichnen oder mit anderen Techniken experimentieren, hier gibt es den kreativen Freiraum dafür. Ein erfahrener Kunstdozent begleitet die Ateliers und steht bei Bedarf mit Rat und Tat zur Seite. Material wird gestellt.

Eine Anmeldung ist erwünscht, aber nicht erforderlich.

Fr, 5 x ab 25.9., 18 - 20 Uhr

JKS, Diethelm Wanner

10,- € pro Termin

Jugendliche 5,- € pro Termin

233B122

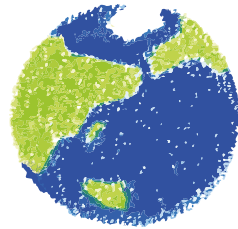


Zeit für Kunst

von 6 - 99 Jahren Großeltern-Kind-Kurs

In diesen besonderen Kursen für **Großeltern und Enkelkinder** reisen wir gemeinsam durch die Welt. Wir entdecken die Wunderhäuser von Gaudi, bauen afrikanische Masken, schwelgen in Farbe mit amerikanischer Pop Art und mexikanischen Selbstporträts, entziffern die Hieroglyphen aus dem alten Ägypten und erfahren noch vieles, vieles mehr. Unter Anleitung der Dozentin erforschen wir, was diese Werke so besonders macht und setzen das Gelernte dann direkt kreativ um. **Perfekt für neugierige Entdecker und Entdeckerinnen** und kreative Köpfe jeden Alters!

Bitte immer einen Erwachsenen und ein Kind anmelden.



Europa - Die Linie als Anfang - Wenn Linien spazieren gehen

Fr, 9.10.2026, 15 - 17 Uhr

JKS, Kirsten Brunner

20,- € Kind 17,- €

220B120

Ägypten - von Hieroglyphen über Rollsiegel - Meine Zeichen, meine Stempel

Fr, 16.10.2026, 15 - 17 Uhr

JKS, Kirsten Brunner

20,- € Kind 17,- €

220B122

Spanien - Fantasie und Baukunst Die Wunderhäuser von Antoni Gaudi

Fr, 6.11.2026, 15 - 17 Uhr

JKS, Kirsten Brunner

20,- € Kind 17,- €

220B124

Mexiko - farbenfrohe Selbstportraits Identität & Symbol, welche Symbole gehören zu mir?

Fr, 13.11.2026, 15 - 17 Uhr

JKS, Kirsten Brunner

20,- € Kind 17,- €

220B126

Australien - Erzählen ohne Worte Punkt für Punkt, Geschichten im Muster

Fr, 4.12.2026, 15 - 17 Uhr

JKS, Kirsten Brunner

20,- € Kind 17,- €

220B128

Afrikanische Maskentraditionen Rolle und Verwandlung

Fr, 11.12.2026, 15 - 17 Uhr

JKS, Kirsten Brunner

20,- € Kind 17,- €

220B130

Frankreich - Lebensfreude tanzt Farbe in Bewegung

Fr, 15.1.2027, 15 - 17 Uhr

JKS, Kirsten Brunner

20,- € Kind 17,- €

220B132

Amerika - Pop Art & Alltagsbilder Laut, bunt, seriell

Fr, 22.1.2027, 15 - 17 Uhr

JKS, Kirsten Brunner

20,- € Kind 17,- €

220B134

Die ausführlichen
Kursbeschreibungen
gibt's auf unserer
Homepage unter

[www.jugendkunstschule-
heilbronn.de](http://www.jugendkunstschule-heilbronn.de)

Kirsten Brunner ist erfahrene Künstlerin und Kulturvermittlerin, die mit Herzblut, Know-how und einem feinen Gespür für Kinder neue kreative Horizonte öffnet. In ihrer Begleitung entsteht ein geschützter Raum, in dem Ideen wachsen, Neugier gedeiht und Fantasie fliegen lernt.

Kunst entdecken & gestalten

mit Kirsten Brunner

Jahreskurs für Kinder
von 6 - 10 Jahren

jks im Botanischen Obstgarten

jks-Jahreskurs - Kunst Forschen & Experimentieren

Material – Farbe – Ausprobieren

Für Kinder, die neugierig sind und Kunst mit allen Sinnen erleben möchten.

Dieser Jahreskurs ist eine Einladung zum Experimentieren. Wir erforschen Farben, Formen und Materialien mit allen Sinnen, sammeln Fundstücke aus der Natur und verwandeln scheinbar Alltägliches in überraschende Kunstwerke. Hier gibt es kein richtig oder falsch. Im Mittelpunkt stehen Neugier, Fantasie und die Freude am Entdecken. Mal wird gemischt, gebaut, gedruckt oder gezeichnet, mal entstehen kleine Sammlungen, Objekte oder ungewöhnliche Bildwelten. Dabei schärfen wir unsere Wahrnehmung und lernen, den eigenen Ideen zu vertrauen.

- Mit allen Sinnen wahrnehmen
- Materiallabor
- Farbe als Abenteuer
- Eigene Projekte

Für Kinder von 6 - 8 Jahren

Di, ab 29.9., 16 - 17.30 Uhr

JKS, Kirsten Brunner

monatlich 42,- €

220B200

Sehen & Gestalten

Zeichnen – Malen – Kunstgeschichte

Für Kinder, die handwerklich arbeiten und ihre Fähigkeiten entwickeln möchten.

In diesem Jahreskurs entdecken wir das Handwerk der Kunst. Wir üben genaues Beobachten, probieren unterschiedliche Zeichen- und Maltechniken aus und lernen den Umgang mit verschiedensten Materialien. Spielerisch entwickeln wir ein Gefühl für Formen, Perspektive, Komposition und Farbe. Die einzelnen Inhalte orientieren sich an Beispielen aus der Kunstgeschichte: wir begegnen berühmten Werken, erfahren wie Künstler früher und heute gearbeitet haben und lassen uns davon zu eigenen Bildern inspirieren.

- Sehen lernen
- Farbe verstehen
- Räume und Geschichten
- Eigene Bildsprache

Für Kinder von 8-10 Jahren

Do, ab 1.10., 16.30 - 18 Uhr

JKS, Kirsten Brunner

monatlich 42,- €

220B202



HOLZ, PAPIER UND ANDERE MATERIALIEN

Linolschnitt - ein Hochdruckverfahren

8 - 12 Jahre

Drucken ist ein Abenteuer, denn erst, wenn man das bedruckte Papier vom Druckstock, der Druckplatte, abgehoben hat, weiß man genau, wie das Bild aussieht. In dieser Werkstatt beschäftigst du dich mit dem Linolschnitt. Mit deinem Druckstock kannst du zahlreiche Drucke herstellen - Überraschungsmomente sind garantiert.

Sa und So, 20. und 21.2.,

jeweils 10 - 14 Uhr

JKS, Birgit Baum

58,- €

246B002



Kreative Schnitzereien aus Holz

8 - 12 Jahre

Du lernst den Werkstoff Holz kennen und erfährst, wie du aus einem einfachen Ast oder einem Stück Holz kleine Figuren und Spielsachen herstellen kannst. Der sichere Umgang mit dem Schnitzmesser ist nicht ganz einfach und steht deshalb an erster Stelle. Schnitzen schult deine Fingerfertigkeit sowie deine Konzentration und Kreativität.

Sa und So, 6. und 7.2.,

jeweils 9.30 - 12 Uhr

JKS, Birgit Baum

39,- €

246B215

KERAMIK

Eisbär und Co.

Winterliche Keramikwerkstatt

Kinderkurs mit Begleitung

ab 7 Jahren

Durch spielerischen Umgang mit dem Ton und fantasievolle Handhabung des Zufalls gestalten wir Formen und Figuren und lernen so ein Stück Welt „begreifen“. Die Arbeiten werden anschließend gebrannt. Bitte immer einen Erwachsenen und ein Kind anmelden. Gesondert berechnet werden die Material- und Brennkosten (ca. 6,- € je kg Ton glasiert, ca. 4,50 € je kg Ton unglasiert).

Fr, 4 x ab 15.1., 15.30 - 17.30 Uhr

JKS, Lore Krämer-Bacher

60,- € Kind 51,- €

245B118

Töpfern auf der Drehscheibe

Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

9 - 13 Jahre

Es macht Spaß, zu erleben, wie aus einem Klumpen Ton ein Gefäß entsteht. An diesen beiden Tagen erlernt ihr die Grundlagen des Drehens. Nachdem die Gefäße gebrannt sind, werden sie nach eigenen Vorstellungen bemalt. Gesondert berechnet werden die Material- und Brennkosten (6,- € je kg Ton glasiert, 4,50 € je kg Ton unglasiert).

Sa und So, 17. und 18.10.

jeweils 9.30 - 14.30 Uhr

Sa, 7.11., 10 - 13 Uhr

JKS, Lore Krämer-Bacher

84,- € zzgl. Materialkosten

245B204

Töpfern auf der Drehscheibe

ab 14 Jahren

Sa und So, 23. und 24.1.2027,

jeweils 9.30 - 14.30 Uhr

Sa, 20.2., 10 - 13 Uhr

JKS, Lore Krämer-Bacher

97,- € Kind 84,- € - zzgl. Materialk. 245B205

Laubsägewerkstatt mit Motiven in 3D

(Groß)-Vater-Kind-Laubsägekurs

ab 6 Jahren

Wusstest du, dass die Laubsäge schon vor über 450 Jahren in Italien erfunden wurde? Damals sahen die Muster aus wie Blätter - deshalb heißt sie „Laubsäge“! Gemeinsam mit einem Schreiner lernst du den Umgang mit der Laubsäge - ganz sicher und mit viel Spaß. Du kannst aus vielen tollen Vorlagen dein Lieblingsmotiv aussuchen oder sogar deine eigene Idee umsetzen. Es wird gesägt, geschliffen und bemalt! Für alle, die schon ein bisschen Erfahrung haben, gibt's extra coole 3D-Projekte: Dabei sägen wir Teile aus, die man später zu spannenden Figuren und Formen zusammenstecken kann. Also, ran an die Säge - wir freuen uns auf dich und deine Ideen! Bitte immer einen Erwachsenen und ein Kind anmelden.

Sa, 30.1.2027, 10 - 15 Uhr

JKS, Rainer Grimm-Rögelein

37,- € Kind 33,50 €

246B111

Laubsägewerkstatt

(Groß)-Vater-Kind-Kurs:

Weihnachtliche Motive

ab 6 Jahren

Die Laubsäge wurde im Jahre 1562 in Italien erfunden. Die Intarsien (Einlegearbeiten) hatten damals die Form eines Blattes, deshalb erhielt die Säge den Namen Laubsäge. Gemeinsam erwerben wir handwerkliche Fähigkeiten von einem Schreiner. Wir sägen verschiedene Motive aus, die danach bemalt werden können. Es liegt eine große Anzahl von Vorlagen bereit, eigene Ideen sind willkommen. Bitte immer einen Erwachsenen und ein Kind anmelden.

Sa, 28.11.2026, 10 - 15 Uhr

JKS, Rainer Grimm-Rögelein

37,- € Kind 33,50 €

246B112

Silberschmuck - Workshop

ab 12 Jahren

Ein eigenes Schmuckstück herzustellen ist etwas Besonderes und sehr Persönliches. Unter fachkundiger Anleitung werdet ihr in die Technik des Silberschmiedens eingeführt, das heißt ins Sägen, Feilen, Schmieden, Löten und Polieren. Nach eurem Entwurf entstehen so ein Ring, ein Armband, Anhänger oder auch Ohringe, für euch selbst oder als Geschenk.

Sa, 16.1.2027, 10 - 16 Uhr

JKS, Birgit Beyer

48,- € zzgl. 12,- € Gerätemiete (zusätzliche

Materialkosten ca. 10-25 € werden im Kurs abgerechnet)

246B242

Weihnachtliche Kerzenwerkstatt

ab 8 Jahren

Kerzen gehören in der Weihnachts- und Adventszeit einfach dazu. In der Kerzenwerkstatt gießen wir selbst Kerzen in den unterschiedlichsten Farben und Formen. Dabei entstehen zauberhafte Kunstwerke aus Wachs. Zum Abschluss gibt es Spiele und eine lustige Weihnachtsgeschichte bei Kerzenschein. Die fertigen Kerzen können am nächsten Tag abgeholt werden.

Sa, 28.11., 10 - 13.30 Uhr

So, 29.11., 13 - 13.30 Uhr

JKS, Birgit Beyer

32,- € zzgl. 4,- € Materialkosten

246B243



FOTO, FILM UND MEDIEN

Semesterthema Neu

Lichtblick - Bilder zwischen Schatten und Zuversicht

Fotografie, Fotogramme und Collagen
ab 16 Jahren

Wie sehen wir unsere Umgebung - und wie machen wir unsere Perspektiven sichtbar? Wo finden wir unseren persönlichen Lichtblick?

In diesem Kurs geht es um das Zusammenspiel von Licht und Schatten als gestalterisches Mittel und Ausdruck von Stimmung. Die Teilnehmenden entdecken, wie Licht Bilder verändert, und entwickeln eigene kreative Arbeiten.

Auf einem fotografischen Streifzug erkunden sie ihre Umgebung und halten interessante Orte mit Kamera oder Smartphone fest. Im zweiten Teil widmen sie sich der Herstellung von Fotogrammen - Bildern ohne Kamera, die experimentelles Arbeiten ermöglichen.

Am letzten Kurstag werden die entstandenen Aufnahmen in Collagen zusammengeführt. Durch Schneiden, Überlagern, Malen und Kombinieren entstehen neue Bildwelten, die individuelle Sichtweisen und Zukunftsvorstellungen ausdrücken.

13.2. von 10 - 16 Uhr

20.2. von 10 - 13 Uhr

JKS, Diethelm Wonner

90,- € Jugendliche 79,- €

255B050

Trickfilm-Werkstatt

8 - 12 Jahre

Du hast Lust, eigene Figuren zu erfinden und sie zum Leben zu erwecken? In diesem Kurs entwickeln wir eigene Charaktere und Figuren und setzen sie mit verschiedenen Animationstechniken um - zum Beispiel Stop Motion mit Knete, Scherenschnitt oder klassische Zeichentrickmethoden. Du probierst verschiedene Techniken aus und setzt deine Ideen als Video um. Am Ende wird aus deiner Idee ein echter Mini-Film!

Fr und Sa, 30.10. und 31.11.,

jeweils 10 - 14.30 Uhr

JKS, Oliver Graner

63,- €

255B058

Sa und So. 30. und 31.1.,

jeweils 10 - 14.30 Uhr

JKS, Oliver Graner

63,- €

255B060

TAKT UND TÖNE

Die Zauberflöte

Kinder entdecken klassische Musik
ab 4 Jahren

Prinz Tamino verliebt sich in das Bild von Pamina, der Tochter der Königin der Nacht. Drei Botinnen dieser Königin bringen ihm eine Zauberflöte, und gemeinsam mit Papageno macht Tamino sich auf, Pamina aus der Burg Sarastros zu befreien. So beginnt die märchenhafte „Zauberflöte“, eine Oper von Wolfgang Amadeus Mozart. Wir hören sie gemeinsam und schauen sie im Bilderbuch an. Mit Orff'schen Instrumenten setzen wir unsere Eindrücke in Klänge und Rhythmus um. Außerdem malen und spielen wir die Geschichte nach.

Sa, 14.11.2026, 14 - 17.30 Uhr

JKS, Anita Frisch

27,- €

267B062

Winterferien

Karneval der Tiere

Kinder entdecken klassische Musik
ab 4 Jahren

Der französische Komponist Camille Saint Saëns zeichnet durch hohe und tiefe, laute und leise Töne und verschiedene Orchesterinstrumente Löwen, Elefanten, Fische, Vögel und andere Tiere so deutlich, dass man sie musikalisch fast laufen, hüpfen, flattern und trampeln hört. Seid herzlich willkommen beim großen Tierkarneval, den wir zusammen tanzend, singend, musizierend, malend und mit selbst gestalteten Tier-Kostümen miterleben werden.

Sa, 6.2.2027, 13 - 16.30 Uhr

JKS, Anita Frisch

27,- €

267B064

Percussion Cajón - Einfach Trommeln lernen

ab 8 Jahren

Kinderkurs mit Begleitung

Ein Cajón ist ein Percussioninstrument. Es sieht aus wie eine Kiste aus Holz, auf die man sich setzt und auf deren Schlagfläche verschiedene Klänge mit den Händen erzeugt werden. Wir erlernen leichte Rhythmen und Schlagtechniken. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Ziel ist es, Freude an der Musik zu haben und musikalische Anlagen zu entdecken. Bitte immer einen Erwachsenen und ein Kind anmelden.

Sa, 16.1.2027, 11 - 12 Uhr

JKS, Marco Amati

14,- € Kind 12,- €

267B070



TEXTILES ARBEITEN

Nähen Grundkurs

ab 8 Jahren

An diesen beiden Nachmittagen lernt ihr die Grundlagen des Nähens auf der Nähmaschine. Wir üben verschiedene Nähte und nähen einfache Teile. Am Ende habt ihr eine tolle Stofftasche und einen coolen Kosmetikbeutel - alles Unikate!

Eigene Nähmaschine ist erforderlich!

Fr und Sa, 13. und 14.11.,

jeweils 14.30 - 17 Uhr

JKS, Petra Noller

42,- €

279B250

Nähen Aufbaukurs

ab 10 Jahren

Ihr habt schon die ersten Erfahrungen im Umgang mit der Nähmaschine und wollt euch an größere Stücke wagen. Dann seid ihr hier richtig! Wir nähen eine gefütterte Tasche z. B. aus einer alten Jeans eurer Eltern.

Eigene Nähmaschine ist erforderlich!

Fr und Sa, 5. und 6.2.,

jeweils 14.30 - 17 Uhr

JKS, Petra Noller

42,- €

279B252



Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



GESUNDHEIT & BEWEGUNG

Gesundheit informativ	37	Fitness, Kraft	45
Frauengesundheit	39	Gesund und fit im Alter	46
Entspannung, Stressbewältigung ...	40	Bewegung im Freien	46
Yoga	41	Selbstverteidigung	47
Qigong	42	Aqua-Training	47
Rückenfit, Pilates	43	Tanz	48

vhs – für mehr Gesundheit!

Wir bieten ein vielfältiges Angebot, um Körper und Seele gesund zu erhalten! **Vorträge, Bewegung, Entspannung** und **Ernährung** sind die vier Säulen unseres Programmbereichs. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper kräftigen und sich ausgewogen ernähren können. Und Sie können sich zu aktuellen Gesundheitsthemen informieren.



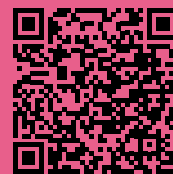
Haben Sie Fragen?
Wir sind gerne für Sie da!

Tel. 07131 996527
niedenzu@vhs-heilbronn.de
Tel. 07131 996549
eberl@vhs-heilbronn.de

RehaSport

im Deutschhof
an der vhs Heilbronn

Info-Sprechstunde



GESUNDHEIT INFORMATIV



Medizinische Vorträge

Die Referent/-innen der KVBW informieren über Vorsorgemöglichkeiten, Diagnostik und Verlauf von Erkrankungen und stellen moderne und alternative Behandlungsmöglichkeiten vor. Im Anschluss an die Vorträge stehen sie für Fragen zur Verfügung.

Es moderiert: Dr. med. Martin Uellner, Facharzt für Innere Medizin, Vorsitzender der Ärzteschaft Heilbronn.

Eine Veranstaltungsreihe in Zusammenarbeit mit der Kassenärztlichen Vereinigung (KV) Baden-Württemberg.



Wenn die Sehkraft schwindet – Augenerkrankungen der zweiten Lebenshälfte

Der Referent gibt einen Überblick über die häufigsten Erkrankungen und deren Symptome. Vorbeugende Maßnahmen und Möglichkeiten der Früherkennung werden ebenso wie zeitgemäße Therapiemethoden dargestellt.

Mi, 21.10.2026, 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Augenarzt Rudolf Berret
3,- € 300A021

Lippenherpes und Gürtelrose

Entstehung und Behandlung
Fr, 6.11.2026, 19 - 20.30 Uhr
Erlenbach, Facharzt für Dermatologie
Raphael Reinhard
3,- € 300A023

Schwindel- Täuschung der Sinne?

Mo, 23.11.2026, 19 - 20.30 Uhr
Flein, Dr. med. Sabine Kubera
3,- € 300A024

Diabetes mellitus Typ 2

Di, 24.11.2026, 19 - 20.30 Uhr
Leingarten, Facharzt für Allgemeinmedizin
Tobias Armbruster
3,- € 300A025

Osteoporose: Was ist wirklich wichtig?

Mi, 20.1.2027, 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Dr. med. Jan Bachmann
3,- € 300A026

Orthopädie am Samstag

Es informieren Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie in Kurzreferaten über den neuesten Wissensstand heutiger orthopädischer Praxis.

Armschmerzen

Von der Schulter bis zum Ellenbogen
Sa, 28.11.2026, 11 - 12.30 Uhr
Heilbronn, Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie Michael Acker
5,- € 300A017

Krumme Finger?

Krankheitsbilder – Ursache – Therapie
Sa, 12.12.2026, 11 - 12.30 Uhr
Heilbronn, Facharzt für Orthopädie,
Unfall- und Handchirurgie Andreas L. Reiter
5,- € 300A016

Kortison ade – regenerative Therapie in der Orthopädie

Sa, 23.1.2027, 11 - 12 Uhr
Heilbronn, Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie Jan Bachmann
5,- € 300A018



Allergie-Prävention: Die aktuellen Leitlinien

Do, 22.10.2026, 19.30 - 21 Uhr
Untergruppenbach, Kinder- und Jugendarzt/
Allergologe Ulrich Enzel
8,- € 300A030

ADHS – ein umfassender Überblick

Mi, 13.1.2027, 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen Katja Knapp
8,- € 300A032

Nahrungsergänzungsmittel - sinnvoll oder nur cleveres Marketing?

Vitamine, Mineralstoffe, Superfoods oder Proteinshakes sind heute überall erhältlich und versprechen mehr Gesundheit, Energie und Wohlbefinden. Doch was steckt wirklich dahinter? Sind Nahrungsergänzungsmittel eine sinnvolle Unterstützung für unseren Körper oder vor allem ein gut vermarkteter Trend? In diesem Vortrag erhalten Sie einen verständlichen Überblick über Nutzen, mögliche Risiken, Sinn und Unsinn. Erfahren Sie, wann Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll sein können - und worauf Sie beim Kauf achten sollten.

Mi, 20.1.2027, 19 - 21 Uhr
Heilbronn, Andrea Hofbauer
8,- € 300A033

Naturheilkunde

Neben der Schulmedizin ergänzt traditionell und kulturell geprägtes Handeln einen gesundheitsbewussten Lebensstil.

Pilzführung im heimischen Wald

Bei dieser Wanderung in die Welt der Pilze lernen Sie, essbare Pilze von ihren giftigen Doppelgängern zu unterscheiden und entdecken die Lebensgemeinschaften zwischen Pilzen und Bäumen.

Sa, 10.10.2026, 10 - 15 Uhr
Leingarten, Robert Schopper
24,- € 300A046

Die Heilkraft der Kräuter und Pflanzen im Herbst

Ein Nachmittag, an dem Ihnen Jürgen Schneider die Heilkräuter auf der Wiese, am Wegesrand und im Wald erläutert. Sie erhalten erprobte Rezepte sowie Tipps für die Hausapotheke. Auch über das Sammeln, Trocknen, Einfrieren und Verarbeiten wird gesprochen.

So, 4.10.2026, 14 - 17 Uhr
Heilbronn, Drogist, Kräuterexperte und Autor Jürgen Schneider
12,- € 300A041



Heilende Wildkräuter und Arzneipflanzen

Heilkräuterwanderung
So, 18.10.2026, 14 - 17 Uhr
Heilbronn, Jürgen Schneider
12,- € 300A044

GESUNDHEIT INFORMATIV

Gesunde Lebensweise

Sie erhalten umfangreiches Hintergrundwissen zu Gesundheitstrends und Themen des alltagspraktischen Handelns. So können Sie Ihr Wissen rund um einen gesundheitsorientierten Lebensstil erweitern.



Gut durch den Herbst mit Ayurveda

Di, 22.9.2026, 18 - 20.30 Uhr
Frankenbach, Sabine Utz
12,- € 300A071

Entzündungshemmend genießen: Fit und gesund durch Omega-3 & Co.

Mi, 4.11.2026, 18 - 21.30 Uhr
Böckingen, Simone Weiß
40,- € inkl. Lebensmittel 300A072

Die Kraft der Kälte

Entdecken Sie die wohltuende Wirkung von Kälte auf Körper und Geist! Im Vortrag erfahren Sie, wie gezielte Kälteanwendungen das Immunsystem stärken, die Durchblutung und das Herz-Kreislauf-System fördern und Ihre Leistungsfähigkeit im Alltag steigern können. Sie lernen, wie sich Kälte bewusst einsetzen lässt, um Stress zu reduzieren, mentale Klarheit zu gewinnen und das allgemeine Wohlbefinden nachhaltig zu verbessern.

Mo, 18.1.2027, 18.30 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Tobias Schalyo
12,- € 300A075

Trink dich fit Onlineworkshop

Mehr Wohlbefinden - Schluck für Schluck!
Sa, 26.9.2026, 15 - 17.30 Uhr
Diätassistentin Annkathrin Seidler
25,- € 300A076D

Wasser ist nicht gleich Wasser.

Es gibt verschiedene **Wasserarten** wie Mineralwasser, Quellwasser und Leitungswasser, die unterschiedlichen gesetzlichen Anforderungen unterliegen. Verschiedene Wässer unterscheiden sich vor allem durch ihren Mineralstoffgehalt, ihre Herkunft und ihren Kohlensäuregehalt. Je nach Quelle enthalten sie unterschiedliche Mengen an Calcium, Magnesium oder Natrium, was ihren Geschmack und ihre Eigenschaften beeinflusst. Auch der Kohlensäuregehalt variiert und reicht von still bis stark sprudelnd. Dadurch können Wässer trotz gleicher Grundzusammensetzung unterschiedlich schmecken.

Tipps

- Bei Sodbrennen hilft hydrogencarbonatreiches Wasser.
- Magnesiumhaltiges Mineral- oder Heilwasser hilft bei Verstopfung.
- Bei starkem Flüssigkeitsverlust kann Wasser mit etwas Natrium nützlich sein.
- Grundsätzlich ist stilles Wasser schonender für einen empfindlichen Magen.

FRAUEN Gesundheit

Frauen sind besonders –
ihre Gesundheit
ist es auch



Neu **Besser als Dehnen – Beweglichkeit erlangen**

Feldenkrais-Workshop für Frauen

Gemeinsam werden wir herausfinden, wie man auf sanfte, sichere Weise seinen Bewegungsumfang verbessern kann, ohne ungünstig an Muskeln, Faszien und Gelenken zu ziehen.

Die Dozentin (erfahrene Tanz-Pädagogin und Feldenkrais Lehrerin) freut sich auf neugierige Teilnehmende. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, der Kurs ist für jeden geeignet.

Sa, 26.9.2026, 10 - 13 Uhr

Heilbronn, Susanne Leute

37,- €

303A500

Latin for Ladies: Salsa Lady Style

Lebensfreude, Feuer und Leidenschaft.

Für diesen Kurs braucht ihr keinen Partner.

Fr, 6.11.2026, 18 - 19.30 Uhr

Heilbronn, Zuzana und Simona Patti

25,- €

340A520

Zeit für mich

Wohlfühlabende für Frauen

Zeit für mich – das tut gut!

Die Kursreihe gibt Raum zum Hineinschnuppern in verschiedene wohltuende Entspannungstechniken.

Entspannung und Auszeit

Wohlfühlabende für Frauen

Einfach mal Abschalten und die Seele baumeln lassen, zur Ruhe kommen, neue Energie schöpfen.

Mi, 2 x ab 14.10., 19.05 - 20.05 Uhr

Heilbronn, Andrea Körner

18,- €

302A501

Frauengesundheit: Frauen sind besonders – ihre Gesundheit ist es auch

Von der Pubertät über die Schwangerschaft bis hin zur Menopause. Der Vortrag beleuchtet die Auswirkungen dieser Phasen auf Wohlbefinden und Gesundheit sowie die Bedeutung von Ernährung und Nährstoffen in verschiedenen Lebensabschnitten. Wie beeinflusst Stress die hormonelle Balance und wie können wir unsere Gesundheit ganzheitlich und nachhaltig unterstützen?

Mo, 9.11.2026, 19 - 20.30 Uhr

Neckargartach, Rebekka Rein

8,- €

300A073

Die Kunst der Nachtruhe: Tipps für besseren Schlaf und Arzneimittel

Themenabend speziell für Frauen

Mi, 25.11.2026, 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Apothekerin Gisela Nachtrodt

8,- €

300A031

Hautunreinheiten & Hormone – Wenn deine Haut zu dir spricht

Do, 14.1.2027, 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Kathrin Herterich

8,- €

300A074

Hormondysbalance

Bin ich noch im Gleichgewicht?

Mi, 17.2.2027, 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Ärztin für klassische Homöopathie Christina Buchholz

8,- €

300A034

Semesterthema **Neu**

Die Kraft in dir – ein stärkender Vinyasa Flow

Dieser Kurs soll anhand von Atemübungen (Pranayama), einem stärkenden Vinyasa Flow und einer Schlussentspannung (Savasana) dazu anregen Yoga nicht nur als eine Bewegungsform zu sehen, sondern als ein Hilfsmittel um Stress im Alltag zu begegnen und eine Möglichkeit bieten resilienter zu werden

Mi, 3 x ab 13.1., 19.05 - 20.05 Uhr

Heilbronn, Thessa Blum

27,- €

302A503

Semesterthema

Unsere Balance im vollen Alltag

Dieser Entspannungsmix für den Alltag zeigt wirksame „Rituale“. Sie geben Struktur und Sicherheit, schaffen Raum für Erholung, senken das Stresslevel und wirken nachhaltig: Bereits wenige Minuten bewusstes Üben pro Tag zeigt langfristig Wirkung.

Mi, 4 x ab 4.11., 19.05 - 20.05 Uhr

Heilbronn, Katja Seng

36,- €

302A400

ENTSPANNUNG, STRESS- BEWÄLTIGUNG

Formen der Entspannung

Sie schulen Ihre Körperwahrnehmung und Achtsamkeit und erhalten Handlungsmöglichkeiten, um Ihre Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken und mehr Wohlbefinden und Lebendigkeit zu erfahren.

Voller Energie statt müde und erschöpft

Fr, 2.10.2026, 18.30 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Tobias Schalyo
12,- €

302A405

Neu **Breathwork für innere Stärke – Luft holen und Balance finden**

In einer Zeit steigender Anforderungen und permanenter Reizüberflutung wird bewusste Selbstregulation immer wichtiger. Dieser Workshop lädt dazu ein, über die Kraft des Atems innere Stärke aufzubauen, Stress abzubauen und neue Balance zu finden. Die angeleiteten Atemübungen helfen, den eigenen Körper bewusster wahrzunehmen, Spannungen loszulassen, die innere Widerstandskraft zu stärken und Ressourcen für den Alltag zu aktivieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sa, 14.11.2026, 10 - 13 Uhr
Flein, Nadine Monique Hilt
22,- €

302A420

Entspannungsmomente

Meditation für Anfänger/-innen + Erfahrene – ganz einfach!

Fr, 2 x ab 25.9., 17.30 - 19.30 Uhr
Sontheim, Peter Nickel
36,- €

302A404

Neu **Entspannungstechniken für Anfänger/-innen – ganz einfach!**

Sa, 10.10.2026, 10 - 14.30 Uhr
Sontheim, Peter Nickel
36,- €

302A410

Neu **Meditation – ganz einfach!**

In diesem Kurs werden Sie einen Zugang zur Meditation erlernen – ganz einfach und für jedes Alter. Bei Stress, Anspannung, Burnout und vielen psychosomatischen Erkrankungen kann Meditation einen positiven Effekt haben. Wir schauen uns die Grundlagen an und kommen dann gemeinsam in die Übung. Es werden verschiedene Meditationstechniken erklärt, um für jeden einen Zugang zu ermöglichen.

Erfahrene Teilnehmer sind genauso willkommen wie Anfänger, da der Schwerpunkt auf der Praxis liegt und nicht in der Theorie! Die Meditation findet optimalerweise im Sitzen auf dem Boden statt, gerne auch auf einem Stuhl.

Fr, 4 x ab 15.1., 18.30 - 20 Uhr
Heilbronn, Peter Nickel
54,- €

302A510

Ganz einfach ...

- Der Begriff **Meditation** vereint verschiedene Entspannungstechniken, die innere Ruhe, Achtsamkeit und Konzentration fördern.
- Sie erhalten einen Einblick in verschiedene **Entspannungstechniken** und können die Technik wählen, mit der Sie sich am Wohlfühlen fühlen.
- Alle Übungen lassen sich leicht und ohne Zeitaufwand in den **Alltag** integrieren.
- Es gibt kein „Falsch“ oder „Richtig“. Jede Minute, die Sie sich nehmen, um **innere Ruhe** zu fördern, ist wertvoll.
- Schon wenige Entspannungsmomente täglich wirken sich positiv auf Ihr **Wohlbefinden** aus.

Feldenkrais

Mehr Bewegungsfreiheit durch die Feldenkrais-Methode

Mi, 10 x ab 23.9., 18 - 19.15 Uhr
Heilbronn, Andrea Stippa-Gold
80,- €

303A210

Mehr Bewegungsfreiheit durch die Feldenkrais-Methode

Do, 10 x ab 24.9., 17.45 - 19 Uhr
Heilbronn, Andrea Stippa-Gold
80,- €

303A310

Die Feldenkrais-Methode zum Kennenlernen

Sa, 23.1.2027, 10 - 12 Uhr
Untergruppenbach, Béatrice Kachel
17,- €

303A410



**Auszeit für Körper, Geist
und Seele**

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



YOGA

Yoga ist ein altes, ganzheitliches Übungssystem. Hatha- Yoga für die westliche Welt gründet sich auf die enge Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele. In gezielter Körper- und Atemarbeit, verbunden mit verschiedenen Entspannungsmethoden, sind die Asanas (Körperhaltungen) ein Weg zu körperlichem Wohlbefinden, zur Gelöstheit und Gelassenheit gegenüber allen Dingen des Alltags.

Hatha-Yoga

Vorerfahrung ist erwünscht.

Mo, 14 x ab 21.9., 19.30 - 21 Uhr

Heilbronn, Stefanie Klein

119,- € 304A017

Hatha-Yoga

In der Mittagspause

Di, 15 x ab 29.9., 12.15 - 13.15 Uhr

Heilbronn, Angelika Lang

85,- € 304A104

Hatha-Yoga

Di, 14 x ab 6.10., 20 - 21 Uhr

Klingenberg, Regina Nold

90,- € 304A114

Yoga für Männer

Das Erfolgsrezept für mentale und körperliche Stärke

Deshalb schätzen immer mehr Männer das Erfolgsrezept vieler Profisportler: Yoga kann ein wertvoller Anker sein - um Druck abzubauen und mentale Stärke und Klarheit zu erlangen. Yoga stärkt das Körpergefühl, reduziert Stress, bringt emotionale Stabilität und steigert die Lebensqualität - unabhängig von Alter und Vorerfahrung.

Di, 10 x ab 22.9., 20 - 21.30 Uhr

Heilbronn, Tobias Schalyo

112,- € 304A121

Kleine
KURSAUSWAHL
aus über 80 Angeboten.
Alle Kurse finden Sie
www.vhs-heilbronn.de



Hatha-Yoga

Verbindet Körper, Geist und Seele

Mi, 10 x ab 23.9., 8.20 - 9.20 Uhr

Heilbronn, Horst Neuss

KK-Förderung mögl.

75,- € 304A201

Sanftes Hatha Yoga für alle

Do, 14 x ab 24.9., 9 - 10.15 Uhr

Böckingen, Tanja Schöps

112,- € 304A510



Mindful Yoga Class in English

Mi, 10 x ab 7.10., 17.30 - 18.45 Uhr

Heilbronn, Thessa Blum

93,- € 304A530H

Hatha-Yoga

Verbindet Körper, Geist und Seele

Do, 12 x ab 17.9., 18 - 19.15 Uhr

Frankenbach, Angelika Maier

85,- € 304A310

Yoga am und mit dem Stuhl

beweglich - kräftig - entspannt

Sie möchten sich nicht mehr den Anforderungen eines klassischen Yogaunterrichts stellen und trotzdem die wohltuende Wirkung des Yogas erleben? Yoga für die zweite Lebenshälfte vertreibt die Steifheit aus den Gelenken, die Trägheit aus dem Körper und schafft mehr Lebensmut. Durch Atem- und Entspannungsübungen gelangen Körper und Geist zu Ruhe und Energie. Die Übungen werden rund um den Stuhl durchgeführt. Dabei wird der gesamte Körper beweglich und kräftig. Gezielte Übungen für Koordination und Balance geben Sicherheit und Standfestigkeit.

Mi, 10 x ab 23.9., 14.50 - 15.50 Uhr

Heilbronn, Stefanie Klein

75,- € 304A511

Yoga am und mit dem Stuhl

beweglich - kräftig - entspannt

Mi, 10 x ab 13.1., 14.50 - 15.50 Uhr

Heilbronn, Stefanie Klein

75,- € 304A512

Sanftes Yoga für Ältere

Di, 15 x ab 29.9., 10.30 - 11.30 Uhr

Heilbronn, Angelika Lang

85,- € 304A501

Sanftes Yoga für Ältere

Di, 10 x ab 15.9., 16 - 17 Uhr

Neckargartach, Margret Feeser

64,- € 304A502

Sanftes Yoga für Ältere

Di, 7 x ab 1.12., 16 - 17 Uhr

Neckargartach, Margret Feeser

45,- € 304A503

Yoga für
gesunde Gelenke



Kundalini Yoga

Kundalini Yoga

Mo, 10 x ab 21.9., 19.30 - 21.15 Uhr
Untergruppenbach, Claudia Müller
112,- € 305A012

Kundalini Yoga

Di, 14 x ab 29.9., 18.45 - 20.15 Uhr
Flein, Irena Leonetti
157,- € 305A113

Kundalini Yoga

Mi, 12 x ab 7.10., 18 - 19.15 Uhr
Böckingen, Karin Wahl
112,- € 305A211

Kundalini & Yin Yoga

Mi, 12 x ab 7.10., 18 - 19.30 Uhr
Biberach, Jadranka Binnig
115,- € 305A220

Kundalini Yoga

Dynamische und stark energetisierende
Übungen
Do, 14 x ab 8.10., 18 - 19.30 Uhr
Böckingen, Renate Cremer
119,- € 305A311

YOGA Specials

Therapeutisches Yoga - digital

Ganzheitliche Balance für Körper und Geist
Mit sanften, individuell anpassbaren Übungen fördern wir den Rücken, das Atem- und Verdauungssystem, die Stabilität des Herz-Kreislauf-Systems und die Beweglichkeit. Ideal für Einsteiger/-innen als Prävention oder nach längerer körperlicher Inaktivität, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Die Übungen sind so gestaltet, dass sie Sicherheit, Wohlbefinden und Freude an der Bewegung vermitteln. In entspannter, achtsamer Atmosphäre setzen wir individuelle Akzente, gewinnen Klarheit, neue Energie und innere Ruhe.

Mo, 10 x ab 21.9., 20 - 21.30 Uhr
Heilbronn, Tobias Schalyo
112,- € 304A500D

Yoga im Flow

Im Vinyasa Yoga Flow gehen Körperhaltungen (Asanas) fließend ineinander über. Wohltuende Asanas zur Dehnung und Kräftigung, verbunden mit bewusster Atmung, verbessern die Beweglichkeit und das körperliche Wohlbefinden. Die abschließende Entspannung lässt uns den Tag ruhig ausklingen. Anfänger und Fortgeschrittene herzlich willkommen. - konditionell anspruchsvoll -
Mo, 10 x ab 28.9., 20.30 - 21.30 Uhr
Heilbronn, Silvia Wagenseil
75,- € 304A532

Kleine
KURSAUSWAHL
aus über 80 Angeboten.
Alle Kurse finden Sie
www.vhs-heilbronn.de



Semestertema

Lachyoga - ein Workshop, der glücklich macht

Sa, 24.10.2026, 10 - 12.30 Uhr
Heilbronn, Dr. Julia Hufnagel
14,- € 304A700

Vinyasa Yoga mit Yin Elementen

Kraftvolles dynamisches Vinyasa gepaart mit sanftem Yin Yoga: gut mobilisiert fließen wir im Rhythmus unseres Atems durch Asanas, um uns im Anschluss dem weichen Yin Yoga hinzugeben. Zusätzlich unterstützen gezielte Atemübungen, geführte Meditationen sowie eine friedvolle Abschlussequenz (Shavasana) die gesundheitsförderlichen Ressourcen.
Mi, 10 x ab 23.9., 19.35 - 20.50 Uhr
Leingarten, Leonie Billmann
80,- € 304A534

Yin Yoga - digital

Beim Yin Yoga lernen Sie loszulassen, zu entschlern und ganz im Hier und Jetzt zu sein. Diese sanfte Art des Yogas, welche größtenteils im Sitzen und Liegen praktiziert wird, ist für alle geeignet, die sich eine kleine Auszeit vom Alltagsstress nehmen möchten. Die Übungen werden mit passiver Muskulatur mehrere Minuten gehalten und wirken sich besonders positiv auf das tief liegende Bindegewebe aus. Die Abende werden mit Musik und Klängen untermalt und jeweils mit einer geführten Meditation abgerundet.
Mi, 6 x ab 14.10., 20 - 21 Uhr
Flein, Stefanie Klein
45,- € 304A535D

Yin Yoga

Do, 10 x ab 22.10., 17.30 - 19 Uhr
Frankenbach, Susanne Bauer
134,- € 304A537

Yoga-Workshop – Entspannt ins Wochenende

Sa, 26.9.2026, 10 - 12 Uhr
Klingenberg, Seline Barth
17,- € 304A540

Vinyasa Yoga am Wochenende

Sa, 8 x ab 10.10., 10 - 11.30 Uhr
Klingenberg, Seline Barth
90,- € 304A541

hybrid Vinyasa Yoga - English

Vinyasa is a specific style of yoga which synchronizes your breath and movement. It encompasses a dynamic flow that not only challenges the body but also soothes the mind. The goal of this course is to help you build foundational vinyasa postures while also learning suitable variations for your individual body and needs. We will learn how to synchronize movement with our breath and how to ably the practice of yoga in our everyday lives. This course will cover breathwork techniques (Pranayama) a vinyasa flow and a final relaxation (savasana). There is no need to worry about language barriers, we will find ways to communicate. English isn't my first language either :)
Sa, 6 x ab 17.10., 11 - 12.30 Uhr
Heilbronn, Thessa Blum
80,- € 304A542H

QIGONG

Stille in der Bewegung -
Bewegung in der Stille
Traditionelle chinesische
Bewegungsformen fördern
die Gesundheit.

Tai Chi

24 Übungen der Pekingform
Ein bewegtes Qigong mit dem Schwerpunkt
auf gesundheitliche Wirkungen.
Mo, 9 x ab 23.11., 16.15 - 17.30 Uhr
Heilbronn, Yueh-Huw Yu
84,- € 307A020

Qigong

Die 18 Übungen des Taiji/Qigong
Mo, 10 x ab 5.10., 20.15 - 21.45 Uhr
Heilbronn, Jaroslav Vlcek
96,- € 307A022

Qigong - digital

Di, 8 x ab 29.9., 18 - 19 Uhr
Flein, Kathrin Schmauder-Rossa
60,- € 307A110D

15 Ausdrucksformen des Qigong und IDOGO-Übungen

Traditionelle chinesische Bewegungsformen
fördern die Gesundheit
Mi, 14 x ab 7.10., 11 - 12.30 Uhr
Heilbronn, Iris Schepke
119,- € 307A125

Qigong - Die 8 Brokate

Die 8 Brokate sind eine etwa 1000 Jahr alte
Abfolge von Qigong Übungen, die leicht zu
erlernen sind. Hierbei wird der Qi-Fluss in
den Meridianen gefördert. Die Übungen
fördern die Gesundheit durch leichte Bewe-
gungen und bringen Körper und Geist ins
Gleichgewicht. Die Übungen sind für jeden
in der Durchführung möglich. Es sind keine
Vorkenntnisse notwendig.
Fr, 6 x ab 2.10., 9.30 - 10.30 Uhr
Heilbronn, Bärbel Steiner
45,- € 307A341

Meridian Qigong – Workshop

Stellen Sie sich Ihren Körper als eine Land-
schaft vor, durchzogen von einem Netzwerk
aus Flüssen und Kanälen. In der TCM werden
diese Energiebahnen als Meridiane bezeich-
net. Nach der chinesischen Energielehre
bringt Qigong die vitale Lebensenergie - das
Qi - gleichmäßig ins Fließen durch gezielte
Dehnung und Bewegung, bewusste Atmung
und achtsame Wahrnehmung.
Fr, 16.10.2026, 15 - 18 Uhr
Heilbronn, Yueh-Huw Yu
27,- € 307A510

RÜCKENFIT, PILATES

Rückenfit

Ein gestärkter Rücken
gibt ein gutes Körpergefühl

Rückenfit - Rückenkräftigung ZPP

Die angeleiteten Übungen mindern die Be-
lastungen der Wirbelsäule und der Gelenke,
beugen Arthrosen vor und führen zu mehr
Beweglichkeit im Alltag. Sie sorgen für ein
funktionelles Gleichgewicht und unterstützen
gezielt bei den täglichen Herausforderungen.
Mo, 12 x ab 21.9., 18.25 - 19.25 Uhr
Heilbronn, Petra Wieder
KK-Förderung mögl.
90,- € 310A006

Neu Rückenfit - ganzheitliches Training

Di, 9 x ab 22.9., 9 - 10 Uhr
Neckargartach, Stefan Zender
58,- € 310A101

Rückenfit 40 plus

Di, 15 x ab 22.9., 17.30 - 18.30 Uhr
Heilbronn, Hannelore Jacobi
85,- € 310A106

Neu Gutes für den Rücken

Wir trainieren unsere Beweglichkeit und
kräftigen besonders die Rumpfmuskulatur
mit verschiedenen Kleingeräten. Auf funktio-
nelles, rückengerechtes Üben wird geachtet,
wobei ein besonderer Fokus auf dem Train-
ing der Rückenmuskulatur liegt.
Di, 12 x ab 13.10., 18.35 - 19.20 Uhr
Horkheim, Rosi Ziegele
51,- € 310A110

Rückenfit, Pilates
Kleine
KURSAUSWAHL
aus über 90 Angeboten.
Alle Kurse finden Sie
www.vhs-heilbronn.de

hybrid Gutes für den Rücken

Mi, 14 x ab 7.10., 12.20 - 13.05 Uhr
Heilbronn, Dorothee Grimm
67,- € 310A202H

hybrid Starke Körpermitte und flexibler Rücken

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für
Figur, Körpergefühl und Haltung - dient der
Vorbeugung/Verminderung von Rückenbe-
schwerden und stabilisiert den Haltungs- und
Bewegungsapparat. Ein gestärkter Rücken
gibt ein gutes Körpergefühl.
Do, 15 x ab 17.9., 17.45 - 18.45 Uhr
Heilbronn, Erika Embacher
96,- € 310A301H

Neu Rückenfit - Rückenkräftigung ZPP

KK-Förderung möglich
Do, 12 x ab 24.9., 19.20 - 20.20 Uhr
Heilbronn, Petra Wieder
KK-Förderung mögl.
90,- € 310A308

Rückhalt Ganzheitliche Rückenschule ZPP

Di, 12 x ab 22.9., 16.30 - 17.30 Uhr
Heilbronn, Petra Alex
KK-Förderung mögl.
77,- € 311A102



Rückhalt - Rückenschule ZPP

Mi, 12 x ab 23.9., 16.50 - 17.50 Uhr

Heilbronn, Petra Alex

KK-Förderung mögl.

77,- €

311A201

Rückhalt -

Ganzheitliche Rückenschule ZPP

Für Frauen 60+

Mo, 12 x ab 28.9., 9 - 10 Uhr

Heilbronn, Petra Alex

KK-Förderung mögl.

77,- €

311A001

Neu

Kräftigende Beckenbodengymnastik

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Beckenbodens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rückschonende Körperhaltungen und üben beckenbodenstärkende Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf.

Mo, 10 x ab 5.10., 16.15 - 17.15 Uhr

Heilbronn, Petra Wieder

KK-Förderung mögl.

75,- €

312A001

Neu

Kräftigende Beckenbodengymnastik

Do, 10 x ab 1.10., 15.30 - 16.30 Uhr

Heilbronn, Petra Wieder

KK-Förderung mögl.

75,- €

312A301

Pilates

Pilates Körpertraining kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum steht die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Die Bewegungen werden bewusst kontrolliert und gleichmäßig ausgeführt.

Pilates für Männer

Es gibt gute Gründe, warum Männer Pilates machen sollten: Sie sind durch ihr starkes Bindegewebe unbeweglicher, dehnen sich wenig, die Muskeln sind oft stark verkürzt. Dazu kommen einseitige Belastungen, die zu Verspannungen und Rückenschmerzen führen.

Pilates kann all diesen Problemen abhelfen, zudem kurbelt es den Stoffwechsel an und stärkt das Herz-Kreislauf-System.

Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Do, 16 x ab 17.9., 19.20 - 20.20 Uhr

Heilbronn, Dorothee Grimm

91,- €

313A500

Pilates und Stretching

Pilates Körpertraining kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum steht die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Die Bewegungen werden bewusst kontrolliert und gleichmäßig ausgeführt.

Mo, 15 x ab 28.9., 17.20 - 18.20 Uhr

Heilbronn, Petra Wieder

85,- €

313A521

Pilates and more

Mi, 16 x ab 23.9., 12.15 - 13 Uhr

Heilbronn, Petra Wieder

68,- €

313A522

Pilates mit Faszientraining

Di, 15 x ab 22.9., 17.20 - 18.20 Uhr

Biberach, Beatrice Eberl

112,- €

314A110

Pilates mit Faszientraining

für Frauen

Mi, 13 x ab 7.10., 17 - 18 Uhr

Klingenberg, N.N.

97,- €

314A200

Im Deutschhof
an der
vhs Heilbronn

vhs
Volkshochschule
Heilbronn

**Team
reha
SPORT**

RehaSport an der vhs

Zurück zur Bewegung

Rehabilitationssport (Reha-Sport)

ist die ideale Unterstützung,
um Ihre **Muskulatur zu kräftigen**,
Ihre **Haltung zu verbessern** und
Ihre **Beweglichkeit wiederherzustellen**.

Jetzt informieren & anmelden!

Haben Sie Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

reha@vhs-heilbronn.de

Tel. 07131 9965-38 oder

persönlich in der

RehaSport-Sprechstunde

donnerstags 16.00 – 16.45 Uhr

in der vhs im Deutschhof.

FITNESS, KRAFT

Ein vielfältiges Bewegungsprogramm ist der ideale Ausgleich zum Alltag. Sie erhalten durch kurze Ausdauertrainingsphasen für Herz und Kreislauf sowie körperbildende funktionelle Übungen zur Kräftigung der Muskulatur eine verbesserte körperliche Beweglichkeit und Stabilität.

Mobility & Stretch

Mo, 14 x ab 28.9., 17.10 - 18.10 Uhr
Böckingen, Nicole Schuster
105,- € 320A050

LIIT: Low-Intensity-Intervalltraining

LIIT ist eine Trainingsmethode, die sich durch moderate Belastungsintervalle auszeichnet, die sich mit kürzeren, intensiveren Intervallen abwechseln. Im Gegensatz zu HIIT (High-Intensity Intervall Training) ist LIIT weniger anstrengend und schonender für den Körper, was es zu einer guten Alternative für Anfänger oder Personen macht, die eine gelenkschonende Trainingsform bevorzugen.

Mo, 14 x ab 28.9., 18.20 - 19.20 Uhr
Böckingen, Nicole Schuster
105,- € 333A400

Funktionelles Training für sie und ihn

Mit dem Fokus auf Kraft, Ausdauer und Stabilität trainieren wir die Tiefenmuskulatur mit dem eigenen Körpergewicht und Kleingeräten. Man wird kontinuierlich fit für den Alltag!
Mo, 16 x ab 21.9., 19.30 - 20.30 Uhr
Erlenbach, Frank Wollenheit
102,- € 321A201

Ganzkörpergymnastik

Mo, 14 x ab 28.9., 18 - 19 Uhr
Klingenberg, Clarissa Gund
105,- € 322A001

Funktionelles Training für sie und ihn

Di, 15 x ab 22.9., 18.45 - 19.45 Uhr
Heilbronn, Frank Wollenheit
85,- € 321A202

Fitnessreise am Abend

Mi, 12 x ab 16.9., 20.25 - 21.25 Uhr
Heilbronn, Sabine Klettner
77,- € 321A302

Neu Training after Work: Kraft und Beweglichkeit

Do, 16 x ab 17.9., 18.10 - 19.10 Uhr
Heilbronn, Dorothee Grimm
91,- € 320A301

Krafttraining für sie und ihn 40+

Do, 16 x ab 17.9., 19.20 - 20.20 Uhr
Heilbronn, Dorothee Grimm
91,- € 320A302



**FITNESS
Workout**

**... tänzerisch
die Kondition
verbessern**

Body-Booster – Power & Balance

Bringe deinen Körper in Bestform! Der Body-Booster ist der perfekte Mix für alle, die Abwechslung lieben. In diesem Kurs kombinieren wir: Power-Cardio & Body-Workout: Fettverbrennung und gezielte Muskelkräftigung. Pilates & Faszien: Core-Stabilität, Haltung und geschmeidiges Bindegewebe. Ein effektives Ganzkörpertraining, das Auspowern und gezielte Regeneration vereint. Für jedes Fitnesslevel geeignet!
Di, 15 x ab 29.9., 18.30 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Claudia Vogt
96,- € 331A108

Stoffwechseltraining zur Gewichtsreduzierung

Mi, 15 x ab 23.9., 19 - 20 Uhr
Heilbronn, Sven Simpfendörfer
85,- € 331A203

Fatburner

Do, 16 x ab 24.9., 18.30 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Susanne Vasquez
91,- € 332A301

hybrid Intervalltraining

Do, 15 x ab 17.9., 19 - 20 Uhr
Heilbronn, Erika Embacher
85,- € 333A302H

Neu Latin Fitness

Ein Latin Fitness-Kurs verbindet schnelle und langsamere lateinamerikanische Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Fitness-Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und Muskelauf-

bau bietet. Gut für - alle, die tänzerisch ihre Kondition verbessern möchten. Latin Fitness ist der ideale Ausgleich zum stressigen Alltag.
Mi, 15 x ab 23.9., 9.45 - 10.45 Uhr
Heilbronn, Christina Taube
85,- € 322A420

Neu Latin Fitness

Mi, 12 x ab 23.9., 19.10 - 20.10 Uhr
Neckargartach, Sophia Magalnik
90,- € 322A423

Neu Latin Fitness

Do, 14 x ab 1.10., 18.50 - 19.50 Uhr
Klingenberg, Sophia Magalnik
90,- € 322A430

Latin Fitness

Do, 15 x ab 24.9., 20 - 21 Uhr
Horkheim, Christina Taube
96,- € 322A431

Modern Jazzdance - Workout

ab 16 Jahren
Di, 13 x ab 6.10., 19.40 - 20.55 Uhr
Heilbronn, Robert Zapatka
104,- € 322A510

Zumba® Fitness

Mo, 16 x ab 21.9., 18 - 19 Uhr
Heilbronn, Szilvia Pani
91,- € 325A005

Zumba® Fitness

Workout zum Konditions-Aufbau
Di, 16 x ab 22.9., 17.25 - 18.25 Uhr
Heilbronn, Szilvia Pani
91,- € 325A103

GESUND UND FIT ÄLTER WERDEN

Sie möchten Ihre Leistungsfähigkeit und Beweglichkeit erhalten und durch gesundheitsförderliche Übungen zur Mobilisation, Kräftigung, Dehnung, Koordination und für das Gleichgewicht Ihre gesundheitlichen Ressourcen stärken? In einer netten Gruppe macht das Spaß und fördert das tägliche Wohlbefinden!

Wohlfühlgymnastik 50+

Mo, 16 x ab 21.9., 10.05 - 11.05 Uhr
Böckingen, Sven Simpfendörfer
102,- € 315A002

Neu Fit mit dem Stuhl

Sie möchten aktiv und fit bleiben? Der Stuhl hilft uns dabei. Wir stärken Muskelkraft, Flexibilität und Haltung. Alle Übungen des Ganzkörpertrainings können Sie auch zu Hause anwenden.

Mo, 10 x ab 28.9., 15.15 - 16 Uhr
Heilbronn, Petra Wieder
56,- € 315A004

Rückenfit - Rückenkräftigung

KK-Förderung möglich

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rückschonende Körperhaltungen und üben rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Dadurch wird Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-)Alltags geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Damit werden Ihre Gesundheit gestärkt und Ihre Ressourcen für den Alltag erweitert.

Di, 12 x ab 22.9., 9.10 - 10.10 Uhr
Heilbronn, Petra Wieder
KK-Förderung mögl.
90,- € 315A101

Ganzkörpertraining für Senioren/-innen - achtsam & mit Freude an Bewegung

Gezielte Übungen für Rücken, Gelenke und Muskulatur fördern Beweglichkeit, Stabilität und Gleichgewicht. Das Training stärkt nicht nur den Körper, sondern wirkt auch vorbeu-



**Gestalten Sie Ihre Zukunft
mit Lebensfreude und
Gesundheit!**

gend gegen Beschwerden und Sturzrisiken. Durch spielerische Elemente und achtsame Bewegungsausführung wird jede Einheit abwechslungsreich gestaltet. Atem- und Entspannungsübungen runden das Training ab. Der Kurs wird von einem qualifizierten Seniorentainer geleitet, der auf gesundheitsfördernde, gelenkschonende und individuell angepasste Übungen Wert legt.

Di, 9 x ab 22.9., 10.15 - 11.15 Uhr
Neckargartach, Stefan Zender
58,- € 315A105

Fit von Kopf bis Fuß 60+

Koordination und Gleichgewicht durch Muskeltraining

Mi, 11 x ab 4.11., 10 - 11 Uhr
Heilbronn, Adelgund Schwab
82,- € 315A201

Rückenfit - Rückenkräftigung

KK-Förderung möglich

Mi, 12 x ab 23.9., 10.45 - 11.45 Uhr
Heilbronn, Petra Wieder
KK-Förderung mögl.
90,- € 315A205

Muskelaufbautraining

für Männer

Mi, 15 x ab 23.9., 18 - 19 Uhr
Heilbronn, Evelyn Rigoll
70,- € 315A209

Fit von Kopf bis Fuß 60+

Do, 12 x ab 5.11., 10 - 11 Uhr
Heilbronn, Adelgund Schwab
90,- € 315A305

BEWEGUNG IM FREIEN

Fitness im Freien 60+

im Botanischen Obstgarten
Mi, 5 x ab 23.9., 10 - 11 Uhr
Heilbronn, Adelgund Schwab
32,- € 337A073

Fitness im Freien 60+

im Botanischen Obstgarten
Do, 5 x ab 24.9., 10 - 11 Uhr
Heilbronn, Adelgund Schwab
32,- € 337A074

Outdoor-Training im Pfühlpark

Mo, 16 x ab 21.9., 18 - 19 Uhr
(im Winter: Dez. - März 14 täglich)
Heilbronn, Dorothee Grimm
119,- € 337A210

Nordic Walking – Schnupperkurs

Di, 29.9.2026, 18 - 19.30 Uhr
Kirchhausen, Simone Schimmel
14,- € 337A463

Neu Slow Jogging – der Trend aus Japan

Sie möchten (wieder) mit dem Laufen beginnen, sich sportlich betätigen, befürchten aber, Ihre Gelenke zu überlasten oder sich zu überfordern? Dann könnte Slow Jogging genau das Richtige für Sie sein! Diese besonders gelenkschonende und entspannte Lauftechnik ist weniger anstrengend als klassisches Jogging und für Menschen jeden Alters und Fitnesslevels geeignet. Im Mittelpunkt steht das Laufen im persönlichen Wohlfühltempo. Durch erhöhte Schrittfrequenz bei geringer Belastung werden Knie, Hüfte und Rücken geschont.

Do, 8 x ab 1.10., 18 - 19 Uhr
Heilbronn, Thomas Frankenreiter
67,- € 337A470



Finde Dein eigenes Tempo!

Unser vollständiges Programm mit neuen und altbewährten Kursen und Angeboten finden Sie **online!**

„Laufend“ durch Herbst und Winter

Mo, 12 x ab 21.9., 18 - 19.30 Uhr
 Untergruppenbach, Heike Wiesinger
 100,- € 337A471

Lauftreff - Grundlagentraining

Mit keiner/oder wenig Vorerfahrung starten
 Ziel des Kurses ist es, eine Grundkondition zu
 erlangen und Spaß am Laufen zu entwickeln.
 Mi, 10 x ab 16.9., 18 - 19.30 Uhr
 Heilbronn, Berkman Arne Frankenreiter
 93,- € 337A473

Von 5 bis Trolle

Vorbereitungskurs auf den
 Trollinger Halbmarathon
 Di, 25 x ab 13.10., 18 - 19.30 Uhr
 Heilbronn, Thomas Frankenreiter
 175,- € 337A476

AQUA-TRAINING/ SCHWIMMEN

Ob Aquafitness oder Schwimmen
 - Bewegung im Wasser ist gesund.
 Übungen fallen durch den Auf-
 trieb des Wassers leichter, sind
 aber durch den Widerstand des
 Wassers sehr effektiv. Das trainiert
 Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit
 und Koordination. Herz, Kreislauf
 und Muskeln werden gestärkt, der
 Blutdruck gesenkt. Der Körper wird
 gut durchblutet, das Bindegewebe
 gestrafft, die Atmung verbessert.
 Verspannungen können sich lösen.
 Und außerdem minimiert sich im
 Wasser das Verletzungsrisiko -
 besonders bei Menschen, die be-
 reits Probleme mit den Gelenken
 haben.

Aqua-Training – Senior Fit

Aqua-Training „Senior Fit“ eignet sich für
 sportlich ungeübte und ältere Menschen, da
 sanft und spielerisch und ohne Verletzungs-
 gefahr trainiert werden kann. Wir empfehlen
 Herz-Kreislauf-Patienten vor Kursanmeldung
 eine medizinische Rücksprache.
 Wasserzeit: 50 Minuten
 Mo, 17 x ab 21.9., 15 - 16 Uhr
 Heilbronn, Annegret Schreiweis /
 Dorothee Grimm
 Kursgebühr beinhaltet Eintritt ins Soleo,
 ausschließlich zur angegebenen Kurszeit.
 163,- € 336A003

**Aqua-Training**

Mi, 15 x ab 30.9., 10 - 11 Uhr
 Heilbronn, Dorothee Grimm
 Kursgebühr beinhaltet Eintritt ins Soleo,
 ausschließlich zur angegebenen Kurszeit.
 144,- € 336A202

Aqua-Training – Senior Fit

Do, 15 x ab 1.10., 9.30 - 10.15 Uhr
 Heilbronn, Jacqueline Plath
 84,- € zzgl. Eintritt ins Soleo 336A205

Aqua-Training

Do, 15 x ab 17.9., 19 - 19.50 Uhr
 Frankenbach, Elke Kappes
 92,- € 336A302

Neu Aqua-Fit im Tiefwasser

Fr, 9 x ab 16.10., 12.25 - 12.55 Uhr
 Leingarten, Daniel Seider
 22,- € zzgl. Eintritt Hallenbad 336A410

Neu Aqua-Fit im Tiefwasser

Fr, 9 x ab 15.1., 12.25 - 12.55 Uhr
 Leingarten, Daniel Seider
 22,- € zzgl. Eintritt Hallenbad 336A411

**Schwimmkurs für erwachsene
Nichtschwimmer/-innen**

Lieber spät als nie! Im Nichtschwimmerbe-
 cken werden Sie von zwei erfahrenen Dozen-
 ten angeleitet und können sich am Ende des
 Kurses frei schwimmend bewegen.
 Di, 8 x ab 15.9., 18 - 18.45 Uhr
 Frankenbach, Bernd Knobloch
 108,- € Kleingruppe 336A800

SELBSTVER- TEIDIGUNG

Für Frauen und Männer gilt:
 Selbstbehauptung ist der Beginn
 der Selbstverteidigung

**Selbstverteidigung/Selbstbehauptung
für Frauen**

Sa, 28.11.2026, 10 - 14 Uhr
 Biberach, Polizeihauptkommissar Patricc
 Fuchs
 35,- € 338A004

**Selbstverteidigung/Selbstbehauptung
für Frauen**

Sa, 5.12.2026, 10 - 14 Uhr
 Untergruppenbach, Polizeihauptkommissar
 Patricc Fuchs
 35,- € 338A005

**Selbstverteidigung/Selbstbehauptung
50+**

Di, 3.11.2026, 18 - 20.30 Uhr
 Frankenbach, Polizeihauptkommissar Pat-
 ricc Fuchs
 17,- € 338A008

**Selbstverteidigung/Selbstbehauptung
50+**

Di, 26.1.2027, 18 - 20 Uhr
 Kirchhausen, Polizeihauptkommissar Patricc
 Fuchs
 20,- € 338A009

Entdecken Sie unser
 vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



TANZ

Tanzen: ein anspruchsvolles Fitnessprogramm für Körper und Geist

Tanzen ist die ideale Gesundheitsprävention. Durch abwechslungsreiche Impulse mit immer wieder neuen Schritten und Figuren trainiert Tanzen das Gedächtnis, steigert die Koordination und Ausdauer und fördert die Beweglichkeit und den Gleichgewichtssinn. Gerade wer sich sonst nicht regelmäßig körperlich ausdauernd bewegt und Fitnessübungen mit statisch automatisierten Bewegungen nicht mag, wird durch Tanzen in idealer Weise aktiv.

Tanz mit - bleibt fit!

Tänze aus aller Welt in den verschiedensten Formen und in fröhlicher Gemeinschaft! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Do, 12 x ab 1.10., 14.30 - 16 Uhr

Heilbronn, Ursula Brenner

84,- € 340A004

Flamenco-Tanz - für Anfänger/-innen

Fr, 15 x ab 2.10., 18.30 - 19.30 Uhr

Flein, Christiane Albaladejo-Papa

134,- € 340A006

Line Dance - Tanzen ohne Partner/-in

Linedance wird von den Tanzenden in Reihen und nach festgelegten Schritten getanzt - wie in einer Formation. Dabei werden das Koordinationsvermögen und die Aufmerksamkeit auf spielerische Weise geschult. Die Bewegungsabläufe sind einfach und es ist keine Tanzerfahrung nötig. Es werden Standard- (z.B. Walzer, Tango), Latein- (z.B. Rumba, Cha Cha) sowie auch American-Linedance getanzt.

Fr, 7 x ab 9.10., 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Elfie Buchali / Klaus Buchali

95,- € 340A214

Line Dance und Co.

Do, 5 x ab 24.9., 20.05 - 21.35 Uhr

Untergruppenbach, Silvia Riemer

42,- € 340A233

Discofox - Basic und mehr

Aufbaukurs

Mi, 5 x ab 18.11., 20.15 - 21.45 Uhr

Heilbronn, Discofox Trainer José-Fco. Esquinas-Gómez

68,- € pro Person 340A402



Neu Lindy Hop

Grundkurs Einsteiger/-innen

Di, 6 x ab 6.10., 19.45 - 21.15 Uhr

Heilbronn, Heike Adrian

67,- € 340A410

West Coast Swing

Mi, 4 x ab 13.1., 20.15 - 21.45 Uhr

Heilbronn, Discofox Trainer José-Fco. Esquinas-Gómez

56,- € pro Person 340A431

Latin for Ladies: Salsa Lady Style

Für diesen Kurs braucht ihr keinen Partner. Salsa bedeutet Lebensfreude, Feuer und Leidenschaft. Zusammen mit Zuzana und Simona tanzt ihr neue raffinierte Schritte, die ihr auch beim Paartanz nutzen könnt.

Vamos a bailar.

Fr, 6.11.2026, 18 - 19.30 Uhr

Heilbronn, Zuzana und Simona Patti

25,- € 340A520

Hip-Hop/Urban Choreo Workshop

Mi, 9.12.2026, 20.15 - 21.45 Uhr

Heilbronn, Felice Föll

15,- € 340A552

Hip-Hop/Ladystyle

Do, 6 x ab 24.9., 17.30 - 18.45 Uhr

Böckingen, Madara Kudrjašova

48,- € 340A553

Burlesque/Ladystyle

Workshop

Sa, 7.11.2026, 12 - 15 Uhr

Heilbronn, Felice Föll

36,- € 340A555

Contemporary-Dance Workshop

Contemporary spielt mit fließenden, dynamischen Bewegungen, mit Körperspannung und Entspannung. Trainiert werden dabei Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit. Die Ausrichtung des Körpers im Stehen und am Boden verbunden mit dem Atem und der Bewegung spielen hier eine große Rolle. Die tänzerischen Übungen entwickeln und stärken das Bewusstsein für den eigenen Körper.

Der Workshop beginnt mit einem ganzheitlichen Warm-Up, gefolgt von Tanztechnik, Tanzsequenzen im Raum und einer finalen Choreographie und ist für alle tanz- und bewegungsinteressierten Menschen geeignet.

Sa, 21.11.2026, 11 - 14 Uhr

Heilbronn, Kerstin Reif

29,- € 340A605

Dance-Yoga - Workshop

Dance-Yoga verbindet Elemente von Tanz und Yoga auf harmonische und elegante Weise. Dabei wird besonders auf die organische Ausführung und Ausrichtung des Körpers geachtet. Klassische Yogafiguren verbinden sich mit tänzerischen Bewegungen. Trainiert werden Balance, Koordination, Kraft und Beweglichkeit. Eine Dance-Yoga Kombination rundet den Workshop ab.

Sa, 5.12.2026, 12.30 - 14 Uhr

Heilbronn, Kerstin Reif

19,- € 340A610

Ballett

für Erwachsene

Mo, 13 x ab 5.10., 18.30 - 20 Uhr

Heilbronn, Robert Zapatka

177,- € 340A701

Ballett

für Erwachsene

Di, 13 x ab 6.10., 18 - 19.30 Uhr

Heilbronn, Robert Zapatka

177,- € 340A702

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



ESSEN UND TRINKEN

Kochen und Genießen führt Menschen zusammen – mit jeweils unterschiedlichen Traditionen, Ritualen sowie Zubereitungstechniken. **Lust auf Genuss?**

Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.vhs-heilbronn.de

Basisküche	50
Gutes aus Nah und Fern	50
Themenküche	51
Süß und lecker	52
Eltern-Kind-Angebote	52
Weihnachtsbäckerei	53
Getränke, Gaumenschmeichler ...	53

Eine Auswahl
aus über
90 Kursangeboten
Alle Kurse unter:
www.vhs-heilbronn.de



GUTES AUS NAH UND FERN

Traditionelle Tamil-Küche

Entdecke die Küche Nord-Sri Lankas! In diesem Kochkurs bereiten wir ein traditionelles tamilisches Lammcurry mit würzigem Linsencurry und duftendem Basmati-Reis zu - verfeinert mit den aromatischen Gewürzen aus unserer MasalaBox.

Fr, 9.10.2026, 17.30 - 21 Uhr
Heilbronn, Sathiya Navaseelan
40,- €

392A370

*Das Leben ist zu kurz,
um schlecht zu essen.*

Horst Werner,
Kochdozent an der vhs

Südtiroler Küche

Die Küche aus Südtirol vereint die Einflüsse aus Tirol, Ungarn und Italien. Herzhaft bodenständig und lecker - mehr braucht es nicht zu sagen.

Do, 15.10.2026, 17.30 - 21.30 Uhr
Heilbronn, Horst Werner
44,- €

392A120

Die sizilianische Küche

Diese Küche ist geprägt von Einflüssen zahlreicher Kulturen, die im Laufe der Geschichte ihre Spuren auf der Insel hinterlassen haben. Eine Küche voller Kontraste, intensiver Aromen und mediterraner Lebensfreude.

Do, 22.10.2026, 18 - 22 Uhr
Leingarten, Horst Werner
44,- €

392A121

Neu Pasta selbst gemacht - ganz wie bei Nonna

Gemeinsam stellen wir authentische italienische Pasta her - von Hand und ganz ohne Küchenmaschine. Aus einfachen Zutaten entsteht frischer Nudelteig, den wir zu frischen Tagliatelle verarbeiten. Dazu kochen wir eine klassische Bolognese-Sauce.

Fr, 13.11.2026, 18 - 21.30 Uhr
Heilbronn, Rosaria Giombianco
32,- €

392A122

Alles aus der Muffinform

Kreativ kochen mal anders

Ob süß oder herzhaft - Muffins, Mini-Quiches oder kleine Kuchen gelingen immer perfekt in der Muffinform! Schnell, einfach und kreativ: Variieren Sie Teige, Füllungen und Toppings nach Lust und Laune. Ideal für Frühstück, Snacks oder Partys!

Do, 28.1.2027, 18 - 22 Uhr

Untergruppenbach,

Bicheline Kamdem Mabou

43,- €

390A005

Glutenfreie Küche

Die Vielfalt der glutenfreien Küche!

Mit den richtigen Zutaten und einfachen Techniken gelingt eine ausgewogene und genussvolle Ernährung auch ohne Gluten. Dieser Kurs ist nur für Personen mit einer Unverträglichkeit, wir können keine 100 % glutenfreie Küche garantieren.

Di, 2.2.2027, 18 - 21.30 Uhr

Frankenbach, Bicheline Kamdem Mabou

42,- €

390A031

Herbst im Ländle - regional und saisonal aufgetischt

Am heutigen Kochabend feiern wir dankbar die kulinarischen Schätze des Herbstes. Mit den Produkten der Saison wie Kürbis, Kartoffel, Kraut & Rüben, Getreide sowie Äpfel & Birnen u.v.m. zaubern wir z.B. mit einer raffinierten cremigen Suppe, krossem Flammkuchen, einem farbenfrohen Salat, leckeren Bratlingen, aromatischer Quiche und einem echten „Wohlfühl“-Dessert die Farben & Aromen des Herbstes auf unsere Teller.

Do, 15.10.2026, 18 - 21.30 Uhr

Flein, Tanja Koch

18,- €

391A002

Regionales Gemüse für die Winterküche fermentieren - leicht gemacht!

Gemüse fermentieren ist gesund und einfach. Wir stellen Sauerkraut(-variationen) und fermentierte Karotten her. Aus regionalem und saisonalem Gemüse bereiten wir z. B. eine Sauerkrautsuppe, Backofengemüse mit Feta, Rote-Bete-Salat und einen Linsenaufstrich zu. Als Nachtisch gibt es Apfel-Bee-Crumble. Der Kurs ist für Veganer/-innen geeignet.

Mi, 18.11.2026, 18 - 21.30 Uhr

Heilbronn, Karen Schroer / Volker Geis

12,- €

393A004

BASISKÜCHE

Grundkurs Kochen: Basiswissen

Gemeinsam bereiten wir ein Fleischgericht mit Beilagen, Salat und Dessert zu.

Mo, 5.10.2026, 18 - 21.30 Uhr

Heilbronn, Ute Langenbacher

37,- €

390A010

Soßen

Kraftvoll und herzhaft, schaumig, exotisch, sündhaft süß - Soßen geben einfach jedem Gericht seinen unverfälschten Charakter. Unsere klassischen, raffinierten, heißen und kalten Soßen verschmelzen mit allerlei leckerem Fleisch, Fisch, Gemüse, Salat und süßen Sünden. Wir beschäftigen uns sowohl mit zeitintensiveren Grundlagen wie Fonds und Jus als auch mit schnellen Varianten für spontane Gäste.

Di, 8.12.2026, 18 - 22 Uhr

Flein, Tanja Koch

42,- €

390A002

Schnell gekocht - doppelt genossen

Unsere Rezepte zeigen, wie Sie mit wenigen Zutaten und wenig Aufwand gesunde Gerichte zaubern können. Ideal für den Alltag, wenn es schnell gehen muss, aber trotzdem gut schmecken soll. Schnell gekocht - clever genießen!

Mi, 20.1.2027, 18 - 22 Uhr

Flein, Bicheline Kamdem Mabou

43,- €

390A004

Grundkurs Kochen

Selbst kochen soll Spaß machen! Das Ziel: Rezepte richtig lesen und danach arbeiten, verschiedene Garmethoden und Begriffe der Kochsprache kennen und verstehen lernen.

Mo, 2 x ab 25.1., 18 - 21.30 Uhr

Heilbronn, Ute Langenbacher

70,- €

390A011

**„Kochen ist nicht schwer!
Es ist wichtig, die richtigen
Grundelemente zu erlernen.
Mit Fantasie und Übung
kann jeder kochen lernen.“**

Ute Langenbacher, langjährige
Kochdozentin an der vhs



Gefördert durch das Ministerium für Ländlichen Raum, Landwirtschaft und Heimat Baden-Württemberg

Gefördert durch



Baden-Württemberg
Ministerium für Ländlichen Raum,
Landwirtschaft und Heimat

Cross over: Mittelmeerküche

Wir komponieren ein „cross over“-Menü: Vorspeisen aus Italien und Spanien, das Hauptgericht aus Marokko und ein leckeres Dessert aus Frankreich. Erleben Sie landestypische Gerichte entlang der Mittelmeerküste.

Do, 19.11.2026, 17.30 - 21 Uhr
Leingarten, Assia Rehm
45,- €

392A023

Türkische Gerichte mit Tradition

Geprägt vom Osmanischen Reich, von Bauern, Hirten sowie landwirtschaftlicher Produkte ist die türkische Küche eine der raffiniertesten der Welt. Wir kochen ein buntes Menü, verfeinert mit Gemüse, Lamm, Geflügel und speziellen Gewürzen. Zusammen lernen wir Pirasa Köftesi (Lauch-Hackbällchen), türkische Spinatgerichte mit Joghurt und vieles mehr zuzubereiten.

Fr, 20.11.2026, 18 - 21.30 Uhr
Böckingen, Assia Rehm
46,- €

392A211

Chinesische Küche: Dim-Sum-Abend

DIM-SUM bedeutet „Kleinigkeit der Spezialitäten die das Herz berühren“. Ursprünglich kommen sie aus der Province Guang Dong (südliches China). Zwischen den Essenszeiten trinkt man Tee.

Fr, 20.11.2026, 18 - 21.30 Uhr
Heilbronn, Yueh-Huw Yu
37,- €

392A321

Burger-Liebe – alles im Bun von Rind bis Pflanze

Durch die schnelle und schonende Zubereitung und die großen Variationsmöglichkeiten der Zutaten sind diese Burger gesund und bei Kindern und Erwachsenen sehr beliebt.

Sa, 23.1.2027, 10.30 - 13.30 Uhr
Frankenbach, Julia Splettstößer
36,- €

392A502

Kulinarische Schätze Nordafrikas

Ob marokkanische Tajine oder algerischer Couscous - jedes Gericht erzählt eine Geschichte von Gastfreundschaft, Gewürzhandel und kultureller Vielfalt. Lernen Sie die Geheimnisse authentischer Rezepte kennen, entdecken Sie neue Aromen und bringen Sie den Zauber Nordafrikas auf Ihren Teller. Für Genießer, Neugierige und alle, die gerne mit allen Sinnen reisen.

Mi, 27.1.2027, 18 - 22 Uhr
Sontheim, Bicheline Kamdem Mabou
46,- €

392A405



THEMENKÜCHE

Inselküche voller Magie - Vegane Aromen Indonesiens

Ein Abend voller Wärme, exotischer Düfte und Gerichte, die glücklich machen - authentisch, vegan und unglaublich lecker.

Do, 8.10.2026, 18 - 21.30 Uhr
Heilbronn, Alexandra Marla Raugust
37,- €

393A203

Chinesische Küche: Doufu (Sojakäse)

Fr, 23.10.2026, 18 - 21.30 Uhr
Heilbronn, Yueh-Huw Yu

37,- €

393A107

Vegane Küche: Vietnamesische Tempelküche

Fr, 23.10.2026, 18 - 22 Uhr
Sontheim, Bicheline Kamdem Mabou
39,- €

393A205

Vietnamesische Tempelküche

Fr, 22.1.2027, 17 - 21 Uhr
Heilbronn, Bicheline Kamdem Mabou
39,- €

393A206

Wild trifft Raffinesse

Im Herbst hat Wild Hochsaison! Das kräftige und aromatische Fleisch ist nicht nur lecker, sondern lässt sich auch auf viele Arten zubereiten und mit unterschiedlichen Beilagen kombinieren. Entdecken Sie die Vielfalt der Wildküche - eine echte Delikatesse.

Do, 5.11.2026, 18 - 22 Uhr
Leingarten, Horst Werner
47,- €

393A052

Wild, Wild, Wild - ganz schön wild

Do, 12.11.2026, 17.30 - 21.30 Uhr
Heilbronn, Horst Werner
47,- €

393A053

Kochen mit Kräutern und Gewürzen

Kräuter und Gewürze verwandeln jedes Gericht in ein Geschmackserlebnis - von frisch und leicht bis würzig und exotisch. Mit Kräutern und Gewürzen reisen Sie kulinarisch durch die Welt. Es ist Genuss, Gesundheit und Kreativität in jedem Bissen.

Do, 26.11.2026, 18 - 22 Uhr
Untergruppenbach, Bicheline Kamdem Mabou
42,- €

393A005

Ayurvedische Küche

Gesund ins Neue Jahr
Die ayurvedische Küche stärkt das Immunsystem, fördert eine gesunde Verdauung und schenkt nachhaltiges Wohlbefinden. Warme, frisch zubereitete Speisen, ausgewählte Gewürze und saisonale Zutaten bringen Körper und Geist ins Gleichgewicht.

Fr, 15.1.2027, 18 - 22 Uhr
Erlenbach, Bicheline Kamdem Mabou
44,- €

393A402

Ayurvedische Küche

Gesund ins Neue Jahr
Do, 21.1.2027, 17 - 21 Uhr
Heilbronn, Bicheline Kamdem Mabou
44,- €

393A403

Neu Pasta selbst gemacht – ganz wie bei Nonna

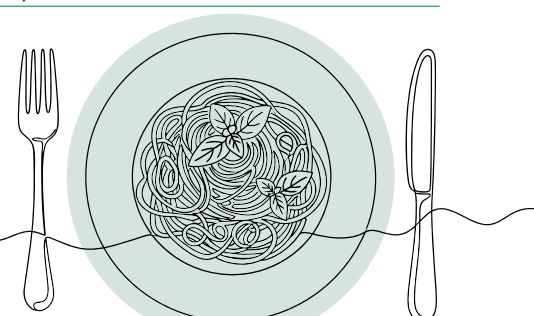
Vegetarische Variante
Gemeinsam stellen wir authentische, italienische Pasta her - von Hand und ganz ohne Küchenmaschine. Aus einfachen Zutaten entstehen Tagliatelle. Dazu bereiten wir eine Tomatensauce sowie ein frisches Pesto zu.

Fr, 19.2.2027, 18 - 21.30 Uhr
Heilbronn, Rosaria Giomblanco
30,- €

393A116

„Selbstgemachte Pasta bringt ein Stück Italien in die eigene Küche – einfach, authentisch und lecker.“

Rosaria Giomblanco,
Kochdozentin an der vhs



Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de





SÜSS UND LECKER

Eis-Seminar: Von Milcheis bis Sorbet

Eine fundierte Einführung in die Welt der handwerklichen Eisherstellung. Sie erfahren, was gutes Speiseeis ausmacht, lernen die Unterschiede zwischen Milch-, Frucht- und Sorbeteis kennen und bekommen ein Gefühl dafür, wie Zutaten und Rezepte perfekt aufeinander abgestimmt werden. Das selbst hergestellte Eis wird zum Abschluss gemeinsam verkostet.

So, 11.10.2026, 9 - 12 Uhr

Leingarten, Tilman Dautel GutMan

Eismanufaktur GbR

39,- € 394A450

Vegane Mini-Cakes (Bento-Cakes)

Di, 3.11.2026, 18 - 21.30 Uhr

Heilbronn, Rosaria Giomblanco

32,- € 394A201

Weihnachtsbäckerei

Neue Plätzchenideen – als Ergänzung zu den traditionellen Sorten: Amaretto-Schoko-Trüffel, Schoko-Mint-Kekse, Krokantküschchen, Zimtbrezeln und Schoko-Orangen-Sterne.

Fr, 6.11.2026, 18 - 21.30 Uhr

Biberach, Elke Senghaas

38,- € 394A101

Neu Männerbackstube

Mehl an die Hände, Ofen vorheizen und ran an den Teig!

In reiner Männerrunde bereiten wir aus einfachen Zutaten beeindruckende Klassiker und kreative Highlights - perfekt für Advent, Familie und Freunde. Ob zarte Vanillekipferl, würzige Elisen-Lebkuchen oder schokoladige Lieblingsplätzchen - Schritt für Schritt werden die wichtigsten Techniken, praktische Tricks und professionelle Kniffe vermittelt. Ganz ohne Vorkenntnisse, aber mit jeder Menge Spaß, vorweihnachtlicher Stimmung und natürlich Kostproben.

Fr, 27.11.2026, 18 - 21.45 Uhr

Sontheim, Ute Langenbucher

41,- € 394A104

Weihnachtsbäckerei

Was auch immer man an Weihnachten vor hat - gutes selbstgemachtes Weihnachtsgebäck gehört unbedingt dazu. Anstatt fertig zu kaufen backen wir Vanillekipferl, Walnussplätzchen, Elisen-Lebkuchen, Aprikosenstangen, Schokoladenmakronen, Marillenringe, Bärenatzen, Terrassenbrötchen, Kokos- und Nussmakronen sowie Husarenkrapfen. Zum Probieren werden Kaffee und Tee serviert.

Mo, 7.12.2026, 18 - 21.45 Uhr

Heilbronn, Ute Langenbucher

41,- € 394A102



Helau und Alaaf!

Süße Versuchungen

Die fünfte Jahreszeit ist in vollem Gang. Passend dazu backen wir mit einer gelernten Konditorin süße Stückchen: Churros mit Schokosoße, Quarkbällchen, Faschingsküchle und Berliner mit verschiedenen Füllungen sowie vegane Schifferknoten mit Apfelmus. Wer will, kann verkleidet teilnehmen. Helau und Alaaf!

Mi, 20.1.2027, 17.30 - 21.30 Uhr

Erlenbach, Petra Dinse

50,- € 394A003

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



ELTERN-KIND-ANGEBOTE

JUNGE VHS

Kinder kochen: Willkommen in der magischen Kochschule

ab 8 Jahren

In Kooperation mit der Ortsbücherei Flein.

Sa, 10.10.2026, 10.30 - 13.30 Uhr

Flein, Laura Bethe

28,- € 390A101

Eltern-Kind-Kochkurs:

Konnichiwa Japan

ab 7 Jahren

Zuerst falten wir in einfacher Origami-Technik kleine Kunstwerke. Danach bereiten alle zusammen verschiedene Sushi zu.

Sa, 10.10.2026, 10.30 - 13.30 Uhr

Leingarten, Naoko Seredsus

31,- € Erw., plus 29,- € pro Kind. 390A105

Eltern-Kind-Kochkurs:

Eine Reise um die Welt

ab 8 Jahren

Gemeinsam kochen, entdecken und genießen! Spielerisch lernen Kinder den Umgang mit frischen Zutaten, während Eltern wertvolle Zeit mit ihren Kindern verbringen. Zusammen wird geschnippelt, gerührt und gelacht. Ein besonderes Erlebnis, das verbindet und lange in Erinnerung bleibt.

Sa, 30.1.2027, 15.30 - 18.30 Uhr

Neckargartach, Bicheline Kamdem Mabou

37,- € Erw., plus 33,- € pro Kind

Bitte paarweise anmelden. 390A103

Eltern-Kind-Kochkurs:

Knatternde Drachenküche

ab 7 Jahren

Kochen, schmausen, Geschichten lauschen – alles rund um den kleinen Knatterdrachen und seine Freunde.

In Kooperation mit der Ortsbücherei Flein.

Sa, 30.1.2027, 10 - 13 Uhr

Flein, Silke Schäferlein

28,- € Erw., plus 26,- € pro Kind 390A104





Eltern-Kind-Backkurs: Vom Korn zum Brot

ab 7 Jahren

in Begleitung eines Erwachsenen

Ein Erlebnisworkshop für Erwachsene und Kinder. In diesem Kurs entdecken Sie den Weg vom Korn zum fertigen Brot. Das Mahlen der Körner mit der Handmühle ist besonders für Kinder ein großes Erlebnis. Wie einfach es außerdem ist, Butter und Nutella selbst herzustellen, erstaunt Jung und Alt. Die Erwachsenen, die den Kindern zur Hand gehen, finden auch noch Zeit, einen schwäbischen Apfelkuchen mit Kartoffelguss herzustellen. Das gemeinsame Probieren der Köstlichkeiten an einem schön gedeckten Tisch rundet das Erlebnis ab. Ganz nebenbei wird gelernt, wie lecker alles schmeckt, dabei gesund ist und ganz ohne Zusatzstoffe auskommt.

Sa, 30.1.2027, 10 - 14 Uhr
Leingarten, Iris Walter-Glück
31,- €

394A605

Eltern-Kind-Kochkurs: Konnichiwa Japan

ab 7 Jahren

Sa, 20.2.2027, 10.30 - 13.30 Uhr

Flein, Naoko Seredsus

31,- € Erw., plus 29,- € pro Kind. 390A106

Eltern-Kind-Kochkurs: Indisches Fingerfood

ab 7 Jahren

Es werden kindgerechte Snacks & Fingerfood aus Indien zubereitet, die durch exotische Gewürze und frisches Gemüse überzeugen und typisch für die indische Küche sind. Verschiedene Varianten Pakora (Teigtaschen aus Kichererbsenmehl) und Puff (Blätterteigtaschen, salzig und süß) gehören zu diesen leckeren Knabbereien. Dazu wird ein selbstgemachter Dip aus Joghurt-Minze-Koriander gereicht. Wir lassen uns die zubereiteten Leckereien mit einem selbstgemachten Mango-Lassi schmecken.

Sa, 20.2.2027, 10.30 - 13 Uhr
Neckargartach, Vikram Singh
33,- € Erw., plus 31,- € pro Kind
Bitte paarweise anmelden.

390A107

IN DER WEIHNACHTS- BÄCKEREI

Plätzchenwerkstatt

ab 5 Jahren

Weihnachten steht vor der Tür! Wieder einmal wollen wir uns die Vorfreude mit leckerem Weihnachtsgebäck versüßen. Gemeinsam machen wir Ausstecherle und andere Plätzchen und verzieren alles weihnachtlich.

Fr, 27.11.2026, 16 - 18 Uhr
Biberach, Elke Senghaas
19,- €

394A601

Sa, 28.11.2026, 10.30 - 13 Uhr
Flein, Laura Bethe
22,- €

394A602

Sa, 28.11.2026, 14.30 - 17 Uhr
Flein, Laura Bethe
22,- €

394A603

Fr, 4.12.2026, 16 - 18 Uhr
Erlenbach, Elke Senghaas
22,- €

394A604

Unser
Angebot

vhs Kochstudio exklusiv

Unser Kochstudio bietet die Möglichkeit, **Kochkurse exklusiv** für Team-Kochevents oder einen Abend mit Freunden zu buchen. Die Ausstattung mit **4 Kochstationen** in gemütlicher Atmosphäre steht zum gemeinsamen Kochen & Essen bereit. Unsere Dozent/-innen begleiten die Gruppen durch den Abend. Themenwünsche und Lebensmittelallergien/Unverträglichkeiten werden gerne berücksichtigt. **Gerne stellen wir Ihnen ein passendes „Menü“ zusammen.**

GETRÄNKE UND GAUMEN- SCHMEICHLER

Winterliche Rotweine

Passend zur Winterzeit probieren wir 8-10 der regionalen Rotwein-Rebsorten Lemberger, Spätburgunder, Merlot, Cabernet, Sauvignon und Cuvée. Sie passen perfekt zu Festtagsgerichten wie Wild oder Geflügel. Auch Weine aus Holzfässern werden verkostet. An diesem vergnüglichen Abend lernen Sie, verschiedene Rebsorten, Aromen und Weincharaktere den entsprechenden Gerichten zuzuordnen.

Fr, 27.11.2026, 18.30 - 21.30 Uhr
Heilbronn, Sylvia Dörr
34,- €

395A004

Whisky-Tasting: Genussreise durch die Welt der Neuheiten

Fr, 27.11.2026, 19 - 22 Uhr

Untergruppenbach, Ulrich Straus

57,- €

395A103

Whiskytasting: eine Reise mit Genuss

Fr, 11.12.2026, 18 - 21 Uhr

Heilbronn, Ulrich Straus

58,- €

395A104

Wein-ABC

Teil 1

Die Weinküfermeisterin Sylvia Dörr führt in die Geheimnisse der Weinsensorik ein und vermittelt Ihnen, was es mit Anbaugebieten und Rebsorten auf sich hat. Dabei erfahren Sie auch Grundlegendes zu Etiketten und Weinarten. Mit dem Weinaroma-Kasten stimmen Sie sich auf die Weinverkostung ein und schulen Ihren Geruchs- und Geschmackssinn - die wichtigsten Beurteilungskriterien für den Wein. Die Abende eignen sich für Neueinsteiger/-innen, aber auch für „alte Hasen“.

Di, 2 x ab 19.1., 18.30 - 21.30 Uhr

Heilbronn, Sylvia Dörr

61,- €

395A006

Große Geweihe

Weinverkostung der Top-Linie

In der Privatkellerei Hirsch verkosten wir sechs ausdrucksvolle Rot- und Weißweine der Linie „Große Geweihe“ und erfahren nebenbei Informatives rund um den Wein.

Moderation: Arthur Hirsch

Fr, 29.1.2027, 19.30 - 21.30 Uhr

Leingarten, Christian Hirsch Weine e.K.

37,- €

395A007

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



Wir sind gerne
für Sie da!

Daniel Pantic
07131 9965-45
pantic@vhs-heilbronn.de

Beatrice Eberl
07131 9965-49
eberl@vhs-heilbronn.de

Christine Deyhle
07131 9965-44
deyhle@vhs-heilbronn.de

FREMDSPRACHEN LERNEN

an der vhs sprachenschule

Mehr Sprachen:
Mehr Wir.

Unsere Kurse vermitteln **interkulturelle Kompetenzen** und fördern die Offenheit für verschiedene Kulturen. Qualifizierte Kursleitende unterrichten nach erwachsenenpädagogischen Grundsätzen. Sie sind Sprecher/-innen mit muttersprachlicher Kompetenz, leben mit uns die den Volkshochschulen eigene **Fortbildungskultur** und sind mehrsprachig. Ob vor Ort, online oder im Hybridformat bieten unsere Kurse **handlungsorientierten Sprachunterricht für private und berufliche Kontexte**. Nur im Rahmen des **sozialen Sprachenlernens in der Gruppe** ist interkulturelle Kommunikation erfahrbar.



Englisch	56
Französisch	59
Italienisch	61
Spanisch	63

Mehrsprachenkurse	55
Arabisch	56
Chinesisch	56
Dänisch	56
Business English	58
Georgisch	60
Hindi	60
Japanisch	61
Koreanisch	62
Kroatisch	62
Latein	62
Altgriechisch	62
Neugriechisch	62
Neuhebräisch	62
Niederländisch	62
Polnisch	62
Portugiesisch	62
Rumänisch	62
Russisch	63
Schwedisch	63
Thai	64
Türkisch	64
Ukrainisch	64

Für den richtigen Spracheinstieg

Unsere Kurse und ihre Bezeichnungen orientieren sich am **Gemeinsamen europäischen Referenzrahmen für das Lehren und Lernen von Sprachen (GER)**.



A1 Teilnehmende können sich auf ganz einfache Art über vertraute Themen im beruflichen oder privaten Kontext verständigen.

A2 Am Ende dieser Niveaustufe verfügen Teilnehmende über elementare Sprachkenntnisse: Sie können das Wesentliche aus kurzen Mitteilungen verstehen und sich in kurzen Alltagsgesprächen im beruflichen oder privaten Kontext verständigen.

B1 Hier lernen Teilnehmende z. B. Erfahrungen und Ereignisse zu beschreiben und Meinungen wiederzugeben. Die zu verstehenden Texte werden komplexer und orientieren sich an der Alltags- und Berufswelt.

B2 Bei Abschluss dieser Niveaustufe verfügen die Teilnehmenden über selbstständig anwendbare Sprachkenntnisse: Sie verstehen die meisten Sendungen und Filme, beteiligen sich relativ mühelos an Diskussionen und verfassen längere schriftliche Texte.

Um den Kurs zu finden, der Ihren Vorkenntnissen und Erwartungen entspricht, orientieren Sie sich an den Kursausschreibungen oder nehmen kostenlose Online-Einstufungstests in Anspruch.



C1/C2 Die Teilnehmenden weiten ihre ausgeprägten Vorkenntnisse aus und nutzen die Sprache kompetent: Sie können sich mündlich spontan in den meisten persönlichen und beruflichen Gesprächen fließend ausdrücken und schriftlich klar und strukturiert argumentieren.

Persönliche Sprachenberatung

Für die Sprachen **Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch** bietet die vhs am **15.9.2026** von 17 bis 19 Uhr eine kostenfreie, persönliche Sprachenberatung an. Dabei berät Sie unser Dozententeam bei der Kurssuche.

Wichtig: Anmeldung für einen 15-minütigen Beratungstermin nötig. 07131 9965-44
deyhle@vhs-heilbronn.de



Unsere **Online-Angebote** sind mit diesem Symbol gekennzeichnet!

MEHRSPRACHENKURSE

Sprachen gleichzeitig lernen

Mehrsprachenkurs: Italienisch, Spanisch und Portugiesisch A2.1

Der Mehrsprachenkurs baut in dieser Lernstufe Ihre verschiedenen Fertigkeiten aus: fließender zu lesen, konzentrierter zu hören und besser zu verstehen, fließender zu sprechen, leichter zwischen den drei Sprachen zu switchen und die Wörter zu verbinden, besser den Wortschatz im Kopf zu kodieren und ihn schneller abrufen zu können. Der Schwerpunkt liegt in diesem Semester auf dem Umgang mit Verben und Zeiten. Sie lernen Futur und Imperfekt kennen und üben neben Präsens und Perfekt, alle Zeiten richtig einzusetzen. Es ist kein Kurs in dem gepaukt wird. Wir üben den Lernstoff anhand praktischer Übungen und wir konzentrieren uns v. a. auf das Erlernen der Konversation. Denn Sprachen lernt man um zu sprechen. Machen Sie mit! Hier lernen Sie etwas, was Sie in den Einzelsprachkursen nicht bekommen!

Ein Kurs für Fortgeschrittene. Alle anderen Interessenten werden gebeten, zuerst die Mehrsprachenkurse für Anfänger/-innen zu besuchen!

Samstags, 14:00 - 17:15 Uhr
6 x am 19.09.; 10.10.; 24.10.; 14.11.; 28.11. und 12.12.
Heilbronn, Malgorzata Müller
111,- € Standardgruppe 400A920D

Mehrere Sprachen gleichzeitig lernen - Wie geht das?

Do, 5.11.2026, 19.30 - 21.15 Uhr
Heilbronn, Malgorzata Müller
gebührenfrei 400A900D



Neu im Programm

Freuen Sie sich auf neue Anfängerkurse in

- **Ukrainisch**
- **Hindi**

Entdecken Sie unser vollständiges Programm unter www.vhs-heilbronn.de



ARABISCH

Arabisch für Anfänger/-innen A1.1

Mo, 14 x ab 21.9., 18.45 - 20.15 Uhr
Heilbronn, Moncef Aiouaz
168,- € Kleingruppe 402A111

Arabisch A1.2

Mo, 14 x ab 21.9., 18.45 - 20.15 Uhr
Heilbronn, Moncef Aiouaz
168,- € Kleingruppe 402A121

Arabisch A1.3

Mi, 14 x ab 23.9., 18.00 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Moncef Aiouaz
168,- € Kleingruppe 402A133

Arabisch A2.1

Mi, 12 x ab 23.9., 18.35 - 21.05 Uhr
Heilbronn, Maha Al Refai
111,- € Standardgruppe 402A213

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de

CHINESISCH (TAIWAN)

Chinesisch für Anfänger/-innen A1.1

Mo, 10 x ab 5.10., 20 - 21.30 Uhr
Heilbronn, Yueh-Huw Yu
120,- € Kleingruppe 403A111

Chinesisch A1.3

Mo, 10 x ab 5.10., 18.25 - 19.55 Uhr
Heilbronn, Yueh-Huw Yu
120,- € Kleingruppe 403A131

DÄNISCH

Dänisch A1.3

Fr, 12 x ab 11.9., 10 - 11.30 Uhr
Heilbronn, Carin Schwartz
144,- € Kleingruppe 405A135V

ENGLISCH

Englisch für Kinder

Kinder lernen besonders schnell Fremdsprachen. Ohne Leistungsdruck machen sie innerhalb kurzer Zeit große Fortschritte und haben viel Spaß dabei. Die Kinder finden in einer kleinen Gruppe durch Imitation, Musik, Bewegung und tolle Spiele einen ersten Zugang zum Englischen. Seite an Seite mit einer in kindgerechter Pädagogik sowohl erfahrenen als auch ausgebildeten Dozentin beginnt das Englisch-Abenteuer.

Englisch für Kinder (6 - 7 Jahre)

Di, 13 x ab 6.10., 16 - 17 Uhr
Heilbronn, Constance Akuh
70,- € Kleingruppe 406A010

Englisch für Kinder (8 - 9 Jahre)

Mi, 13 x ab 7.10., 15.30 - 17 Uhr
Heilbronn, Constance Akuh
90,- € Kleingruppe 406A011

Englisch für Kinder (8 - 9 Jahre)

Mi, 13 x ab 7.10., 17.05 - 18.35 Uhr
Heilbronn, Constance Akuh
90,- € Kleingruppe 406A012

Englisch für Kinder (10 - 11 Jahre)

Di, 13 x ab 6.10., 17.05 - 18.35 Uhr
Heilbronn, Constance Akuh
90,- € Kleingruppe 406A013

Sprachen öffnen Türen

Eine **Fremdsprache** zu lernen, bedeutet mehr als nur Vokabeln und Grammatik zu beherrschen. Sprachen ermöglichen **Begegnungen** mit Menschen, Kulturen und neuen Perspektiven. Sie erleichtern das Reisen, erweitern **berufliche Möglichkeiten** und fördern das **Verständnis** für andere Lebensweisen. Neben Know-how zu BigData, KI und Nachhaltigkeit gehören Fremdsprachenkenntnisse zu den so genannten **future skills**. Gleichzeitig trainiert das Sprachenlernen Gedächtnis, Konzentration und Kommunikationsfähigkeit.

Entdecken Sie die Freude am Lernen und erweitern Sie Ihren Horizont – mit einem Sprachkurs an Ihrer Volkshochschule.



Englisch A1

Englisch für Wiedereinsteiger/-innen A1.1

Di, 14 x ab 6.10., 9 - 10.30 Uhr
Sontheim, Jamal Saleh Zawawi
168,- € Kleingruppe 406A112

Englisch Intensiv für Anfänger/-innen A1.1

Do, 7 x ab 24.9., 18 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Martina Reinwart
130,- € Kleingruppe 406A119

Englisch Intensiv A1.2

Do, 7 x ab 26.11., 18 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Martina Reinwart
130,- € Kleingruppe 406A120

Englisch A1.2

Di, 13 x ab 6.10., 19.35 - 21.05 Uhr
Heilbronn, Constance Akuh
156,- € Kleingruppe 406A122

Englisch Intensiv A1.3

Mo, 7 x ab 28.9., 18 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Martina Reinwart
130,- € Kleingruppe 406A131

Englisch Intensiv A1.4

Mo, 7 x ab 30.11., 18 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Martina Reinwart
130,- € Kleingruppe 406A132

Englisch A1.3 - Einstiegskurs mit geringen Vorkenntnissen

Mi, 9 x ab 30.9., 17.15 - 18.45 Uhr
Heilbronn, Petra von Kaiz
108,- € Kleingruppe 406A133V

Englisch A1.3 für Wiedereinsteiger/-innen

Fr, 10 x ab 9.10., 16.30 - 18 Uhr
Frankenbach, Martina Reinwart
120,- € Kleingruppe 406A135

Englisch Intensiv A1.4 - Teil 1

Mi, 7 x ab 23.9., 18 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Martina Reinwart
130,- € Kleingruppe 406A139

Englisch Intensiv A1.4 - Teil 2

Mi, 7 x ab 2.12., 18 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Martina Reinwart
130,- € Kleingruppe 406A140

Englisch A2

Englisch A2.2

Mo, 13 x ab 5.10., 19.35 - 21.05 Uhr
Heilbronn, Constance Akuh
120,- € Standardgruppe 406A222

Spezielle Angebote

Neu Introduction to Creative Writing: Fiction and Non-Fiction

A welcoming, beginner-friendly course for adults who want to explore fiction and non-fiction writing. Learn the basics of descriptive storytelling, scene and character, and expressive writing, with practical exercises, guided feedback, and strategies to build confidence and develop a regular writing habit. By the end, participants will have created complete, polished pieces of writing and gained tools to continue their writerly journey.

English level required: B1 or higher
Di, 10 x ab 29.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Sandhya Karamat Barlaas
120,- € Kleingruppe 406A732D

Englisch Intensiv A2.2

Di, 7 x ab 22.9., 18 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Martina Reinwart
130,- € Kleingruppe 406A229

Englisch Intensiv A2.3

Di, 7 x ab 24.11., 18 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Martina Reinwart
130,- € Kleingruppe 406A230

Englisch B1

Englisch B1.1

Mo, 13 x ab 5.10., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Constance Akuh
156,- € Kleingruppe 406A311

Englisch B1.1

Di, 14 x ab 29.9., 14.30 - 16 Uhr
Heilbronn, Martina Reinwart
168,- € Kleingruppe 406A312

Englisch für Wiedereinsteiger/-innen B1.2

Do, 15 x ab 24.9., 10.35 - 12.05 Uhr
Heilbronn, Álvaro Ramos Colás
180,- € Kleingruppe 406A324

Englisch B1 + Reading

Please contact the office before signing up.
07131/996544
Mo, 13 x ab 28.9., 10 - 11.30 Uhr
Heilbronn, Andrea Prager
120,- € Standardgruppe 406A331

Englisch B1.4

Mo, 15 x ab 21.9., 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Lutz Jungblut
180,- € Kleingruppe 406A341



Neu Introduction to Editing and Revision

A practical course for learners who want to improve and refine their own writing. Participants will explore how to review, revise, and edit their work, from clarifying ideas and improving structure to polishing sentences and correcting errors. The course includes hands-on exercises, guided feedback, and strategies for developing confidence in revising and strengthening your own writing. By the end, learners will have a clear understanding of practical editing techniques and the tools to continue improving their writing independently.

English level required: B1 or higher
Do, 10 x ab 1.10., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Sandhya Karamat Barlaas
120,- € Kleingruppe 406A734D

Englisch B1.4

Mi, 14 x ab 23.9., 14.30 - 16 Uhr
Heilbronn, Martina Reinwart
129,- € 406A343

English Conversation B1/B2

Everyday English Conversation B1

Di, 13 x ab 6.10., 9 - 10.30 Uhr
Heilbronn, Constance Akuh
120,- € Standardgruppe 406A350

English Conversation B1/B2

Fr, 13 x ab 9.10., 8.30 - 10 Uhr
Heilbronn, Constance Akuh
120,- € Kleingruppe 406A355

English Literature + Conversation B2

Please contact the office before enrolling this course.
07131 996544
Do, 12 x ab 1.10., 9 - 10.30 Uhr
Heilbronn, Andrea Prager
111,- € Standardgruppe 406A453

English Conversation B2

Fr, 13 x ab 9.10., 10 - 11.30 Uhr
Heilbronn, Constance Akuh
156,- € Kleingruppe 406A455

English Literature + Conversation B2

Please contact the office before enrolling this course.
07131 996544
Fr, 12 x ab 2.10., 9 - 10.30 Uhr
Heilbronn, Andrea Prager
111,- € Standardgruppe 406A456

BUSINESS ENGLISH

Englisch ist heute in vielen Branchen die wichtigste internationale Geschäftssprache. Ob in Meetings, bei Präsentationen, in Verhandlungen, im E-Mail-Verkehr oder bei der Zusammenarbeit mit internationalen Kunden und Geschäftspartnern – sichere Englischkenntnisse sind ein entscheidender Erfolgsfaktor im Berufsleben.

Die **Business-English-Kurse** der Volkshochschule unterstützen Sie dabei, Ihre sprachlichen Kompetenzen gezielt für den beruflichen Alltag auszubauen.

Im Mittelpunkt stehen praxisnahe Kommunikationssituationen, aktueller Wortschatz sowie die sichere Anwendung der englischen Sprache in unterschiedlichen beruflichen Kontexten. Dabei werden sowohl mündliche als auch schriftliche Fertigkeiten geübt.

Die Kurse richten sich an Berufstätige, Selbstständige, Studierende, Berufseinsteiger sowie alle, die ihre Karrierechancen verbessern oder sich auf internationale Aufgaben vorbereiten möchten. Je nach Kursniveau können Sie vorhandene Kenntnisse auffrischen, erweitern oder professionelle Kommunikationsstrategien für den internationalen Geschäftsverkehr entwickeln.

Lernen Sie in einer motivierenden Atmosphäre, selbstbewusst und kompetent auf Englisch zu kommunizieren – für **mehr Erfolg und Sicherheit im internationalen Berufsalltag**.



**Business English –
Erfolgreich kommunizieren
im internationalen
Berufsalltag**



Master Your Job Search: Business English for Applications

Meistern Sie Ihre Jobsuche:

Business English für Bewerbungen

Dieser B1+-Kurs vermittelt essenzielle Business-English-Kenntnisse für den Bewerbungsprozess. Lernen Sie, überzeugende Lebensläufe und Anschreiben zu verfassen, gewinnen Sie an Selbstvertrauen für Vorstellungsgespräche, meistern Sie typische Fragen und präsentieren Sie Ihre Fähigkeiten effektiv. Wir nutzen interaktive Methoden, praktische Übungen und praxisnahe Beispiele, um Ihre berufliche Kommunikation zu stärken. Das Ziel ist es, Sie zu befähigen, Ihre Karrierechancen selbstbewusst zu nutzen.

Mo, 10 x ab 28.9., 17.30 - 19 Uhr

Heilbronn, Malcolm Clark

120,- € Kleingruppe

406A375D

Business English: Professionelles Auftreten

Bringen Sie Ihr berufliches Englisch auf das nächste Level.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die sprachlich überzeugen wollen. Wir konzentrieren uns darauf, typische Logikfehler und „Denglisch“-Überbleibsel zu eliminieren. Erweitern Sie Ihren Wortschatz für anspruchsvolle Meetings und gewinnen Sie die nötige Sicherheit, um internationale Diskussionen souverän zu meistern.

Wir arbeiten mit Artikeln führender internationaler Publikationen, um aktuelle Business-Trends zu analysieren.

Kernfokus

- Verbale Präzision: Sichere Ausdrucksweise im Job.
- Strukturelle Genauigkeit: Sicherheit in Grammatik und Satzbau
- Professionelle Debatte & Analyse: Souveränes Argumentieren auf Augenhöhe

Mo, 10 x ab 28.9., 15 - 16.30 Uhr

Heilbronn, Malcolm Clark

120,- € Kleingruppe

406A376D

Business English für Fortgeschrittene B2/C1

Business English für Fortgeschrittene, die mehr als nur fließende Sprachkenntnisse benötigen. Dieser Kurs zielt auf die Nuancen der Kommunikation ab: Überzeugungskraft, „Executive Presence“ und kulturelle Intelligenz. Wir tauchen tief in komplexe geopolitische und wirtschaftliche Themen ein, um Ihr idiomatisches Repertoire zu erweitern und Ihre strategische Wirkung in einer globalisierten Welt zu maximieren.

Wir analysieren Leitartikel führender Publikationen, um uns sicher durch berufliche Debatten zu navigieren.

Mo, 10 x ab 28.9., 13 - 14.30 Uhr

Heilbronn, Malcolm Clark

120,- € Kleingruppe

406A377D

Die Kunst des Networking: Strategischer Small Talk B1/B2

Geschäfte werden oft außerhalb des Besprechungszimmers gemacht. Dieser Business English Kurs konzentriert sich auf das Zwischenmenschliche des Berufslebens: die Hotel-Lobby, das Networking-Lunch und die Airport-Lounge.

Lernen Sie, wie Sie eine tragfähige Beziehung aufbauen, kulturelle Fettnäpfchen vermeiden und mit absoluter Leichtigkeit vom „Small Talk“ zum „Big Business“ übergehen. Anhand von realen Szenarien und aktuellen Ereignissen üben wir die Kunst der gehobenen Konversation.

Mo, 10 x ab 28.9., 10 - 11.30 Uhr

Heilbronn, Malcolm Clark

120,- € Kleingruppe

406A378D

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



FRANZÖSISCH

Französisch A1

Französisch Intensiv für Anfänger/-innen A1.1

Do, 7 x ab 24.9., 18 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Lutz Jungblut
130,- € Kleingruppe 408A119

Französisch Intensiv A1.2

Do, 7 x ab 26.11., 18 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Lutz Jungblut
130,- € Kleingruppe 408A120

Französisch A1.2

Mo, 14 x ab 21.9., 19.35 - 21.05 Uhr
Heilbronn, Annie Wegenast
168,- € Kleingruppe 408A121

Französisch A1.3

Di, 14 x ab 22.9., 18 - 19.30 Uhr
Sontheim, Ute Reichold-Petrak
168,- € Kleingruppe 408A132

Französisch A1.3

Mi, 14 x ab 23.9., 10 - 11.30 Uhr
Heilbronn, Annie Wegenast
168,- € Kleingruppe 408A133

Französisch A2

Französisch A2.1

Mo, 14 x ab 21.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Annie Wegenast
168,- € Kleingruppe 408A211

Französisch A2.1

Mo, 15 x ab 21.9., 17.15 - 18.45 Uhr
Heilbronn, Lutz Jungblut
180,- € Kleingruppe 408A212

Französisch Conversation A2

Kleingruppe – alle 14 Tage
Di, 9 x ab 22.9., 19.45 - 21.15 Uhr
Sontheim, Ute Reichold-Petrak
108,- € Kleingruppe 408A252

Französisch B1

Priorité à la conversation B1

Samstags, 09:00 - 12:15 Uhr
7 x am 17.10.; 07.11.; 28.11.; 12.12.;
16.01.; 30.01. und 20.02.
Heilbronn, Christoph Montag
168,- € Kleingruppe 408A315

hybrid Französisch B1.3

Mi, 14 x ab 23.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Maria Engel
168,- € Kleingruppe 408A333H

Französisch B1.4

Do, 14 x ab 24.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Doris Anders
129,- € Standardgruppe 408A344

Französisch B1/B2

Mo, 14 x ab 21.9., 10.05 - 11.35 Uhr
Heilbronn, Doris Anders
130,- € Kleingruppe 408A346

Französisch B1/B2

Mo, 14 x ab 21.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Doris Anders
129,- € Standardgruppe 408A347

Französisch B1/B2

Di, 14 x ab 22.9., 9.30 - 11 Uhr
Heilbronn, Doris Anders
129,- € Standardgruppe 408A348

Französisch, Lecture et conversation B1

Di, 14 x ab 22.9., 18.15 - 19.45 Uhr
Böckingen, Doris Anders
129,- € Standardgruppe 408A352

Französisch Conversation B1/B2

Mi, 14 x ab 23.9., 9 - 10.30 Uhr
Heilbronn, Maria Engel
168,- € Kleingruppe 408A353D

Französisch Conversation B1

Mi, 12 x ab 23.9., 18 - 19.30 Uhr
Untergruppenbach, Jean-Claude Behr
144,- € 408A354

Französisch Conversation B1/B2

Do, 14 x ab 1.10., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Maria Engel
168,- € Kleingruppe 408A355

Französisch B2

Französisch Conversation B2

Mo, 14 x ab 21.9., 18.30 - 20 Uhr
Heilbronn, Maria Engel
129,- € Standardgruppe 408A451

Französisch C1/C2

Nouvelles de France et d'ailleurs

Ces cours de conversation s'adressent aux participants désireux de s'entretenir sur les actualités sociales, économiques, culturelles et autres tout en améliorant leur maîtrise de la langue française.
Des articles de journaux et éventuellement des enregistrements serviront de base à nos discussions et permettront également de découvrir ce qui bouge en France.

Französisch Conversation C1/C2: Nouvelles de France et d'ailleurs

Mi, 14 x ab 23.9., 8.30 - 10 Uhr
Heilbronn, Annette Philipp
129,- € Standardgruppe 408A653

Französisch Conversation C1/C2: Nouvelles de France et d'ailleurs

Mi, 14 x ab 23.9., 10.05 - 11.35 Uhr
Heilbronn, Annette Philipp
129,- € Standardgruppe 408A654

Spezielle Angebote

Französisch, Conversation A2/B1, Petit déjeuner papotage

Sa, 5 x ab 26.9., 9 - 10.30 Uhr
Sontheim, Ute Reichold-Petrak
70,- € Kleingruppe 408A786



Hallo – ქართული!

„Ich bin Ketevan Keadze aus Tbilisi. Ich habe Philologie studiert und beschäftige mich seit vielen Jahren mit Sprache, Kommunikation und Kultur.“

„Es bedeutet mir viel, meine Muttersprache an der vhs Heilbronn weiterzugeben und Menschen dabei zu begleiten, durch die Sprache, die Kultur, Geschichte und Traditionen meines Landes zu entdecken.“

Georgisch gehört zu den ältesten lebenden Sprachen der Welt, und die Kultur seiner drei Schriftsysteme wurde von der UNESCO als immaterielles Kulturerbe der Menschheit anerkannt. An der vhs Heilbronn schätze ich besonders die offene Atmosphäre und die Möglichkeit, Menschen und Kulturen miteinander zu verbinden“.



Ketevan Keadze
vhs Sprachenschule

GEORGISCH

Georgisch für Anfänger/-innen A1.1

Lernen Sie die georgische Sprache kennen! Dieser Kurs richtet sich an alle, die einen Einstieg in die georgische Sprache suchen. Sie lernen die faszinierende georgische Schrift sowie die Grundlagen der Kommunikation in alltäglichen Situationen. Von Begrüßungen und Vorstellungen bis hin zu praktischen Redewendungen – wir decken die wichtigsten Themen ab. Gleichzeitig erfahren Sie mehr über die spannende georgische Kultur und ihre einzigartigen Traditionen. Starten Sie Ihre Reise in eine faszinierende Sprache und Kultur!

Di, 14 x ab 22.9., 18 - 19.30 Uhr

Heilbronn, Ketevan Keadze

168,- € Kleingruppe 408A811D

Georgisch A1.3

Sie haben bereits erste Kenntnisse in Georgisch und möchten weiterlernen? In diesem Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und gewinnen mehr Sicherheit im Sprechen und Verstehen. Sie lernen, sich in verschiedenen Alltagssituationen besser auszudrücken und vertiefen gleichzeitig Ihr Verständnis für die georgische Kultur.

Mo, 14 x ab 21.9., 18 - 19 Uhr

Heilbronn, Ketevan Keadze

112,- € Kleingruppe 408A813D

Georgisch Schnupperkurs für Reisende

Tauche ein in die georgische Sprache und Kultur! In diesem Schnupperkurs lernst du einfache Ausdrücke, Begrüßungen und Redewendungen für deine Reise nach Georgien.

Sa, 3 x ab 28.11., 11 - 12.30 Uhr

Heilbronn, Ketevan Keadze

36,- € Kleingruppe 408A815D

Neues Sprachangebot HINDI

Hindi – Sprache und Kultur des modernen Indien entdecken

Hindi gehört zu den meistgesprochenen Sprachen der Welt und ist eine der Amtssprachen Indiens. Mit Hunderten Millionen Sprecherinnen und Sprechern eröffnet Hindi den Zugang zu einer faszinierenden Kultur, einer reichen Geschichte und einer der dynamischsten Wirtschaftsnationen der Gegenwart.

In den Hindi-Kursen der Volkshochschule erwerben Sie grundlegende oder weiterführende Sprachkenntnisse für Alltag, Reisen, Beruf und interkulturelle Begegnungen. Sie lernen, einfache Gespräche zu führen, wichtige Redewendungen anzuwenden sowie die Besonderheiten der Sprache und ihrer Schrift kennen. Darüber hinaus erhalten Sie spannende Einblicke in die vielfältige Kultur, Traditionen und Lebensweisen des indischen Subkontinents.

Die Kurse richten sich an alle, die Indien sprachlich und kulturell näher kennenlernen möchten. Entdecken Sie mit Hindi eine der bedeutendsten Sprachen Asiens und erweitern Sie Ihren sprachlichen und kulturellen Horizont.

Hindi für Anfänger/-innen A1.1

Do, 14 x ab 1.10., 18 - 19.30 Uhr

Heilbronn, Shivani Hingher

168,- € Kleingruppe 411A114



Ihr Vorteil: Lernen in Kleingruppen! **Schnelle Lernerfolge**

Die Größe dieser Kurse ist auf **maximal sieben Personen** begrenzt, die intensives und effektives Lernen bevorzugen. Ein Termin umfasst drei Unterrichtseinheiten und die Kurse sind in **zwei Module** gegliedert, die innerhalb eines Semesters **aufeinander aufbauen**. **In diesem Format stellen sich Lernerfolge schnell ein!**

Ihr Vorteil: **Individuelle Angebote**

Die vhs sprachenschule organisiert auf Anfrage auch **Einzeltrainings** oder **Kurse für Kleingruppen**, die individuellen Vorstellungen entsprechen. Auf Wunsch führen wir auch **Inhouse-Schulungen** durch. Bitte kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne und **erstellen ein individuelles Angebot!**



Mysuru, Indien, pexels Ratul CR

ITALIENISCH

Italienisch A1

Neu **Italienisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse A1.1**

Mo, 13 x ab 21.9., 11 - 12.30 Uhr
Live aus Turin, Leone Alexander Battistella
156,- € Kleingruppe 409A111D

Italienisch für Anfänger/-innen A1.1

Di, 14 x ab 22.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Alessandro Pati
168,- € Kleingruppe 409A112

Italienisch A1.2

Fr, 14 x ab 9.10., 16.35 - 18.05 Uhr
Flein, Alessandro Pati
168,- € 409A125

Italienisch A1.2

Fr, 7 x ab 23.10., 17 - 19.15 Uhr
Untergruppenbach, Anna Kleinert
126,- € 409A126

Italienisch A1.3

Mo, 14 x ab 21.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Alessandro Pati
168,- € Kleingruppe 409A131

Italienisch A2

Italienisch A2.1

Di, 14 x ab 22.9., 9.30 - 11 Uhr
Heilbronn, Teresa Martinello-Montella
168,- € Kleingruppe 409A212

Italienisch A2+

Sa, 10 x ab 26.9., 9.30 - 11 Uhr
Leingarten, Filomena Troiano
120,- € 409A226

Italienisch A2.3

Mo, 15 x ab 28.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Chantal Limonta
138,- € Standardgruppe 409A231

Italienisch A2.3 - langsames Tempo

Di, 9 x ab 22.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Anna Kleinert
108,- € Kleingruppe 409A232

Italienisch A2.3

Mi, 15 x ab 23.9., 10 - 11.30 Uhr
Sontheim, Chantal Limonta
180,- € Kleingruppe 409A233

Italienisch A2.3

Fr, 14 x ab 9.10., 10.35 - 12.05 Uhr
Flein, Álvaro Ramos Colás
168,- € 409A235

Italienisch A2.4

Do, 14 x ab 24.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Teresa Martinello-Montella
168,- € Kleingruppe 409A244

Italienisch, Conversazione A2/B1

Mo, 15 x ab 28.9., 19.50 - 20.50 Uhr
Heilbronn, Chantal Limonta
120,- € Kleingruppe 409A251

Italienisch Conversazione A2/B1

Mi, 15 x ab 23.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Chantal Limonta
138,- € Standardgruppe 409A253

Italienisch B1

Italienisch B1.2

Do, 15 x ab 24.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Chantal Limonta
180,- € Kleingruppe 409A324

Neu **Italienisch B1/B2 Conversazione e cultura**

Mi, 13 x ab 23.9., 18 - 19.30 Uhr
Live aus Turin, Leone Alexander Battistella
156,- € Kleingruppe 409A353D

Italienisch Conversazione B1

Do, 14 x ab 24.9., 19.40 - 21.10 Uhr
Heilbronn, Teresa Martinello-Montella
168,- € Kleingruppe 409A354

Italienisch B2

Italienisch B2.1

Mi, 10 x ab 7.10., 17 - 18.30 Uhr
Flein, Dr. Giovanna Vittorio-Gratz
120,- € 409A413



Italienisch, Lettura e conversazione B1/B2

Mo, 10 x ab 28.9., 14 - 16 Uhr
Heilbronn, Paola Da Ros Brinkmeier
160,- € Kleingruppe 409A356

Italienisch, Lettura e conversazione B2

Do, 10 x ab 24.9., 8.30 - 10 Uhr
Heilbronn, Paola Da Ros Brinkmeier
120,- € Kleingruppe 409A452

Italienisch, Lettura e conversazione B2

Do, 10 x ab 24.9., 10.20 - 11.50 Uhr
Heilbronn, Paola Da Ros Brinkmeier
120,- € Kleingruppe 409A455

JAPANISCH

Japanisch für Anfänger/-innen A1.1

Di, 10 x ab 6.10., 14 - 15.30 Uhr
Sontheim, Chiharu Okada-Weber
120,- € Kleingruppe 410A112

Japanisch A1.2 - Teil 2

Mo, 12 x ab 5.10., 19.15 - 20.45 Uhr
Sontheim, Chiharu Okada-Weber
144,- € Kleingruppe 410A121

Japanisch A1.2

Mi, 12 x ab 30.9., 18.15 - 19.45 Uhr
Heilbronn, Chiharu Okada-Weber
111,- € Standardgruppe 410A123

Japanisch A1.3

Do, 13 x ab 24.9., 17.30 - 19 Uhr
Sontheim, Mayumi Matsui-Cianfarini
156,- € Kleingruppe 410A134

Japanisch A1.4

Mi, 13 x ab 23.9., 18.10 - 19.40 Uhr
Heilbronn, Mayumi Matsui-Cianfarini
156,- € Kleingruppe 410A143

Japanisch A2.3

Mo, 12 x ab 5.10., 17.30 - 19 Uhr
Sontheim, Chiharu Okada-Weber
144,- € Kleingruppe 410A231

Japanisch A2.4 - Teil 4

Do, 12 x ab 1.10., 18.30 - 20 Uhr
Heilbronn, Chiharu Okada-Weber
144,- € Kleingruppe 410A244

Japanisch A2.4

Do, 13 x ab 1.10., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Chikako Ichimura-Langer
156,- € Kleingruppe 410A245

Italienisch, Lettura e conversazione B2/C1

Do, 10 x ab 24.9., 18.30 - 20 Uhr
Heilbronn, Paola Da Ros Brinkmeier
120,- € Kleingruppe 409A457

Italienisch, Lettura e conversazione C1

Mo, 10 x ab 28.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Paola Da Ros Brinkmeier
120,- € Kleingruppe 409A552

Italienisch, Lettura e conversazione C1

Mi, 10 x ab 23.9., 15 - 17 Uhr
Heilbronn, Paola Da Ros Brinkmeier
160,- € Kleingruppe 409A554

KOREANISCH

Koreanisch für Anfänger/-innen A1.1

Mo, 12 x ab 21.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Susanne Cornitzius
144,- € Kleingruppe 412A111D

Koreanisch A1.3

Do, 12 x ab 8.10., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Neele Härzer
144,- € Kleingruppe 412A134V

KROATISCH

Kroatisch für Anfänger/-innen A1.1

Fr, 14 x ab 9.10., 17.30 - 19 Uhr
Sontheim, Sandra Beronja
168,- € Kleingruppe 413A115

Kroatisch A1.2

Fr, 14 x ab 9.10., 15.45 - 17.15 Uhr
Sontheim, Sandra Beronja
168,- € Kleingruppe 413A125

Kroatisch A1.3

Mo, 12 x ab 5.10., 19.35 - 21.05 Uhr
Heilbronn, Sandra Beronja
144,- € Kleingruppe 413A131

Kroatisch A1.3

Mi, 12 x ab 7.10., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Sandra Beronja
144,- € Kleingruppe 413A133D

Kroatisch A2.3

Mo, 12 x ab 5.10., 18 - 19 Uhr
Heilbronn, Sandra Beronja
96,- € Kleingruppe 413A231

LATEIN

Latein für Anfänger/-innen A1.1

Mi, 10 x ab 7.10., 19.30 - 21 Uhr
Heilbronn, Beate Polaczek
120,- € Kleingruppe 414A113

Latein A1.4

Mo, 10 x ab 5.10., 18.15 - 19.15 Uhr
Heilbronn, Beate Polaczek
80,- € Kleingruppe 414A141

Latein B1.2

Do, 10 x ab 8.10., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Beate Polaczek
120,- € Kleingruppe 414A324

Latein Lektüre für Fortgeschrittene B1/B2

Do, 8 x ab 8.10., 19.30 - 21 Uhr
Heilbronn, Beate Polaczek
96,- € Kleingruppe 414A504

ALTGRIECHISCH/ NEUGRIECHISCH

Neugriechisch A1.2

Do, 14 x ab 1.10., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Eleni Dimitriadou
168,- € Kleingruppe 415A124

Altgriechisch A1.4

Mo, 10 x ab 5.10., 19.30 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Beate Polaczek
80,- € Kleingruppe 415A141

Neugriechisch A1.4

Do, 14 x ab 1.10., 19.35 - 21.05 Uhr
Heilbronn, Eleni Dimitriadou
168,- € Kleingruppe 415A144

NEUHEBRÄISCH

Neuhebräisch A1.4

Do, 12 x ab 1.10., 18 - 19 Uhr
Heilbronn, Dr. Nathan Horin
96,- € Kleingruppe 416A144

Neuhebräisch A2.2

Mo, 12 x ab 28.9., 18 - 19 Uhr
Heilbronn, Dr. Nathan Horin
96,- € Kleingruppe 416A221

NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch A2.3

Mo, 10 x ab 28.9., 19.50 - 21.20 Uhr
Heilbronn, Marian Bos
120,- € Kleingruppe 417A231D

POLNISCH

Polnisch A1.4

Mi, 10 x ab 7.10., 18.30 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Jan Pawlowicz
80,- € Kleingruppe 420A143

PORTUGIESISCH

Brasil-Portugiesisch für Anfänger/-innen A1.1

Mi, 14 x ab 30.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Philipp Bodo-Hartmann
168,- € Kleingruppe 421A113

RUMÄNISCH

Rumänisch A1.2

Di, 14 x ab 24.2., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Philipp Bodo Hartmann
168,- € Kleingruppe 422A122



HÖREN, wie die internationalen Leinwandstars wirklich klingen.

Sprachenlernen mit Spaß
und kultureller Bildung verknüpfen!
Das **Kinostar Arthaus Heilbronn** zeigt
Kinofilme in der Originalversion.



SCAN ME

Mittwochs | Abendvorstellung

©Kinostar Arthaus Heilbronn

RUSSISCH

Russisch für Anfänger/-innen A1.1

Di, 10 x ab 22.9., 18.30 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Svetlana Wessel
80,- € Kleingruppe 423A112D

Russisch A1.2

Mo, 10 x ab 21.9., 19.35 - 20.35 Uhr
Heilbronn, Svetlana Wessel
80,- € Kleingruppe 423A121D

Russisch A1.3

Mo, 10 x ab 21.9., 18 - 19 Uhr
Heilbronn, Svetlana Wessel
80,- € Kleingruppe 423A131D

Russisch A1.4

Di, 10 x ab 22.9., 19.35 - 20.35 Uhr
Heilbronn, Svetlana Wessel
80,- € Kleingruppe 423A142D

Russisch B1.4

Mi, 10 x ab 23.9., 18 - 19 Uhr
Heilbronn, Gisela Staubitz
80,- € Kleingruppe 423A343D

Russisch B2.4

Fr, 14 x ab 25.9., 18 - 19 Uhr
Heilbronn, Gisela Staubitz
112,- € Kleingruppe 423A445D

SCHWEDISCH

Schwedisch A2.2 - live aus dem Norden!

Mo, 13 x ab 21.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Simon-Louis Paschedag
156,- € Kleingruppe 424A221V

Schwedisch B1.2 - live aus dem Norden!

Mi, 12 x ab 23.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Simon-Louis Paschedag
144,- € Kleingruppe 424A323V

SPANISCH

Spanisch A1

Spanisch für die Reise

Fr, 14 x ab 2.10., 10 - 11.30 Uhr
Sontheim, Viridiana Araujo
168,- € Kleingruppe 426A060

Spanisch Intensiv für Wiedereinsteiger/-innen A1

Mo, 5 x ab 14.9., 17.30 - 20 Uhr
Heilbronn, Álvaro Ramos Colás
92,- € Kleingruppe 426A111

Spanisch für Anfänger/-innen A1.1

Mi, 14 x ab 30.9., 18.30 - 20 Uhr
Böckingen, Viridiana Araujo
168,- € Kleingruppe 426A113

Spanisch Express für Anfänger/-innen A1.1

Sa, 5 x ab 26.9., 9 - 12.15 Uhr
Heilbronn, Álvaro Ramos Colás
120,- € Kleingruppe 426A116

Spanisch A1.2

Di, 15 x ab 22.9., 20.10 - 21.10 Uhr
Heilbronn, Álvaro Ramos Colás
92,- € Standardgruppe 426A122

Spanisch A1.2

Mi, 14 x ab 7.10., 17.30 - 19 Uhr
Flein, Álvaro Ramos Colás
168,- € 426A123

Spanisch Express A1.2

Sa, 5 x ab 14.11., 9 - 12.15 Uhr
Heilbronn, Álvaro Ramos Colás
120,- € Kleingruppe 426A126

Spanisch A1.3

Mo, 14 x ab 28.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Miguel Ángel Martínez
168,- € Kleingruppe 426A131

Spanisch Express A1.3

Sa, 5 x ab 19.12., 9 - 12.15 Uhr
Heilbronn, Álvaro Ramos Colás
120,- € Kleingruppe 426A136

Spanisch A1.4

Fr, 15 x ab 25.9., 18.40 - 20.10 Uhr
Heilbronn, Álvaro Ramos Colás
180,- € Kleingruppe 426A145

Spanisch A2

Spanisch A2.1

Fr, 15 x ab 25.9., 15.15 - 16.45 Uhr
Heilbronn, Álvaro Ramos Colás
180,- € Kleingruppe 426A215

Spanisch A2.2

Fr, 15 x ab 25.9., 17 - 18.30 Uhr
Heilbronn, Álvaro Ramos Colás
138,- € Standardgruppe 426A225

Spanisch A2.4 - langsames Tempo

Mo, 15 x ab 21.9., 10.35 - 12.05 Uhr
Heilbronn, Álvaro Ramos Colás
180,- € Kleingruppe 426A241

Spanisch A2.4

Do, 15 x ab 24.9., 19.35 - 21.05 Uhr
Heilbronn, Álvaro Ramos Colás
180,- € Kleingruppe 426A244



Spanisch Conversación y Repaso Gramatical A2.4

Mo, 14 x ab 5.10., 10 - 11.30 Uhr
Heilbronn, Sandra Velasquez de Luksch
168,- € Kleingruppe 426A251

Spanisch Conversación A2/B1

Di, 10 x ab 29.9., 11 - 12.30 Uhr
Heilbronn, Lilia Castillo de Rehn
120,- € Kleingruppe 426A252

Spanisch Conversación A2+

Do, 15 x ab 1.10., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Álvaro Ramos Colás
180,- € Kleingruppe 426A254

Spanisch B1

Spanisch B1.1

Di, 15 x ab 22.9., 18.35 - 20.05 Uhr
Heilbronn, Álvaro Ramos Colás
138,- € Kleingruppe 426A312

Spanisch B1.2

Di, 15 x ab 22.9., 17 - 18.30 Uhr
Heilbronn, Álvaro Ramos Colás
138,- € Kleingruppe 426A322

Spanisch B1.4 - Teil 2

Mi, 14 x ab 30.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Miguel Ángel Martínez
168,- € Kleingruppe 426A343

Spanisch, Conversación y Repaso B1

Mo, 12 x ab 5.10., 11.35 - 13.05 Uhr
Heilbronn, Sandra Velasquez de Luksch
144,- € Kleingruppe 426A351

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de





Spanisch B2

Spanisch B2.4

Mo, 15 x ab 21.9., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Álvaro Ramos Colás
180,- € Kleingruppe

426A441

hybrid Spanisch, Conversación y Repaso B2+/C1

¿Dejar de aprender y practicar el español cuando lo dominas (casi) perfectamente? ¡Tenemos una idea mucho mejor! En este curso de conversación puedes profundizar tus conocimientos en un ambiente relajado y amigable tratando temas de actualidad, arte, literatura, gastronomía, etc. ¡Atrévete a hablar de cualquier tema!

Voraussetzung: Niveau B2

Aufhören, Spanisch zu lernen und zu üben, wenn man es (fast) perfekt beherrscht? Wir haben eine viel bessere Idee! In diesem Konversationskurs können Sie Ihre Kenntnisse in einer entspannten und freundlichen Atmosphäre vertiefen, während wir uns mit aktuellen Themen, Kunst, Literatur, Gastronomie und vielem mehr beschäftigen. Trauen Sie sich, über jedes beliebige Thema zu sprechen!

Mo, 10 x ab 12.10., 19.35 - 20.35 Uhr

Heilbronn, Álvaro Ramos Colás

80,- € Kleingruppe

426A456H

THAI

Thai A2.2

Mi, 10 x ab 7.10., 18 - 19 Uhr
Heilbronn, Yupadee Hiemer
154,- € Kleingruppe

427A223



TÜRKISCH

Türkisch für die Reise

Mo, 14 x ab 28.9., 19.55 - 21.25 Uhr
Böckingen, Aysun Kadiyoran-Sauer
168,- € Kleingruppe

429A111

Türkisch für Anfänger/-innen A1.1

Di, 10 x ab 20.10., 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Güngör Bedestanlioglu
120,- € Kleingruppe

429A112

Türkisch für Anfänger/-innen A1.1

Do, 12 x ab 8.10., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Gönül Özütemiz

144,- € Kleingruppe

429A114D

Türkisch A2.3

Mo, 10 x ab 19.10., 19 - 20.30 Uhr
Heilbronn, Güngör Bedestanlioglu
120,- € Kleingruppe

429A231

Türkisch B1

Mo, 14 x ab 28.9., 18.15 - 19.45 Uhr
Böckingen, Aysun Kadiyoran-Sauer
168,- € Kleingruppe

429A311

Türkisch B1/B2

Mi, 12 x ab 7.10., 18 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Gönül Özütemiz
144,- € Kleingruppe

429A353

UKRAINISCH

Ukrainisch für Kinder (6 - 8 Jahre)

Sa, 10 x ab 10.10., 10 - 11.40 Uhr
Heilbronn, Nataliia Androsova
80,- € Kleingruppe

430A015

Ukrainisch für Kinder (9 - 12 Jahre)

Sa, 10 x ab 10.10., 12 - 13.40 Uhr
Heilbronn, Nataliia Androsova
80,- € Kleingruppe

430A016

Ukrainisch für Jugendliche (13 - 15 Jahre) + Prüfungsvor- bereitung

Fr, 5 x ab 9.10., 17 - 18 Uhr
Heilbronn, Nataliia Androsova
40,- € Kleingruppe

430A017

Neu Ukrainisch für Ukrainer/-innen

Мова - це Ваша візитна картка, яка відображає культуру, гідність і національну ідентичність. Відкривається короткий курс української мови також і для дорослих, який допоможе вдосконалити не тільки базові знання, а й ділове мовлення. Це чудова можливість спілкуватися грамотно, впевнено працювати з документацією та зберігати живий зв'язок з Україною. Вам буде надаватися допомога у коригуванні документів для відправки до різноманітних українських державних установ: університетів та інших організацій. Плекаючи українську мову сьогодні, ми зберігаємо наше майбутнє завтра.

Sa, 5 x ab 10.10., 14 - 15 Uhr

Heilbronn, Nataliia Androsova

42,- € Kleingruppe

430A018

Ukrainisch für Anfänger/-innen A1.1

Di, 14 x ab 6.10., 19.45 - 21.15 Uhr
Heilbronn, Iryna Bronina
168,- € Kleingruppe

430A112D

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



Sprachen extra

Im Foyer der vhs im

Deutschhof können Sie Ihre Sprechfertigkeiten in entspannter Atmosphäre vertiefen. Die Teilnahme ist gebührenfrei, kommen Sie einfach vorbei.

Spanisch extra	Italienisch extra	Französisch extra
Freitags, 10.00 - 11.30 Uhr	Mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr	Montags, 16.00 - 17.00 Uhr
25. September 2026	21. Oktober 2026	05. Oktober 2026
23. Oktober 2026	25. November 2026	19. Oktober 2026
27. November 2026	20. Januar 2027	16. November 2026
11. Dezember 2026	17. Februar 2027	14. Dezember 2026

DEUTSCH LERNEN

an der vhs sprachenschule
Lernen. Verstehen. Ankommen.

Anmeldung & Beratung

Vor der Anmeldung führen wir einen Einstufungstest durch, damit Sie mit dem Kurs starten, der genau zu Ihrem Sprachniveau passt. In einem persönlichen Beratungsgespräch erhalten Sie alle Informationen zu Kursformen, Lernzielen und Finanzierungsmöglichkeiten. Aktuelle Kursangebote und Informationen zur Anmeldung finden Sie jederzeit auf unserer Website:

www.vhs-heilbronn.de

Für eine Terminvereinbarung erreichen Sie uns telefonisch unter 07131 9965 20 oder per E-Mail: daf@vhs-heilbronn.de

Deutschlernen an der vhs Heilbronn – für einen gelungenen Start!

Alle, die Deutsch von Grund auf lernen oder ihre bestehenden Sprachkenntnisse vertiefen möchten, sind bei uns an der **vhs Heilbronn** genau richtig. Wir bieten eine breite Auswahl an Kursen für alle Niveaustufen von A1 bis C1: Intensivkurse am Vormittag, Kompaktkurse am Abend oder samstags, Onlinekurse mit zusätzlichen Selbstlernangeboten, Einzelunterricht online oder vor Ort und spezielle Firmenkurse. Alles von den ersten Schritten bis zum fortgeschrittenen Niveau.



Geförderte Deutschkurse	66
Deutschkurse für Selbstzahlende	67
Deutschprüfungen	67
Einbürgerungstest	67

Lernen. Verstehen. Ankommen.

GEFÖRDERTE DEUTSCHKURSE

Integrationskurse

Die Integrationskurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert und setzen sich aus einem Sprachkurs sowie einem Orientierungskurs zusammen. Hier lernen Sie nicht nur Deutsch bis zum Niveau B1, sondern auch viel über das Leben, die Kultur und die Werte in Deutschland.

Am Ende des Sprachkurses legen Sie die Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) A2/B1“ ab. Der Orientierungskurs endet mit dem Test „Leben in Deutschland“.

Die Kurse finden regelmäßig vormittags, nachmittags und abends statt – ganz nach Ihrem Zeitplan. Für die Teilnahme benötigen Sie eine Verpflichtung von der Ausländerbehörde oder dem Jobcenter. Interessenten ohne Verpflichtung können am Integrationskurs als Selbstzahler teilnehmen.

Vor der Anmeldung sind ein Einstufungstest und eine Beratung erforderlich. Einen Termin erhalten Sie nach Vorlage Ihrer Verpflichtung an der Infotheke oder alternativ per E-Mail, wenn Sie uns die Unterlagen zusenden.

1 Modul (100 UE) des Integrationskurses kostet 458,00€. Mit der Verpflichtung zahlen Sie 50% – Ihr Eigenanteil beträgt 229,00€. Das BAMF übernimmt die kompletten Kosten, wenn Teilnehmende einen Beleg über den Bezug von Leistungen nach dem zweiten Sozialgesetzbuch (SGB II), zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII) oder dem Asylbewerberleistungsgesetz vorlegen können. Für eine Kostenbefreiung muss vor Kursbeginn ein Antrag auf Kostenbefreiung gestellt werden. Hierbei unterstützen wir Sie.

Ansprechpartnerinnen für Integrationskurse

Anna-Maria Rohde

Tel. 07131 9965 23
rohde@vhs-heilbronn.de

Christiane Rank

Tel. 07131 9965 48
rank@vhs-heilbronn.de

Carmen Gall

Tel. 07131 9965 35
gall@vhs-heilbronn.de

Informationen zu
aktuellen Kursen
finden Sie auf unserer
Homepage:
www.vhs-heilbronn.de



Berufssprachkurse B2

Sie haben bereits einen Integrationskurs abgeschlossen und möchten Ihre Deutschkenntnisse gezielt für den Beginn einer Ausbildung oder einer Arbeitsstelle verbessern? Dann sind unsere Berufssprachkurse genau das Richtige.

Die Kurse werden vom BAMF gefördert, umfassen 400 oder 500 Unterrichtseinheiten und schließen mit einer offiziellen Zertifikatsprüfung „Deutschtest für den Beruf (DTB) B2“ ab. Für Arbeitssuchende und Leistungsbezieher ist die Teilnahme kostenlos. Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sowie Auszubildende können mit einem Berechtigungsschein des BAMF teilnehmen. Wir helfen Ihnen gerne bei der Antragstellung.

Die Berufssprachkurse finden regelmäßig am Vormittag bzw. Nachmittag statt. Die Anmeldung erfolgt mit einer gültigen Berechtigung. Wenn Ihr letztes Zertifikat älter als 6 Monate ist, muss ein Einstufungstest abgelegt werden.

Vorkurse für Asylbewerber/-innen und Geflüchtete

Im Auftrag der Stadt Heilbronn bieten wir Vorkurse für Geflüchtete an, in denen die ersten grundlegenden Deutschkenntnisse erworben werden können – für Alltag, Orientierung und erste Gespräche in Deutschland. Die Kurse umfassen 56 Unterrichtseinheiten und sind kostenlos. Die Anmeldung erfolgt über die Sozialarbeiter der Stadt Heilbronn.

Erstorientierungskurse (EOK)

Diese Kurse werden vom BAMF gefördert und bieten Schutzsuchenden und anderen berechtigten Personen niederschwellige Einstiegs- und Orientierungshilfen. Die Teilnehmenden erhalten wesentliche Informationen über das Leben in Deutschland und erwerben gleichzeitig erste Deutschkenntnisse. Diese Kurse umfassen 300 Unterrichtseinheiten und sind kostenlos.

Ansprechpartnerinnen für Berufssprachkurse, Vorkurse und Erstorientierungskurse

Inna Moskova

Tel. 07131 9965 29
moskova@vhs-heilbronn.de

Kristina Fleisch

Tel. 07131 9965 22
fleisch@vhs-heilbronn.de



Die Deutschkurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert.

DEUTSCHKURSE FÜR SELBSTZAHLENDE

Unsere Deutschkurse bieten Ihnen flexible Lernmöglichkeiten auf den Niveaustufen A1 bis C1. Vor der Anmeldung absolvieren Sie einen Einstufungstest, damit wir gemeinsam den passenden Kurs für Sie finden.

Kursformen

- **Intensivkurse (vormittags):** Ideal, wenn Sie schnell Fortschritte machen möchten. Für eine erfolgreiche Teilnahme sind regelmäßiges und aktives Lernen erforderlich. Diese Kurse eignen sich auch für Teilnehmende, die ein Sprachvisum beantragen möchten.
- **Teilzeitkurse (abends oder samstags):** Perfekt, wenn Sie Beruf und Lernen verbinden möchten. Der Unterricht findet ein- oder zweimal pro Woche statt. Im Kurs erhalten Sie Hinweise zu den wichtigsten Lerninhalten der jeweiligen Niveaustufe und Tipps zum selbstständigen Weiterlernen.
- **Onlinekurse (abends):** Ideal für alle, die zeitlich und örtlich flexibel lernen möchten. Sie nehmen bequem von zu Hause, vom Arbeitsplatz oder unterwegs am

Unterricht teil und sparen Anfahrtswege. Durch die Kombination aus betreutem Unterricht und eigenständigem Lernen können Sie Ihre Sprachkenntnisse effektiv und in Ihrem individuellen Lerntempo weiterentwickeln.

- **Einzeltraining:** Sie als Teilnehmender stehen im Mittelpunkt. Das Training wird genau auf Ihre persönlichen Ziele und den Leistungsstand abgestimmt. Der Unterricht findet nach Absprache flexibel in Präsenz oder online statt.
- **Firmenkurse:** Diese Kurse sind genau auf die Kommunikation am Arbeitsplatz zugeschnitten – für maximale Effizienz und direkte Anwendbarkeit im Berufsalltag.

Für eine Teilnahmebescheinigung ist bei allen Kursen eine Anwesenheit von mindestens 80% erforderlich.

Diese Deutschkurse schließen nicht mit einer Prüfung ab. Wenn Sie ein Zertifikat benötigen, empfehlen wir im Anschluss die Teilnahme an einem passenden Prüfungsvorbereitungskurs. Zertifikatsprüfungen können direkt vor Ort zusätzlich gebucht und abgelegt werden.

Ansprechpartnerinnen für Selbstzahlerkurse

Inna Moskova

Tel. 07131 9965 29
moskova@vhs-heilbronn.de

Kristina Fleisch

Tel. 07131 9965 22
fleisch@vhs-heilbronn.de

Haben Sie Fragen?
Senden Sie uns gerne
eine E-Mail
daf@vhs-heilbronn.de

DEUTSCHPRÜFUNGEN UND EINBÜRGERUNGSTEST

Zertifikatsprüfungen

Wir führen anerkannte telc-Prüfungen auf den Stufen A1, A2/B1, B2 und C1 durch. Teilnehmende der Integrations- oder Berufssprachkurse legen ihre jeweilige Abschlussprüfung direkt am Kursende ab. Selbstzahlende und Interessenten, die keinen Kurs besucht haben, können folgende Zertifikatsprüfungen vor Ort ablegen:

- | | |
|----------------------|---|
| • telc Deutsch A1 | Ziel: Visum zum Familiennachzug |
| • telc Deutsch A2/B1 | Ziel: Einbürgerung, Niederlassungserlaubnis |
| • telc Deutsch B2 | Ziel: Ausbildung, Arbeitsaufnahme, Anerkennung nichtakademischer Berufsabschlüsse |
| • telc Deutsch C1 | Ziel: Studium, Anerkennung akademischer Berufsabschlüsse |

Zur Vorbereitung bieten wir spezielle Prüfungsvorbereitungskurse an.

Einbürgerungstest:

Wer die deutsche Staatsbürgerschaft beantragen möchte, benötigt in der Regel einen Sprachnachweis auf B1-Niveau und den Einbürgerungstest. Der Test umfasst Fragen zu Geschichte, Gesellschaft und Politik in Deutschland. Die vhs Heilbronn bietet regelmäßig Testtermine an.

Kosten: 25,00 €, Anmeldung persönlich vor Ort.

Ansprechpartnerinnen für Prüfungen

Sophie Persson

Tel. 07131 9965 25
persson@vhs-heilbronn.de

Ulrike Back

Tel. 07131 9965 21
back@vhs-heilbronn.de

Carmen Gall

Tel. 07131 9965 35
gall@vhs-heilbronn.de



vhs Heilbronn – Deutsch lernen leicht gemacht. www.vhs-heilbronn.de

BERUF & KARRIERE

**Haben Sie Fragen zu
Ihrem Bildungsvorhaben?**

Wir sind gerne für Sie da!

Harriet Zöllner

07131 9965-42

zoellner@vhs-heilbronn.de

Anna Martin

07131 9965-40

martin.a@vhs-heilbronn.de

Beruflich weiterkommen mit der vhs

Die vhs bietet ein breites Spektrum an beruflichen Weiterbildungsmaßnahmen an.

Ob Grundlagen- oder Fortgeschrittenenkurs, Soft Skills-, EDV- oder fachspezifisches Seminar – die auf die aktuellen Anforderungen des Arbeitsmarktes zugeschnitten Kurse und Workshops vermitteln Fähigkeiten und Kenntnisse, welche Ihre beruflichen Kompetenzen erweitern, so dass Sie berufliche Herausforderungen bewältigen und Ihre Karrierechancen verbessern können.



VIONA® Online-Akademie	69
Job & Karriere	70
Smartphone & Tablet PC	70
Apple iPhone, iPad, Mac	70
PC-Grundlagen und Internet	70
MS Office Anwendungen	70
MS Office Themen Kompakt	71
Künstliche Intelligenz	71
Grafik & Bildbearbeitung	72
Programmierung	72
SAP	72
Zertifikatslehrgänge	73
vhs.business	73

Berufliche Bildung | Karriere | IT

NEU: Online-Akademie VIONA®

Kooperation der vhs mit dem IBB

Über **500 AZAV-zertifizierte Fort- und Weiterbildungen** – zu 100 % förderfähig mit dem **Bildungsgutschein**.

Für Arbeitsuchende, Berufstätige und Unternehmen, die beruflich vorankommen möchten.

AZAV-zertifiziert

sind alle Maßnahmen
und die vhs Heilbronn

100% förderfähig

mit dem
Bildungsgutschein

ca. 550

Fort- und
Weiterbildungen
im Angebot

Live vor Ort

Unterricht online &
Teilnahme an der
vhs Heilbronn

Ihre Vorteile

1 Fit für die Digitalisierung

Digitalisierung und neue Arbeitsmodelle verändern viele Berufe – bleiben Sie mit aktuellem Fachwissen auf dem neuesten Stand

2 Anschluss nicht verlieren

In einem dynamischen Arbeitsumfeld sind aktuelle Qualifikationen gefragt – bleiben Sie auf dem Arbeitsmarkt einen Schritt voraus.

3 Gefragte Kompetenzen erwerben

Neue Technologien und wachsende Anforderungen erhöhen den Bedarf an gut qualifizierten Fachkräften.

4 Beruflich vorankommen

Gestalten Sie Ihre berufliche Zukunft aktiv – ob Aufstieg, Spezialisierung oder Neuorientierung.

5 Anerkannte Qualifizierung

Zertifizierte Kurse schaffen echte Jobperspektiven und stärken Ihr Profil im Bewerbungsprozess.

6 Für jede berufliche Situation

Passende Angebote für Arbeitsuchende, Berufstätige und Unternehmen, die ihre Teams weiterentwickeln möchten.

Über 550 Maßnahmen aus unterschiedlichen Themenbereichen, darunter:

Persönlichkeitsentwicklung | IT & Informatik | KI Künstliche Intelligenz | Sprachkurse | Management & Führung | Grafikdesign & Mediengestaltung | Kaufmännische Schulungen, Büro & Personal | Medizin, Pflege & Gesundheit | Hotel & Gastronomie

Der Unterricht findet live online im virtuellen Klassenzimmer statt. Sie nehmen dabei direkt vor Ort an der vhs Heilbronn teil – mit eigenem Lernplatz, PC-Zugang und persönlicher Betreuung durch unsere Mitarbeitenden.

Beratung & Anmeldung

Harriet Zöllner | Tel. 07131 9965-42 | zoellner@vhs-heilbronn.de

In Kooperation mit

IBB | Viona® Online-Akademie

JOB & KARRIERE

Neu Beruflicher Wiedereinstieg

So gelingt der Wiedereinstieg nach Elternzeit oder Familienphase

Planen Sie Ihren beruflichen Wiedereinstieg nach einer Familien- oder Pflegephase. Sie erhalten Informationen zu Qualifizierungsmöglichkeiten, zum Nachholen eines Berufsabschlusses und zu aktuellen Anforderungen des Arbeitsmarktes. Die Veranstaltung zeigt Wege für die weitere berufliche Planung auf. Anschließend ist eine Anmeldung zur Einzelberatung möglich.

Mi, 4.11.2026, 18 - 19 Uhr

Online, Ulrike Scheit

gebührenfrei

500A300D

SMARTPHONE & TABLET PC

Android für Smartphone Einführung in das Thema Smartphone

Kennenlernen der Grundfunktionen:

- Apps herunterladen
- Kamera, Navigation, Musik, Kalender, Wecker
- Vertragsarten
- Begriffserklärungen: Datenvolumen, WLAN, mobile Daten, Bluetooth, Hotspot etc.

Dieser Kurs ist für alle, die sich überlegen ein Smartphone mit Android Betriebssystem zuzulegen, frisch eines besitzen oder sich die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten zeigen lassen möchten.

Es werden keine eigenen Geräte benötigt.

Do, 5.11.2026, 17 - 20.15 Uhr

Heilbronn, Nico Stephan

39,- €

542A111

Android für Smartphone Kennenlernen des Gerätes

Mi, 2.12.2026, 17 - 20.15 Uhr

Heilbronn, Nico Stephan

39,- €

542A121

Android für Smartphone Praxiskurs Teil 1

Do, 14.1.2027, 17 - 20.15 Uhr

Heilbronn, Nico Stephan

39,- €

542A131

Android für Smartphone Praxiskurs Teil 2

Mo, 1.2.2027, 17 - 20.15 Uhr

Heilbronn, Nico Stephan

39,- €

542A132

APPLE IPHONE, IPAD, MAC

iPad und iPhone Betriebssystem Apple IOS

Folgende Themen werden behandelt:

- Bedienung / Einrichtung von iPhone / iPad
- Einrichtung des Internets, WLAN und Bluetooth
- Anpassen an eigene Bedürfnisse
- Vorinstallierte / nützliche Apps: iTunes, iBooks, Zeitungskiosk, Musik, Filme, Video, Spiele

Voraussetzung: Grundsätzliche PC Bedienung. Der Kurs ist NICHT für fortgeschrittene iOS-Benutzer/-innen gedacht.

Bitte mitbringen: Aufgeladenes iPad oder iPhone ab iOS 17 Version.

Sa, 2 x ab 23.1., 9 - 14 Uhr

Heilbronn, Daniel Wierbicki

110,- €

542A201

Apple Mac - Einführung

Bitte mitbringen: eigenes MacBook

Mi, 5 x ab 13.1., 15 - 17 Uhr

Heilbronn, Detlef Köthner

114,- €

542A301

PC-GRUNDLAGEN UND INTERNET

Mit dem (eigenen) Laptop Schritt für Schritt in die Welt der EDV

Grundlegende Computerkenntnisse systematisch und praxisnah lernen. Vermittelt werden essenzielle Grundlagen- von der Hardware über das Betriebssystem Windows bis hin zur sicheren und effizienten Internetnutzung. Praktische Anwendungen wie Dateiverwaltung, Textverarbeitung und die Nutzung verschiedener Programme sorgen für eine strukturierte Annäherung an die EDV.

Mo, 2 x ab 12.10., 18 - 20.30 Uhr

Kirchhausen, Uwe Herczeg

58,- €

543A040

Mit dem (eigenen) Laptop Schritt für Schritt in die Welt der EDV

Di, 2 x ab 24.11., 15 - 17.30 Uhr

Heilbronn, Uwe Herczeg

58,- €

543A041

Neu Windows 11 Grundkurs

Grundlegende Funktionen von Windows 11 werden praxisnah vermittelt und gefestigt. Im Mittelpunkt stehen die Bedienung der Benutzeroberfläche, die Organisation von Dateien und Ordern sowie die Vornahme wichtiger Systemeinstellungen. Übungen vertiefen die Inhalte und fördern einen sicheren Umgang mit zentralen Werkzeugen des Betriebssystems.

Di, 2 x ab 26.1., 16.30 - 19.45 Uhr

Heilbronn, Uwe Herczeg

78,- €

543A043

Digital sicher unterwegs Schutz für Geräte und Daten

Mo, 18.1.2027, 16 - 19.15 Uhr

Heilbronn, Uwe Herczeg

39,- €

543A045

MS OFFICE ANWENDUNGEN

Fit fürs Büro Kompakt und praxisnah

Dieser Lehrgang verschafft den entscheidenden Vorschub in den Standardanwendungen von MS Office. Word, Excel, PowerPoint und Outlook können professionell eingesetzt werden und fundierte Kenntnisse ermöglichen es, sich im Berufsalltag behaupten zu können.

Der Kurs eignet sich für alle Office-Versionen ab 2013. Der eigene Laptop kann mitgebracht werden.

Voraussetzung: Grundkenntnisse der PC-Bedienung unter Windows



**MS Office - Grundlagen
Bildungszeitangebot**

Sa, 4 x ab 17.10., 9 - 16 Uhr
Heilbronn, Andreas Ganster
310,- € inkl. Materialkosten 544A001

**MS Office - Grundlagen
Bildungszeitangebot**

Mo, 16.11. bis Do, 19.11., 9 - 16 Uhr
Heilbronn, Andreas Ganster
310,- € inkl. Materialkosten 544A002

**MS Office - Grundlagen
Bildungszeitangebot in den
Faschingsferien**

Mo, 8.2. bis Do, 11.2., 9 - 16 Uhr
Heilbronn, Andreas Ganster
310,- € inkl. Materialkosten 544A003

Fit fürs Büro Plus**MS Office - Aufbaukurs**

Effizientes Arbeiten erfordert mehr als grundlegende Kenntnisse. Vertieft wird das Wissen in Windows, Word, Excel, Outlook und PowerPoint und gezeigt, wie sich alltägliche Aufgaben optimieren lassen. Von komplexen Excel-Funktionen über professionelle Dokumentgestaltung in Word bis hin zur effektiven Organisation von E-Mails - praxisnahe Anwendungen stehen im Mittelpunkt.

Sa, 2 x ab 28.11., 9 - 16 Uhr
Heilbronn, Andreas Ganster
152,- € 544A010

Word - Grundlagen

Mo, 3 x ab 23.11., 18 - 21.15 Uhr
Heilbronn, Nurullah Cicek
137,- € inkl. Materialkosten 544A101

Excel - Grundlagen

Di, 3 x ab 19.1., 18.15 - 21.30 Uhr
Heilbronn, Jürgen Schenker
137,- € inkl. Materialkosten 544A204

Outlook - Grundlagen

Mo, 3 x ab 5.10., 18 - 21.15 Uhr
Heilbronn, Nurullah Cicek
137,- € inkl. Materialkosten 544A503

OneNote

Mi, 2 x ab 4.11., 18.15 - 21.30 Uhr
Heilbronn, Jürgen Schenker
78,- € 544A506

**MS OFFICE
THEMEN KOMPAKT****Excel Funktionen
Expertenwissen**

Mi, 2.12.2026, 18 - 21.15 Uhr
Online, Andreas Ganster
39,- € 544A520D

**Excel Tipps und Tricks
Expertenwissen**

Do, 28.1.2027, 18 - 21.15 Uhr
Online, Andreas Ganster
39,- € 544A522D

**Neu PowerPoint
Tipps und Tricks - Expertenwissen**

Di, 10.11.2026, 18 - 21.15 Uhr
Online, Andreas Ganster
39,- € 544A530D

**Outlook - Zeitmanagement und
Ordnung im Postfach**

Do, 21.1.2027, 18 - 21.15 Uhr
Online, Valentina Palpanes
39,- € 544A535D

**Neu Access Abfragen
Expertenwissen**

Lernen Sie, Access-Abfragen gezielt für die Auswertung und Steuerung von Daten einzusetzen. Sie entwickeln Abfragen im Entwurf, verknüpfen Tabellen, formulieren Auswahlkriterien und betrachten ausgewählte SQL-Befehle. Anhand praktischer Beispiele und typischer Fehlerquellen vertiefen Sie Ihr Verständnis für komplexe Datenabfragen.

Di, 20.10.2026, 18 - 21.15 Uhr
Online, Andreas Ganster
39,- € 544A536D

**KÜNSTLICHE
INTELLIGENZ (KI)****Kommunikation mit KI:
Prompting mit ChatGPT**

Mi, 21.10.2026, 17.30 - 20.45 Uhr
Heilbronn, Jessica Geiger
39,- € 545A000

**hybrid Kommunikation mit KI:
Prompting mit ChatGPT**

Mo, 25.1.2027, 18 - 21.15 Uhr
Heilbronn, Jessica Geiger
39,- € 545A001H

**Neu Künstliche Intelligenz auf dem
Smartphone nutzen**

KI begegnet uns im Alltag und steckt in vielen Apps, die wir täglich nutzen. Entdecken Sie, wie Sie mit kostenfreien KI-Apps wie ChatGPT, Claude, Canva oder DeepL auf Ihrem Smartphone Texte schreiben, Fotos bearbeiten, übersetzen oder neue Ideen sammeln. Sie erleben die kreativen Möglichkeiten dieser Werkzeuge und deren sichere und verantwortungsvolle Nutzung.

Mi, 14.10.2026, 18.15 - 21.30 Uhr
Heilbronn, Jürgen Schenker
39,- € 545A005

**Neu KI trifft PowerPoint:
Künstliche Intelligenz für
Präsentationen**

Erfahren Sie, wie Künstliche Intelligenz die Erstellung von Präsentationen unterstützt. Sie setzen Gamma KI und PowerPoint gezielt ein, um Inhalte zu strukturieren, Folien aufzubauen und Gestaltungsideen umzusetzen. Praxisnah erproben Sie Methoden, mit denen sich Präsentationen effizient und nachvollziehbar entwickeln lassen.

Fr, 12.2.2027, 17.15 - 18.45 Uhr
Online, Robin Weniger
25,- € 545A006D

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



Neu **Texten, Bilder erstellen & bearbeiten mit KI**

KI eröffnet neue Möglichkeiten für Text- und Bildgestaltung. Im Mittelpunkt stehen ChatGPT, Copilot, Claude und Gemini sowie deren unterschiedliche Anwendungsfelder. Praxisnahes Arbeiten mit Prompts zeigt, wie Texte entwickelt, sprachlich verfeinert, Bilder erzeugt und bearbeitet werden. Ziel ist der Erhalt individueller, bedarfsgerechter Ergebnisse.

Mi, 2 x ab 30.9., 18 - 21.15 Uhr

Online, Stefan Gutmann

78,- € inkl. Seminarunterlagen 545A010D

Neu **KI-Agenten - Konzepte, Tools und Einsatz in der Praxis**

KI-Agenten erweitern die Möglichkeiten künstlicher Intelligenz, indem sie Aufgaben eigenständig bearbeiten, Informationen auswerten und Abläufe unterstützen. Erläutert werden Grundlagen, Funktionsweise und typische Einsatzfelder. Praxisnahe Beispiele zeigen, wie Agenten etwa Reiseplanungen erstellen oder Produkte anhand individueller Kriterien vergleichen.

Fr, 4.12.2026, 18.30 - 21 Uhr

Online, Hartmut Nehme

29,- €

545A015D

GRAFIK & BILDBEARBEITUNG**Neu** **Canva kreativ nutzen - Professionelle Designs einfach selbst erstellen**

Canva ermöglicht die unkomplizierte Gestaltung von Präsentationen, Flyern, Social-Media-Beiträgen ohne Vorkenntnisse im Grafikdesign. Im Mittelpunkt stehen der sichere Umgang mit der Benutzeroberfläche, die Anpassung von Vorlagen sowie der gezielte Einsatz von Texten, Bildern und Gestaltungselementen. Praxisorientierte Übungen unterstützen die Umsetzung eigener Ideen.

Do, 12.11.2026, 18 - 20.15 Uhr

Heilbronn, Annika Krahmer

26,- €

545A100

**PROGRAMMIERUNG****Programmierung mit Java Grundlagen**

Fr, 3 x ab 06.11., 18.15 - 21.30 Uhr sowie

Sa, 2 x ab 07.11., 9 - 15.30 Uhr

Heilbronn, Klaus Hartmann

278,- € inkl. Materialkosten

546A002

Neu **Python: Programmieren für alle (auch) mit Hilfe von KI**

Python dient als Einstieg in die Programmierung. Behandelt werden u. a. Variablen, Funktionen, Bedingungen, Schleifen und Benutzereingaben. Anhand einfacher Anwendungen zeigt der Kurs auch den Einsatz von KI als Programmierhilfe und Lernassistent. So entsteht eine solide Grundlage für die Umsetzung eigener Projekte.

Geeignet für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren.

Di, 4 x ab 17.11., 17.45 - 21 Uhr

Heilbronn, Lisa Repschläger

168,- € inkl. Materialkosten

546A004

SAP

In Kooperation mit dem **alfatraining Bildungszentrum** bietet die vhs praxisorientierte SAP-Schulungen für unterschiedliche Anwendungsbereiche an. Als Bildungspartner von SAP vermittelt alfatraining anwendungsbezogenes Fachwissen im Live-Online-Unterricht über die eigene Videokonferenzplattform afaview®.

Neu **SAP® Grundlagen: Navigation**

Das Live-Online-Seminar vermittelt die grundlegenden Prozesse des SAP S/4HANA® Systems. Die Teilnehmenden lernen die Funktionen, Symbole und Systemmeldungen kennen und erfahren praxisnah, wie

Einstellungen in SAP® vorgenommen sowie Standardberichte genutzt werden. Während des Seminars besteht die Möglichkeit, auf der Original SAP®-Cloud und auf einem SAP®-Schulungssystem mitzuarbeiten und das neu erlernte Wissen direkt anzuwenden.

Fr, 09.10., 13 - 18 Uhr sowie

Sa, 10.10., 9 - 16.15 Uhr

549A001D

Fr, 06.11., 13 - 18 Uhr sowie

Sa, 07.11., 9 - 16.15 Uhr

549A002D

Fr, 04.12., 13 - 18 Uhr sowie

Sa, 05.12., 9 - 16.15 Uhr

549A003D

Fr, 29.01.27, 13 - 18 Uhr sowie

Sa, 30.01.27, 9 - 16.15 Uhr

549A004D

**Online, alfatraining Dozententeam
jeweils 359,- €**

Neu **Finanzbuchhaltung in SAP S/4HANA®**

Das Live-Online-Seminar vermittelt die grundlegenden Prozessschritte der Kreditoren- und Debitorenbuchhaltung in SAP S/4HANA®. Im Fokus des Kurses stehen die praktischen Anforderungen des Fachpersonals in der Kreditoren- und Debitorenbuchhaltung. Während des Seminars besteht die Möglichkeit, auf der Original SAP®-Cloud und auf einem SAP®-Schulungssystem mitzuarbeiten und das neu erlernte Wissen direkt anzuwenden.

Fr, 27.11., 13 - 18 Uhr sowie

Sa, 28.11., 9 - 16.15 Uhr

549A020D

Fr, 12.02.2027, 13 - 18 Uhr sowie

Sa, 13.02.2027, 9 - 16.15 Uhr

549A021D

**Online, alfatraining Dozententeam
jeweils 359,- €**

Neu **Einkauf in SAP S/4HANA®**

Das Live-Online-Seminar vermittelt praxisnah den Umgang mit Einkaufsstammdaten, die Bestellprozesse und die Rechnungserstellung im Einkauf mit SAP S/4HANA®. Während des Seminars besteht die Möglichkeit, auf der Original SAP®-Cloud und auf einem SAP®-Schulungssystem mitzuarbeiten und das neu erlernte Wissen direkt anzuwenden.

Fr, 13.11., 13 - 18 Uhr sowie

Sa, 14.11., 9 - 16.15 Uhr

Online, alfatraining Dozententeam

359,- €

549A040D

**Maßgeschneiderte
Firmenschulungen**

Wir bieten **individuelle Schulungen** entsprechend Ihrem Bedarf an. Unternehmensspezifika können berücksichtigt werden, sodass Ihre Mitarbeitenden eine gezielte und effektive Wissensvermittlung erfahren – in der vhs oder bei Ihnen vor Ort. **Teilen Sie uns Ihre Themenwünsche mit.**

Wir beraten Sie gerne.

Tel. 07131 996542 Email: zoellner@vhs-heilbronn.de



Flexibel und bedarfsorientiert!

vhs.business Region Heilbronn

vhs.business ist eine Gemeinschaftsinitiative der Volkshochschulen Heilbronn, Neckarsulm und Unterland im Bereich der beruflichen Weiterbildung. Das Seminarprogramm richtet sich an Fach- und Führungskräfte sowie Unternehmen aus Industrie, Handwerk, Handel, Dienstleistung und Verwaltung mit dem Ziel Fachwissen und methodische Schlüsselkompetenzen zu vermitteln. Weitere Informationen sowie ausführliche Seminarbeschreibungen finden Sie unter www.vhs-heilbronn.de.



Werden Sie Experte und Expertin!

Xpert Business

Xpert Business (XB) ist das **bundeseinheitliche**, modular aufgebaute **Kurs- und Zertifikatssystem** der Volkshochschulen für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung. Unabhängig davon ob Sie Quer- oder Wiedereinsteiger/-in sind, durch die Kombination verschiedener Module haben Sie die Möglichkeit verschiedene Abschlüsse, wie z. B. Geprüfte Fachkraft, Finanzbuchhalter/-in (XB), zu erwerben. Die vhs Heilbronn ist anerkanntes **Prüfungszentrum**, so dass Sie vor Ort Ihre Weiterbildung durchlaufen können – in **Präsenz oder online**.

Weitere Informationen und Beratung erhalten Sie unter: 07131 996540
Informationen zu Xpert Business finden Sie unter www.xpert-business.eu

vhs.business

Betriebswirtschaftliche Zertifikatslehrgänge Xpert Business

Finanzbuchführung 1 Xpert Business

Der Lehrgang bietet eine Einführung in die Systemlogik der doppelten Buchhaltung. Er zeigt die Zusammenhänge von Inventur, Inventar, Bilanz und Konten auf und vermittelt Kenntnisse im Verbuchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle.

- Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten
- Inventur, Inventar, Bilanz
- Einrichten von Konten und Kontenführung
- Organisation der Buchführung
- System der Umsatzsteuer
- Personalkosten
- Steuern, steuerliche Besonderheiten
- Buchen von Belegen

Voraussetzung: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

Di, 18 x ab 22.9., 17.45 - 20.15 Uhr
Heilbronn, Herta Döffinger

478,- € inkl. Materialkosten 550A000

Finanzbuchführung 1 Xpert Business

Di und Do, 24 x ab 03.11., 18.30 - 20.30 Uhr
Online, Xpert Business LernNetz

445,- € inkl. Materialkosten 550A001D

Finanzbuchführung 2 Xpert Business

Ziel ist die systematische und praxisbezogene Vertiefung der Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens, um Buchungsvorgänge durchführen zu können.

- Unterschied Handels- und Produktionsbetrieb
- Bilanz und GuV
- Sachliche und zeitliche Abgrenzungen
- Umsatzsteuer
- Anlage- und Umlaufvermögen, Kapital
- Abschreibungen, Rückstellungen
- Rechnungslegungsvorschriften

Voraussetzung: Solide Grundkenntnisse der Buchführung (Finanzbuchführung 1), max. 2 Jahre altes Rechtsstandwissen, praktische Erfahrungen hilfreich.

Mi, 17 x ab 23.09., 17.45 - 20.15 Uhr sowie
Sa, 21.11., 9 - 11.30 Uhr

Heilbronn, Ulrike Jung
462,- € inkl. Materialkosten 550A003

Finanzbuchführung 2 Xpert Business

Mo und Mi, 22 x ab 02.11., 18.30 - 20.30 Uhr

Online, Xpert Business LernNetz
410,- € inkl. Materialkosten 550A004D

Finanzbuchführung 3 mit DATEV Xpert Business

Ziel ist der Erwerb aktueller, praxisrelevanter Kenntnisse und Fertigkeiten in EDV-gestützter Buchführung mit DATEV, um Geschäftsvorfälle buchen, sowie aussagekräftige Auswertungen erzeugen und interpretieren zu können.

- Buchen und Bearbeiten täglicher Geschäftsvorfälle
 - Vorbereitung Jahresabschluss
 - Rückstellungen, Abschreibungen
 - Kontenblätter
 - Summen und Saldenlisten
 - Generalumkehrbuchungen
- Voraussetzung: Buchführungskenntnisse aus Finanzbuchführung 1 und 2, max. 2 Jahre altes Rechtsstandwissen, Windows Grundkenntnisse.

Sa, 8 x ab 28.11., 9 - 13 Uhr
Heilbronn, Ulrike Jung
354,- € inkl. Materialkosten 550A006

Finanzbuchführung 3 mit DATEV Xpert Business

Di und Do, 16 x ab 03.11., 18.30 - 20.30 Uhr
Online, Xpert Business LernNetz
370,- € inkl. Materialkosten 550A008D

Prüfungen vor Ort

Die vhs Heilbronn ist
regionales Prüfungs-
zentrum für Xpert
Business **Prüfungen**.

Lohn und Gehalt 1 Xpert Business

Der Lehrgang wendet sich an Interessierte, die im Bereich der Lohn- und Gehaltsabrechnung tätig werden oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Es wird die erforderliche Theorie vermittelt und an zahlreichen Beispielen praktisch angewandt.

- Ermittlung und Bewertung des Bruttoarbeitslohnes
- Bewertung des Arbeitslohns
- Lohnzuschläge
- Steuerfreier Arbeitslohn
- Ermittlung der Lohnsteuer und der Sozialversicherungsbeiträge
- Geringfügige und kurzfristige Beschäftigungsverhältnisse
- Sonstige Abzüge (Pfändung etc.)
- Meldewesen
- Jahres- und Monatsabschlussarbeiten
- Reisekosten
- Beschäftigung besonderer Arbeitnehmergruppen

Unterrichtet wird nach neuestem Recht.
Voraussetzung: Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Do, 15 x ab 4.3., 18.15 - 21.10 Uhr
Heilbronn, Elke Janner
470,- € inkl. Materialkosten 550A010

Lohn und Gehalt 1 Xpert Business

Di und Do, 24 x ab 03.11., 18.30 - 20.30 Uhr
Online, Xpert Business LernNetz
445,- € inkl. Materialkosten 550A011D

Lohn und Gehalt 2 Xpert Business

Der Lehrgang richtet sich an alle, die ihre Grundkenntnisse vertiefen und erweitern möchten.

- Nach- und Rückzahlung von Arbeitslohn, Tod des Arbeitnehmers, Nettolohnvereinbarung, Abfindung
 - Pauschalversteuerung
 - Betriebliche Altersvorsorge, Betriebsrenten
 - Besondere Abrechnungsgruppen: Geschäftsführer einer GmbH, Heimarbeiter
 - Lohnpfändung, Abtretung
 - Ausländische Arbeitnehmer, Entsendung von Arbeitnehmern ins Ausland, Grenzgänger und -pendler
 - Doppelte Haushaltsführung, Umzugs- und Reisekosten
 - Folgen von Fehlern in der Lohnabrechnung und Prüfung durch staatliche Stellen
 - Arbeiten des Arbeitgebers am Jahresende
- Unterrichtet wird nach dem aktuellen Rechtsstand.

Voraussetzung: Kenntnisse wie sie der Lehrgang Lohn- und Gehalt 1 vermittelt.

Do, 14 x ab 1.10., 18.15 - 21.10 Uhr
Heilbronn, Elke Janner
442,- € inkl. Materialkosten 550A014

Lohn und Gehalt 2 Xpert Business

Mo und Mi, 22 x ab 02.11., 18.30 - 20.30 Uhr
Online, Xpert Business LernNetz
410,- € inkl. Materialkosten 550A016D



Xpert Business (XB) Abschlüsse Betriebswirtschaft Betriebswirtschaftliche Zertifikatslehrgänge im Überblick

Xpert Business Abschlüsse:	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal-/ Lohnbuchhalter/-in	Finanz-/ Lohnbuchhalter/-in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen, Lohn, Controlling
Finanzbuchführung (1)	● *	● *							●
Finanzbuchführung (2)	●		● *		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●	] alternativ	●	●	●
Finanzwirtschaft		● *			●		●	●	●
Kosten-/Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				● *				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			●
Personale Kompetenzen									●

* optionales, aber empfohlenes Modul



Lohn und Gehalt 3 mit Lexware Xpert Business

Aufgrund heutiger Melde- und Dokumentationspflichten in der Lohnabrechnung führt an programmbasierter Abrechnung kein Weg mehr vorbei.

- Einführung in die Software Lexware
- Dokumentation der Lohnzahlung
- Struktur und Systemlogik der praktischen Lohn- und Gehaltsabrechnung
- Bearbeiten laufender Geschäftsvorfälle
- Vornehmen von Auswertungen und Interpretieren der Ergebnisse
- Durchführen von Abschlüssen

Voraussetzung: Theoretische Kenntnisse wie sie die Lehrgänge Lohn- und Gehalt 1 und 2 vermitteln, Windows Grundkenntnisse.

Sa, 4 x ab 16.1., 9 - 16.45 Uhr

Heilbronn, Elke Janner

317,- € inkl. Materialkosten 550A017

Lohn und Gehalt 3 mit DATEV Xpert Business

Aufgrund heutiger Melde- und Dokumentationspflichten in der Lohnabrechnung führt an programmbasierter Abrechnung kein Weg mehr vorbei.

- Einführung in die Software DATEV
- Dokumentation der Lohnzahlung
- Struktur und Systemlogik der praktischen Lohn- und Gehaltsabrechnung
- Bearbeiten laufender Geschäftsvorfälle
- Vornehmen von Auswertungen und Interpretieren der Ergebnisse
- Durchführen von Abschlüssen

Voraussetzung: Theoretische Kenntnisse wie sie die Lehrgänge Lohn- und Gehalt 1 und 2 vermitteln, sowie Windows Grundkenntnisse.

Di und Do, 16 x ab 03.11., 18.30 - 20.30 Uhr

Online, Xpert Business LernNetz

370,- € inkl. Materialkosten 550A018D

Bilanzierung Xpert Business

Di und Do, 20 x ab 03.11., 18.30 - 20.30 Uhr

Online, Xpert Business LernNetz

370,- € inkl. Materialkosten 550A031D

Personalwirtschaft Xpert Business

Mo und Mi, 20 x ab 02.11.,

18.30 - 20.30 Uhr

Online, Xpert Business LernNetz

370,- € inkl. Materialkosten 550A032D

Kosten- und Leistungsrechnung Xpert Business

Mo und Mi, 20 x ab 02.11.,

18.30 - 20.30 Uhr

Online, Xpert Business LernNetz

370,- € inkl. Materialkosten 550A033D

Controlling Xpert Business

Mo und Mi, 20 x ab 02.11.,

18.30 - 20.30 Uhr

Online, Xpert Business LernNetz

370,- € inkl. Materialkosten 550A034D

Finanzwirtschaft Xpert Business

Di und Do, 20 x ab 03.11., 18.30 - 20.30 Uhr

Online, Xpert Business LernNetz

370,- € inkl. Materialkosten 550A035D

Betriebliche Steuerpraxis Xpert Business

Mo und Mi, 22 x ab 02.11.,

18.30 - 20.30 Uhr

Online, Xpert Business LernNetz

410,- € inkl. Materialkosten 550A036D

Einnahmen-Überschuss-Rechnung Xpert Business

Mo und Mi, 11 x ab 02.11.,

18.30 - 20.30 Uhr

Online, Xpert Business LernNetz

205,- € inkl. Materialkosten 550A037D

SELBST-MANAGEMENT & PERSÖNLICHKEITS-ENTWICKLUNG

Small Talk & Networking meistern. Souverän, sympathisch und erfolgreich

Mi, 3.2.2027, 9 - 16.30 Uhr

Heilbronn, Eva Wagner

230,- € inkl. Seminarunterlagen und

Bewirtung in den Kaffeepausen 550A101

Zeit- und Selbstmanagement Sich selbst besser organisieren

Di, 19.1.2027, 9 - 16.30 Uhr

Heilbronn, Dunja Schenk

230,- € inkl. Seminarunterlagen und

Bewirtung in den Kaffeepausen 550A102

PERSÖNLICHE ARBEITSTECHNIKEN

Neu Professionelle Kundenkommunikation - sicher und souverän in anspruchsvollen Situationen

Lernen Sie, Erwartungen von Kundinnen und Kunden besser einzuschätzen, Gespräche zielgerichtet zu führen und in herausfordernden Situationen souverän zu handeln. Behandelt werden Strategien für den Umgang mit Beschwerden, Kritik und Emotionen sowie klare Formulierungen für Telefon, E-Mail und persönliche Kontakte. Übungen fördern Ihre Sicherheit im Kundenkontakt.

Di, 17.11.2026, 9 - 16.30 Uhr

Heilbronn, Sina Kistner

230,- € inkl. Seminarunterlagen und

Bewirtung in den Kaffeepausen 550A156

Neu Protokolle mit KI erstellen - schneller, strukturierter, stressfreier

Erfahren Sie, wie KI-gestützte Meeting-Assistenten Gespräche automatisch transkribieren, Inhalte verdichten und Aufgaben erfassen. Anhand praxisnaher Beispiele lernen Sie, Protokolle, Beschlüsse und To-dos mit passenden Prompts effizient zu erstellen und nachzubearbeiten. Der Workshop stellt verbreitete KI-Tools vor und vermittelt bewährte Vorgehensweisen.

Mo, 30.11.2026, 9 - 14 Uhr

Heilbronn, Kerstin Armbrust

165,- € inkl. Seminarunterlagen und

Bewirtung in den Kaffeepausen 550A157

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de





FÜHRUNG & ZUSAMMENARBEIT

Mediator/-innen-Ausbildung Berufliche Fortbildung inkl. Online-Mediation

Bei einem Konflikt ist der Ruf nach dem Rechtsanwalt schnell getan. Im Ergebnis eines Rechtsstreits stehen oft Gewinner und Verlierer. Das Besondere an Konflikten ist ja, dass diese bestehende Verhältnisse bedrohen: Eine Familie, eine persönliche Beziehung, eine Geschäftsbeziehung, ein Vertragsverhältnis, etc. Professionelle Mediator/-innen sind in der Lage Konflikte zu schlichten. Mit dieser Fortbildung legen Sie den Grundstein für ihre Arbeit als zertifizierte/-r Mediator/-in nach den Richtlinien der Zertifizierten-Mediatoren-Ausbildungsverordnung - ZmediatAusbV.

Fr, 27.11.2026 bis Sa, 23.10.2027
jeweils freitags, 13.30 - 19.30 Uhr
und samstags, 9 - 18 Uhr sowie
montags, 3 x online, 17.30 - 20 Uhr
Heilbronn, Dagmar Lägler u.a.
2 200,- € inkl. Seminarunterlagen und
Bewirtung in den Kaffeepausen 550A201

Mediation-Infoabend

Di, 15.9.2026, 18.30 - 19.30 Uhr
Heilbronn, Dagmar Lägler
gebührenfrei 550A204

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



Quereinsteiger/-innen erfolgreich einarbeiten und binden Strategien für Führung und HR

Mi, 11.11.2026, 9 - 16.30 Uhr
Heilbronn, Ulrike Raichle-Claas
320,- € inkl. Seminarunterlagen und
Bewirtung in den Kaffeepausen 550A209

Neu Training on the Job (ToJ) Begleitungstage erfolgreich planen und umsetzen

Training on the Job (ToJ) verbindet eine strukturierte Vorbereitung mit einer zielgerichteten Durchführung im Arbeitsalltag. Vermittelt werden praxiserprobte Methoden, klare Abläufe und wirksame Gesprächssequenzen. Anhand von Übungen werden Beobachten, Anleiten, Absichern und die Gestaltung von Follow-up-Prozessen erarbeitet, um Entwicklungsziele systematisch zu begleiten.

Do, 10.12.2026, 9 - 16.30 Uhr
Heilbronn, Ulrike Raichle-Claas
320,- € inkl. Seminarunterlagen und
Bewirtung in den Kaffeepausen 550A210

Neu Führung mit Stil - mal lateral, mal transformational

Wie gelingt Führung ohne klassische „Top-Down-Mechanismen“? Wie kann man Arbeitsergebnisse und Entscheidungen durch Vertrauen, Einfluss und gute Kommunikation erreichen? Wie zielführend ist hingegen der transformationale Führungsansatz durch Vorbild, Inspiration, Kreativität und Coaching? Der Workshop bietet Input und Praxiswissen für Führungs- und Nachwuchsführungskräfte.

Di, 6.10.2026, 9 - 16.30 Uhr
Heilbronn, Oliver Fink
320,- € inkl. Seminarunterlagen und
Bewirtung in den Kaffeepausen 550A212

Neu Praktische Recruiting- Strategien für kleine und mittlere Unternehmen

Verbessern Sie Ihre Personalsuche mit praxistauglichen Strategien. Sie analysieren typische Schwachstellen im Recruiting, schärfen den Blick für Zielgruppen und entwickeln wirksame Stellenanzeigen. Anhand konkreter Beispiele lernen Sie, passende Kanäle auszuwählen, die Arbeitgeberattraktivität sichtbar zu machen und Bewerbungsprozesse gezielt zu optimieren.

Do, 21.1.2027, 9 - 16.30 Uhr
Heilbronn, Jessica Geiger
320,- € inkl. Seminarunterlagen und
Bewirtung in den Kaffeepausen 550A213

SEKRETARIAT & ASSISTENZ

Neu Stark in Assistenz & Sekretariat Mit Persönlichkeit und Kompetenz

In Assistenz & Sekretariat koordinieren Sie Abläufe, begleiten Prozesse und gestalten die Zusammenarbeit im Unternehmen mit. Das Seminar stärkt Ihre Selbstsicherheit und Handlungskompetenz und zeigt Wege, Anforderungen gezielt zu steuern. Themen sind Selbstwirksamkeit, Prioritätensetzung, der Umgang mit Unterbrechungen sowie überzeugende Kommunikation.

Mo, 19.10.2026, 9 - 16.30 Uhr
Heilbronn, Carola Scheuing
230,- € inkl. Seminarunterlagen und
Bewirtung in den Kaffeepausen 550A252

SCHULISCHE BILDUNG

Prüfungsvorbereitung
Lernförderung
Hauptschulabschluss
Lesen und Schreiben
für Erwachsene

Möchten Sie eine **individuelle
Beratung** zu unseren Kurs-
angeboten?

Wir sind gerne für Sie da!

Telefon 07131 9965-17

dieterich@vhs-heilbronn.de



**Es ist nie zu spät,
lesen und schreiben
zu lernen.**

**Ab sofort – Einstieg
jederzeit möglich
kostenfrei**



vhs – für mehr Bildung!

Das Lernen an der vhs ist so vielfältig wie unsere Teilnehmenden selbst: Wir bieten Schülerinnen und Schülern eine stressfreie Prüfungsvorbereitung und fundierte Lernförderung. Wir unterstützen Erwachsene auf dem Weg, grundlegende Kompetenzen in den Bereichen des Lesens und Schreibens zu erlangen. Wir helfen Menschen dabei, Schulabschlüsse nachzuholen und neue berufliche Perspektiven zu finden. Dies alles ist möglich durch den Einsatz von qualifizierten Lernbegleiter/-innen, die mit Motivation und Erfahrung durch die Kurse führen.



Ein Abschluss – viele Chancen
**HAUPTSCHUL-
ABSCHLUSS
FÜR ERWACHSENE**

Anmeldung ab September 2026



**QR-Code scannen
und anmelden**

PRÜFUNGS- VORBEREITUNG

Englisch

Diese Kurse wenden sich an Schüler/-innen, die ihre Abschlussprüfungen im Frühjahr 2027 ablegen. In der Kleingruppe werden wichtige Grundlagen für die Kommunikationsprüfung wiederholt und eingeübt. Der Schwerpunkt liegt auf der Verbesserung der mündlichen Ausdrucksfähigkeit.

Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung

Realschulabschluss –

Intensivkurs am Wochenende

Fr, 29.1., 14.30 - 17.30 Uhr,

Sa, 30.1., 14.30 - 17.30 Uhr

Heilbronn, Dorothea Rauschnabel

50,- €

600A054

Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung

Realschulabschluss –

Intensivkurs in den Faschingsferien

Sa, 6.2., 9 - 12.45 Uhr,

Sa, 13.2., 9 - 12.45 Uhr

Sontheim, Dorothea Rauschnabel

55,- €

600A055

Mathematik

Diese Kurse wenden sich an Schüler/-innen, die ihre Abschlussprüfungen im Frühjahr 2027 ablegen. Wichtige Stoffgebiete werden in der Kleingruppe wiederholt und Übungsaufgaben ausführlich besprochen.

Abiturvorbereitung Mathematik

Allgemeinbildende Gymnasien -
Leistungsfach

Kompaktkurs in den Faschingsferien

Mo-Fr, 5 x ab 8.2., 10 - 13 Uhr

Heilbronn, Adina Kremer-Kopf

110,- €

600A064

Abiturvorbereitung

Berufliche Gymnasien - schriftliche Prüfung

Intensivkurs in den Faschingsferien

Mo-Fr, 5 x ab 8.2., 9.30 - 11.30 Uhr

Sontheim, Anke John

74,- €

600A065

Realschulabschluss für frühe Vögel

Kompaktkurs in den Herbstferien

Mo-Fr, 5 x ab 26.10., 17 - 18.30 Uhr

Heilbronn, Michael Röhrich

55,- €

600A066

Realschulabschluss

Kompaktkurs in den Faschingsferien

Mo-Fr, 5 x ab 8.2., 13.15 - 16.15 Uhr

Heilbronn, Adina Kremer-Kopf

110,- €

600A067



Mathematik Powerkurs – Vor- bereitung auf die Realschulprüfung

in den Faschingsferien

Eine gute Möglichkeit, sich rechtzeitig und gründlich auf die Realschulabschlussprüfung in Mathematik Ende April, Anfang Mai 2027 vorzubereiten! Es werden alle prüfungsrelevanten Themenbereiche (Algebra, Wahrscheinlichkeitsrechnung, Körperberechnung und Trigonometrie) wiederholt und entsprechende Musteraufgaben gelöst sowie Prüfungsaufgaben besprochen.

Mo-Fr, 5 x ab 8.2., 13 - 15 Uhr

Sontheim, Anke John

74,- €

600A068

Spielerisch Mathematik lernen für die Klassen 3 und 4

So macht Mathe Spaß: Mit spannenden Rätseln und Knobeilen entdeckst du, was in dir steckt. Wiederhole auf spielerische Weise Bekanntes aus dem Matheunterricht oder wage dich an besondere mathematische Herausforderungen. So oder so: die Freude an Mathe steht durch den spielerischen Zugang im Mittelpunkt.

Mo, 6 x ab 5.10., 15 - 16 Uhr

Heilbronn, Elif Celebi

44,- €

600A070

Mathematik Realschule für Schüler/ innen von Klasse 10 -

Wiederholung der Grundlagen
aus Klasse 8 und 9

In diesem achtwöchigen Kurs wiederholen wir verschiedene Inhalte aus der Klassenstufen 8 und 9 und festigen damit deine Grundlagen für die Inhalte aus Klasse 10. Ebenso gehen wir auf aktuelle Themen ein und schauen uns deine individuellen Schwerpunkte für diesen Kurs an.

Do, 8 x ab 1.10., 17 - 18.30 Uhr

Flein, Michael Röhrich

88,- €

600A071

IT-KENNTNISSE

Neu MS Office-Anwendungen

Fit für Schule und Alltag

Für Schüler/-innen ab 12 Jahren

Stärke Deine digitalen Kompetenzen! In diesem praxisnahen Kurs lernst Du die grundlegenden Funktionen der wichtigsten Office-Programme kennen, die im Schulalltag und darüber hinaus hilfreich sind. Anhand von Übungen und Beispielen werden Kenntnisse in den Programmen Microsoft Word, Excel und PowerPoint vermittelt.

Sa, 10.10.2026, 9 - 12.30 Uhr

Heilbronn, Annika Krahmer

30,- €

600A104

Neu KI in der Schule:

Künstliche Intelligenz für Jugendliche

Für Schüler/-innen ab Klasse 8

Künstliche Intelligenz prägt zunehmend den Schulalltag. Jugendliche ab der 8. Klasse lernen, kostenfreie KI-Werkzeuge für Ideenfindung, Texte, Präsentationen und Lernprozesse sinnvoll einzusetzen. Praxisnahe Übungen vermitteln Anwendungsmöglichkeiten und fördern zugleich einen reflektierten Blick auf Chancen, Grenzen und die Bedeutung eigenständigen Denkens.

Fr, 12.2.2027, 13.45 - 15.15 Uhr

Online, Robin Weniger

16,- €

600A106D

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



SPRACHEN

Neu Can I take a message?

Englisch am Telefon Typische Telefonsituationen souverän meistern

Verbessern Sie Ihre Sicherheit bei Telefonaten auf Englisch. Anhand typischer Gesprächssituationen üben Sie Anrufe anzunehmen, weiterzuleiten, Nachrichten aufzunehmen und gezielt nachzufragen. Praktische Übungen und Rollenspiele fördern das spontane Sprechen und unterstützen eine klare, verständliche Kommunikation im Berufsalltag.

Di, 20.10.2026, 9 - 14 Uhr

Online, Petra von Kaiz

85,- €

550A302D

IT & KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

Neu Microsoft 365 im Unternehmen Vernetzt. Strukturiert. Effizient.

MS 365 unterstützt die digitale Zusammenarbeit im Arbeitsalltag. Vorgestellt werden zentrale Anwendungen wie Teams, SharePoint, OneDrive, Planner, Loop, Outlook und To Do sowie deren Zusammenspiel. Anhand praxisnaher Beispiele und Übungen lernen Sie, Dateien gemeinsam zu bearbeiten, Projekte zu organisieren und Informationen sicher und nachvollziehbar zu teilen.

Mi, 25.11.2026, 9 - 16.30 Uhr

Heilbronn, Jürgen Schenker

210,- € inkl. Bewirtung in den Kaffeepausen

550A355

Excel Grundlagen

Mo, 9.11.2026, 9 - 16.30 Uhr

Heilbronn, Andreas Ganster

210,- € inkl. Bewirtung in den Kaffeepausen

550A356

Excel Pivot-Tabellen

Di, 8.12.2026, 9 - 12.15 Uhr

Online, Jürgen Schenker

100,- €

550A356D

Neu KI-Power für Photoshop Bildbearbeitung der nächsten Generation

Photoshop entwickelt sich rasant - vor allem durch künstliche Intelligenz. In diesem Seminar lernen Sie, wie moderne KI-Tools Ihre Bildbearbeitung vereinfachen, beschleunigen und kreativ erweitern. Von generativer Füllung bis zu intelligenten Retuschen: Entdecken Sie neue Möglichkeiten für professionelle Ergebnisse.

Do, 12.11.2026, 9 - 16.30 Uhr

Online, Tatjana Kappler

200,- €

550A357D

Neu Flyer professionell gestalten mit Affinity Studio - kostenfrei und praxisnah

Professionell gestaltete Flyer sind ein wichtiger Baustein erfolgreicher Unternehmenskommunikation. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie mit Affinity Studio moderne Flyer von der Idee bis zur druckfertigen Datei entwickeln. Gestaltung, Struktur, Layout, Typografie, Bildauswahl und die praktische Umsetzung stehen im Mittelpunkt.

Di, 2.2.2027, 9 - 16.30 Uhr

Heilbronn, Tatjana Kappler

210,- € inkl. Seminarunterlagen und

Bewirtung in den Kaffeepausen 550A359

Neu Der EU AI Act in der mittelständischen Praxis

Lernen Sie die Anforderungen des EU AI Act anhand eines konkreten Einführungsprozesses für KI-Systeme kennen. Schritt für Schritt erschließen Sie zentrale Vorgaben der Verordnung und übertragen diese auf betriebliche Abläufe. Praxisnahe Beispiele und erprobte Vorgehensweisen zeigen, wie sich KI im Unternehmen rechtskonform und nachvollziehbar einsetzen lässt.

Mo, 1.2.2027, 9 - 16.30 Uhr

Heilbronn, Nada Heller

210,- € inkl. Bewirtung in den Kaffeepausen

550A363

Neu Prompt Gallery & Prompt Book - KI-Effizienz im Unternehmen verankern

Sie analysieren wiederkehrende Aufgaben im Berufsalltag und entwickeln passgenaue Prompt-Vorlagen für den effizienten Einsatz von KI. Im Workshop erstellen, testen und optimieren Sie eigene Prompts, strukturieren

diese in einer persönlichen Prompt Gallery und dokumentieren bewährte Vorlagen in einem Prompt Book zur nachhaltigen Nutzung im Team.

Mi, 4.11.2026, 9 - 12.15 Uhr

Heilbronn, Kerstin Armbrust

110,- € inkl. Seminarunterlagen und

Bewirtung in der Kaffeepause 550A365

Neu Prompt Gallery erfolgreich im Unternehmen verankern

Gemeinsam genutzte Prompts schaffen Transparenz, sichern Wissen und erleichtern den Einsatz von KI im Arbeitsalltag. Im Mittelpunkt stehen Aufbau, Pflege und Weiterentwicklung einer unternehmensweiten Prompt Gallery. Praxisnah werden Methoden zur Wissensvermittlung, Qualitätssicherung und nachhaltigen Verankerung von Prompting-Kompetenz im Unternehmen erarbeitet.

Di, 24.11.2026, 9 - 12.15 Uhr

Online, Kerstin Armbrust

100,- € inkl. Seminarunterlagen 550A366D

Neu Informationen gezielt strukturieren und verdichten - mit NotebookLM

NotebookLM, das kostenlose KI-Tool, bündelt Ihre Unterlagen zu prägnanten Kernaussagen und formt daraus ein klar strukturiertes Wissensfundament. Verträge, PDFs, Berichte und Protokolle lassen sich gezielt verdichten. Visuelle Darstellungen, Vergleichsabfragen und Audioformate unterstützen Sie dabei, ein flexibel nutzbares Informationssystem aufzubauen.

Do, 22.10.2026, 9 - 16.30 Uhr

Heilbronn, Kerstin Armbrust

210,- € inkl. Seminarunterlagen und

Bewirtung in den Kaffeepausen 550A367





FACHSPEZIFISCHE SEMINARE

New Business ja! Aber wie? Neue Kund/-innen gewinnen, halten und Stammkund/-innen und Ge- schäftsfelder weiterentwickeln

Mi, 27.1.2027, 9 - 16.30 Uhr
Heilbronn, Oliver Fink
230,- € inkl. Seminarunterlagen und
Bewirtung in den Kaffeepausen 550A405

Neu Digitales Marketing kompakt - Kund/-innen gewinnen mit modernen Online-Strategien

Digitale Sichtbarkeit ist heute ein entschei-
dender Erfolgsfaktor für Unternehmen.
In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie
Online-Marketing gezielt einsetzen, passen-
de Kanäle auswählen und mit überschau-
barem Aufwand neue Kund/-innen errei-

chen. Außerdem erfahren Sie, wie moderne
KI-Werkzeuge die Erstellung von Inhalten und
Marketingmaßnahmen unterstützen können.
Mi, 21.10.2026, 9 - 16.30 Uhr
Online, Tatjana Kappler
220,- € inkl. Seminarunterlagen 550A406D

Neu KI im E-Mail-Marketing Effiziente Newsletter von der Idee bis zum Versand

Mit Künstlicher Intelligenz (KI) gestalten Sie
E-Mail-Marketing effizienter und struktu-
rierter. Im Workshop erfahren Sie, wie Sie
zielgruppengerechte Inhalte entwickeln,
Kampagnen automatisieren und Kennzahlen
auswerten. Praxisnahe Beispiele vermitteln
Einblicke in Newsletter-Plattformen und zei-
gen, wie KI-Anwendungen datenschutzkon-
form eingesetzt werden können.

Mi, 20.1.2027, 9 - 12.15 Uhr
Heilbronn, Lisa Repschläger
130,- € inkl. Seminarunterlagen und
Bewirtung in der Kaffeepause 550A407

Neu Die betriebsbedingte Kündigung

Verschaffen Sie sich Orientierung zu den
rechtlichen Rahmenbedingungen betriebs-
bedingter Kündigungen. Sie erfahren, welche
Voraussetzungen erfüllt sein müssen, wie die
Sozialauswahl erfolgt und welche Besonder-
heiten bei Massentlassungen gelten. Pra-
xisbezogene Fallbeispiele veranschaulichen
typische Abläufe und mögliche Reaktionen
im Kündigungsfall.

Do, 15.10.2026, 9 - 12.30 Uhr
Heilbronn, David Menzel
130,- € inkl. Seminarunterlagen 550A408

Neu Aufhebungsvertrag - Arbeitsrechtliche Aspekte

Lernen Sie die rechtlichen Grundlagen von
Aufhebungsverträgen kennen. Sie befassen
sich mit Vertragsklauseln, Aufklärungspflich-
ten, sozialversicherungsrechtlichen Folgen
und Möglichkeiten der Vertragsauflösung.
Praxisnahe Beispiele verdeutlichen Chancen,
Risiken und besondere Anwendungsfälle aus
Arbeitgeber- und Arbeitnehmersicht.

Di, 26.1.2027, 9 - 11.30 Uhr
Online, David Menzel
95,- € inkl. Seminarunterlagen 550A409D

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



**Holen Sie sich den Antrag
für Ihre Förderung!**



Bildungszeit

Bis zu fünf Tage pro Jahr können sich Beschäftigte in
Baden-Württemberg, Auszubildende sowie Studierende
der Dualen Hochschule Baden-Württemberg, deren
Beschäftigungs- bzw. Ausbildungsverhältnis seit min-
destens zwölf Monaten besteht, **zur Weiterbildung
vom Arbeitgeber freistellen** lassen.

Weitere Informationen unter www.bildungszeitgesetz.de



Immer da, wo Sie sind.

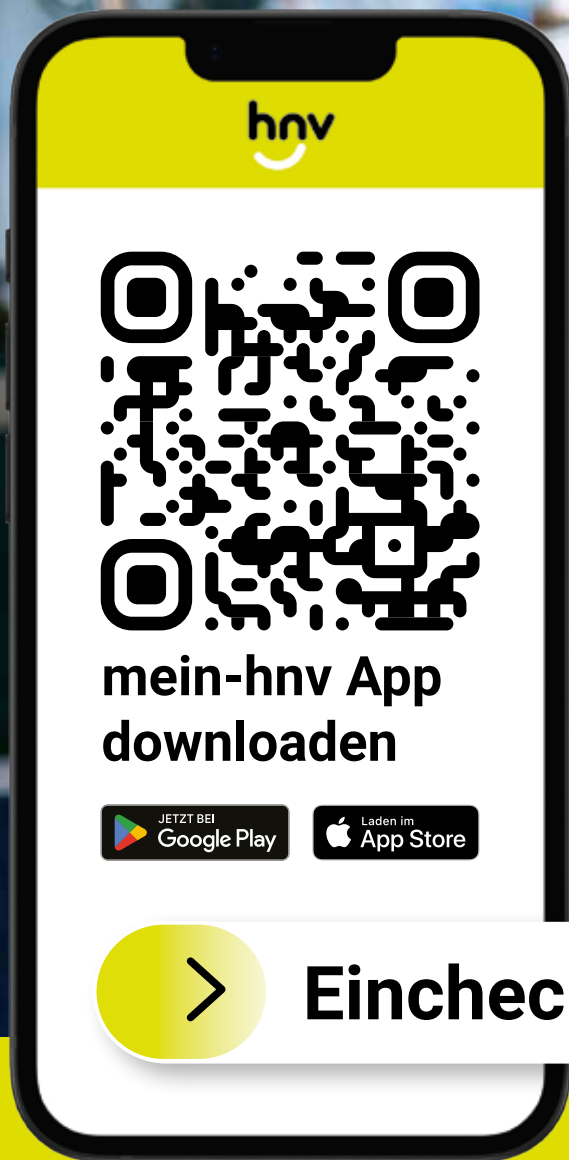
**Moderne Beratung, die
zu den Bedürfnissen von
heute passt. Persönlich,
online oder per Telefon.**

Alle Infos unter www.ksk-hn.de



**Kreissparkasse
Heilbronn**

Weil's um mehr als Geld geht.



Auf die richtige Verbindung kommt es an.

Alles im Griff mit der mein-hnv App!

