

# MENSCH, POLITIK, GESELLSCHAFT



**Volkshochschulen verstehen sich als Orte der Demokratie.**

Mit unseren Angeboten der politischen Bildung möchten wir Sie anregen, sich kritisch mit kontrovers diskutierten Themen auseinanderzusetzen und durch die Vermittlung von Sach- und Handlungskompetenz Ihre Mitwirkung am gesellschaftlichen Leben fördern.

Zielgruppenangebote .....	04
Gesellschaft und Zeitgeschehen	05
Heilbronner KI-Gespräche .....	07
Politik und Wirtschaft .....	08
Geschichte .....	08
Länder und Kulturen .....	09
Philosophie und Religion .....	10
Pädagogik .....	10
Kommunikation, Psychologie ....	11
Ökologie und Nachhaltigkeit ....	12
Natur und Technik .....	13
Verbraucherbildung .....	13
Rat und Tat .....	14
Exkursionen .....	15

## vhs-Programm: Planen Sie mit!

### Workshop für Kursteilnehmende

Die vhs Heilbronn möchte Kursteilnehmende aktiv in ihre Programmplanung einbeziehen. Im Workshop geht es um Ihre Vorstellungen und Wünsche: Was können wir besser machen? Welche neuen Kurse wünschen Sie sich? Welche Themen interessieren Sie besonders? Welche Veranstaltungsformen bevorzugen Sie? Wie denken Sie über Online-Formate und digitale Lernplattformen? Wir freuen uns auf Ihre Ideen!

**Mi, 12.3.2025, 18 - 19.30 Uhr**  
Heilbronn, Peter Hawighorst  
gebührenfrei                    100A022



## vhs-Clubs

### Der Treff für gemeinsame Entdeckungen – in Kultur, Bildung und vielem mehr

Sie möchten gerne mit anderen gemeinsam über den eigenen Tellerrand blicken? Sie sind offen für Neues, z. B. im Bereich Bildung, Kunst und Kultur? Sie diskutieren gerne über aktuelle Themen aus Gesellschaft und Politik? Der **vhs-Club** öffnet niederschwellige Zugänge zu Kultur- und Bildungsangeboten in der Stadt und Umgebung. Die Mitglieder treffen sich **ab 28. Februar** alle 14 Tage freitags in sechs verschiedenen Altersgruppen ab „Über 30“ bis „60 plus“. Das Besondere: Die Mitglieder planen und gestalten die Semesterprogramme (Exkursionen, Ausstellungsbesuche, Vorträge etc.) in Eigeninitiative. Sie lernen dabei ganz praktisch die Rahmenbedingungen für gelingen-de Kommunikation und Meinungsbildung in der Gruppe kennen. Bei Bedarf unterstützt das vhs-Team. Die Clubmitglieder erhalten außerdem pro Semester einen Wertschein in Höhe von 13 €, der bei Buchung eines Kurses oder einer Vortragsveranstaltung der vhs Heilbronn eingelöst werden kann.

**Information und Anmeldung**  
über 07131 99650

## vhs.Frauenakademie

An den 14 Terminen der Frauenakademie erfahren Sie mehr über ausgewählte Themen unterschiedlicher Bereiche wie Literatur, Kunstgeschichte oder Philosophie. Den kompletten Kursplan mit Angaben zu den einzelnen Terminen finden Sie unter [www.vhs-heilbronn.de](http://www.vhs-heilbronn.de).

### vhs.Frauenakademie am Montagnachmittag

Mo, 14 x ab 10.3., 14 - 16.30 Uhr  
Heilbronn, Dozent/-innenteam  
173,- €                            100A200

### vhs.Frauenakademie am Mittwochvormittag

Mi, 14 x ab 12.3., 9.30 - 12 Uhr  
Heilbronn, Dozent/-innenteam  
173,- €                            100A201

### Heimat ist - hier! Seminarreihe für Frauen mit Migrationshintergrund

Die Seminarreihe soll Ihnen helfen, sich in Ihrer Stadt besser zurechtzufinden und selbstbewusster auftreten zu können. Themen sind u. a.: „Mein Weg“ (Einführung und Kennenlernen), „Meine Rechte“, ein Frauenstadtrundgang, „Meine Wirkung“ (Auftreten sich durchsetzen) und „Meine Interessen“ (Kommunalpolitik in Stichworten).

Do, 7 x ab 13.3., 13.15 - 15.15 Uhr  
Heilbronn, Lydia Daunhauer /  
Brigitte Schmidt  
10,- €                            100A204

## vhs.Männerakademie

Das Programm für Männer an der vhs Heilbronn

Die vhs.Männerakademie ist ein thematisch breit angelegtes Bildungsprogramm für Männer, die offen sind für Neues. Behandelt werden unterschiedliche Themen, z. B. aus den Bereichen Politik und Zeitgeschehen, Geschichte, Kunst, Philosophie, Naturwissenschaften und Technik - oft genau solche, die im Berufsleben zu kurz kommen. Das Akademieformat bietet eine offene Lernatmosphäre, abseits der Konkurrenz, die oftmals das Berufsleben prägt. Erfahrene vhs-Dozent/-innen führen Sie in tagesaktuelle Themen ebenso ein wie in jahrhundertealtes Wissen. Anschließend bleibt genügend Zeit, um unterschiedliche Ansichten auszutauschen und in der Diskussion den eigenen Horizont zu erweitern. Lassen Sie sich inspirieren!

Mo, 10 x ab 17.3., 17.30 - 19.30 Uhr  
Heilbronn, Dozent/-innenteam  
120,- €                            100A210

## Frauenfrühstück

### Semesterthema

### Mann und Frau – ein Thema so alt wie die Liebe selbst

Erleben Sie im Frauenfrühstück einen Morgen voller Heiterkeit und Besinnlichkeit, inspiriert vom Zauber französischer Lebensart. Lassen Sie sich durch die Klänge der Harfe in eine Welt entführen, in der Märchen und Geschichten noch lebendig waren – so romantisch wie die Gassen von Paris. Annette Dörner und Nora Lettau vereinen in ihrer Vorstellung das ewig junge Thema Mann und Frau – in einem harmonischen Zusammenspiel.

So, 6.4.2025, 10 - 12.30 Uhr  
Heilbronn, Nora Lettau / Anette Dörner  
23,- € inkl. Frühstücksbuffet                    100A631

## Ausstellungen in der vhs Galerie

3.2. bis 7.3.2025

### Die Geschichte des Deutschen Ordens 1190 bis heute

In Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Peter und Paul

13.3. bis 11.4.2025

### Teilnehmende des Offenen Maltreffs von Dozent Bernd Maisenhelder stellen aus

5.5. bis 6.6.2025

### The (Street) Art of Black and White

Der Fotokurs von Ralf Repp zeigt seine Arbeiten

Entdecken Sie unser vollständiges Programm unter [www.vhs-heilbronn.de](http://www.vhs-heilbronn.de)



# GESELLSCHAFT UND ZEIT- GESCHEHEN

## Lehrgang Stadtführung

Sie leben gerne in Heilbronn oder in der Umgebung und interessieren sich für die aktuelle und historische Entwicklung unserer Stadt? Finden Sie leicht Kontakt zu anderen Menschen und macht es Ihnen Freude, Wissen zu vermitteln? Sofern Sie außerdem mindestens 18 Jahre alt sind, könnten Sie schon bald zum Team der auf Honorarbasis arbeitenden Heilbronner Stadtführer und Stadtführerinnen gehören.

## Werden Sie Stadtführer/-in in Heilbronn!



© HMG

Kompetente Fachleute führen Sie während des Lehrgangs von HMG und vhs in die Geschichte und Gegenwart, die touristischen, wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Fakten sowie Besonderheiten unserer Stadt ein. Rhetorik, überzeugendes Auftreten sowie praktische Übungen zur Organisation und Durchführung von Stadtführungen runden das Programm ab.

Die genauen Termine – in der Regel montags und donnerstags jeweils von 18.00 bis 19.30 Uhr – und Kosten, Prüfungs- sowie Bewerbungsmodalitäten finden Sie auf [www.vhs-heilbronn.de](http://www.vhs-heilbronn.de).

Bewerber/-innen mit fortgeschrittenen **Fremdsprachenkenntnissen** (C1) in Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch oder weiteren Sprachen sind besonders willkommen.

**Bewerbungsschluss: 17. Februar 2025**

Mo, 10.3.bis Sa, 28.6.2025  
Heilbronn, Dozent/-innenteam  
400,- € inkl. Prüfungsgebühr 20 € 100A921

## ⌚ Einsatz auf der SeaEye 4: Seenotrettung im Mittelmeer

Allein im Juli 2024 rettete das Seenotrettungsschiff SeaEye4 262 Menschen das Leben. Es wird von der Seenotrettungsorganisation Sea-Eye betrieben und seit 2021 im Mittelmeer zur Flüchtlingsrettung eingesetzt. Die Heilbronner Kinderärztin Ayesha Sattar berichtet über ihren Einsatz auf der SeaEye4. Sie gibt im Vortrag Einblicke in die Herausforderungen und bewegenden Momente dieser humanitären Mission – auf der tödlichsten Fluchtroute der Welt. Erfahren Sie mehr über die mutige und unermüdliche Arbeit/-innen der Helfer auf der SeaEye4 und die ergreifenden Geschichten der Geretteten. Spenden sind willkommen.

Mi, 26.2.2025, 19 - 20.30 Uhr

Sontheim, Ayesha Sattar

4,- €

101A111



© privat

## Angefragt



hybrid

## Endlich Politik verstehen

Lesung und Gespräch

Was bedeutet es eigentlich, in einer Demokratie zu leben? Wie funktioniert das politische System in Deutschland? Warum ist Meinungsfreiheit ein Eckpfeiler der Demokratie und wo endet sie? Die Antworten auf diese Fragen sind kompliziert und zeigen: Politik ist überall – ob wir es wollen oder nicht. Nina Poppel, einflussreiche Politik-Creatorin auf TikTok und Instagram, gibt in ihrem ersten Sachbuch eine Einführung in das politische Leben und Denken. Dabei macht sie deutlich, dass Politik nicht nur in Parlamenten und auf internationalen Gipfeln stattfindet, sondern alle betrifft – in unseren Rechten, unseren Entscheidungen und unserer Zukunft.

In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Heilbronn  
Heilbronn, Nina Poppel

8,- €

101A112H



Nina Poppel  
© Thomas Dashuber



## ⌚💻 Grüner Kolonialismus Wie eine NGO große Teile Afrikas beherrscht

Mi, 12.2.2025, 19.30 - 21 Uhr

Online, Olivier Van Beemen

5,- €

101A113D

## ⌚🎥 Was sind Neokolonialismus und „White Saviorism“?

Kurzfilm-Screening und begleitender Workshop

In Kooperation mit EPiZ Reutlingen

Mi, 12.3.2025, 18 - 20 Uhr

Heilbronn, Johannes Krug

gebührenfrei

101A125

## Kurzfilm & Workshop

mit **Johannes Krug**,  
Dipl. Film Director  
und Bildungsreferent

© privat



„Durch meinen Freiwilligendienst in Ghana nach dem Abitur habe ich mich viel mit den Themen Rassismus, (Neo-)Kolonialismus und dem sogenannten ‚Weißen Rettersyndrom‘ auseinander gesetzt und möchte meine Erkenntnisse durch meine Filme, aber auch durch meine Arbeit als Bildungsreferent in die Gesellschaft tragen. Besonders für junge Menschen ist meiner Ansicht nach ein reflektierter Umgang mit den eigenen Privilegien und Prägungen wichtig, um sich in einer immer globalisierten Welt zurecht zu finden und dabei alte Muster aufzubrechen.“

## Semesterthema

### Podiumsdiskussion

zu den deutsch-französischen Beziehungen

mit **MdB Michael Link** und **Dr. Stefan Seidendorf** vom Deutsch-Französischen

Institut Ludwigsburg

Das Datum wird noch bekannt gegeben

siehe [www.vhs-heilbronn.de](http://www.vhs-heilbronn.de)

## Spirituelle Phänomene in Todesnähe

In akuter Todesnähe erlebt beinahe jeder fünfte Mensch eine „Nahtoderfahrung (NTE)“. Jede dieser Erfahrungen ist einzigartig, aber es finden sich wiederkehrende Elemente wie außerkörperliche Erfahrung, Lebensrückblick oder Begegnung mit Verstorbenen. Mit NTE verwandt sind Sterbebettvisionen, terminale Geistesklarheit oder geteilte Todeserfahrungen. Auf die Erlebenden - und indirekt oft auch auf die Angehörigen - üben sie häufig einen tiefgreifenden und nachhaltigen Einfluss aus. In einem Vortrag samt Erfahrungsbericht mit anschließender Diskussionsrunde werden diese Phänomene und ihre Konsequenzen für die Betroffenen wie das wissenschaftliche Weltbild vorgestellt. Was bedeutet dies für unsere Sicht des Sterbens und Abschiednehmens?

Mi, 26.3.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Online, Dr. Reto Eberhard Rast

8,- €

101A123D



Beate Bube © LfV Baden-Württemberg

## Suizidhilfe in Deutschland: Entwicklungen und Herausforderungen seit 2020

Im Jahr 2020 erklärte das Bundesverfassungsgericht die Suizidhilfe in Deutschland für legal und stellte neue rechtliche Rahmenbedingungen auf. Der Vortrag gibt Einblicke in diese Regelungen, zeigt den Ablauf einer Freitodbegleitung auf und beschreibt die vielfältigen Beweggründe der Menschen, die diese Unterstützung suchen. Dabei werden auch die wichtigen Sicherheits- und Sorgfaltskriterien und die Rolle der Angehörigen näher beleuchtet. Ein besonderer Fokus liegt zudem auf den Möglichkeiten und Grenzen der Suizidhilfe bei Demenzkranken und möglichen Alternativen.

In Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Humanes Sterben e.V.

Di, 1.4.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Ursula Bonnekoh

8,- €

101A131



Ursula Bonnekoh  
© privat



  
Verfassungsschutz  
Baden-Württemberg

## Semesterthema

# FRANKREICH



## Das Camembert-Diagramm

### Ein etwas anderes Frankreich-Porträt

Kaum ein anderes Land zieht uns so sehr an wie Frankreich – aber wie genau kennen wir unseren wichtigsten Nachbarn eigentlich? Nadia Pantel wirft einen ganz neuen Blick auf Leben, Kultur und Gesellschaft des Landes – und zwar anhand des populärsten französischen Exportguts, des Essens. Sie führt uns in vertraute und unbekannte Gegenden und zeigt mit wunderbarem Charme und Witz, wie eng in Frankreich Essen mit Politik, Gesellschaft und Geschichte verbunden ist. Nadia Pantel war von 2018 bis 2022 Frankreich-Korrespondentin der SZ und ist heute Reporterin für den Spiegel.

Do, 22.5.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Online, Nadia Pantel

8,- €

## Frühling in Saudi Arabien

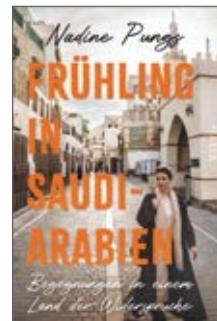
Multimedialer Vortrag mit Autorin Nadine Pungs

Jahrzehnte verschlossen, erlebt Saudi-Arabien gerade den tiefgreifendsten Wandel seiner Geschichte. Mehrere Monate lang hat Nadine Pungs den Golfstaat allein bereist: Von der Hafenstadt Dschidda bis zur High-tech-Metropole Riad, von der antiken Schatzkammer Al Ula bis zur heiligen Stadt Medina lernt sie besonders die weibliche Seite des Landes kennen. Sie trifft eine feministische Koranlehrerin und eine lesbisch lebende Ingenieurin. Begegnet aber auch einem echten Prinzen und einem kleinen Jungen, der aus dem benachbarten Jemen floh. Klarsichtig und anrührend erzählt sie Geschichten, wie sie in den Nachrichten niemals vorkommen würden.

In Kooperation mit der  
Stadtbibliothek Heilbronn  
Do, 10.4.2025, 19 - 20.45 Uhr  
Heilbronn, Nadine Pungs

8,- €

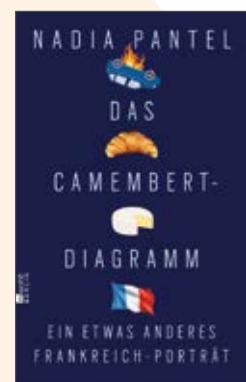
101A134



Nadine Pungs  
© Lutz Jäckel



Nadia Pantel  
© Anne Backhaus



## Crazy Rich: Lesung und Gespräch mit Julia Friedrichs

Filmemacherin, Journalistin und Autorin Julia Friedrichs erhält im Gespräch mit Superreichen umfassende Antworten auf die Fragen: Ist Vermögen eine Privatangelegenheit? Braucht es ein anderes Steuersystem? Kann es richtig sein, dass sich extreme Vermögen in den Händen ganz weniger ballen? Friedrichs diskutiert an diesem Abend u. a.: Welches Ausmaß an Ungleichheit verträgt eine Gemeinschaft, verträgt die Demokratie, in der zumindest theoretisch jede Stimme gleich viel wert sein soll? Eine eindrückliche Reportage zur Frage, wie wir als Gesellschaft zusammenleben wollen.

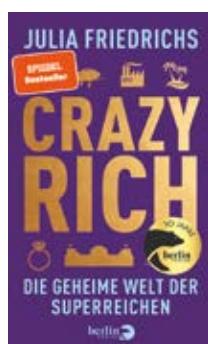
In Kooperation mit OSIANDER Heilbronn

Do, 3.4.2025, 19 - 20.45 Uhr

Heilbronn, Julia Friedrichs

12,- €

101A135



© Berlin Verlag



Julia Friedrichs  
© Andreas Hornoff

## Von Heilbronn in die Welt: Wie Außenpolitik den Alltag prägt

Wie beeinflusst deutsche Außenpolitik unser Leben in Heilbronn? Welche globalen Entwicklungen wirken sich direkt auf unsere Stadt und Region aus? Ein erfahrener Diplomat/-in gibt in einem kurzen Impulsvortrag Einblicke in die komplexe Welt der Außenpolitik und zeigt auf, wie internationale Entscheidungen lokale Interessen und unseren Alltag beeinflussen. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen und mit der Referent/-in ins Gespräch zu kommen.

In Kooperation mit dem Auswärtigen Amt

Do, 26.6.2025, 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn

gebührenfrei

101A156

Entdecken Sie unser  
vollständiges Programm unter  
[www.vhs-heilbronn.de](http://www.vhs-heilbronn.de)



# Heilbronner KI-Gespräche

## KI in der medizinischen Diagnostik

Fokus auf Alzheimer und Depression

Die Medizintechnik erlaubt uns, den menschlichen Körper immer detaillierter zu vermessen. Um krankhafte Muster in diesen Messdaten zu erkennen, werden in der Forschung mehr und mehr Verfahren der Künstlichen Intelligenz angewandt. Diese Verfahren werden in dem Vortrag auf anschauliche Art und Weise vorgestellt und ihr Einsatz für medizinische Anwendungsfälle aufgezeigt. Im Fokus stehen Erkrankungen des Gehirns wie die Alzheimer Erkrankung oder Depression.

Mo, 7.5.2025, 18.30 - 20 Uhr

Heilbronn, Prof. Dr. Alexandra Reichenbach  
gebührenfrei

101A341

## KI und Ethik

Welche Auswirkungen hat die Nutzung von KI auf unsere Gesellschaft?

Erleben Sie verschiedene Blickwinkel und eine spannende Diskussion über die ethischen Herausforderungen und gesellschaftlichen Auswirkungen des Einsatzes von Künstlicher Intelligenz. Im Gespräch beleuchten Prälat Ralf Albrecht (Evangelische Landeskirche Württemberg) und Prof. Dr. Heiner Lasi (Ferdinand-Steinbeis-Institut) Chancen und Risiken und diskutieren, wie KI unsere sozialen Strukturen verändert.

Mo, 24.2.2025, 18 - 20.30 Uhr

Heilbronn  
gebührenfrei

101A311

## Künstliche Intelligenz in Handel und Gastronomie

Hilft KI in schwierigeren Zeiten?

Einzelhandelsgeschäfte und Gastronomiebetriebe sind wichtige Aushängeschilder unserer Städte. Die Zeiten aber sind schwieriger geworden, durch Personalprobleme, Kosten, Kaufzurückhaltung oder Produktsuche im Internet. Kann Künstliche Intelligenz da Händler/-innen und Gastwirt/-innen unterstützen oder entlasten? Wir stellen ein Heilbronner Lokal mit einem Service-Roboter vor, reden über digitale Neuerungen in einem großen Einkaufsmarkt der Region und schauen auf Perspektiven aus der Anwendungsforschung.

Mo, 10.3.2025, 18.30 - 20 Uhr

Heilbronn  
gebührenfrei

101A321

## KI im Alltag nutzen - Smarte Prompts für den täglichen Einsatz

Künstliche Intelligenz bietet zahlreiche Möglichkeiten, unseren Alltag einfacher und effizienter zu gestalten. Anhand praxisnaher Beispiele zeigen wir, wie KI alltägliche Aufgaben wie Text- und Ideengenerierung, Organisation oder Recherche erleichtern kann.

- Grundlagen: Wie funktioniert ein KI-Sprachmodell?
- Tipps und Tricks für das Schreiben guter Prompts.
- Hands-on: Viele praktische Übungen und individuelle Anwendungsideen.
- Inspiration: Smarte Alltagsbeispiele, die Zeit sparen und Prozesse vereinfachen.
- Ausblick: Wie ein Team aus Sprachmodellen zusammenarbeiten kann, um komplexe Arbeitsprozesse zu übernehmen

Ob für berufliche oder private Zwecke – dieser Workshop macht Sie fit im Umgang mit KI!

Mi, 9.4.2025, 18.30 - 20 Uhr

Heilbronn, Marius Süßmilch

10,- €

101A331

## KI und Nachhaltigkeit

Egal ob Ressourcenschonung, nachhaltiges Verkehrsmanagement, Stadtplanung oder Umweltüberwachung – in allen Bereichen gibt es Chancen durch den Einsatz von KI. Es erwartet Sie ein spannender Paneltalk, der die Verbindung zwischen KI und nachhaltiger Entwicklung mit Bezug zu Heilbronn beleuchtet. Diskutieren Sie mit Dr. Julia Hufnagel, Nachhaltigkeitsbeauftragte der Stadt Heilbronn, Prof. Roland Pfennig, Hochschule Heilbronn und Start-up-Gründerin Isabell Steidel, wie KI zur Förderung nachhaltiger Lösungen beitragen kann.

Do, 3.7.2025, 18.30 - 20 Uhr

Heilbronn  
gebührenfrei

101A361



## POLITIK UND WIRTSCHAFT

### Aktuelle Politik-Soiree

Hintergründe und Einschätzungen zu aktuellen Ereignissen und Entwicklungen

Di, 18.3.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Matthias Hofmann  
8,- €

102A124

### Wenn Russland gewinnt: Ein Szenario

Do, 27.3.2025, 19.30 - 21 Uhr  
Online, Carlo Masala

5,- €

101A228D

### Raus aus der Abhängigkeit

Wie sichern wir die Rohstoffversorgung für Deutschland?  
Di, 8.4.2025, 19.30 - 21 Uhr

Online, Jens Gutzmer  
5,- €

102A133D

### Digital. Kriminell.

**Menschlich:**  
Eine Cyberstaatsanwältin berichtet

Mi, 25.6.2025, 19.30 - 21 Uhr  
Online, Jana Ringwald  
5,- €

102A155D

### Taiwan im Visier

Der China-Taiwan-Konflikt  
Di, 1.7.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Matthias Hofmann  
8,- €

102A161

Entdecken Sie unser  
vollständiges Programm unter  
[www.vhs-heilbronn.de](http://www.vhs-heilbronn.de)



## GESCHICHTE

### Ahnen-, Familien- und Geschichtsforschung

Hilfestellung zur Beschaffung von Dokumenten  
Do, 2 x am 20.3. und 5.6.2025, 18 - 20 Uhr  
Frankenbach, Bernd Bühler  
37,- €

103A124

### NS-Zeit in Frankenbach, 1930 - 1945

Mi, 26.3.2025, 18 - 20 Uhr  
Frankenbach, Bernd Bühler  
8,- €

103A128

### Der Bauernkrieg 1524 - 1526

Di, 29.4.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Matthias Hofmann  
8,- €

103A138

### Juden im Königreich Württemberg des 19. Jahrhunderts

Einblicke durch eine Horkheimer Quelle  
Am Beispiel einer Horkheimer Quelle zeigt die Referentin, wie Juden mit dem „Erziehungsgegesetz“ von 1828 zu „nützlichen Staatsbürgern“ geformt werden sollten. Welche Verwaltungs- und Kontrollwerkzeuge der Staat dabei verwendete, zeigt der Vortrag anhand eines zeitgenössischen Verzeichnisses.  
*In Kooperation mit dem Stadtarchiv Heilbronn*

Di, 3.6.2025, 18 - 19.30 Uhr  
Heilbronn, Dr. Anna Aurast  
gebührenfrei

103A152



Unser  
Dozent

© Frank Buchali

**Frank Buchali**, Ingenieur und Ehrenamtlicher Mitarbeiter beim Landesdenkmalamt, über seine historischen Wanderungen, die er seit fast 10 Jahren bei der vhs Heilbronn anbietet.

„Die Planung einer Wanderung durch unsere geschichtsträchtige Region ist eine faszinierende Herausforderung. Es gilt in etwa drei Stunden möglichst viele historische Orte einzubeziehen – von den Römern über das Mittelalter bis hin zum Kalten Krieg. Das Schönste auf diesen Touren ist, neue, interessante Menschen kennenzulernen und die Geschichte unserer Heimat lebendig werden zu lassen. Dabei liegt mir die Wanderung über die Waldheide, wo einst Atomraketen stationiert waren, besonders am Herzen. Es ist beeindruckend zu sehen, wie über die Jahrhunderte immer wieder Krieg und Auseinandersetzungen die Landschaft verändert haben und wir sollten uns stets bewusst sein, wie dankbar wir sein können, dass wir in unserer Region im Moment zufrieden und sicher leben können.“

## Unterwegs mit der vhs

### Grenzsteinwanderung

Historisches entlang des alten Römerwegs  
Sa, 15.3.2025, 14.30 - 17 Uhr  
Untergruppenbach, Friedrich Eisenmann  
8,- €

103A321

### Die Geschichte des Rundfunks

Besuch des Radiomuseums  
Hardthausen  
Fr, 4.4.2025, 15 - 17 Uhr  
Untergruppenbach, Uwe Steinle  
4,- €

103A331

### Die Geschichte der St. Johannes-Kirche in Frankenbach

Mi, 14.5.2025, 18 - 20 Uhr  
Frankenbach, Bernd Bühler  
8,- €

103A344

### Orgelführung für Familien in der St. Johanneskirche

Sa, 24.5.2025, 15 - 16 Uhr  
Frankenbach, Peter Hawighorst  
gebührenfrei

103A346

### Burg Horkheim

Besichtigung  
Fr, 23.5.2025, 17 - 18.30 Uhr  
Horkheim, Hermann Bader  
6,- €

103A345

### Fürstengrab von Hochdorf und die Kelten am Hohenasperg

Museumsbesuch  
Do, 26.6.2025, 9.30 - 14.30 Uhr  
Heilbronn, Frank Merkle  
19,- € zzgl. 4,00 € Eintritt

103A368

### Auf den Spuren der Heilbronner Geschichte

Wanderung  
So, 13.4.2025, 14 - 17 Uhr  
Heilbronn, Frank Buchali  
10,- €

103A334

### Historische Wanderung am „Schwäbischen Westwall“

So, 25.5.2025, 14 - 17 Uhr  
Heilbronn, Frank Buchali  
10,- €

103A347

## 800 Jahre Deutscher Orden in Heilbronn

### Führung rund um das Deutschordensschloss

So, 6.4.2025, 14.30 - 16 Uhr  
Kirchhausen, Nicolai Knauer  
8,- €

103A332

### Der Deutsche Orden in der Region Heilbronn - Franken

16. - 18 Jahrhundert  
Di, 20.5.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Dr. Joachim Hennze  
8,- €

103A148

Hier finden Sie mehr zum Thema

#### Deutscher Orden

Ausstellung S. 4  
Kulturfahrt S. 20

## LÄNDER UND KULTUREN

### 2024 im Iran

Kultur- und Reisebericht mit  
iranischem Tee und Leckereien

Sabine Weller reiste vom Kaspischen Meer bis nach Shiraz. Sie besuchte Kulturdenkmäler wie Persepolis und Pasagard sowie bedeutende religiöse Stätten. Sie teilt Eindrücke von ethnischen Unterschieden, Land- und Stadtbevölkerung und den Qashgai-Nomaden. Sie erzählt vom Stolz der Iraner/-innen auf ihre persische Geschichte, ihrem Umgang mit der Regierung, ihrer Kreativität und Gastfreundschaft. Der multimediale Vortrag wird mit iranischem Tee und Leckereien abgerundet.

Di, 11.3.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Sabine Weller  
12,- €

104A123



### Hurtigruten: Eine Seereise der besonderen Art

Multimedia-Präsentation

Seit 130 Jahren ist es möglich, entlang der wilden Küste Norwegens per Schiff die entlegenen Siedlungen ganzjährig zu erreichen. Unsere Reise beginnt im Frühling im Südwesten und endet im Nordosten in einer bezaubernden Winterlandschaft. 4630 km faszinierende Küstenlandschaften, 34 kleinere und größere Häfenorte werden angesteuert und laden bei mehrstündigen Aufenthalten zu eigenen oder geführten Touren ein.

Do, 27.3.2025, 19.30 - 21 Uhr

Leingarten, Christiane Kummmer  
8,- €

104A124



## Semesterthema FRANKREICH

### Französische Geschichte der Neuzeit

In vier spannenden Terminen lernen sie alles über vier wichtige Ereignisse der französischen Geschichte: Der Absolutismus – Zwischen Ludwig XIV. und der Französischen Revolution; Die Französische Revolution 1789; Kaiser Napoleon I., Aufstieg und Niedergang einer europäischen Lichtgestalt; Der Deutsch-Französische Krieg 1870/71 und die Entstehung des Deutschen Reiches

Di, 4 x ab 18.3., 17 - 18.30 Uhr  
Heilbronn, Matthias Hofmann  
48,- €

103A123

### Auf und davon - Teil 1

Wie bereite ich mich auf eine  
Fernwanderung vor

Mi, 19.3.2025, 18 - 20 Uhr  
Neckargartach, Fuat Gören  
17,- €

104A127

### Auf und davon - Teil 2

Was ist beim Fernwandern  
unterwegs zu beachten ?  
Mi, 2.4.2025, 18 - 20 Uhr  
Neckargartach, Fuat Gören  
17,- €

104A128

### Der Neckarsteig - ein Wanderabenteuer

Mit Rucksack und Zelt machte sich Iris Walter-Glück auf die 126 km lange Abenteuerreise von Heidelberg nach Bad Wimpfen. Wilde Wälder, mittelalterliche Städte und Dörfer, Schlösser und Burgruinen, außergewöhnliche Begegnungen und überraschende Erfahrungen ließen diese 7-tägige Tour zu einem spannenden Erlebnis werden. Immer an ihrer Seite: ihre Border Collie Hündin Aly. Im Anschluss an den Reisebericht gibt die Dozentin nützliche Tipps für diejenigen, die sich selbst auf den Weg machen wollen.

Do, 22.5.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Leingarten, Iris Walter-Glück  
8,- €

104A145

### Ein Amerikaner in Marseille - Fluchthilfe im Nationalsozialismus

Im August 1940 kam Varian Fry mit einem Auftrag eines New Yorker Hilfskomitees nach Marseille, um vor den Nazis verfolgte Menschen zu retten. In 13 Monaten rettete er mit seinem Team über 2000 Menschen, obwohl der Einsatz nur zwei Monate dauern sollte.

Di, 24.6.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Michael Giese  
8,- €

103A154



**Semesterthema** 

**Soul Places Frankreich**

Bilder - Erlebnisbericht mit Autor

Markus Mörsdorf

Die ursprüngliche Natur zwischen endlosen Stränden und Hochgebirge erkunden, kleine und große Abenteuer erleben. Den Menschen begegnen und die Vielfalt der Produkte kennenlernen. Den Geist öffnen, Kultur, Architektur und Kunst entdecken. Markus Mörsdorf nimmt Sie mit auf die Reise ins so nahe, so inspirierende, so wilde und ursprüngliche Nachbarland Frankreich. Der Autor der Soul-Places Frankreich lädt ein zu einem farbenfrohen Reiseabend quer durch das Land. Eine Reise zum Verlieben. Bon Voyage.

Mo, 7.7.2025, 19.30 - 21 Uhr

Heilbronn, Markus Mörsdorf

8,- €

104A164



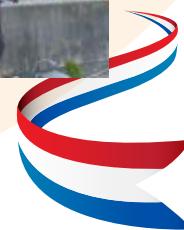
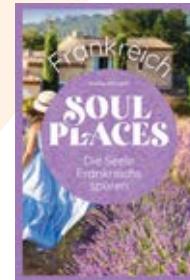
Ockersteinbrüche im Luberon



Mers les Bains - Fête



Soul Places Frankreich  
© Markus Mörsdorf



**Vorankündigung:**

**vhs-Studienreise nach Südböhmen**

Do, 19.6. bis So, 22.6.2025

Die detaillierte Reiseausschreibung erhalten Sie über die Zweigstelle Horkheim.

Anmeldeschluss 14.2.2025

Horkheim, Elke Herzog

104A301

## PHILOSOPHIE UND RELIGION

**Philosophischer Abend: Aufklärung in Geschichte und Gegenwart**

Mo, 17.3.2025, 18.30 - 21.30 Uhr

Flein, Julia Hellermann

27,- €

105A122

  **Dialektik der Hure: Von der „Prostitution“ zur „Sex-Arbeit“**

So, 27.4.2025, 19.30 - 21 Uhr

Online, Theodora Becker

5,- €

105A133D

**Semesterthema** **Philosophie im Gespräch: Simone Weil**

Do, 4 x ab 8.5., 19.30 - 21.30 Uhr

Untergruppenbach, Julia Hellermann

75,- €

105A141



Simone Weil (1909-1943) Foto via wikimedia commons

  **Tiere in der antiken und islamischen Philosophie**

So, 4.5.2025, 19.30 - 21 Uhr

Online, Peter Adamson

5,- €

105A142D

**Philosophischer Abend: Virginia Woolf als Denkerin**

Mo, 26.5.2025, 18.30 - 21.30 Uhr

Flein, Julia Hellermann

27,- €

105A143

  **Die drei Ringe. Warum die Religionen erst im Mittelalter entstanden sind.**

So, 9.3.2025, 19.30 - 21 Uhr

Online, Dorothea Weltecke

5,- €

105A223D

  **Papst und Zeit. Vom Weltreich zur Weltkirche?**

Do, 15.5.2025, 19.30 - 21 Uhr

Online, Otto Kallscheuer

5,- €

105A242D

## PÄDAGOGIK

  **Umgang mit Gefühlsstürmen und Konflikten bei Kindern**

In Kooperation mit der Bücherei Flein

Mo, 24.3.2025, 19.30 - 21 Uhr

Flein, Anna-Lisa Beurer-Englisch

8,- €

106A122

  **Doktorspiele und andere Ausdrucksformen kindlicher Sexualität**

Sexuelle Bildung von 0 bis 7 Jahren

In Kooperation mit pro familia Heilbronn

Di, 6.5.2025, 18.30 - 20 Uhr

Heilbronn, Andreas Baur

8,- €

106A141

  **Übergänge beziehungsorientiert gestalten**

Mo, 19.5.2025, 19.30 - 21 Uhr

Flein, Anna-Lisa Beurer-Englisch

8,- €

106A143

**Workshop zur Montessori-Pädagogik**

Die Welt individuell und selbstbestimmt entdecken

Fr, 23.5.2025, 18 - 21 Uhr

Leingarten, Iris Walter-Glück

18,- €

106A145

# KOMMUNIKATION

## Deutsche Gebärdensprache

Die Kurse richten sich an hörende Menschen, die beruflichen, familiären, freundschaftlichen Kontakt zu hörbehinderten oder gehörlosen Menschen haben und deshalb ihre Kommunikationsmöglichkeiten erweitern sowie vorhandene Hemmschwellen zwischen Hörenden und Gehörlosen überwinden möchten. Themen: Grundlagen der deutschen Gebärdensprache, Körpersprache, Mimik und Gestik, Fingeralphabet, non-verbale Kommunikation.

Jeweils Anmeldung erforderlich

140,00 € bei 5 TN

120,00 € bei 6 TN

100,00 € bei 7 TN

88,00 € ab 8 TN

## Einführungskurs

Mi, 10 x ab 26.2., 18 - 19.30 Uhr

Heilbronn, Peter Ries

140,- € 107A201

## Fortgeschrittene I

Mo, 10 x ab 24.2., 19.40 - 21.10 Uhr

Heilbronn, Peter Ries

140,- € 107A202

## Fortgeschrittene II

Mi, 10 x ab 26.2., 19.40 - 21.10 Uhr

Heilbronn, Peter Ries

140,- € 107A203

## Fortgeschrittene III

Mo, 10 x ab 24.2., 18 - 19.30 Uhr

Heilbronn, Peter Ries

140,- € 107A204

## Sicheres Sprechen – sicheres Auftreten

Trainieren Sie Ihren „Auftritt“

Sa, 10.5.2025., 10 - 17.15 Uhr

Heilbronn, Renate Großmann

72,- € 107A258

## Gewaltfreie Kommunikation

Beziehungen neu gestalten mit  
wertschätzender Kommunikation

Fr, 23.5.2025, 17.30 - 21.30 Uhr,

Sa, 24.5.2025, 9.30 - 17.30 Uhr

Heilbronn, Jutta Büttner

90,- € 107A259



## Non-violent communication

Do you sometimes find yourself in discussions you do not want to be part of? Do you find yourself reacting strongly and wondering why that may be so? Do you wish you had more clarity as to what your real needs are? And last but not least: are you interested in understanding yourself and the people around you better and thus resolving conflicts peacefully? If you have answered the questions with a „yes“, you may be interested in getting to know non-violent communication by Marshall Rosenberg. Next to valuable input the trainer provides the participants with varied exercises in order for them to experience non-violent communication both as a reflection model and means for self-confident and responsible action.

Fr, 11.7., 18 - 21 Uhr, Sa, 12.7., 10 - 17 Uhr  
Heilbronn, Sitana Omer

70,- € 107A265

# PSYCHOLOGIE

## Semesterthema

### Savoir vivre: Mit mehr Schwung und Leichtigkeit durch den Alltag

„Typisch deutsch“ ist die Eigenschaft zu jammern. Wir beschäftigen uns damit, was dafür Motiv und Antrieb sein könnte und beleuchten die innere Einstellung und prägenden Gedanken, die dabei eine Rolle spielen. Spannend ist es dann, Neuland zu betreten und sich darin zu motivieren, lockerer und entspannter den Alltag zu meistern. Egal, was gerade los ist. Sorgen wir für mehr Leichtigkeit!

Do, 20.3.2025, 18.30 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Daniela Stotz

19,- € 108A100

## Gefühle verstehen und damit umgehen

„Keine Angst vor meinen Gefühlen“

Viele Menschen werden von Gefühlen überwältigt, überrollt...oder sind ihnen hilflos ausgeliefert. Manchmal sind die Gefühle so stark, so tief, dass man sich darin verliert.

Woher kommen meine Gefühle? Was löst Gefühle in mir aus? Wie gehe ich mit meinen Gefühlen um? Mit Hilfe von informativen Denkanstößen, kleinen praktischen Übungen, inspirierenden Texten und Geschichten lernen wir, Antworten auf diese Fragen zu finden.

Do, 3.4.2025, 19 - 21 Uhr

Flein, Karin Lorenz

14,- € 108A110

## Souverän und gelassen: Stressfrei den Alltag meistern!

Fr, 4.4.2025, 18.30 - 21.30 Uhr

Online, Matthias Dahms

60,- € 108A120D

## Den eigenen Traum leben – im Beruf, Hobby oder Ehrenamt

Do, 8.5.2025, 18.30 - 20.30 Uhr

Leingarten, Daniela Stotz

20,- € 108A130

Unsere  
Dozentin



### Jutta Büttner

Psychologin, Therapeutin und Beraterin setzt auf Wertschätzung und begleitet Menschen auf ihrem Weg zu erfüllten Beziehungen.

© Jutta Büttner

### Smalltalk: Was sag' ich bloß?

Gezieltes Plaudern als Türöffner zum Gegenüber

Wie oft kommt es vor, dass Sie in Kontakt mit anderen Menschen kommen, mit denen Sie zunächst nichts verbindet. Da bewährt sich die Kunst des unverbindlichen Smalltalks, der die Grundlage für persönliche und berufliche Beziehungen darstellt.

An diesem Abend sprechen wir über Möglichkeiten offen und sympathisch auf Menschen zuzugehen.

Do, 15.5.2025, 18.30 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Daniela Stotz

19,- €

108A140

### Kraftquellen entdecken, Stärken aktivieren, Perspektiven gewinnen

Dieser Workshop richtet sich an Personen, die herausfordernde Veränderungen in ihrem Leben meistern möchten. Belastende Ereignisse können in verschiedenen Lebensbereichen auftreten: berufliche Umbrüche, familiäre Veränderungen, partnerschaftliche Krisen, gesundheitliche Probleme, Verluste und Trennungen.

Der Workshop bietet einen geschützten Rahmen. Sie entwickeln ihre individuellen Bewältigungsstrategien und neue Perspektiven um eine positive Veränderung in ihrem Leben herbeizuführen. Sie gewinnen Kraft und Zuversicht und erschließen sich neue Handlungsmöglichkeiten.

Sa, 3 x ab 15.3., 9.30 - 12 Uhr

Heilbronn, Maike Vesely

67,- €

108A210

### Aufschieben ade – Dem inneren Schweinehund Paroli bieten!

Do, 3.4.2025, 18.30 - 20.30 Uhr

Leingarten, Daniela Stotz

20,- €

108A220

### Hochsensibilität – Ein Erfahrungsbericht

Do, 27.3.2025, 19 - 21 Uhr

Erlenbach, Karin Lorenz

14,- €

108A300

### Auswege aus dem Gedankenkarussell

Do, 26.6.2025, 19 - 21 Uhr

Untergruppenbach, Karin Lorenz

14,- €

108A320

### Computerspielstörung, problematische Nutzung sozialer Netzwerke und mehr: Psychologie der Internetnutzungsstörungen

Mi, 7.5.2025, 19.30 - 21 Uhr

Online, Matthias Brand

5,- €

108A400D

## ÖKOLOGIE UND NACHHALTIGKEIT

### Less is more? - Zur Psychologie von Konsumreduktion und nachhaltigem Konsum

Do, 6.2.2025, 19.30 - 21 Uhr

Online, Oliver Büttner

5,- €

112A112D

### Opa, Du hast es doch gewusst

Heutige Großeltern haben es in der Hand, die politischen Weichen entschlossen in Richtung Klimawende zu stellen - für ihre Kinder und Enkel/-innen. Dazu will der Autor und Großvater Achim Bubenzer motivieren und gibt mit seinem breiten Erfahrungshintergrund aus Physik, Technologie, Energiewirtschaft, Unternehmertum, internationalem Management, Lehre und Politik einen Einstieg in das Thema Klimawandel - unterhaltsam gewürzt mit persönlichen Anekdoten, selbstkritisch und humorvoll.

In Kooperation mit der Lokalen Agenda 21

Mi, 19.2.2025, 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Prof. Dr. Achim Bubenzer

gebührenfrei

112A113



Achim Bubenzer © privat

### Klimaschutzpolitik Baden-Württemberg

Eine Bestandsaufnahme

Baden-Württemberg hat sich zum Ziel gesetzt, 2040 Netto-Treibhausgasneutralität zu erreichen und dieses auch im Klimaschutz- und Klimawandelanpassungsgesetz verankert. Aber was bedeutet das genau? Wo befinden wir uns gerade auf dem Transformationspfad? Und wie ist das Ziel erreichbar? Dieser Vortrag stellt den aktuellen Stand der baden-württembergischen Klimaschutzpolitik dar, beleuchtet die drohende Verfehlung der gesetzten Emissionsreduktionsziele, berichtet von der Arbeit des Klima-Sachverständigenrats des Landes und erläutert dessen Handlungsempfehlungen.

In Kooperation mit der Lokalen Agenda 21

Do, 20.3.2025, 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Dr. André Hackbarth

gebührenfrei

112A122

### Wasser für die Welt – klimaresilientes Wassermanagement

Di, 25.3.2025, 19.30 - 21 Uhr

Online, Karen Pittel

5,- €

112A125D

## Klima- und Energie-dialog Heilbronn 2025

Die Volkshochschule Heilbronn ist Mitorganisatorin des Klima- und Energiedialoges Heilbronn 2025.

Bei uns im Haus findet am 9. April 2025 um 18.30 Uhr „Kommunale Wärmeplanung anderswo – Was lernen wir daraus?“ statt.

Bitte informieren Sie sich über diesen und weitere Termine auf [www.vhs-heilbronn.de](http://www.vhs-heilbronn.de)

### Reisen und klimaverträglich – Ist das nicht ein Widerspruch ?

Tourismus ist für etwa 8% der globalen Treibhausgasemissionen verantwortlich. Unsere ungebremste Lust auf das Reisen hat damit einen wesentlichen Anteil an der globalen Klimakrise. Gleichzeitig ist die Tourismuswirtschaft jedoch auch besonders betroffen von den Folgen des menschengemachten Treibhauseffekts und sucht nach neuen Wegen in eine klimaverträglichere Zukunft.

Lässt sich das Ziel eines „klimaneutralen“ Reisens bis zum Jahr 2050 überhaupt erreichen? Auf welche Veränderungen müssen sich Reisende in den kommenden Jahren einstellen? Der Vortrag wirft einen Blick in die Zukunft des Tourismus unter dem Eindruck des Klimawandels. Er zeigt Lösungen auf, wie ein klimaverträglicher Tourismus erreicht werden kann und worauf wir schon jetzt achten sollten, um durch unser eigenes Reiseverhalten zu diesem Ziel beizutragen.

In Kooperation mit der Lokalen Agenda 21

Mi, 14.5.2025, 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Prof. Dr. Martina Shakya

gebührenfrei

112A141

Entdecken Sie unser vollständiges Programm unter [www.vhs-heilbronn.de](http://www.vhs-heilbronn.de)



## **Wozu Fairtrade?**

Ein Beispiel für den fairen Handel mit Kakao aus Sicht der Produzierenden  
Di, 1.7.2025, 18 - 20 Uhr  
Leingarten, Aldo Daniel Chipana  
4,- €

112A161



## **Zielkonflikte zwischen Klima, Wirtschaft und Gesellschaft**

Die Bedeutung des Klimawandels in unserem Leben wächst kontinuierlich und auch das Bewusstsein für den Klimaschutz in der Bevölkerung nimmt zu. In der heutigen Zeit sind Wirtschaft, Klima und Gesellschaft stark miteinander verbunden und dennoch existieren nach wie vor Zielkonflikte zwischen diesen Bereichen. In diesem Vortrag werden die Spannungsfelder zwischen Klima, Wirtschaft und Gesellschaft im Kontext des Klimawandels näher beleuchtet. Zudem werden bereits vorhandene Lösungen aufgezeigt, die uns unterstützen können, gemeinsam eine nachhaltige und lebenswerte Zukunft für uns und die nächsten Generationen zu gestalten.

*In Kooperation mit der Lokalen Agenda 21*  
Do, 17.7.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Jeannine Weinbrenner  
gebührenfrei

112A162



## **NATUR UND TECHNIK**

### **Hobby-Imkerausbildung**

Selbst Bienen zu halten ist ein faszinierendes Hobby in unserer heutigen Zeit. Der Umgang mit den Bienen und das Herstellen von eigenem Honig ist ein sehr originärer Erfahrungsbereich der „Entschleunigung“ und des Umgangs mit der Natur. Imkermeister Hans Rosen erklärt in diesem Kurs, worauf es bei der Bienenhaltung ankommt und was zu beachten ist, damit am Ende Honig im Glas abgefüllt werden kann. Die Natur und die Abhängigkeiten von Wetter und Jahreszeit spielen dabei eine große Rolle. Neben einem hohen Freizeitwert erfahren die Teilnehmenden sehr viel über das Wesen der Bienen, die Produkte Honig, Pollen, Wachs und Propolis (Bienenharz) und legen natürlich auch selbst Hand an. Den eigens gewonnenen Honig schätzt und genießt man besonders.

Fr, 10 x ab 14.3., 14 - 16.30 Uhr  
Heilbronn, Hans Rosen  
150,- € Ermäßigung für Studierende

114A123



## **VERBRAUCHER-BILDUNG**

Das Projekt in Baden-Württemberg wird vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz gefördert und von der Ev. Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg und dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg durchgeführt.

Gefördert durch



### **Ein Mann ist keine Altersvorsorge**

Finanzplanung für Frauen

Die Statistiken zeigen, dass Frauen besonders von Altersarmut betroffen sind, weil ihre Erwerbsbiografien durch Minijobs, Teilzeitarbeit und Babypausen häufiger unterbrochen sind. Umso wichtiger ist es, dass Frauen selbst die Initiative ergreifen und sich eigenständig um ihre private Altersvorsorge kümmern! Aber wie geht man dabei strukturiert und effektiv vor? Holger Jünke, Dipl.-Kaufmann und freiberuflicher Finanztutor, zeigt Ihnen auf praxisnahe und leicht verständliche Weise, wie Sie eine eigene Finanzplanung entwickeln können und mit welchen Finanzprodukten Sie diese umsetzen können, um systematisch Vermögen aufzubauen. Zudem wird Ihnen gezeigt, wie Sie die staatliche Förderung nutzen und wie Sie von der betrieblichen Altersvorsorge profitieren.

Mi, 5.3.2025, 18 - 21 Uhr  
Online, Holger Jünke  
gebührenfrei

115A422V



## **Schönheit der Astrophysik**

Mo, 17.2.2025, 19.30 - 21 Uhr  
Online, Andreas Müller  
5,- €

114A213D

## **Überblick Digitales Gesundheitswesen**

Mi, 19.3.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Online, Matthias Weller  
gebührenfrei

115A425D

## **Himmelssagen & Sternbilder**

Orientierung am Nachthimmel von Heilbronn  
*In Kooperation mit dem Robert-Mayer-Volks- und Schulsternwarte Heilbronn e.V.*  
Mi, 30.4.2025, 21 - 23 Uhr, Heilbronn  
6,- €

114A238

## **Summernights: Sternhimmel**

*In Kooperation mit dem Robert-Mayer-Volks- und Schulsternwarte Heilbronn e.V.*  
Do, 31.7.2025, 20 - 21.30 Uhr, Heilbronn  
6,- €

114A268

## RAT UND TAT



### Elektrofahrzeuge - Wohin geht die Entwicklung ?

Die Zahl der E-Fahrzeuge wächst, gleichzeitig werden große Marktprobleme sichtbar. Die Verbraucherzentrale beobachtet, dass der Elektromobilsektor aus den Kinderschuhen herauswächst und ein ganz normaler Massenmarkt wird. Dennoch ist die Entwicklung derzeit unklar.

Schwankende Strompreise, der Wegfall der Förderungen und ein schwieriges Umfeld auf den Energimärkten zeigen, dass aktuell die Zulassungszahlen stark zurückgehen. Wohin entwickelt sich die E-Mobilität in den nächsten Jahren? Was können Verbraucher:innen tun, die sich für ein Elektrofahrzeug interessieren? Was müssen sie beachten?

Der Vortrag stellt die aktuellen Anforderungen und möglichen Lösungen für Verbraucher und Verbraucherinnen beim elektrischen „Tanken“ vor.

Mi, 19.3.2025, 18.30 - 20 Uhr  
Online, Matthias Bauer / Verbraucherzentrale BW e. V.  
gebührenfrei 115A428D

### Datenschutz für die gesamte Familie

Mi, 9.4.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Online, Matthias Weller  
gebührenfrei 115A432D

### Das 1 x 1 der Geldanlage

So bringen Sie Struktur in Ihre Finanzen  
Mo, 28.4.2025, 18 - 21 Uhr  
Online, Holger Jünke  
gebührenfrei 115A437V

### Intelligentes Wohnen im Alter - Herausforderungen und Chancen

Der demographische Wandel bringt neue Herausforderungen mit sich, besonders für das Wohnen im Alter. Wie können ältere Menschen sicher und selbstständig in ihren eigenen vier Wänden leben? In diesem Vortrag beleuchten wir innovative Wohnkonzepte, die Barrierefreiheit und Digitalisierung vereinen. Themen wie Sturzerkennung, smarte

Haushaltshelfer und moderne Kommunikationssysteme stehen dabei im Fokus. Erfahren Sie, wie Technologie und durchdachte Wohnraumgestaltung das Leben im Alter erleichtern und sicherer machen können.

Mi, 14.5.2025, 18 - 19.30 Uhr  
Klingenbergs, Thomas Heine  
gebührenfrei 115A444

### Rechtliche Fragen zur Energiewende für Wohnungseigentümergemeinschaften

Do, 15.5.2025, 18 - 19.30 Uhr  
Heilbronn, Tiark Thurow / Verbraucherzentrale BW e. V.  
gebührenfrei 115A445

### Der individuelle Sanierungsfahrplan – Sanieren mit Köpfchen

Mit einem individuellen Sanierungsfahrplan setzen Eigentümer/-innen im Rahmen einer speziellen Energieberatung die Sanierung ihres Hauses passend für Ihre Bedürfnisse um: stufenweise oder auch komplett. Dank des Fahrplans wissen Sie dabei immer wo Sie gerade stehen: Zeitlich, finanziell und energetisch. Wissenswertes zum Sanierungsfahrplan und warum dieser sich seit 1. Januar diesen Jahres besonders lohnt, erläutert im Auftrag der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg Dipl. Ing. Sandra Friedrich.

Do, 22.5.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Erlenbach, Sandra Friedrich  
gebührenfrei 115A448

### Energetische Sanierung

Wertsteigerung und Kosteneinsparung für Bestandsgebäude  
Mi, 26.2.2025, 17 - 18.30 Uhr  
Heilbronn, Jeannine Weinbrenner  
gebührenfrei 116A417

### Energiewende selbstgemacht

Photovoltaik im Selbstbau  
Gewinnen Sie einen Einblick in die Stromerzeugung mit Photovoltaik anhand einer Balkonsolaranlage und in die Planung einer eigenen Dach-Photovoltaik-Anlage. Inhalte sind grundlegende Überlegungen zum Eigenenergieverbrauch und die Beantwortung von Fragen zur Stromerzeugung mit Sonnenlicht sowie Rechtsfragen. Auch erfahren Sie, welche Leistung auf den Balkon und welche aufs Dach darf.

Mi, 12.3.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Kurt Stefan Hübner  
gebührenfrei 116A424

### Wärmepumpe und Photovoltaikanlage bei ungedämmten Einfamilienhäusern

Mi, 9.4.2025, 18 - 20 Uhr  
Neckargartach, Udo Splettstößer  
8,- € 116A426

### Schimmelpilz in Ihrem Zuhause ?

Risiken erkennen und vorbeugen  
Schimmelpilz in der Wohnung ist nicht nur für die Bausubstanz schädlich, sondern stellt auch eine Gefahr für Ihre Gesundheit dar. Schimmelpilz entsteht durch erhöhte Feuchtigkeit - doch die Ursachen hierfür sind facettenreich. Dieser Vortrag informiert zu Risiken, Ursachen, der Rolle von Luftfeuchtigkeit und Raumtemperatur, baulichen Schwachstellen und über die Relevanz von Wärmebrücken. Teilnehmende erhalten wertvolle Tipps zur Prävention und nachhaltigen Bekämpfung.

Mo, 7.4.2025, 17.30 - 19 Uhr  
Heilbronn, Jeannine Weinbrenner  
gebührenfrei 116A434

### Rosen

Rosen werden zu Recht als die Königin der Blumen bezeichnet. In diesem Vortrag tauchen Sie ein in die Welt der Rosen von den historischen und alten Rosen über englische Rosen bis hin zu den modernen Rosen. Dabei erfahren Sie auch, wie Sie die Rosen in Ihrem Garten geschickt mit andern Pflanzen kombinieren und pflegen können, um sie angemessen zu präsentieren.

Mi, 19.3.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Leingarten, Martina Rist  
8,- € 116A122



### **Testament: Pflichtteil – Segen oder Fluch?**

Mi, 12.3.2025, 19.30 - 21 Uhr  
Sontheim, Thomas Maulbetsch  
8,- €

116A527

### **Patientenverfügung und Gesundheitsvollmacht**

Mo, 24.3.2025, 19 - 21 Uhr  
Heilbronn, Michael Böttcher  
4,- €

116A528

### **Einkommensteuererklärung verständlich gemacht**

Sa, 7.6.2025, 9.15 - 15 Uhr  
Heilbronn, Volker Riechert  
78,- €

116A538

### **Stalking**

Wenn Nachstellungen das Leben einschränken und was zu tun ist  
Fast zwölf Prozent aller Deutschen werden im Laufe ihres Lebens gestalkt. Betroffen sind vor allem Frauen. Die Täter sind zu 80 % Männer und kommen meist aus dem privaten Umfeld. Die Folgen von Stalking sind gravierend, da die Opfer in permanenter Angst leben. Dieser Vortrag beleuchtet Fragen wie: Wo beginnt Stalking? Was kann ich als betroffene Person tun, darf ich Situationen dokumentieren, wann gehe ich zur Polizei? Anhand von anonymisierten Fallbeispielen zeigt der Dozent konkrete Handlungsweisen auf.

Do, 15.5.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Dieter Ackermann  
8,- €

116A544

### **Wärmewende ? – Was ist das ?**

Das übergeordnete Ziel der Wärmewende besteht darin, die CO<sub>2</sub>-Emissionen im Gebäudektor erheblich zu reduzieren und bis zum Jahr 2045 Klimaneutralität zu erreichen. Dieser Vortrag beleuchtet die spezifischen Ziele und erörtert, welche Rolle und welche Verpflichtungen in Bezug auf Heizsysteme sich daraus für Bürger/-innen ergeben. Er stellt Umsetzungsmaßnahmen für die Bevölkerung und aktuelle Förderprogramme vor. Dieser Kurs wird in der Folge um einen Vortrag zu verschiedenen nachhaltigen Heizsystemen und -technologien ergänzt.

Mi, 16.7.2025, 17.30 - 19 Uhr  
Heilbronn, Jeannine Weinbrenner  
gebührenfrei

116A566

### **Weltliche Trauerfeiern: Optionen, Ablauf, Vorsorge**

Einerseits erleben wir den wachsenden gesellschaftlichen Wunsch nach gelebter Spiritualität, andererseits verlieren die Kirchen an Zuspruch. Wer eine Trauerfeier organisieren muss, steht meist unter mehrfachem Entscheidungsdruck: Wer sind meine Ansprechpartner/-innen? Was gilt es im Sinne der Hinterbliebenen zu beachten? Vor allem, wenn diese sich explizit eine weltliche Trauerfeier gewünscht haben? Der Vortrag skizziert, was bei einer freien Trauerfeier bedacht werden sollte und für was man bereits Vorsorge treffen kann. Ferner stellt er das Besondere einer freien Trauerfeier heraus, verdeutlicht deren Mehrwert und nennt konkrete Anlaufstellen.

Do, 5.6.2025, 18 - 19.30 Uhr  
Heilbronn, Andrée Gerland  
8,- €

116A654

### **Trauer: eine tabuisierte Emotion?**

Der Umgang mit Trauernden

Überwinden Sie die Sprachlosigkeit, die einen im Umgang mit Trauernden oft überfällt. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Anteilnahme und Unterstützung gegenüber trauernden Personen ausdrücken können, um dem/der Trauernden auf dem schweren Weg der Trauerbewältigung eine Stütze zu sein.

Di, 27.5.2025, 18 - 21 Uhr  
Heilbronn, Oliver Kalb  
8,- €

116A648

## EXKURSIONEN

### **Besuch beim Weltmarktführer Marbach**

Do, 10.4.2025, 15 - 17 Uhr  
5,- €

116A731

### **AUDI Neckarsulm – Smart Factory trifft Handwerkskunst**

Mi, 30.4.2025, 9.05 - 11.05 Uhr  
29,- €

116A733

### **Ökologische Landwirtschaft auf dem Leinhof erleben**

Sa, 10.5.2025, 10 - 12 Uhr  
Eva Besserer / Simon Besserer  
18,- €

116A741

### **AUDI A8 Leichtbautechnologie**

Die Produktionsstätte in den Böllinger Höfen Mit dem Shuttlebus fahren Sie vom AUDI Forum Neckarsulm zur Produktionsstätte des AUDI A8 im Industriegebiet Böllinger Höfe. Tauchen Sie ein in die Fertigung des Flaggenschiffs Audi A8. Eine besondere Führung mit Einblicken in die Leichtbautechnologie.

Mo, 26.5.2025, 8.30 - 10 Uhr  
40,- €

116A743

### **Exkursion zum Museum der Raußmühle in Eppingen**

Sa, 28.6.2025, 14 - 15.30 Uhr  
10,- €

116A751



Seit ihrer Gründung 1991 hat sich die Filmakademie Baden-Württemberg als eine der international führenden Filmhochschulen etabliert. Ihr Studienangebot deckt nahezu alle Bereiche der Film- und Medienproduktion ab. Bei einer Führung (90 Minuten) lernen wir - je nach Verfügbarkeit - die Studios, das Techniklager oder die Filmtonmischung kennen und werfen einen Blick ins Animationsinstitut. Dabei erfahren wir viel Wissenswertes rund um die Entstehung eines Films und die damit verbundenen Berufsbilder. Zum Abschluss werden ausgewählte Kurzfilme präsentiert.

Fr, 6.6.2025, 13.45 - 18 Uhr  
10,- € zuzüglich Bahnfahrt

116A750

### **Entdeckungstour durch die Filmakademie Ludwigsburg**



Animationsinstitut Filmakademie-Baden-Württemberg  
Foto © FABW Rainer Pfisterer

## Kultur unterwegs

Weitere spannende Exkursionen finden Sie unter **Kulturfahrten, Seite 20** und unter [www.vhs-heilbronn.de](http://www.vhs-heilbronn.de)