



Programm Frühjahr/Sommer 2025



[vhs-heilbronn.de](https://www.vhs-heilbronn.de)

Info-Telefon: 07131 9965-0

Die **Volkshochschule Erlenbach** bietet Kreativ-, Sprach-, EDV-, Gymnastik-, Entspannungs- und Gesundheitskurse sowie Kurse im Bereich Essen und Trinken an. Ein buntes Spektrum an Aktivitäten für Kinder und Jugendliche runden das Angebot ab.

Qualifizierte Dozentinnen und Dozenten garantieren die Leistungsfähigkeit und Innovationskraft unserer vhs. Sie setzen moderne Lernarrangements und erwachsenengerechte Methoden zur Vermittlung von Wissen und Fähigkeiten ein.

Informationen u.a. zur Anmeldung, Ermäßigungen, Förderungen (Fachkursförderung, Bildungsprämie) und zur Inanspruchnahme von Bildungszeit finden Sie auf unserer Homepage: www.vhs-heilbronn.de.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Leiterin der Volkshochschule Erlenbach

Karin Ingelfinger
Bacchusweg 4/1
74235 Erlenbach

Beratung und Information

Tel.: 0 71 31 9965 - 879
erlenbach@vhs-heilbronn.de

Die **Volkshochschule Erlenbach** ist eine Außenstelle der Volkshochschule Heilbronn.



Herausgeber: Volkshochschule Heilbronn gGmbH, Kirchbrunnenstr. 12, 74072 Heilbronn
www.vhs-heilbronn.de | info@vhs-heilbronn.de, Telefon: 07131 9965 - 0

Geschäftsführer: Peter Hawighorst | **Redaktion:** Peter Hawighorst, Telefon: 07131 9965 - 31,
hawighorst@vhs-heilbronn.de | Martina Keck, Telefon: 07131 9965 - 867, flein@vhs-heilbronn.de

Konzept/Titelgestaltung: DVV/ Ulrike Staudenrausch vhs Heilbronn | **Produktion/Layout:** Beeg
graphics | **Druck** Illig Druck & Medienwerkstatt GmbH, 74223 Flein | **Titelfoto:** Gemeinde Erlen-
bach | Erscheinungsweise 2x jährlich (Januar und September)

PROGRAMM

FRÜHJAHR/SOMMER 2025

Mensch, Politik, Gesellschaft	02
Kultur und Kreativität	03
Gesundheit und Bewegung	04
Essen und Trinken	08
Sprachen	11

vhs - fit durch Frühjahr und Sommer



MENSCH. POLITIK, GESELLSCHAFT

Hochsensibilität - Ein Erfahrungsbericht

„Sei doch nicht so empfindlich!“ Haben Sie diesen Satz auch schon oft gehört? Vielleicht gehören Sie zu den 10 - 15 % hochsensiblen Menschen unserer Gesellschaft. Reize aus der Umwelt werden intensiver und stärker wahrgenommen, es kommt schnell zu einer Reizüberflutung und damit zur Überforderung. Lernen Sie aus der Sicht einer Betroffenen, was Hochsensibilität ist und wie Menschen mit dieser „Dünnhäutigkeit“ umgehen können, um den Alltag zu meistern.

Do, 27.3.2025, 19 - 21 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,

Eingang Rückseite,

Karin Lorenz

14,- €

108A300



VERBRAUCHERBILDUNG

Das Projekt in Baden-Württemberg wird vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz gefördert und von der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg und dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg durchgeführt.

Gefördert
durch



Der individuelle Sanierungsfahrplan – Sanieren mit Köpfchen

Mit einem individuellen Sanierungsfahrplan setzen Eigentümer/-innen im Rahmen einer speziellen Energieberatung die Sanierung ihres Hauses passend für Ihre Bedürfnisse um: stufenweise oder auch komplett. Dank des Fahrplans wissen Sie dabei immer wo Sie gerade stehen: Zeitlich, finanziell und energetisch.

Wissenswertes zum Sanierungsfahrplan und warum dieser sich seit 1. Januar diesen Jahres besonders lohnt, erläutert im Auftrag der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg Dipl. Ing. Sandra Friedrich.

Do, 22.5.2025, 19 - 20.30 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,

Eingang Rückseite,

Sandra Friedrich

gebührenfrei

115A461

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de





KUNST UND KULTUR

Acryl: Struktur und Akzente

Kaffeepulver, Stoffe und Papier auf Leinwand? Nach einer Einführung in die Arbeit mit Acrylfarben und Strukturpaste üben wir Pinselstrich und Bildkomposition und experimentieren mit unterschiedlichen Materialien. Anschließend werden mit Acrylfarben Akzente gesetzt. So entstehen moderne Bilder mit kraftvollen Strukturen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Do, 3 x ab 13.3., 18.30 - 20.30 Uhr
Erlenbach, Kaybergschule,
Schulstr. 39,
Jutta Feuchter
54,- € 232A123

Acryl: Struktur und Akzente

Mi, 3 x ab 7.5., 18.30 - 20.30 Uhr
Erlenbach, Kaybergschule,
Schulstr. 39,
Jutta Feuchter
54,- € 232A142

GoodMoodMandala Malend Resilienz stärken

Malen hilft, sich aus stressigen Situationen herauszunehmen und den Belastungen des Alltags gestärkt gegenüberzutreten. Wir schalten ab und lassen den Gedanken freien Lauf. Durch die bunten Farben (Aquarell, Buntstifte oder Allzweckfarben) ist die Grundstimmung automatisch positiv und nach vorne gerichtet. Klare Muster beruhigen, mit Glanzfolie kann zum Schluss die nötige Portion Glitzer ins Leben (zurück)geholt werden. In zwei Stunden entsteht ein tolles, individuelles GoodMoodMandala auf Leinwand. Keine Vorkenntnisse nötig.

Fr, 21.3.2025, 19.30 - 21.30 Uhr
Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,
Eingang Rückseite,
Nicole Löchner
35,- € 233A223

Punch Needle/Stanznadeltechnik

Sticken mit der Punch Needle ist der neueste Trend: mit der einfachen, aber effektvollen Technik entstehen wunderschöne Muster in 3D-Optik. Im Workshop erlernen wir die Grundbegriffe des Punchens sowie die einzelnen Arbeitsschritte. Auch der Umgang mit der besonderen Nadel wird geübt. Dann sticken wir bunte und flauschige Muster, Figuren oder Buchstaben.

Fr 2 x ab 4.4., 19 – 21 Uhr
Erlenbach, Alte Kelter, Vereinsraum
Canan DeMir Barak
51,- € 271A031

Gel Printing

Wir bekommen Einblicke in das Drucken mit Gelplatten, lernen verschiedene Techniken kennen und arbeiten z. B. mit Schablonen und Stempeln. So entstehen auf unterschiedlichen Papieren individuelle, interessante Farbflächen und Hintergründe.

Sa, 25.1.2025, 10 - 14 Uhr

Erlenbach, Kaybergschule, Schulstr. 39,
Martina Rögelein

45,- €

235A151

JUNGE VHS

Malen wie große Künstler

6 -10 Jahre

Du hast Lust auf kunterbunte Farben? An diesem Vormittag kannst Du verschiedene Maltechniken und Materialien ausprobieren. Aquarell, Buntstifte oder Klebefolie, alles kann kombiniert und vermischt werden. Hauptsache, Du traust Dir zu, in den zwei Stunden am Bild zu bleiben. Die Dozentin gibt Dir nützliche Tipps und verrät Tricks für's erfolgreiche Malen. Ein kunterbunter Vormittag mit viel Spaß!

Sa, 22.3.2025, 11 - 13 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,
Eingang Rückseite,

Nicole Löchner

33,- €

271A123

Osterkranz für Tür und Tisch

Es wird Frühling, die Sonne scheint wieder wärmer und Ostern steht vor der Tür! Wir binden einen Kranz aus Moos, Efeu und weiteren Naturmaterialien für den Ostertisch oder die Haustüre. Geschmückt wird er mit allem, was uns gefällt. Dieser Kurs richtet sich an Ungeübte ebenso wie an Geübte.

Do, 3.4.2025, 18.30 - 20 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,
Eingang Rückseite,

Sabine Püschel

24,- €

278A133

GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

Das wilde Triumvirat

Giersch, Brennnessel, Löwenzahn

Die drei wirkungsstarken Wildpflanzen kennt jeder, doch sie werden kaum für die Ernährung genutzt. Ihre wertvollen Inhaltsstoffe machen aus ihnen einen wahren Gesundheitsbrunnen. Im Kurs werden sie pur und mit Gemüse- und Obst-Sticks verkostet, dazu erhalten wir vielseitige Rezeptideen. Zudem lernen wir die Inhaltsstoffe kennen und die Verwendungsmöglichkeiten für die Hausapotheke. Ein Handout veranschaulicht die Kurzinhalte.

Di 1.4.25, 19 – 21 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Vereinsküche

Sibylle Arpogaus

17,- €

300A051

Hatha-Yoga

Verbindet Körper, Geist und Seele

Yoga ist ein altes, ganzheitliches Übungssystem. Hatha-Yoga für die westliche Welt gründet sich auf die enge Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele. In gezielter Körper- und Atemarbeit, verbunden mit verschiedenen Entspannungsmethoden, sind die Asanas (Körperhaltungen) ein Weg zu körperlichem Wohlbefinden, zur Gelöstheit und Gelassenheit gegenüber allen Dingen des Alltags.

Fr, 14 x ab 28.2., 17.30 - 18.30 Uhr

Erlenbach, Kaybergschule,

Schulstr. 37,

Tatjana Körber

90,- €

304A403



Vinyasa Flow Yoga

Kraftvolle Bewegungen im Fluss

Vinyasa Yoga ist ein fließendes, dynamisches und kraftvolles Yoga. Im Atemrhythmus werden Sonnengrüße, stehende und sitzende Positionen des Hatha Yoga gezielt miteinander verbunden. Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits mit Yoga vertraut sind und über eine körperlich anspruchsvolle Praxis zur Meditation in Bewegung finden möchten.

Mi, 10 x ab 12.3., 19.15 - 20.30 Uhr
Erlenbach, Fitnessstudio NB Performance,
Talstr. 40,
N.N.
93,- € 304A535

Qigong

Traditionelle chinesische Bewegungsformen fördern die Gesundheit

Ziel von Qigong ist es, die Lebensenergie Qi zu harmonisieren. Die sanften Bewegungen haben einen wohltuenden Einfluss auf den gesamten Bewegungsapparat, stabilisieren Kreislauf und Durchblutung. Die Abfolgen von sanften, fließenden Bewegungen verbessern den Stoffwechsel und regulieren Verdauung und innere Organe. Die Übungen können in jedem Alter ausgeübt werden.

Mo, 15 x ab 17.2., 20.10 - 21.10 Uhr
Erlenbach, Kaybergschule,
Schulstr. 37,
Michael Vogt
96,- € 307A105

Qigong am Vormittag

Traditionelle chinesische Bewegungsformen fördern die Gesundheit

Sa, 18 x ab 22.2., 9 - 10 Uhr
Erlenbach, Fitnessstudio NB Performance,
Talstr. 40,
Frank Wollenheit
161,- € 307A149

In Klängen baden

Auszeit für Körper, Geist und Seele

Wir leben in einer stressigen und hektischen Welt. Daher ist ein Gegenpol wichtig, um zur Ruhe zu kommen, den Alltag hinter uns zu lassen und achtsam zu genießen. Die Dozentin, zertifizierte Peter Hess® Klangmassagetherapeutin, verschafft uns eine Auszeit. Nach Begrüßung und Erläuterung lauschen wir ca. 45 min. den sanften Klängen der Klangschalen und des Fengongs. In dieser Atmosphäre werden wir getragen und sind geborgen. Es bietet sich die Möglichkeit zur tiefen Entspannung, wir lassen los und tanken auf. Eine kurze Nachruhe und eine Tasse Tee holen uns wieder zurück.

Do, 10.4.2025, 18 - 19.30 Uhr
Erlenbach, Alte Kelter,
Friedenstr. 46,
Melanie Kumpf
20,- € 309A050

Körpermitte stärken

Schwerpunkte im Kurs sind: Körperhaltung verbessern, Rücken-, Bauch- und Gesäßmuskulatur trainieren sowie die besonders tief liegende Muskulatur kräftigen.

Alle, die ihren Beckenboden stärken wollen, sind hier genau richtig.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Hallenturnschuhe, ein Handtuch und Getränk.

Di, 15 x ab 18.2., 19.15 - 20.30 Uhr

Erlenbach, Kaybergschule,
Schulstr. 37,

Tatjana Körber

106,- €

314A400

Aktiv in der 2. Lebenshälfte

Ein leichtes Bewegungstraining zur Mobilisation, Kräftigung, Dehnung, Koordination und für das Gleichgewicht.

Mi, 12 x ab 19.2., 17.30 - 18.30 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,
Eingang Rückseite,

Friedlinde Molnar

90,- €

315A208

Gesundheitsgymnastik 50 plus

Unsere Muskulatur wird häufig nicht ausgiebig beansprucht. Durch gesundheitsbewusstes Handeln können Sie Fehlbelastungen ausgleichen und Ihren Alltag mit mehr Kraft und Ausdauer bewältigen.

Sie erhalten durch kurze Ausdauertrainingsphasen für Herz und Kreislauf sowie körperbildende funktionelle Übungen zur Kräftigung der Muskulatur eine verbesserte körperliche Beweglichkeit und Stabilität. Dabei wird auf funktionelles, rückengerechtes Üben und alltagspraktisches Handeln geachtet.

Fr, 15 x ab 21.2., 9 - 10 Uhr

Erlenbach, Kaybergschule,
Schulstr. 37,

Annabella Knobloch

112,- €

315A401

Neu Funktionelles Training für Sie und Ihn

Mit dem Fokus auf Kraft, Ausdauer und Stabilität trainieren wir die Tiefenmuskulatur mit dem eigenen Körpergewicht und Kleingeräten. So wird man kontinuierlich fit für den Alltag!

Mo, 15 x ab 17.2., 19.30 - 20.30 Uhr

Erlenbach, Fitnessstudio NB Performance,
Talstr. 40,

Frank Wollenheit

96,- €

321A201

Bodyforming mit Hula Hoop-Reifen

Trainiert wird mit gepolsterten ca. 1,5 kg-Reifen, die die Muskulatur von Bauch, Beinen, Gesäß und Rücken straffen und formen. Der milde Massageeffekt regt die Stoffwechselläufe und das Faszienetz an. Das Ganzkörpertraining mit hohem Spaßfaktor im niedrigen Pulsfrequenzbereich ermöglicht eine effektive Fettverbrennung.

Do, 4 x ab 8.5., 20 - 21 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter,

Friedenstr. 46,

Tatjana Körber

36,- €

321A410

Bodyworkout mit Aerobic-Elementen

Ein vielfältiges Bewegungsprogramm - Im Fitnessteil steigern Sie Kondition und Koordination mit Aerobic-Elementen. Danach folgen Muskelkräftigungsübungen für den gesamten Körper - ein Rundumprogramm für Ausdauer und Muskelkraft, das Ihre Körperwahrnehmung, Leistungsfähigkeit und Beweglichkeit verbessert.

Di, 15 x ab 18.2., 19.30 - 20.45 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter,

Friedenstr. 46,

Bianca Olivera Quintana

120,- €

322A102



Fit im Frühling - mit Musik

Power Dance

Für Fitness, Kraft und Beweglichkeit

Dieses dynamische Training fördert Fitness, Kraft und Beweglichkeit. Jeder kann den fließenden Bewegungen ohne Choreografie folgen. Durch die motivierende Musik erlebt man Freude und Glücksgefühle. Ein rhythmisches Faszientraining, das emotional anspricht und ausgleichend auf Körper und Geist wirkt.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mi, 6 x ab 19.2., 18.30 - 19.45 Uhr

Erlenbach, Kaybergschule, Schulstr. 37,

Dagmar Kästle

56,- €

322A502

Power Dance

Für Fitness, Kraft und Beweglichkeit

Mi, 5 x ab 7.5., 18.30 - 19.45 Uhr

Erlenbach, Kaybergschule, Schulstr. 37,

Dagmar Kästle

49,- €

322A503

Fitnessmix mit Faszientraining

Ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm - bestehend aus Kraft-, Ausdauer- und Fitnessseinheiten. Dehn- und Lockerungsübungen ergänzen das effektive Training.

Ziel des Faszientrainings ist es dabei, über dynamische Dehnungen und elastische Federungen das Bindegewebsnetz zu stimulieren. Verklebungen und Verhärtungen der Faszien werden gelöst. Die Übungen orientieren sich am individuellen Leistungsniveau und verbessern die gesundheitsbewusste Körperwahrnehmung.

Fr, 14 x ab 28.2., 18.45 - 19.45 Uhr

Erlenbach, Kaybergschule, Schulstr. 37,

Tatjana Körber

90,- €

331A404

Fitness-Cocktail für den Sommer

Sommer Workout - Outdoor

Fitness-Cocktail mit Gute-Laune-Garantie

Sommerloch? Bei diesem vielseitigen Workout bleiben wir in Schwung! Je nach Wetterlage werden Kondition oder einzelne Muskelgruppen trainiert und die Faszien angeregt. Dehn- und Entspannungsübungen aus dem Yoga sorgen für die nötige Ruhe. Ein Fitness-Cocktail mit Gute-Laune-Garantie! Bei schlechtem Wetter unter dem Dach des Kaybergschulhofs.

Di, 5 x ab 15.7., 19 - 20 Uhr

Treffpunkt: Sulmtalhalle Erlenbach,

Talstr. 21,

Tatjana Körber

37,- €

337A062

Bogenschießen für Einsteiger*innen

Bogenschießen verlangt Kraft und Konzentration. Angestrebt wird ein perfekter Bewegungsablauf. Der Kurs umfasst folgende Grundlagen:

Wie ist ein Bogen aufgebaut?

Was steckt an Physik dahinter?

Kann man beim Bogenschießen entspannen?

Die Theorie wird gleich in die Praxis umgesetzt.

So, 4 x ab 4.5., 9 - 12 Uhr

Schützenheim Neckarsulm, In der Hälde 5,
Michael Schmidt

107,- €

337A780

Selbstverteidigung/ Selbstbehauptung für Frauen

Im Umgang mit Konfliktsituationen erweitern alltagspraktische Tipps und das Verständnis von Gefahrensituationen den Handlungsspielraum und geben eine gewisse Selbstsicherheit, die im konkreten Erleben hilfreich die Selbstbehauptung stärkt.

Geeignet für Mädchen ab 13 Jahren.

In diesem Kurs wird Folgendes gelernt:

- Sich nicht in Gefahr begeben!
- Wie trete ich selbstbewusst auf?
- Wie verhalte ich mich bei einer Auseinandersetzung verbal?
- Wie und wohin schlage und trete ich, damit ich Zeit zum Flüchten bekomme?
- Was kann ich alles (und vor allem wie) als Waffe benutzen?
- Wie befreie ich mich, wenn mich jemand festhält?
- Was ist auf der Flucht zu beachten?
- Habe ich eine Chance, wenn ich schon auf dem Boden liege?
- Was beachte ich an der Haustüre?

Sa, 10.5.2025, 10 - 14 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,
Patricc Fuchs

30,- €

338A005

ESSEN UND TRINKEN

Semesterthema

Provenzalische Küche

In der provenzalischen Küche spielen frische Zutaten eine besondere Rolle, vor allem Tomaten, Zucchini, Kräuter, Knoblauch und Olivenöl. Daraus entsteht eine vielfältige Auswahl schmackhafter und dazu ausgesprochen gesunder Speisen.

Im Kurs sprechen wir Französisch und bereiten folgende Gerichte zu: Coq au vin, Gratin dauphinois und Tarte Tatin. Bon Appétit!

Fr, 11.7.2025, 18 - 21.30 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Vereinsküche,

Friedenstr. 46, Eingang Rückseite,

Assia Rehm

46,- €

392A162

Indische Küche: Fischspezialitäten

Wir bereiten einfache und leckere Fischgerichte zu wie z. B. Garnelencurry mit Kokosmilch, Fischfrikadellen mit indischen Gewürzen und Kräutern oder Forellen mit Zwiebeln in pikanter Soße. Zudem erlernen Sie die richtige Zubereitung von Basmatireis und indischen Linsengerichten.

Fr, 23.5.2025, 18 - 21.30 Uhr

Erlenbach, Alte Kelter, Vereinsküche,

Friedenstr. 46, Eingang Rückseite,

Chhanda Saha

40,- €

392A366

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



**Hallo Sommer:
Gebäck für heiße Tage**

Sommer bedeutet Obst und Gemüse im Überfluss. Wir verwenden die sommerliche Vielfalt und backen mit Beeren und Gemüse. Eine fruchtige Tarte, herzhafte Quiche, praktisches Finger Food und viele andere Leckereien. Die Party kann beginnen!

Fr, 16.5.2025, 18 - 21.30 Uhr
Erlenbach, Alte Kelter, Vereinsküche,
Friedenstr. 46, Eingang Rückseite,
Petra Dinse
46,- € 394A001

JUNGE VHS

**Eltern-Kind-Kochkurs:
Konnichiwa Japan**

ab 7 Jahren

In diesem Kurs werden zwei interessante Traditionen Japans vorgestellt: die Faltkunst Origami und die bekannte Spezialität Sushi. Zuerst falten wir in einfacher Origami-Technik kleine Kunstwerke. Danach bereiten alle zusammen verschiedene Sushi, beispielsweise die Kalifornien-Rolle mit geräuchertem Lachs, Eiern, Gurke und einiges mehr zu. Bitte paarweise anmelden.

Sa, 10.5.2025, 10.30 - 13 Uhr
Erlenbach, Alte Kelter, Vereinsküche,
Friedenstr. 46, Eingang Rückseite,
Naoko Seredsus
28,- € Erw. plus 26,00 € pro Kind 390A103

Kochen
macht
Spaß!



**Eltern-Kind-Kochkurs:
Rund um die Kartoffel**

Kartoffeln gekocht, gedünstet als Suppe oder Puffer - im heutigen Kurs lernt ihr eine Vielzahl von Rezepten kennen. Auch ein baltisches Kartoffelgericht fehlt nicht auf unserem Speiseplan. Bitte paarweise anmelden.

Sa, 29.3.2025, 10 - 13 Uhr
Erlenbach, Alte Kelter, Vereinsküche,
Friedenstr. 46, Eingang Rückseite,
Laura Bethe
28,- € Erw. plus 26,00 € pro Kind 390A106

Frohe OSTERN!

Mann kocht Ostern

Die Festtage rücken näher, ein schmackhaftes Menü soll auf den Tisch. An diesem Abend kocht Mann ein mehrgängiges Ostermenü und erhält Tipps und Tricks zur stressfreien Vorbereitung. Mit Baguette und Radieschencreme zum Sekt, Frühlingssalat, Kartoffelsamtsuppe mit Lachs, Schweinerollbraten mit Schinken und Ei, dazu Kartoffelgratin mit Karotten-Erbsengemüse und zum Nachtisch Rhabarber-Quark-Dessert können Sie die Festtage entspannt genießen!

Mi, 26.3.2025, 18 - 21.30 Uhr
Erlenbach, Alte Kelter, Vereinsküche,
Friedenstr. 46, Eingang Rückseite
Ute Langenbucher
50,- €



390A207



JUNGE VHS

Osterhasenbackstube

ab 5 Jahren

Ostern steht vor der Tür. Alle Kinder, die Lust haben, süße, bunte Plätzchen für's Osternest zu backen, sind hier richtig.

Sa, 12.4.2025, 10 - 12.30 Uhr
Erlenbach, Alte Kelter, Vereinsküche,
Friedenstr. 46, Eingang Rückseite, Laura Bethé
24,- €

394A604

In den Koch- und Backkursgebühren sind die Kosten für Lebensmittel bereits enthalten!



Mehr Sprachen: Mehr wir.



Mehr Sprachen: Mehr Wir.
vhs sprachenschule

Italienisch A1.3

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen der italienischen Sprache.

Do, 10 x ab 20.2., 18.30 - 20 Uhr
Erlenbach, Alte Kelter, Friedenstr. 46,
Eingang Rückseite,
Barbara Padrini
120,- €

409A135

Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de



Anzeige

italienischer Supermarkt jetzt mit Mittagstisch

Salzstr. 106-110

74076 Heilbronn

Mo - Fr. 9 - 19 Uhr

Sa 9 - 16 Uhr

07131 797946

- Frischetheke mit Wurst, Käse
- Antipasti, Fisch
- täglich frisches Brot
- Weine, Grappa
- Kaffee, Espresso
- Obst, Gemüse
- Pasta in großer Vielfalt
- Tomatensoßen u.v.m.



seit 1989

Specialità Italiane



Volkshochschule
Heilbronn

Holen Sie sich den
vhs**Entdecker**Pass
an unserer Infotheke.

vhs**Entdecker**^{*} werden

mit dem vhs**Entdecker**Pass

vhs**Entdecker/-innen** können während des aktuellen Semesters vhs**Entdecker**-Veranstaltungen – erkennbar an diesem Zeichen  – **kostenfrei** besuchen.

Wir informieren Sie gerne.
Oder stöbern Sie in unserem Programmheft und auf www.vhs-heilbronn.de

*m/w/d

5 Euro Rabatt
vhs**Entdecker/-innen** erhalten zusätzlich **5 Euro** Rabatt auf die Buchung der meisten vhs-Kurse.



Entdecken Sie unser
vollständiges Programm unter
www.vhs-heilbronn.de





**Seit 1980 Verkauf,
Vermietung, Verrentung und
Finanzierung mit Vollservice.**

**Wir sind nicht überall, aber
dort, wo Sie uns brauchen.**

**Mehr als
ein Makler.**

Wollhausstraße 121
74074 Heilbronn
Telefon 07131 649110
www.garant-immo.de

GARANT
IMMOBILIEN