

Regionalversammlung Franken

***Volkshochschulen
der Region Franken***

VHS Bad Mergentheim – VHS Beilstein – VHS Crailsheim (Stadt)

VHS Crailsheim (Land) – VHS Eppingen – VHS Heilbronn – VHS Künzelsau

VHS Mittleres Taubertal – VHS Neckarsulm – VHS Öhringen – VHS Schwäbisch Hall

VHS Unterland – VHS Wertheim



Regionale Fortbildungen

für VHS-Kursleiterinnen und VHS-Kursleiter

Frühjahr 2020

Fortbildungen für Kursleitende

Ziele

Die Fortbildung der Kursleitenden ist ein wesentliches Element der Qualitätssicherung und -entwicklung der Volkshochschulen. Neben der fachlichen Qualifikation sind die erwachsenen-pädagogischen, didaktischen, methodischen, kommunikativen und persönlichen Kompetenzen der Kursleitenden zentrale Faktoren für das Gelingen von Lernprozessen. Diese Kompetenzen können Sie in den Seminaren der Regionalversammlung erwerben bzw. erweitern.

Grundqualifikation und Fachqualifikation

Die Grundqualifikation Erwachsenenbildung richtet sich an Kursleitende aller Fachbereiche und vermittelt übergreifende Kompetenzen zum Leiten von Gruppen, Lehren und Lernen etc.

Kursleitende in den Bereichen Gesundheit und Sprachen können alternativ die Fachqualifikation Gesundheit bzw. Sprachen erwerben. Die Fachqualifikation baut nicht auf der Grundqualifikation auf, sondern folgt einem eigenen Fortbildungskonzept. Es wird empfohlen, die beiden Qualifikationen nicht gleichzeitig anzustreben.

Aufbau der Grundqualifikation

Die Grundqualifikation Erwachsenenbildung soll innerhalb eines Zeitraums von drei Jahren absolviert werden und umfasst insgesamt 80 Unterrichtseinheiten (in der Regel zehn Fortbildungen à 8 UE). Die Fortbildungen können aus den folgenden Bereichen gewählt werden:

- Mindestens acht Fortbildungen (64 UE) aus den gekennzeichneten Angeboten zu den Themenfeldern Lehren & Lernen, Kursmanagement, Persönlichkeit, Gruppen leiten, Kommunikation
- Die besuchten Fortbildungen sollten mehrere dieser Themenfelder abdecken. Das Einführungsseminar wird als eine Fortbildung anerkannt.
- Maximal zwei Fortbildungen (16 UE) können aus dem unterrichteten Fachgebiet kommen.

Fortbildungen zu diesen Themen werden beim vhs-Verband in Form von kompakten Tagesseminaren angeboten; weitere Fortbildungen finden im Rahmen der regionalen Fortbildung an Volkshochschulen statt.

Abschluss

Nach der Teilnahme an mindestens 80 Unterrichtsstunden (i. d. R. zehn Fortbildungen à 8 UE) innerhalb eines Zeitraumes von maximal drei Jahren stellt der vhs-Verband Baden-Württemberg nach Vorlage der Einzelteilnahmebescheinigungen eine Gesamtbescheinigung „Grundqualifikation Erwachsenenbildung“ aus.

Weitere Informationen

Weitere Informationen zur Grundqualifikation Erwachsenenbildung sind erhältlich bei den regionalen Fortbildungsbeauftragten sowie bei den Mitarbeitenden des Volkshochschulverbandes Baden-Württemberg. Eine entsprechende Übersicht mit Namen und Telefonnummern findet sich in der Broschüre „vhs-info“ des vhs-Verbandes. Neben der allgemeinen „Grundqualifikation Erwachsenenbildung“ gibt es die Möglichkeit, eine spezielle Fachqualifikation (FQ) in den Bereichen Gesundheit und Sprachen zu erwerben. Näheres dazu in der Broschüre „vhs-info“ des vhs-Verbandes.

Teilnahmebescheinigung

Sie erhalten zum Abschluss der Fortbildung eine Teilnahmebescheinigung.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig direkt bei der VHS an, die die Fortbildung durchführt; die Kontaktdaten sind für jede Fortbildung angegeben. Die Anmeldung ist telefonisch, per E-Mail und online möglich. Bitte füllen Sie das SEPA-Lastschriftmandat vollständig aus und schicken sie es an die veranstaltende VHS. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung können Sie Ihre Anmeldung kostenfrei stornieren. Bei einer späteren Abmeldung wird die Anmeldegebühr fällig.

Impressum:

Herausgeber: Regionalversammlung Franken
Fortbildungsbeauftragte: Elisabeth M. Asche, VHS Unterland
Gestaltung: Rose Wolz
Auflage: 2500, Druck: Unitedprint

Grundqualifikation

Einführungsseminar für neue Dozent/innen (GQ)

Dieses Seminar richtet sich an alle Kursleitenden, die erstmals oder erst seit Kurzem an einer VHS tätig sind. Es bildet die Basis für eine fundierte Kursleiter-Grundqualifikation. Im Zentrum stehen Hintergrundinformationen zur Institution Volkshochschule, der Umgang mit Kursteilnehmenden, methodisch-didaktische Anregungen zur Planung und Durchführung von Veranstaltungen, organisatorische Aspekte sowie Ihre Fragen rund um die Tätigkeit als freiberufliche/r Dozent/in. Außerdem erfahren Sie, welche Vorteile Sie als VHS-Dozent/in genießen – etwa die kostenlose oder vergünstigte Teilnahme an VHS-Kursen, -Vorträgen und -Fortbildungen. Ziel der Veranstaltung ist auch, Ihnen einen Austausch mit der VHS und mit anderen Kursleitenden zu ermöglichen. Ein gemeinsamer Mittagsimbiss ist vorgesehen.

VHS Unterland

Anmeldenummer: 20150001.vv

Termin: Samstag, 15. Februar 2020, 10:00 – 17:00 Uhr

Referent/innen: Direktorin und das pädagogische Team der VHS Unterland

Veranstaltungsort: Neckarwestheim, Alte Schule, Reblandstraße 11

Kostenfrei für VHS-Kursleitende, Anmeldegebühr für externe Teilnehmende: 50 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Unterland

07131 5940-0, info@vhs-unterland.de

Steuerrecht und Sozialversicherung für VHS-Dozent/innen

Steuerrecht und die Regelungen zur Sozialversicherung sind für viele vhs-Kursleitende schwer durchschaubar. In diesem Seminar erhalten Sie einen Überblick zur geltenden Rechtslage. Folgende Fragen werden beantwortet: Welche Einkünfte aus Dozententätigkeit müssen versteuert werden?

- Was ist die so genannte Übungsleiterpauschale?
- Für wen lohnt sich eine Einnahmen-Überschuss-Rechnung?
- Was kann alles von der Steuer abgesetzt werden?
- Welche Regelungen gelten für Spendenbescheinigungen?
- Wer ist umsatzsteuerpflichtig?
- Wann sind Einnahmen aus Dozententätigkeit sozialversicherungspflichtig?

Nach einer kurzen Darstellung der Grundlagen des Steuer- und Sozialversicherungsrechts haben Sie Gelegenheit für Nachfragen und zur Diskussion konkreter Fälle.

VHS Unterland

Anmeldenummer: 20110301VV

Termin: Freitag, 21. Februar 2020, 15:00 – 18:00 Uhr

Referent: Detlef Dietrich, Steuerberater

Veranstaltungsort: VHS Unterland, Allee 40 (Flachbau, 4. OG), 74072 Heilbronn

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende: 10 €, für externe Teilnehmende: 25 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Unterland

Silvia Dierolf, 07131 5940-113, info@vhs-unterland.de

Kernkompetenz Kommunikation: Verstehen und verstanden werden (GQ)

Obwohl wir alle die gleiche Sprache sprechen und bekannte Wörter verwenden, bleiben Missverständnisse nicht aus. Warum ist das so? In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit verbaler und nonverbaler Kommunikation und unserem ganz persönlichen Stil zwischen den Zeilen zu kommunizieren. Wir beobachten uns beim Denken und Sprechen und hören uns selbst einfach mal zu. Dann entwickeln wir Denk- und Sprechmuster, die uns befähigen mit Teams und Gruppen souverän und sicher umzugehen. Effekt: Souveränität und Lebensqualität.

VHS Öhringen

Anmeldenummer: 20159991

Referentin: Ursula Keppler

Termin: Samstag, 29. Februar 2020, 10:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Realschule Öhringen, Schwalbenstr. 5

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20 €, für externe Teilnehmende: 50 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Öhringen, Beate May/Selina Erhardt,

07941 68-4250, volkshochschule@oehringen.de

Die mit GQ versehenen Angebote werden im Rahmen der Grundqualifikation des VHS-Verbandes anerkannt. Nähere Infos erhalten Sie bei der veranstaltenden VHS.

Einführung in die vhs.cloud Iris Merkle

Die vhs.cloud ist die digitale Lern- und Arbeitsumgebung der Volkshochschulen in Deutschland. Sie bietet einen geschützten Online-Bereich, der neue Formen des Lehrens, Lernens und Kommunizierens ermöglicht. In dieser Schulung lernen Sie die vhs.cloud mit Ihren wichtigsten Funktionen kennen. Sie erhalten einen Einblick in verschiedene Einsatzszenarien und erfahren durch angeleitete, praktische Übungen, wie Sie die vhs.cloud für Ihre Kursangebote nutzen können. Sie können gerne auch Ihren eigenen Laptop mitbringen.

Die Referentin ist Leiterin des Fachbereichs Fremdsprachen an der vhs Unteres Remstal und Multiplikatorin für die vhs.cloud.

Drei Schulungen:

VHS Öhringen

Anmeldenummer: 20159992

Termin: Freitag, 14. Februar 2020, 14:00 – 17:15 Uhr

Veranstaltungsort: Realschule Öhringen, Schwalbenstr. 5, EDV-Raum

Kostenfrei für VHS-Kursleitende, für externe Teilnehmende: 25 €

Anmeldung erforderlich. Anmeldeschluss: 31. Januar 2020

Auskunft und Anmeldung: VHS Öhringen, Beate May/Selina Erhardt, 07941 68-4250, volkshochschule@oehringen.de

VHS Unterland

Anmeldenummer: 20150001WB

Termin: Samstag, 28. März 2020, 14:00 – 17:15 Uhr

Veranstaltungsort: Weinsberg, Zehntgasse 10 (Schulstaffel), Medien Raum am Grasigen Hag, Parken: Grasiger Hag oder Seufferheldplatz

Kostenfrei für VHS-Kursleitende, für externe Teilnehmende: 25 €

Anmeldung erforderlich. Anmeldeschluss: 13. März 2020

Auskunft und Anmeldung: VHS Unterland

Sonja Weigold, weigold@vhs-unterland.de, 07131 5940-150 (Di – Fr, nachmittags)

VHS Crailsheim

Anmeldenummer: M 50165RF

Termin: Samstag, 18. April 2020, 10:00 – 13:15 Uhr

Veranstaltungsort: vhs Crailsheim, Spitalstraße 2a, Raum 32

Kostenfrei für VHS-Kursleitende, für externe Teilnehmende: 25 €

Anmeldung erforderlich. Anmeldeschluss: 4. April 2020

Auskunft und Anmeldung: VHS Crailsheim

07951 403-3800, E-Mail: vhs@crailsheim.de

Rhetorikbaustein: Sprechen und Stimme 1 (GQ)

Wer reden kann, kommt an! Die Stimme ist Ihr wichtigstes Instrument der Kommunikation mit Kollegen, Mitarbeitern, Kunden, in Sitzungen, bei Präsentationen und nicht zuletzt im privaten Bereich. Mit 40% wirkt Ihre Stimme noch vor Ihrem Äußeren und dem Inhalt des Gesagten. Dazu kommt, wie Sie etwas ausdrücken. In diesem Kurs erfahren Sie in Theorie und Praxis den faszinierenden Zusammenhang von Haltung, Atmung, Stimmgebung, Artikulation und Intention. Sie optimieren Ihre Stimmfaltung und Ihr Sprechen. Dieses Seminar richtet sich an vhs-Dozentinnen und Dozenten der Region Franken. Im Rahmen freier Kursplätze können externe Interessenten gerne teilnehmen.

VHS Bad Mergentheim

Anmeldenummer: 111001

Referentin: Cornelia Brown-Boecker

Termin: Samstag, 21. März 2020, 10:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: vhs Bad Mergentheim, Altes Rathaus, Marktplatz 1, 97980 Bad Mergentheim, Raum 14.

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende: 20 €, für externe Teilnehmende: 50 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Bad Mergentheim

07931 57-4300, vhs@bad-mergentheim.de

Reden? Das kann ich! (GQ) Wertschätzende Rhetorik

Für VHS Mitarbeitende, Dozenten und alle Interessierten

Mehr Erfolg hat, wer reden kann: Ob Präsentation, Ansprache oder nur eine kurze Rede auf das Geburtstagskind im privaten Kreis jedem Vortrag kommt eine besondere Bedeutung zu. Zudem glauben viele Menschen, dass andere viel besser reden könnten als sie. Das steigert die Anspannung und Nervosität noch zusätzlich. In dem Seminar erfahren Sie, wie Sie im Auftreten selbstsicherer und überzeugender wirken. Ebenso werden Sie merken, wie Sie mit einer abwechslungsreichen Sprechweise Ihr Publikum fesseln können. Und schließlich werden Sie erfahren, wie Sie Ihr Lampenfieber in positive Energie umwandeln. Dr. phil. Gudrun Fey, M.A. ist Expertin für wertschätzende Rhetorik. www.gudrunfey.de. Das Seminar ist zu ihrem gleichnamigen Buch.

VHS Künzelsau

Anmeldenummer: 20150091

Referentin: Dr. Gudrun Fey

Termin: Freitag, 24. April 2020, 9.30 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Hermann-Lenz-Haus, Künzelsau

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende und Mitarbeiter: 20 €, für externe

Teilnehmende: 50 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Künzelsau, 07940 9219-0

Als VHS-Kursleitende aktiv in der Ganztagschule

Sie planen, einen Kinderkurs im Ganztagsangebot einer Grundschule anzubieten oder können sich vorstellen, das in Zukunft zu tun? In diesem Seminar geht es um den Unterschied zu einem offenen Angebot der Jungen VHS:

- Jahresplanung
- Methoden zur Vorbereitung und Planung einer Stunde
- Bedeutung der Reflexion und Nachbereitung der Stunde
- Das Miteinander in der Gruppe fördern, Schwierigkeiten und Streitigkeiten im Jahreslauf achtsam begleiten
- Die Rolle von VHS-Kursleitenden zwischen Schule und Elternhaus

Anmeldeschluss: Freitag, 20. März 2020

VHS Unterland

Anmeldenummer: 20150003VV

Referentin: Dorothea Claßen

Termin: Samstag, 4. April 2020, 9:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Heilbronn, Allee 40 (4. OG), Besprechungsraum

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 10 €, für externe Teilnehmende 25 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Unterland

Annedore Jungwirth, 07131 5940-120, jungwirth@vhs-unterland.de

Moderation im Unterricht (GQ) Umgang mit schwierigen Situationen

Konflikte gehören zum Alltag von Kursleitenden. Manche sind uns vertraut, andere überraschen uns schlagartig. Manche Konflikte werden offen ausgesprochen, andere nicht und belasten nach und nach, in kleineren aber sicheren Schritten, das Lernklima. Fingerspitzengefühl und professionelle Kompetenz sind hier gefragt.

Diese Fortbildung unterstützt Sie darin, Ihre Kompetenz im Konflikt zu erweitern, indem sie Ihnen methodische und praktische Instrumente des Konfliktmanagements an die Hand gibt. Die Moderationsmethode und eine wertschätzende, klare Gesprächsführung ermöglichen Ihnen hierbei, einen konstruktiven Zugang zu schwierigen Situationen im Unterricht zu finden, indem Sie das Gruppengeschehen kompetent analysieren, rechtzeitig und fair intervenieren, die Kraft der ganzen Gruppe nutzen und sie dabei auf dem Lösungsweg begleiten.

VHS Unterland

Anmeldenummer: 20150040VV

Referentin: Chantal Ruiz

Termin: Samstag, 09. Mai 2020, 10:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Weinsberg, VHS Haus, Zehntgasse 10, E08

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20 €, für externe Teilnehmende 50 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Unterland, 07131 5940 141

Rückfragen: Viola Fröhlich, 07131 5940-160, froehlich@vhs-unterland.de

Erste-Hilfe-Kurs

Der Erste-Hilfe-Kurs wendet sich grundsätzlich an alle Kursleiter, Dozenten und VHS- Mitarbeiter. Die hohe Anzahl von Notfällen in verschiedensten Bereichen macht es dringend notwendig, möglichst viele Ersthelfer auszubilden. Folgende Kursinhalte sind vorgesehen: Eigenschutz und Absichern von Unfällen, Helfen bei Unfällen, Wundversorgung, Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen, Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden, Verätzungen, Vergiftungen, lebensrettende Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung, zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten. Dieser Lehrgang liefert Ihnen die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall. Am Ende des Kurses erhält jede(r) Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung. Bitte mitbringen: Bequeme locker Kleidung. Volkshochschule in Zusammenarbeit mit dem DRK Kreisverband Hohenlohe e.V.

VHS Künzelsau

Anmeldenummer: 20130000

Termin: Samstag, 07. März 2020, 9:00 – 17:00 Uhr (inkl. Stunde Pause)

Referent: Karl Koosch

Veranstaltungsort: Hermann-Lenz-Haus

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende und VHS-Mitarbeitende 20 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende 50 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Künzelsau, 07940 9219-0

Kultur und Gestalten

Magie der afrikanischen Trommel

Die Musik Afrikas ist Ausdruck von Kraft und Lebensfreude, sie ist allgegenwärtig, überaus lebendig und kraftvoll. Afrikanisches Trommeln erfüllt uns mit intensiver Energie und Dynamik, es berührt durch seine Ursprünglichkeit, sein Temperament und seine Leidenschaftlichkeit.

Trommelunterricht findet von Anfang an in und mit der Gruppe statt. Mit keinem anderen Instrument kann man eine Gruppe mit unterschiedlicher musikalischer Vorbildung, Begabung und Alter so leicht zusammenbringen. Durch die gegenseitige Unterstützung und die Wechselwirkungen während des Musizierens entsteht ein Ort sozialen Lernens. Die Teilnehmenden lernen, sich zuzuhören, aufeinander zu achten und schulen sich teilweise von selbst im Kollektiv. Beim Trommeln wird die Konzentration und Koordination spielerisch geschult.

Bitte mitbringen: kleines Vesper für die Pause, eigene Trommel (falls vorhanden). Eine Leihgebühr für eine professionelle Trommel (Djembe) in Höhe von 5 EUR wird im Kurs abgerechnet.

VHS Unterland

Anmeldenummer: 20121330.VV

Referent: Harald Hanne

Termin: Samstag, 20. Juni 2020, 10:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Weinsberg, VHS-Haus, Zehntgasse 10, E06 + E07 (1. OG), Parken: Grasiger Haag oder Seufferheldplatz

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20 €, für externe Teilnehmende: 50 €
Auskunft und Anmeldung: VHS Unterland

Frau Sagerer, 07131 5940-140, sagerer@vhs-unterland.de

Gesundheit

Pilates und Faszien

Lange Ketten, federnde Impulse und dehnende Bewegungen aus einer starken Mitte (Powerhouse) haben schon vor 100 Jahren zu den Merkmalen des außergewöhnlichen Trainings von Joseph H. Pilates gehört. Damit Sie Ihr Spektrum erweitern und Ihre Pilates Stunden noch interessanter gestalten können, werden wir das klassische Pilates Training, mit dem Einsatz der Faszienrolle/Pilatesrolle ergänzen, neue inspirierende Übungen, Variationen und auch neue Herangehensweisen an die Übungen kennenlernen.

Wir trainieren mit der Faszienrolle gezielt die tiefe Stabilisationsmuskulatur, setzen sie in klassischen Pilates Übungen ein, um Balance, Kontrolle und Koordination zu schulen und lernen neue Übungen, abgeleitet aus dem Pilates Gerätetraining kennen.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, Faszienrolle (wenn vorhanden)

VHS Unterland

Anmeldenummer: 20130110VV

Referentin: Christine Volkert-Altrieth

Termin: Samstag, 14. März 2020, 08:30 – 13:00 Uhr

Kursort: Abstatt, Vereinszentrum, Goldschmiedstr. 14, Konzertsaal

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende: 15 €, für externe Teilnehmende: 35 €
Auskunft und Anmeldung: VHS Unterland

Andrea Hahn, 07131 5940-130, hahn@vhs-unterland.de

„Body & Mind“ – Balance zwischen Körper und Geist

Fitness, Ruhe und Gelassenheit ergeben ein Ganzes, das dem Menschen hilft, gut durch den Alltag zu kommen und geht weit über ein reines körperliches Training hinaus. Gerade in der heutigen, herausfordernden Zeit wird es für den vielfach belasteten Menschen immer wichtiger, die Balance zu finden und neben körperlicher auch seine mentale Fitness zu stärken.

Dabei kann ihm das Verstehen um die Wechselwirkung von Körper und Geist helfen, seine Balance zu finden. Denn: „Body & Mind“ bezieht alle Sinne mit ein, erweitert die Wahrnehmung und hilft uns, die Zusammenhänge und das Zusammenspiel zwischen Körper, Geist und Seele zu verstehen.

In dieser Fortbildung erhalten Sie einen Einblick in die Welt von „Body & Mind“, das den Bereich des reinen Sports weit hinter sich lässt, und wie sie Teile daraus in ihren Unterricht integrieren können.

VHS Heilbronn

Anmeldenummer: M106A601

Referentin: Erika Mundinger

Termin: Samstag, 7. März 2020, 10:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: vhs Heilbronn, Kirchbrunnenstr. 12

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20 €, für externe Teilnehmende 50 €
Auskunft und Anmeldung: vhs Heilbronn gGmbH

Beatrice Eberl, 07131 9965-49, eberl@vhs-heilbronn.de

Funktionelles Training: Stabilisation, Mobilisation, Koordination

Das funktionelle Üben ist die Basis für unseren Unterricht. Wir gehen in Theorie und Praxis folgenden Fragen nach:

- Welche Gelenke werden wie funktionell richtig bewegt
- Wie erkennen wir geschwächte, verkürzte, vernachlässigte und überlastete Muskelgruppen
- Stabilisieren (Krafttraining) oder eher mobilisieren (Faszientraining)
- Welche Positionen/Übungen wählen wir
- Wie können wir die koordinativen Fähigkeiten zusätzlich verbessern
- Wie unterstützen Geräte und Materialien unsere jeweilige Zielerreichung
- Wie können wir in den Methoden variieren ...?
- Wir üben mit unserem eigenen Körpergewicht sowie mit Schwingstab und Pezzibällen.

Verschiedene Unterrichtskonzepte und -methoden werden uns dem Ziel näher bringen, unseren Unterricht abwechslungsreich gestalten zu können.

VHS Heilbronn

Anmeldenummer: M106A602

Referentin: Sonja Pfau

Termin: Sonntag, 15. März 2020, 9:15 – 13:45 Uhr

Veranstaltungsort: vhs Heilbronn, Kirchbrunnenstr. 12

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 15 €, für externe Teilnehmende 35 €
Auskunft und Anmeldung: vhs Heilbronn gGmbH

Beatrice Eberl, 07131 9965-49, eberl@vhs-heilbronn.de

„Das philosophische Herz des Übens“ – Yoga-Philosophie lebendig vermittelt

Die philosophischen Texte des Yoga faszinieren moderne Yogaübende noch heute mit ihren unerwartet aktuellen Ansichten und ihren praxisnahen, wertvollen Hinweisen. Sie bilden das geistige Fundament für einen Übungsweg, welcher uns und unsere Kursteilnehmenden zu höchstmöglicher körperlicher Gesundheit, emotionaler Ausgeglichenheit sowie geistiger Ruhe und Klarheit einlädt.

Auf der Basis einer ganzheitlichen Hatha Yoga Praxis (Körperübungen, Atemübungen, Tiefenentspannung & Meditation), thematisieren wir an diesem Wochenende die philosophischen Hintergründe, in denen der eigentliche Reichtum des Yoga verankert ist.

Gemeinsam beschäftigen wir uns mit den traditionellen Grundlagen des Yoga, welche uns im Klassiker aller Yogaliteratur, dem Yogasutra Patanalis, begegnen. Dabei schauen wir, inwieweit dieses Werk für den modernen, westlichen Yogaunterricht Impulse bereithält, um die Praxis zu vertiefen und den Herausforderungen unserer Zeit mit mehr Toleranz, Wärme, Weisheit und Kreativität zu begegnen.

Dieses Seminar lädt Sie als Yogalehrende/n dazu ein, Ihre eigene Yogapraxis in einem größeren Bezugsrahmen zu verstehen und zu erleben. Sie werden dazu inspiriert, Yoga-Philosophie kreativ in ihren Unterricht zu integrieren und den Schatz des Yoga als praxisorientierte Philosophie lebendig zu vermitteln.

VHS Heilbronn

Anmeldenummer: M106A603

Referentin: Tanja Sailer

Termin: Samstag, 28. März 2020, 9:30 – 17 Uhr und Sonntag, 29. März 2020, 9:30 – 13 Uhr

Veranstaltungsort: vhs Heilbronn, Kirchbrunnenstr. 12

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 35 €, für externe Teilnehmende 70 €
Auskunft und Anmeldung: vhs Heilbronn gGmbH

Beatrice Eberl, 07131 9965-49, eberl@vhs-heilbronn.de

Fitness „Best Age“ 50+

Wir möchten uns alle gesund, belastbar und fit fühlen - auch jenseits der 50. Durch gezieltes Training von Ausdauer, Kraft, Balance und Beweglichkeit können wir unsere Leistungsfähigkeit erhalten und sogar noch steigern, damit man noch lange fit bleibt und das tun kann, was man liebt. Die verschiedenen Stundenbilder werden dabei so gestaltet, dass sich TN verschiedener Altersgruppen wohl fühlen und davon profitieren. Durch die neuen Übungen, die Übungsvariationen und den Einsatz von Kleingeräten (u.a. Gleitpads, Balance Pads) erhältst du neue Ideen und Impulse.

VHS Heilbronn

Anmeldenummer: M106A604

Referentin: Elena Reinecker

Termin: Samstag, 9. Mai 2020, 10:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: vhs Heilbronn, Kirchbrunnenstr. 12

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20 €, für externe Teilnehmende 50 €
Auskunft und Anmeldung: vhs Heilbronn gGmbH

Beatrice Eberl, 07131 9965-49, eberl@vhs-heilbronn.de

Gelenkmobilisation – Gelenkstabilisation

Ausreichende Bewegung ist für gesunde Gelenke notwendig, damit ihr Bewegungsradius erhalten bleibt. Dazu gehört auch, die umgebenden Strukturen wie Faszien und Muskeln regelmäßig zu bearbeiten. Eingeschränkte Gelenke können mit gezielten Übungen wieder mobilisiert werden, indem man die Faszien löst und festigt und ein Muskelkorsett aufbaut.

Es werden Stundenbilder zu den drei großen Gelenkverbindungen vorgestellt, Schulter, Wirbelsäule und Hüfte/Becken.

Bitte mitbringen: Sportkleidung und Hallenturnschuhe, ein Handtuch für die Matte und ein Handtuch 50x100 mitbringen, rutschfeste Socken und Schreibzeug.

VHS Neckarsulm

Anmeldenummer: 20S90000

Referentin: Marion Neubauer

Termin: Samstag, 16. Mai 2020, 8:30 – 13:00 Uhr

Veranstaltungsort: Volkshochschule Neckarsulm, Seestr. 15, Raum Mobile im 2. Stock

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende: 15 €, für externe Teilnehmende: 35 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Neckarsulm

Dr. Silvia Brugger, 07132 35-373, silvia.brugger@neckarsulm.de

Qigong: Kleine Elemente-Übungen

Die Übungen aus dem 5-Elemente-Qigong sind kleine, einfach zu erlernende Übungen. Sie sind jeweils einem der 5 Elemente (Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser) zugeordnet und verkörpern dessen Wesen. Durch das regelmäßige Üben kann man Harmonie, Stärkung der Organe und Beruhigung des Geistes erreichen.

An diesem Samstag lernen Sie einige der energieaufbauenden Übungen sowie die passenden Informationen dazu kennen. Massage, Atemübungen, stille Übungseinheiten sowie kurze theoretische Ausführungen ergänzen den Kurs.

VHS Heilbronn

Anmeldenummer: M106A606

Referentin: Regina Pauly

Termin: Samstag, 4. Juli 2020, 10:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: vhs Heilbronn, Kirchbrunnenstr. 12

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20 €, für externe Teilnehmende 50 €

Auskunft und Anmeldung: vhs Heilbronn gGmbH

Beatrice Eberl, 07131 9965-49, eberl@vhs-heilbronn.de

Sprachen

Phonetik im Unterricht DaF/DaZ

Die Bedeutung einer guten oder zumindest verständlichen Aussprache ist den meisten Lehrenden des Faches DaF/DaZ sicher bewusst. Trotzdem kommt die Ausspracheschulung im Unterricht – sei es aus Zeitmangel oder aus Unsicherheit – meist zu kurz. Was integraler Bestandteil des Unterrichts sein sollte, reduziert sich oft auf Imitationslernen durch Vor- und Nachsprechen, und das reicht offensichtlich nicht aus.

Die halbtägige Fortbildung hat eine Verbesserung der Lehrkompetenz im Bereich Phonetik zum Ziel. Ausgehend von den Erfahrungen der Teilnehmenden und der Reflexion über Unterrichtssimulationen sollen Ausspracheprobleme bewusst gemacht werden. Es werden Grundsätze für die Ausspracheschulung und Ideen für einen wirksamen Unterricht erarbeitet, sowie praktische Tipps ausgetauscht.

Dr. Hans Werner Schmidt war als Dozent des Goethe-Instituts (zuletzt als Leiter des Goethe-Instituts Schwäbisch Hall) viele Jahre in der Fortbildung von Deutschlehrenden im In- und Ausland tätig und beschäftigt sich seit einiger Zeit als Lehrender und Fortbildner besonders mit der Phonetik im Unterricht DaF.

VHS Schwäbisch Hall

Anmeldenummer: 0171090

Referent: Dr. Hans-Werner Schmidt

Termin: Samstag, 14. März 2020, 10:00 – 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus der Bildung, VHS Schwäbisch Hall, Salinenstr. 6-10

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 15 €, für externe Teilnehmende 35 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Schwäbisch Hall

Margarete Krauß-Dent, 0791 97066-0, m.krauss@vhs-sha.de

Sprachentag 2020: Interkulturelles Lernfeld Volkshochschule

Mehrsprachigkeit und interkulturelles Lernen ist das Thema des Sprachentags 2020. Unterschiedliche Muttersprachen und Fremdsprachenkenntnisse der Teilnehmenden stellen die Dozenten vor eine Herausforderung, bedeuten aber auch Potential und die Möglichkeit vielfältiger Zugänge zum Spracherwerb. Nach einem Impulsreferat gibt es neun Workshops. Jeweils drei davon werden parallel angeboten und können je nach Interesse und Unterrichtstätigkeit ausgewählt werden. Diese bei der Anmeldung bitte bereits angeben.

Sprachübergreifend sind folgende Workshops:

Heterogenität als Chance; Motivation aufbauen, fördern, erhalten; Hilfe – ein neuer Anfängerkurs!?!; Die Kompetenzen des GER kreativ und abwechslungsreich fördern!; Wie bringe ich meine Teilnehmer zum Sprechen? DaF: Berufssprachkurse im Kontext der DeuFöV; Sprachenunterricht mit Bewegung

Fremdsprachen: Using inspiring visual media in the English language classroom; La Era del Cambio

Die Fortbildung richtet sich an Kursleitende aller Sprachkurse.

VHS Heilbronn

Anmeldenummer: M106A650

Referenten: Melanie Röhl, Evangelia Karagiannakis und andere

Termin: Samstag, 21. März 2020, 10:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: vhs Heilbronn, Kirchbrunnenstr. 12

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20 €, für externe Teilnehmende 50 €

Auskunft und Anmeldung: vhs Heilbronn gGmbH

Beatrice Eberl, 07131 9965-49, eberl@vhs-heilbronn.de

Grammatik im Fremdsprachenunterricht – kommunikativ, abwechslungsreich und mit Spaß!

Kann Grammatik Spaß machen? Wie kann aus einem Grammatikthema ein kreativer Sprech Anlass werden? In dieser Fortbildung lernen wir gemeinsam verschiedene Methoden und Übungen für Sprachkurse auf den Niveaus A1 plus bis B2 kennen und probieren diese selbst aus. Da wir sprachübergreifend arbeiten, beschäftigen wir uns mit Themen wie beispielsweise Satzbau; Fragestellung; Verben und Zeiten; Präpositionen. Bringen Sie gerne auch noch eigene Ideen und gelungene Praxisbeispiele mit. Wir können die letzte Phase gerne als Ideen-Tauschbörse gestalten und Raum für Ihre eigenen kreativen Vorschläge vorsehen.

VHS Heilbronn

Anmeldenummer: M106A605

Referentin: Melanie Röhl

Termin: Samstag, 16. Mai 2020, 9:00 – 13:30 Uhr

Veranstaltungsort: vhs Heilbronn, Kirchbrunnenstr. 12

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 15 €, für externe Teilnehmende 35 €

Auskunft und Anmeldung: vhs Heilbronn gGmbH

Beatrice Eberl, 07131 9965-49, eberl@vhs-heilbronn.de

Kommunikative Aktivitäten im Fremdsprachenunterricht

In diesem praxisorientierten Workshop stehen Aktivitäten im Mittelpunkt, mit denen Sie als Sprachkursleitende Ihre Kursteilnehmenden zum Sprechen motivieren können. Die meisten Übungen nehmen nicht viel Zeit in Anspruch und der Vorbereitungsaufwand ist gering. Lerneffekt und Spaß sind aber umso größer! Viele Methoden dieses Workshops eignen sich als Eisbrecher oder Einstieg in einen Kurs oder auch als Abschluss, wenn einmal noch Zeit übrig ist. Wir lernen Aktivitäten kennen, die für verschiedene Phasen geeignet sind, in unterschiedlichen Sozialformen durchgeführt werden können und sich vor allem in Kursen auf den Sprachniveaus A1+ bis B2 gut anwenden lassen.

Kursleitende aller modernen Fremdsprachen sind herzlich willkommen, in diesem Workshop eine Vielzahl an Aktivitäten gemeinsam auszuprobieren und ihr eigenes Repertoire an kommunikativen Methoden zu erweitern!

VHS Crailsheim

Anmeldenummer: M 40090RF

Referentin: Melanie Röhl

Termin: Samstag, 20. Juni 2020, 9:30 – 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: vhs Crailsheim, Spitalstraße 2a, Raum 01, EG, links

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende: 15 €, für externe Teilnehmende: 35 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Crailsheim,

07951 403-3800, vhs@crailsheim.de

Achtung

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte melden Sie sich direkt bei der angegebenen VHS an.

Anmeldung:

- Bitte melden Sie sich frühzeitig direkt bei der VHS an, die die Fortbildung durchführt; die Kontaktdaten sind bei den Veranstaltungen jeweils vermerkt.
- Die Anmeldung ist telefonisch oder per E-Mail möglich. Das SEPA-Lastschriftmandat schicken Sie der VHS zu.
- Sie erhalten per Mail eine Anmeldebestätigung.
- Bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung können Sie gebührenfrei von der Teilnahme zurücktreten.

SEPA-Lastschriftmandat für Anmeldegebühren der Regionalversammlung Franken

Ich ermächtige die VHS _____ zum einmaligen Einzug der Anmeldegebühr _____
für das Seminar _____ am _____
Bank _____ IBAN _____
Name/Vorname _____ Kursleiter*in der VHS _____
Anschrift _____
Mobiltelefon (für kurzfristige organisatorische Informationen) _____
E-Mail _____ Datum / Unterschrift _____

Anschriften der Volkshochschulen in der Regionalversammlung Franken

VHS Bad Mergentheim

Marktplatz 1, 97980 Bad Mergentheim
Tel. 07931 57-4300, Fax 07931 57-4907
E-Mail: vhs@bad-mergentheim.de
www.vhsmgh.de

VHS Beilstein

Heilbronner Str. 33, 71717 Beilstein
Tel. 07062 3600, Fax 07062 26315
E-Mail: susanne.kohler@beilstein.de

VHS Crailsheim (Stadt)

Spitalstr. 2a, 74564 Crailsheim
Tel. 07951 403-3800, Fax 07951 403-2800
E-Mail: vhs@crailsheim.de
www.vhs-crailsheim.de

VHS Crailsheim-Land e.V.

Schlossstraße 10, 74592 Kirchberg/Jagst
Tel. 07954 9801-32, Fax 07954 9801-19
E-Mail: info@vhs-crailsheim-land.de
www.vhs-crailsheim-land.de

VHS Eppingen

Wilhelmstr. 9/1, 75031 Eppingen
Tel. 07262 20695-17, Fax 07262 20695-19
E-Mail: vhs@eppingen.de
www.vhs-eppingen.de

VHS Heilbronn gGmbH

Kirchbrunnenstraße 12, 74072 Heilbronn
Tel. 07131 9965-0, Fax 07131 9965-65
E-Mail: info@vhs-heilbronn.de
www.vhs-heilbronn.de

Zweckverband VHS Künzelsau

Kirchplatz 9, 74653 Künzelsau
Tel. 07940 9219-0, Fax 07940 9219-29
E-Mail: info@vhskuen.de
www.vhs-kuen.de

VHS Mittleres Taubertal e.V.

Struwepfad 2, 97941 Tauberbischofsheim
Tel. 09341 89680-0, Fax 09341 89680-20
E-Mail: vhs-mittleres-taubertal@t-online.de
www.volkshochschule-aktuell.de

VHS Neckarsulm

Seestraße 15, 74172 Neckarsulm
Tel. 07132 35-370, Fax 07132 35-374
E-Mail: vhs@neckarsulm.de
www.vhs-neckarsulm.de

VHS Öhringen

Uhlandstr. 23, 74613 Öhringen
Tel. 07941 68-4250, Fax 07941 68-4260
E-Mail: volkshochschule@oehringen.de
www.volkshochschule-oehringen.de

VHS Schwäbisch Hall e.V.

Salinenstr. 6-10, 74523 Schwäbisch Hall
Tel. 0791 97066-20, Fax 0791 97066-29
E-Mail: info@vhs-sha.de
www.vhs-sha.de

VHS Unterland im Landkreis Heilbronn

Geschäftsstelle:
Allee 40, 74072 Heilbronn
Tel. 07131 5940-0, Fax 07131 5940-199
E-Mail: info@vhs-unterland.de
www.vhs-unterland.de

VHS Wertheim e.V.

Bahnhofstraße 1, 97877 Wertheim
Tel. 09342 85735-21, Fax 09342 85735-22
E-Mail: info@vhs-wertheim.de
www.vhs-wertheim.de