

**vhs.
Familientag
November 2019**

Samstag 23. November 2019
9.30 bis 16 Uhr

Aktiv

Creativ

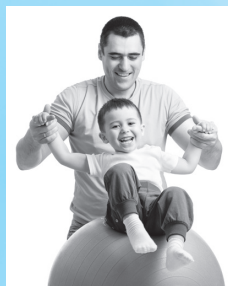
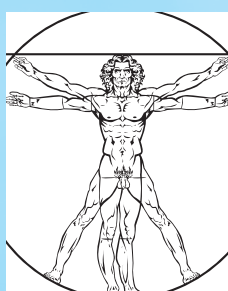
Entspannt

Ein Tag, viele Möglichkeiten:

Am **vhs.Familientag** können Sie Entspannungs- und Bewegungsangebote wie Yoga und Zumba wahrnehmen, kreativ sein oder einen Vortrag besuchen.

Die **gebührenfreie Kinderbetreuung**¹ stellt sicher, dass Sie sich um Ihren Nachwuchs keine Sorgen machen müssen, falls dieser keinen eigenen Kurs besucht.

Unsere abwechslungsreichen Angebote geben Ihnen Gelegenheit, sich Ihr eigenes Tagesprogramm zusammenzustellen. Neben reinen **Erwachsenenkursen** (auch ohne Familienanhang buchbar) und **Kinderkursen** erlauben **Tandemkurse für Groß & Klein** generationenübergreifendes gemeinschaftliches Erleben: Ob (Groß-)Elternteil, Patin oder Onkel, Enkelin, Sohn oder Nichte, der **vhs.Familientag** richtet sich an alle Erwachsenen und Kinder.



Programm am Samstag, 23. November 2019, 9.30 – 16.00 Uhr			
9.30 – 10.30 Uhr	Rund um die Wirbelsäule Petra Wieder	7,00 €	350A101
9.30 – 10.30 Uhr	Yoga für Groß & Klein Sarah Thum	7,00 € 5,00 €/Kind ab 4 Jahren	350A102
9.30 – 12.00 Uhr	Plätzchenwerkstatt Lydia Maier	15,00 € * ab 6 Jahren	350A103
9.30 – 12.30 Uhr	Weihnachtskarten aus der Druckwerkstatt Bernd Maisenhelder	20,00 € *	350A104
10.45 – 12.15 Uhr	Tänzerische Weltreise für Groß & Klein Luisa Marina Conti	10,00 € 5,00 €/Kind ab 4 Jahren	350A105
10.45 – 12.15 Uhr	Weihnachtsschmuck töpfern Ulrike Dörr-Brucker	13,00 € * 5 – 7 Jahre	350A106
10.45 – 12.15 Uhr	Leonardo da Vinci Vortrag Dr. Martina Kitzing-Bretz	8,00 €	350A107
11.00 – 12.00 Uhr	Faszienstretching Petra Wieder	7,00 €	350A108
14.00 – 15.00 Uhr	Zumba für Groß & Klein Renate Carle	7,00 € 5,00 €/Kind ab 4 Jahren	350A109
14.00 – 15.30 Uhr	Yoga im Alltag Sarah Thum	10,00 €	350A110
14.00 – 15.30 Uhr	Geschenkschachteln und Lesezeichen kalligraphisch gestalten Gert Scherer	13,00 € 11,00 €/Kind ab 8 Jahren	350A111
15.00 – 16.00 Uhr	Spiel & Spaß für Groß & Klein Alessandra Freitag	7,00 € 5,00 €/Kind ab 4 Jahren	350A112

für Erwachsene für Groß & Klein für Kinder

* inkl. Lebensmittel bzw. Material

¹ Während der Kurse können die Kinder/Geschwisterkinder **von 3 bis 10 Jahren nach telefonischer Voranmeldung** unsere Kinderbetreuung nutzen. Materialien zum Malen, Basteln und Spielen sowie Bücher stehen zur Verfügung. Verpflegung bitte selbst mitbringen.

► Ausführliche Kursbeschreibungen auf unserer Homepage www.vhs-heilbronn.de

